





# สรุปโครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมานามัย

ปีงบประมาณ 2562



จัดทำโดย

นางสาวมาติยะฮ์ ตีอ๊ะ

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบวละ

สนับสนุนงบประมาณโดย : กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลบวละ



## แบบสรุปรายงานการใช้เงิน

ชื่อโครงการ.....สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมานามัย.....

ปีงบประมาณ 2562

### สรุปการใช้เงินในกิจกรรม

วันที่.....26 มิถุนายน..2562.....สถานที่.....โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลบวละ.....

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1.หมวดค่าตอบแทน.....                        | บาท                            |
| 1.1 วิทยากร.....1,200.....                  | บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท |
| 1.2 เจ้าหน้าที่ช่วยจัดการประชุม.....        | บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท |
| 1.3 ค่าติดตาม.....                          | บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท |
| 2.หมวดค่าจ้าง.....                          | บาท                            |
| 2.1 ค่าจ้าง.....                            | บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท |
| 3.หมวดค่าใช้จ่าย.....                       | บาท                            |
| 3.1 ค่าที่พัก.....                          | บาท                            |
| 3.2 ค่าอาหาร.....8,000.....                 | บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท |
| 3.3ค่าห้องประชุม.....                       | บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท |
| 3.4 ค่าถ่ายเอกสาร.....2,400.....            | บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท |
| 3.5 ค่าเดินทาง.....                         | บาท                            |
| 3.6 ค่าเช่ารถ.....                          | บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท |
| 3.7 ค่าน้ำมันรถ.....                        | บาท                            |
| 3.8 อื่นๆ ระบุ.....                         | บาท                            |
| 4.หมวดค่าวัสดุ.....4,300.....               | บาท                            |
| 5.หมวดค่าสาธารณูปโภค.....                   | บาท                            |
| 5.1 ค่าส่งไปรษณีย์.....                     | บาท                            |
| 5.2 ค่าโทรศัพท์.....                        | บาท                            |
| 6.หมวดอื่นๆ(ค่าเปิดบัญชีโครงการ).....       | บาท                            |
| รวม.....15,900.....                         | บาท                            |
| (.....หนึ่งหมื่นห้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน.....) |                                |

หมายเหตุ.....





ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรื่องศาสตร์การดูแลรักษาสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุ และ  
กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ

จากการดำเนินงาน พบว่า มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ จำนวน ๘๐ คน ซึ่งในวันดังกล่าวมี  
การบรรยายในเรื่องศาสตร์การดูแลรักษาสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย สามารถนำมาใช้ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ  
แบบองค์รวมตามหลักของธรรมาภิบาลคือ กายานามัย จิตตานามัย และชีวิตานามัย มีกิจกรรมการสอนทำ  
ออกกำลังกายด้วยท่ามณีเวช กิจกรรมตรวจวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนและจุดอ่อนของสุขภาพในแต่ละธาตุและ  
สาธิตและสอนการทอลูกประคบแก่ผู้สูงอายุ โดยวิทยากร คือ นางยุวดี คุ่มแ้วน แพทย์แผนไทยชำนาญการ  
โรงพยาบาลกาบัง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....  
.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๘๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....๑๕,๙๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง..... ๑๕,๙๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....-.....



๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....-.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....-.....

ลงชื่อ.....<sup>๓</sup>มิตระ.....ผู้รายงาน

(นางสาวมาติยะฮ์ ตีอระ)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๑๒ กันยายน ๒๕๖๒.....



เบิกจ่ายค่าอาหาร



## ใบสำคัญรับเงิน

ที่...รพ.สต.บालะ.....

วันที่.....26.....เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ.2562

ข้าพเจ้า.....นางรอปียะ.....บาคา.....บ้านเลขที่...38...หมู่ที่...4.....

ตำบล.....กาบัง.....อำเภอ.....กาบัง.....จังหวัด.....ยะลา.....

ได้รับเงินจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาละ ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ  | จำนวนเงิน     |     |
|---|---------------|-----|
|   | บาท           | สต. |
| โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล<br>ในวันที่...26.....มิถุนายน.....2562   |               |     |
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน...1.....มื้อ มื้อละ.....50.....บาท<br>จำนวน...80... คน <span style="float: right;">เป็นเงิน</span>        | ...4,000..... | -   |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน...2.....มื้อ มื้อละ...25...บาท<br>จำนวน...80... คน <span style="float: right;">เป็นเงิน</span> | ...4,000..... | -   |
| <b>จ่ายเงินแล้ว</b><br>คตธ<br>(นางสาว มาลีศรี สือริระ)<br>แพทย์แผนไทย   |               | -   |
| รวมเป็นเงิน   | 8,000.-       | -   |

จำนวนเงิน.....แปดพันบาทถ้วน.....

(ลงชื่อ).....<sup>รอปียะ</sup>.....ผู้รับเงิน  
(.....นางรอปียะ บาคา.....)

(ลงชื่อ).....<sup>มาลีศรี</sup>.....ผู้จ่ายเงิน  
(...นางสาวมาลีศรี สือริระ.....)

**สำเนาถูกต้อง**  
<sup>คตธ</sup>  
(นางสาว มาลีศรี สือริระ)




**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9505 00200 28 5**

**ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. รอบีเยะ บากา**  
 Name Miss Rabeeyeh  
 Last name Baka  
 เกิดวันที่ 22 มี.ค. 2515  
 Date of Birth 22 Mar. 1972  
 ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 38 หมู่ที่ 4 ต.กามัง อ.กามัง จ.ยะลา  
 24 มี.ค. 2568  
 วันออกบัตร 24-Mar. 2016  
 Date of Issue




(นายคณิศร ใจสุราษฎร์) เจ้าพนักงานออกบัตร  
 21 มี.ค. 2567  
 วันบัตรหมดอายุ 21 Mar. 2024  
 Date of Expiry

9507-03-03241100

รับเอกสาร  
 ร่มโพธิ์  
 (นาง ร่มโพธิ์ บากา)

สำเนาถูกต้อง  
 สิดิษฐ์  
 (นางสาว สิดิษฐ์ พิธี)





แบบลงทะเบียนโครงการ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล  
กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล

วันที่ 26 เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อ-สกุล            | ที่อยู่          | ลายมือชื่อ |           | หมายเหตุ                   |
|--------------|----------------------|------------------|------------|-----------|----------------------------|
|              |                      |                  | เข้า       | ป่วย      |                            |
| 1            | กัศณีย์ มนชัย        | 611 ม.3 ต.บาระ   | กัศณีย์    | กัศณีย์   |                            |
| 2            | แตงกว วัฒนชัย        | 73 ม.2 ต.บาระ    | แตงกว      | แตงกว     |                            |
| 3            | อพลต์ เสรีธรรม       | 27 ม.2 ต.บาระ    | อพลต์      | อพลต์     |                            |
| 4            | เจียม ใจขจรชัย       | 101 ม. บาระ      | เจียม      | เจียม     |                            |
| 5            | ไอศด มุหนาทปรก       | 19 ม.3 บาระ      | ไอศด       | ไอศด      |                            |
| 6            | มาศ เสริม มาศ        | 202/1 ม.8 ต.บาระ | มาศ        | มาศ       |                            |
| 7            | นายอานนท์ ใจงาม      | จรพ. กบว         | อานนท์     | อานนท์    |                            |
| 8            | พล ดำนิล             | 93 ม.9 ต.บาระ    | พล         | พล        |                            |
| 9            | เหมย ชาญวิทย์        | 41 ม.9 บาระ      | เหมย       | เหมย      |                            |
| 10           | คัม ดินดำแก้ว        |                  | คัม        | คัม       | สำเนาถูกต้อง               |
| 11           | ทอง เจริญใจ สมจันทร์ | 33 ม.9 ต.บาระ    | ทอง        | ทอง       |                            |
| 12           | นางจันทรา ทวีแก้ว    | 142 ม.3          | จันทรา     | จันทรา    | (นางจันทรา ทวีแก้ว ต.บาระ) |
| 13           | นงนิตย์ จันทระกุล    | 131 ม.7          | นงนิตย์    | นงนิตย์   |                            |
| 14           | เหนียง ใจขจรชัย      | 47 ม.9           | เหนียง     | เหนียง    |                            |
| 15           | นงนิตย์ ศรีจันทร์    | 728/8 ม.5        | นงนิตย์    | นงนิตย์   |                            |
| 16           | จาง ข่าย ศรีธรรม     | 41 ม.4           | จาง        | จาง       |                            |
| 17           | นางมาลัย ทาโล        | 187 ม.10         |            |           |                            |
| 18           | ยีน ขอบแดน           | 764 ม.9          | ยีน        | ยีน       |                            |
| 19           | ป้อเต่า ขอบแดน       | 34/1 ม.5         | ป้อเต่า    | ป้อเต่า   |                            |
| 20           | อภิญญา อชภา          | 31 ม.1           | อภิญญา     | อภิญญา    |                            |
| 21           | นพรัตน์ ใจขจรชัย     | 45 ม.9           | นพรัตน์    | นพรัตน์   |                            |
| 22           | นายชำนาญ มณีรัตน์    | 69 ม.9           | ชำนาญ      | ชำนาญ     |                            |
| 23           | แพง อองสง            | 767 ม.9          | แพง        | แพง       |                            |
| 24           | ประสิทธิ์ นพพญา      | 72/1 ม.1         | ประสิทธิ์  | ประสิทธิ์ |                            |
| 25           | อสม ชูธง             | 46 ม.9           | อสม        | อสม       |                            |
| 26           | วิมลรัตน์ มณีรัตน์   | 736/1 ม.5        | วิมลรัตน์  | วิมลรัตน์ |                            |
| 27           | บุศยพร อัมรินทร์     | 44/1 ม.1         | บุศยพร     | บุศยพร    |                            |
| 28           | เหมย ใจขจรชัย        | 205 ม.9          | เหมย       | เหมย      |                            |
| 29           | วี อัมรินทร์         | 88 ม.4           | วี         | วี        |                            |





แบบลงทะเบียนโครงการ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล  
กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล

วันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อ-สกุล<br>นาง น. น. | ที่อยู่             | ลายมือชื่อ |       | หมายเหตุ        |
|--------------|------------------------|---------------------|------------|-------|-----------------|
|              |                        |                     | เข้า       | บ้าย  |                 |
| 30           | นาง น. น. ปางลวย       | ม. 9                | พ          | พ     |                 |
| 31           | นาง น. น. กิ่งด        | ม. 9                | ก. ก.      | ก. ก. |                 |
| 32           | นาง น. น. วัฒน         | ม. 9                | จ. จ.      | จ. จ. |                 |
| 33           | นาง น. น. ใสแ          | ม. 2                | แ. แ.      | แ. แ. |                 |
| 34           | นาง น. น. ไร่จ         | ม. 8                | จ. จ.      | จ. จ. |                 |
| 35           | นาง น. น. ดง           | ม. 3                | น. น.      | น. น. |                 |
| 36           | นาง น. น. รัตน         | 331 ม. 1            | ด. ด.      | ด. ด. |                 |
| 37           | นาง น. น. ไร่          | 43 ม. 8             | น. น.      | น. น. | ดำเนินการ       |
| 38           | นาง น. น. ไร่          | 102 ม. 9            | น. น.      | น. น. |                 |
| 39           | นาง น. น. ไร่          | 40/15 ม. 2          | น. น.      | น. น. | (นาง น. น. ไร่) |
| 40           | นาง น. น. ไร่          | 5 ม. 8              | น. น.      | น. น. |                 |
| 41           | นาง น. น. ไร่          | 95/1 ม. 2           | น. น.      | น. น. |                 |
| 42           | นาง น. น. ไร่          | 92 ม. 2             | น. น.      | น. น. |                 |
| 43           | นาง น. น. ไร่          | 40/1 ม. 1           | น. น.      | น. น. |                 |
| 44           | นาง น. น. ไร่          | 29/6 ม. 9 ต. น. น.  | น. น.      | น. น. |                 |
| 45           | นาง น. น. ไร่          | 40/15 ม. 2 ต. น. น. | น. น.      | น. น. |                 |
| 46           | นาง น. น. ไร่          | 123/6 ม. 7 ต. น. น. | น. น.      | น. น. |                 |
| 47           | นาง น. น. ไร่          | 69/1 ม. 1           | น. น.      | น. น. |                 |
| 48           | นาง น. น. ไร่          | 36 ม. 4             | น. น.      | น. น. |                 |
| 49           | นาง น. น. ไร่          | 118 ม. 1            | น. น.      | น. น. |                 |
| 50           | นาง น. น. ไร่          | 118 ม. 5            | น. น.      | น. น. |                 |
| 51           | นาง น. น. ไร่          | 44 ม. 1             | น. น.      | น. น. |                 |
| 52           | นาง น. น. ไร่          | 67/1 ม. 3           | น. น.      | น. น. |                 |
| 53           | นาง น. น. ไร่          | ม. 3                | น. น.      | น. น. |                 |
| 54           | นาง น. น. ไร่          | 92 ม. 2             | น. น.      | น. น. |                 |
| 55           | นาง น. น. ไร่          | 45/1 ม. 8           | น. น.      | น. น. |                 |
| 56           | นาง น. น. ไร่          | 135 ม. 1            | น. น.      | น. น. |                 |
| 57           | นาง น. น. ไร่          | 79 ม. 9             | น. น.      | น. น. |                 |
| 58           | นาง น. น. ไร่          | 135 ม. 1            | น. น.      | น. น. |                 |







เบิกจ่ายค่าวิทยากร



ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาละ.....  
 โครงการ/หลักสูตร.....โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล...  
 กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ.....  
 วันที่.....๒๖.....เดือน...มิถุนายน.....พ.ศ.๒๕๖๒  
 ข้าพเจ้า.....นางยุวดี.....คุ้มแ้วน.....บ้านเลขที่.....๖๐/๑.....ถนน สันติราษฎร์.....ตำบล...  
 ยะหา.....อำเภอ.....ยะหา.....จังหวัด.....ยะลา.....  
 ได้รับเงินจาก.....เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาละ.....ตั้งรายการต่อไปนี้

| รายการ  | จำนวนเงิน |     |
|---|-----------|-----|
|   | บาท       | สต. |
| ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ ท่าน x ๓๐๐ บาท x ๔ ชั่วโมง   | ๑,๒๐๐.-   | -   |
| <p style="text-align: center;"><b>จ่ายเงินแล้ว</b><br/>                     ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒<br/>                     (นางสาว มาติยะห์ ตี๋อริษ)</p> |           |     |
| แพคเกจหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน<br>๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒  | ๑,๒๐๐.-   | -   |

จำนวนเงิน (.....หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน.....)

(ลงชื่อ).....*ผู้รับเงิน*.....ผู้รับเงิน  
 (.....นางยุวดี คุ้มแ้วน.....)

(ลงชื่อ).....*ผู้จ่ายเงิน*.....ผู้จ่ายเงิน  
 (.....นางสาวมาติยะห์ ตี๋อริษ.....)

สำเนา.....

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒  
 (นางสาว มาติยะห์ ตี๋อริษ)




**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9505 00059 39 6

**ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ยูวดี คุ่มแ้วน**  
 Name Mrs. Yuwadee  
 Last name Kumwan

**เกิดวันที่ 20 เม.ย. 2514**  
 Date of Birth 20 Apr. 1971

**ศาสนา พุทธ**


**ที่อยู่ 80/1 ถ.สันติราษฎร์ ต.ยะหา อ.ยะหา จ.ยะลา**  
 12 เม.ย. 2558  
 วันออกบัตร 12 Jun. 2013  
 Date of Issue

  
 (นายจตุร สิริพันธ์) เจ้าพนักงานออกบัตร

**19 เม.ย. 2565**  
 วันบัตรหมดอายุ 19 Apr. 2022  
 Date of Expiry

  
 9907-02-08120946

จำเนาถูกต้อง

  
 ส.อ. สิริพันธ์

(นายจตุร สิริพันธ์)

สำเนาถูกต้อง

ส.อ. ส.

(นายจตุร สิริพันธ์ ๙๙๐๕๕)



เบิกจ่ายค่าวัสดุ



บิลเงินสด ทางการค้าที่จัดทำขึ้นโดยระบบโปรแกรมบัญชีอัตโนมัติ  
 บิลเงินสด ทางการค้าที่จัดทำขึ้นโดยระบบโปรแกรมบัญชีอัตโนมัติ

## บิลเงินสด โทรบุรีไอสด

102/7 อ.โทรบุรี อ.เมือง จ.สงขลา 90000 โทร. 074-311628, 441230

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3 9099 00626 81 4

วันที่.....13.....กันยายน 2562.....

นาม.....สพ.กต.มาด:.....

ที่อยู่.....พ.จ. ม. บ.ล. ด. กทม. จ. ช.ด. 95220.....

เล่มที่ **11** เลขที่ **0541**

| จำนวน                       | รายการ              | หน่วยละ | จำนวนเงิน      |                |
|-----------------------------|---------------------|---------|----------------|----------------|
| ๕ กัด                       | ๑พด๑๐๘              | 170     | 680            | -              |
| ๑ กัด                       | ๑พด๑๐๘              | 170     | 170            | -              |
| ๑ กัด                       | ๑พด๑๐๘              | 190     | 260            | -              |
| ๑ กัด                       | ๑พด๑๐๘              | 150     | 450            | -              |
| ๑ กัด                       | ๑พด๑๐๘              | ๙๐      | ๘10            | -              |
| ๕ กัด                       | ๑พด๑๐๘              | 1400    | 700            | -              |
| ๕ กัด                       | ๑พด๑๐๘              | 1100    | ๕50            | -              |
| ๕ กัด                       | ๑พด๑๐๘              | 640     | ๙20            | -              |
| ๑๑๐                         | ๑พด๑๐๘              | 105     | ๘10            | -              |
| ๑๖๖๓                        | ๑พด๑๐๘              | ๙5      | 700            | -              |
| ๑๐๑๑                        | ๑พด๑๐๘              | 5       | 50             | -              |
|                             | <b>จ่ายเงินแล้ว</b> |         |                |                |
|                             | N/A                 |         |                |                |
|                             | (นางสาวกตมา มาด)    |         |                |                |
|                             | 13 ก.ย. 2562        |         |                |                |
| <b>(พื้นที่สำหรับลงนาม)</b> |                     |         | <b>รวมเงิน</b> | <b>4,700 -</b> |

ผู้รับเงิน.....กต......

สำเนาถูกต้อง

(นางสาว กตมา มาด)



4 ทรบุรี ไอสถ  
 102/7 จ. ทรบุรี อ. เมือง จ. สงขลา 90000  
 โทร. 074-311629, 441230  
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 39099 00626 914

เล่มที่ 5  
 เลขที่ 12

**ใบส่งของ**  
**DELIVERY ORDER**

นาม NAME อ.พ.ศ. น. น. น. วันที่ / DATE 24 มิถุนายน 2562  
 ที่อยู่ ADDRESS น. 9 ม. บางสี อ. ท. 2  
จ. สงขลา 90000 P/O NO. \_\_\_\_\_

| จำนวน Qty.                    | รายการ Description | หน่วยละ ๑            | จำนวนเงิน Amount |          |
|-------------------------------|--------------------|----------------------|------------------|----------|
|                               |                    |                      | บาท              | สต.      |
| 4 กัด                         | 1 หลอด             | 170                  | 680              | -        |
| 1 กัด                         | 1 หลอด             | 170                  | 170              | -        |
| 2 กัด                         | 1 หลอด             | 130                  | 260              | -        |
| 1 กัด                         | 1 หลอด             | 150                  | 150              | -        |
| 1 กัด                         | 1 หลอด             | 70                   | 210              | -        |
| 1/2 กัด                       | 1 หลอด             | 1400                 | 700              | -        |
| 1/2 กัด                       | 1 หลอด             | 1100                 | 550              | -        |
| 1/2 กัด                       | 1 หลอด             | 640                  | 320              | -        |
| 2 กัด                         | 1 หลอด             | 105                  | 210              | -        |
| 50 บาท                        | 1 หลอด             | 15                   | 700              | -        |
| 30 บาท                        | 1 หลอด             | 5                    | 50               | -        |
| <b>สิ้นรายการส่งมอบ (รวม)</b> |                    | <b>รวมเงิน TOTAL</b> | <b>2,100</b>     | <b>-</b> |

ผู้ส่งของ/Delivered by ก. ก. ผู้รับของ/Received by ก. ก.  
 ได้รับสิ่งของตามรายการไว้ถูกต้องแล้ว

**สำเนาถูกต้อง**

ก. ก.  
 (นางสาว มาตย์ ๓๐๕๖)



ทะเบียนเลขที่ 3909900626814  
คำขอที่ 9000261000253

แบบ พท. 0403



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ใบทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาง สุวรรณี อินตะชัย

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2561

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ไทรบุรี โอสด

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายยาสำเร็จรูป และยาสมุนไพรต่างๆ

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 102/7 หมู่ที่ - ตรอก/ซอย - ถนน ไทรบุรี

ตำบล/แขวง บ่อทราย อำเภอ/เขต เมืองสงขลา จังหวัด สงขลา



ออกให้ ณ วันที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2561







บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9099 00626 81

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สุวรรณีย์ อินตะชัย



Name Mrs. Suwannee

Last name Intachai

เกิดวันที่ 12 มิ.ย. 2513

Date of Birth 12 Jun. 1970

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 102/7 น.โพธิ์หวี ต.ปอแดง อ.เมืองสงขลา

จ.สงขลา

27 มิ.ย. 2555

วันออกบัตร

27 Jun. 2012 (นายสุวิทย์ เจริญเลิศกุล)

Date of Issue - เจ้าพนักงานสามัญ



11 มิ.ย. 2564

วันหมดอายุ

11 Jun. 2021

Date of Expiry



นางสาว สุวรรณีย์ อินตะชัย  
ภรรยา นายสุวิทย์ เจริญเลิศกุล อ.พ.ท. นพ.พ.ท.น.น.

สำเนาถูกต้อง

๘๓๑๖

(นางสาว พงศ์ธิดา ตรีรัตน์)

BORA-26-05



ประเทศไทย  
THAILAND

JC1-0579026-05



รายละเอียดแนบท้าย ภาพประกอบการจัดซื้อวัตถุดิบสมุนไพร  
และวัสดุอื่นๆ





เบิกจ่ายค่าถ่ายเอกสาร







ทะเบียนเลขที่ 1959800035591  
คำขอที่ 9500258000144

แบบ พค. 0403



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ใบทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย อัครกาวชร์ สามะตะ

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 18 พฤษภาคม พ.ศ. 2558

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

รสกี โฆษณา

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

ผลิตและจำหน่ายป้ายโฆษณา สติกเกอร์ และสื่อสิ่งพิมพ์

สำเนาถูกต้อง

ภาค ๒

(นางสงอ ชาติชัย ศรีสวัสดิ์)

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 65 หมู่ที่ ๕ ตรอก/ซอย ถนน พังเมือง 4

ตำบล/แขวง สะเตง อำเภอ/เขต เมืองยะลา จังหวัด ยะลา







บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 9598 00035 59 1

ชื่อและชื่อสกุล นาย อัลกาซาร์ สามะเต๊ะ



Name Mr. Alkausar

Last name Samateh

เกิดวันที่ 16 พ.ย. 2529

Date of Birth 16 Nov. 1986

ศาสนา อิสลาม



ที่อยู่ 36/2 ถ.กานเปะกอตอ 1 ต.เบตง

อ.เบตง จ.ยะลา

26 ม.ค. 2561

วันออกบัตร

26 Jan. 2018

Date of issue



(เจ้าพนักงานออกบัตร)

เจ้าพนักงานออกบัตร

15 พ.ย. 2569

วันบัตรหมดอายุ

15 Nov. 2026

Date of Expiry

9598-03-01261338

*Handwritten notes:*  
 16/11/2018  
 อัลกาซาร์ สามะเต๊ะ  
 นายอัลกาซาร์ สามะเต๊ะ

สำเนาถูกต้อง

ศักดิ์ธ

(นางสาว มาติศาห์ พิธีกร)

BORA-2.0-01-2560



ประเทศไทย  
THAILAND

ME0-1190812-00



# รายละเอียดแนบท้าย ตามใบส่งของ เลขที่ 31 ลงวันที่ 25 มิถุนายน 2562

คู่มือการดูแลสภาพตามหลักธรรมานามัย

ทะเลเปิดอก  
ถึงแก่นธรรม

กายานามัย การปรับสมดุลธาตุทั้งสี่ของร่างกาย  
จิตตานามัย การฝึกจิตใจโดยใช้วิธีการนั่งสมาธิ  
ชีวิตานามัย การดำเนินชีวิตด้วยทางสายกลาง

### ความหมายธรรมานามัย

ธรรมานามัย หมายถึง การดำเนินชีวิตอย่างสอดคล้องกับธรรมชาติตามหลักพุทธธรรม เพื่อให้ความสำคัญต่อสุขภาพโดยการดูแลสุขภาพ โดยไม่ยึดติดตนแดงและผู้อื่น ดังคำประพันธ์ ๓ ส่วนคือ

- กายานามัย ส่งเสริมสุขภาพกาย ด้วยการออกกำลังกายและรับประทานอาหารตามสาย และอาหารที่กินอ่อน
- จิตตานามัย ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยจิตภาวนา ประชาปนด้วย ศีล และสมาธิ ปัญญา หากปัญญาที่สมบูรณ์ จิตใจจะมีความใสและดวงธรรม เป็นภาวะไร้ทุกข์ของจิตใจ
- ชีวิตานามัย ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและครอบครัว โดยการควบคุมพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเสื่อมสภาพของชีวิต เช่น ดื่มสิ่งเสพติด ใช้สิ่งเสพติดอย่างผิดๆ งดการไปเป็นมอญตามสถานที่ต่าง ๆ เป็นต้น



- ภาวะที่สมดุล หมายถึง ความสอดคล้องกลมกลืน ทั้งทางด้านสรีระและจิตใจ สรีระทางกาย ชาติ และทางปัญญา เกิดความสมดุลภายในบุคคลอันถึงแก่พร้อม
- หลักธรรมานามัยเป็นศาสตร์และสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อให้ความสำคัญกับสุขภาพแบบองค์รวม การส่งเสริมการดำเนินชีวิตในแนวพุทธศาสนานำมาซึ่งธรรมะชาติคือ - กาย และจิตที่สงบเกื้อหนุนให้ไปทางกายและใจอันมีผลในการดูแลสุขภาพทางสรีระหรือทางจิต
- ผู้ปฏิบัติธรรมที่ฝึกจากพระพุทธศาสนา เกื้อหนุนใช้ในทางดูแลสุขภาพ มีประสิทธิผลคือ
  - ประชาปนแก่ คือ ธรรมะสิ่งที่ไม่ยึดติดและไม่ยึดมั่นอย่างมีการยึดติดเป็นยึดมั่นและกับไป ดึงสิ่งใด ดึงอะไร ก็ดึงได้ดึงอยู่ที่ยึดมั่นไม่ประมาทเป็นอย่างองค์
  - ประชาปนจิตของ สุขภาพจะไม่ละเลยที่จะทำจิตใจให้ไม่ยึดติด เพราะเรื่องของสุขภาพมีความเชื่อมโยงกับปัญญา และพฤติกรรมของมนุษย์





ประมวลภาพโครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล  
ปีงบประมาณ 2562  
กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ : สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล



ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมฯ







เปิดพิธีโดยรองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบาละ



กิจกรรมบรรยายพิเศษหัวข้อ “ธรรมานามัยกับการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยแบบองค์รวม”





ร่วมแลกเปลี่ยนรู้เรื่อง “ศาสตร์การดูแลรักษาสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยแบบองค์รวมตามหลัก  
ธรรมานามัย”





กิจกรรมสอนการดูแลสุขภาพด้านกายานามัยด้วยท่ามณีเวช



อาหารว่างและเครื่องดื่ม





กิจกรรมตรวจวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนและจุดอ่อนของสุขภาพในแต่ละธาตุ และฝึกสุขภาพจิต สุขภาพใจที่ดี





อาหารกลางวัน



เตรียมอุปกรณ์การทำลูกประคบก่อนดำเนินโครงการ





เตรียมอุปกรณ์การทำลูกประคบก่อนดำเนินโครงการ