

**ผลการดำเนินงานโครงการ  
พัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ**



**ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตลิ่งชัน  
สนับสนุนโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว**

**ปีงบประมาณ 2562**

ผลการดำเนินงานโครงการ

พัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ



ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตลิ่งชัน  
สนับสนุนโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ปีงบประมาณ 2562

เล่มที่.....๐๐๑...

เลขที่.....๐๐๓...

### ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ ...๒๐..... เดือน ...สิงหาคม..... พ.ศ. ..๒๕๖๒....

กองทุนหลักประกันสุขภาพ ....เทศบาลตำบลบ้านพร้าว..... เลขที่ .....๕๖๕ หมู่ที่ ๙.....

ตำบล .....บ้านพร้าว..... อำเภอ .....ป่าพะยอม..... จังหวัด .....พัทลุง.....

ได้รับเงินจาก .....ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง.....

ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ส่งคืนเงินโครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ	๑,๐๐๐.๐๐	-
	๑,๐๐๐.๐๐	-

จำนวนเงิน .....(เงินหนึ่งพันบาทถ้วน).....

(ตัวอักษร)


ลงชื่อ

.....

ผู้รับเงิน

(นางสาวพรเพ็ญ นุ่นสง)

ลงชื่อ

.....

ผู้จ่ายเงิน

(นางอ้อยฤทัย สุริย์เหลืองขจร)

20/8/2562

โครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ | กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ - กองทุนสุขภาพตำบล

ใบรับเงินคืน : โครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ?

เลขที่ใบรับเงิน RET0003925

วันที่ 20 สิงหาคม 2562

จำนวนเงินรับคืน 1,000.00 บาท

บันทึกข้อมูลโดย ชื่อกองทุน สปสช.เทศบาลตำบลบ้านพร้าว

เมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2562 13:56:11

## ใบเบิกเงิน

กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ที่ 016/2562

วันที่ 19 มีนาคม 2562

เรียน นายก เทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ตามที่คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ ให้แก่ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน จำนวน 15,050.00 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าสิบบาทถ้วน) นั้น หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน มีความประสงค์จะขอเบิกเงินจำนวน 15,050.00 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าสิบบาทถ้วน) เพื่อนำไปดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบ เอกสาร หลักฐาน ประกอบการขอเบิกเงิน จำนวน 1 ฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน จะเป็นผู้รับเงิน

ลงชื่อ

ผู้ขอเบิก

(นางสาวพรเพ็ญ นุ่นสง)

ตำแหน่ง

คณะกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

ได้ตรวจสอบเอกสารและงบประมาณที่ได้รับ มีความครบถ้วนถูกต้อง เห็นควรดำเนินการต่อไป รวมทั้งได้หักรายการที่ขอเบิกในครั้งนี้อย่างเรียบร้อย มียอดเงินคงเหลือ 631,996.12 บาท (หกแสนสามหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยเก้าสิบบาทสิบสองสตางค์)

ลงชื่อ

(นางอารีย์ ปานแก้ว)

อนุกรรมการฝ่ายการเงินและบัญชี และผู้ช่วยเลขานุการ

วันที่

20 มี.ค. 62

เรียน ปลัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เห็นควรให้เบิกจ่าย

จำนวน 15,050.00 บาท

ลงชื่อ

(นางจิตติมา บัวแก้ว)

ประธานอนุกรรมการฝ่ายการเงินและบัญชี

วันที่

20 มี.ค. 62

เรียน นายก

เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน 15,050.00 บาท

ลงชื่อ

(นางวาสนา ขาวแสง)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

วันที่

20 มี.ค. 62

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้

จำนวนเงิน 15,050.00 บาท

ลงชื่อ

(นายทวีชาติ จันทร์ปาน)

นายก เทศบาลตำบลบ้านพร้าว

วันที่

21 มี.ค. 62

จ่ายเป็น

△ เชื้อชีวิตพร้อม/ตัวแลกเงิน/ธนาณัติ

△ เงินสด (ไม่เกิน 5,000 บาท)

△ ทางธนาคาร ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธกส)

สาขาป่าพะยอม บัญชีเลขที่ 016452601364

เลขที่เช็ค 2404127๖ ลงวันที่ 21 มี.ค. 62

จำนวนเงิน 15,050.00 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าสิบบาทถ้วน)

จ่ายให้

ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน

ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร

ลงชื่อ

(นายทวีชาติ จันทร์ปาน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

ลงชื่อ

(นางจิตติมา บัวแก้ว)

ประธานอนุกรรมการฝ่ายการเงินและบัญชี

## หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวน 15,050.00 บาท

ลงชื่อ

นางจิตติมา บัวแก้ว ผู้รับเงิน (1)

(นางวาสนา ขาวแสง)

ตำแหน่ง

ลงชื่อ

นางวาสนา ขาวแสง ผู้รับเงิน (2)

(นางจิตติมา บัวแก้ว)

ตำแหน่ง

วันที่

ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน 15,050.00 บาท

ลงชื่อ

(นางจิตติมา บัวแก้ว) ผู้จ่ายเงิน

(นางอารีย์ ปานแก้ว)

ตำแหน่ง

อนุกรรมการฝ่ายการเงินและบัญชี และผู้ช่วยเลขานุการ

วันที่

21 มี.ค. 62

หมายเหตุ (1) ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของผู้รับเงิน /ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ ๑๑ เดือน มี.ค พ.ศ. ๖๒

ข้าพเจ้า หม่อมหลวง กอแก้ว, นพรัตน์ ปานแก้ว อยู่บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ .....

ตำบล ..... อำเภอ ป่าพะยอม..... จังหวัด .....พัทลุง...

ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ที่อยู่ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง .....

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- เงินสนับสนุนแผนงานที่ ๒ ให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ ดำเนินงานตามแผนหรือโครงการหรือกิจกรรม (โครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ)	๑๕,๐๕๐	-
	๑๕,๐๕๐	-

จำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าสิบบาทถ้วน)  
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ นาง วิชาญ ทองตึง ผู้รับเงิน คนที่ ๑  
(.....)

ลงชื่อ จรรยา ปานแก้ว ผู้รับเงิน คนที่ ๒  
(หม่อมหลวง กอแก้ว ปานแก้ว)

ลงชื่อ [Signature] ผู้จ่ายเงิน  
(.....)

41-004

รหัสสาขา ..... 0465 ..... บัญชีเลขที่ ..... 020069953292  
Branch Code ..... Account No. ....

ชื่อสาขา ..... สาขาป่าพะยอม ..... รหัสโครงการ .....  
Branch Name ..... Project Code .....

ชื่อบัญชี  
Account Name

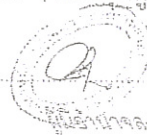
ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านคลองชัน

2001 - บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ (ใช้สมุดฝาก)



109369511  
ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร  
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL CO-OPERATIVES  
ธนาคารของรัฐ

เล่มที่ 000109369511



ผู้รับฝากเงิน  
Authorized Signature

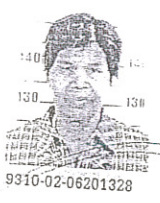
14-05/55

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9305 00509 56 1



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง เจียม ทองตั้ง

Name Mrs. Chiam  
Last name Thongtong  
เกิดวันที่ 16 มิ.ย. 2499  
Date of Birth 16 Jun. 1956  
ศาสนา พุทธ



ที่อยู่ 363 หมู่ที่ 8 ต.บ้านพร้าว

อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง

20 มิ.ย. 2559

วันออกบัตร

20 Jun. 2016

Date of Issue

รองตำรวจ (อาทิตย-บุญชนะ โสภักดิ์)  
เจ้าพนักงานออกบัตร

15 มิ.ย. 2568

วันบัตรหมดอายุ

15 Jun. 2025

Date of Expiry

9310-02-06201328

นางเจียม ทองตั้ง

นางเจียม ทองตั้ง

BORA-7.2-04-2559



ประเทศไทย  
THAILAND

JT3-1035054-33





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 9305 00502 92 3

Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ระบาย ปานแก้ว

Name Mrs. Rabay

Last name Pankaew

เกิดวันที่ 11 ก.ย. 2506

Date of Birth 11 Sep. 1963

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 139 หมู่ที่ 8 ต.บ้านพร้าว

อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง

20 มี.ย. 2559

วันออกบัตร

20 ก.ย. 2016

Date of Issue

รองตำรวจโท (ลาพิเศษ บัญชีพิเศษ)  
เจ้าพนักงานออกบัตร

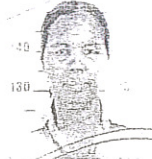
10 ก.ย. 2567

วันบัตรหมดอายุ

10 Sep. 2024

Date of Expiry

9310-02-06201317



สำเนาถูกต้อง  
นางระบาย ปานแก้ว

BORA-7.2-04-2559



ประเทศไทย  
THAILAND

JTG-1035054-31

(๒)

- ความเห็นเลขานุการกองทุนฯ .....



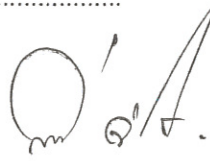
(นางวาสนา ขาวแสง)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพพต.บ้านพร้าว

- ~~ความเห็นประธานกองทุนฯ~~

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เพราะ.....



( นายทวิชาติ จันทร์ปาน )

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

# แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 62-13346-2-03

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 17 ม.ก 61

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มกราคม 2562 ถึง 30 กันยายน 2562

งบประมาณ จำนวน 15,050.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสภาพปัญหาสังคมปัจจุบัน ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง บุคคลตั้งแต่เด็ก นักศึกษารวมไปถึงประชาชนทั่วไปทั้งในระดับครอบครัว ระดับประเทศ ล้วนแต่เกิดปัญหาในการดำเนินชีวิตมากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สูงอายุ ที่สภาพร่างกายมีความเสื่อม ถดถอยไปตามวัยแล้วนั้น หากประสบกับปัญหาต่างๆ แล้วไม่สามารถแก้ไขปัญหา หรือไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพของปัญหาได้ ก็จะทำให้สภาพจิตใจมีความเสื่อมลง มีความเครียดมากขึ้น และอาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพกายตามมา สภาพการณ์ในปัจจุบันปัญหาต่างๆ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจสังคมได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนให้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมจากสังคมที่สงบมีความอบอุ่นอารีเป็นสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันกลับกลายเป็นสังคมที่วุ่นวายแก่งแย่งแข่งขัน ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของคนในสังคมที่เห็นได้ชัดเจน คือ กลุ่มผู้สูงอายุเนื่องจากเป็นวัยที่พ้นจากวัยแรงงานจึงมักถูกทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพังผู้สูงอายุหลายคนขาดความสุขทางจิตใจ เกิดเป็นโรคซึมเศร้า จากสภาพปัญหาผู้สูงอายุดังกล่าว ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตลิ่งชันจึงได้มีแนวคิดจัดทำ “โครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ” เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำหลักการของศาสนามาใช้ในวิถีชีวิตด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตด้วยความอดทนความเพียร มีสติปัญญาและมีความรอบคอบ เพื่อให้เกิดความสมดุลและพร้อมกับความเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว และส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้นต่อไป

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย  
1 ปี

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง

รายละเอียด

อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ ที่ถูกต้อง -ค่าวิทยากร 2 คน x 600 บาท x 6 ชม = 3,600 บาท(วิทยากรต่างอำเภอ) -ค่าอาหารกลางวัน 100 คน x 50 บาท x 1 มื้อ =5,000 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 100คนx25บาท x2 มื้อ =5,000บาท -ค่าบำรุงสถานที่ห้องโสต(ห้องแอร์)ร.ร.ป่าพะยอมพิทยาคม = 1,000 บาท -ค่าป้ายโครงการx1x3 เมตร x1 ป้าย = 450 บาท

งบประมาณ 15,050.00 บาท

### 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 15,050.00 บาท

### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มกราคม 2562 ถึง 30 กันยายน 2562

### 7. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียน ป่าพะยอมพิทยาคม

### 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว จำนวน 15,050.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

### 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองที่ถูกต้อง

### 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้

- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลสุขภาพช่องปากและมะเร็งเรื้อรัง
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

## 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

## 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง .....  
 ตำแหน่ง: ประธานชมรมผู้สูงอายุ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ... ท.บ้านป่าสัก ..  
ครั้งที่ ... 1 ... / 2562 ... เมื่อวันที่ ... 17 พ.ค. 62 ... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ... 15,050 ... บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....

(นายทวิชาติ จันทร์ปาน) .....

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านพร้าว  
ตำแหน่ง ปล. อบ. อบจ. อ. หนองบัวลำภู ตำบลบ้านพร้าว

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 18 พ.ค. 62 ...

## บันทึกข้อตกลง

## การขอรับเงินอุดหนุน

## กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ที่ทำการกองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว  
เทศบาลตำบลบ้านพร้าว 569 หมู่ที่ 9 ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง 93210

วันที่ 5 มีนาคม 2562

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ระหว่าง ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน โดย นายวินัย บุญญาสะอาด ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงวัย เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว โดย นายทิวชาติ จันทร์ปาน ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่ กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 15,050.00 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าสิบบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 15,050.00 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าสิบบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ


ต่อไป

5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

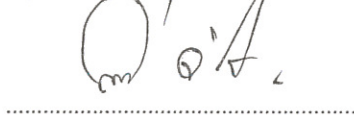
บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน



(นายวินัย บุญญาสะอาด)

ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านดิ่งชัน  
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม



(นายทวิชาติ จันทรปาน)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านพร้าว  
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน

(*นางพนมทิพย์ คุ้ม*)

กรรมการ

(ลงชื่อ).....พยาน

(*นางกิตติมา ม่วงแก้ว*)

กรรมการ

ตารางการอบรมโครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ

วันที่ ๑๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ มหาวิทยาลัยทักษิณ ณ อาคารสัมมนาการ

๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการฯ
	โดยนายอำพล แก้วเกื้อ สาธารณสุขอำเภอป่าพะยอม
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง ชีวิตดีมีความสุข
	โดยคุณวิจิตร คำประสิทธิ์
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	การออกกำลังกายที่ถูกต้องของผู้สูงอายุ
	โดยนางชุตีวรรณ ดวงขวัญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	โรงพยาบาลป่าพะยอม
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติวิธีการออกกำลังกาย
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ซักถาม/ปิดการประชุม

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ

ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต. บ้านตลิ่งชัน

มหาวิทยาลัยทักษิณ ณา.อาคารสัมมนาอาคาร

วันที่ 15 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2562

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
			เข้า	จ่าย		
1	นางประติมา เปรี้ยว	109 ม.8 ต.บ้านพร้าว	นางประติมา เปรี้ยว	นางประติมา เปรี้ยว		
2	นางอนุช วัฒนทอง	217 ม.8 ต.บ้านพร้าว	นางอนุช วัฒนทอง			
3	นางอรุณี วัฒนทอง	50/2 ม.8 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
4	นางอริณี วัฒนทอง	155 ม.8 ต.บ้านพร้าว	นางอริณี วัฒนทอง			
5	นางอรุณี วัฒนทอง	47 ม.9 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
6	นางอริณี วัฒนทอง	534 ม.1 ต.บ้านพร้าว	นางอริณี วัฒนทอง			
7	นางอนุช วัฒนทอง	534 ม.1 ต.บ้านพร้าว	นางอนุช วัฒนทอง			
8	นางอรุณี วัฒนทอง	22 ม.3 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
9	นางอรุณี วัฒนทอง	178 ม.3 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
10	นางอรุณี วัฒนทอง	259 ม.3 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
11	นางอรุณี วัฒนทอง	166 ม.9 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
12	นางอรุณี วัฒนทอง	34 ม.2 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
13	นางอรุณี วัฒนทอง	330 ม.2 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
14	นางอรุณี วัฒนทอง	181 ม.9 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
15	นางอรุณี วัฒนทอง	154 ม.2 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
16	นางอรุณี วัฒนทอง	29/1 ม.2 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			
17	นางอรุณี วัฒนทอง	221 ม.1 ต.บ้านพร้าว	นางอรุณี วัฒนทอง			

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
18	นางสุภา สุวรรณเกษมทอง	231 ม.1 ต.บ้านพร้าว	สุภา สุวรรณเกษมทอง	สุภา สุวรรณเกษมทอง	
19	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	70 ม.8 ต.บ้านพร้าว	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
20	นางอัมย์ นัยทิพย์	14 ม.2 ต.บ้านพร้าว	นางอัมย์ นัยทิพย์	อัมย์ นัยทิพย์	
21	นางลลิตา สอนทอง	44/1 ม.2 ต.บ้านพร้าว	นางลลิตา สอนทอง	ลลิตา สอนทอง	
22	นางจันทิมา โทษะพาน	170 ม.9 ต.บ้านพร้าว	จันทิมา โทษะพาน	จันทิมา โทษะพาน	
23	นางกรวิมล สร้อยทอง	95 ม.9 ต.บ้านพร้าว	กรวิมล สร้อยทอง	กรวิมล สร้อยทอง	
24	นางสุภา อิ่มศรีแก้ว	21 ม.9 ต.บ้านพร้าว	สุภา อิ่มศรีแก้ว	สุภา อิ่มศรีแก้ว	
25	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	54 ม.9 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
26	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	98 ม.3 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
27	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	366 ม.2 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
28	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	310 ม.2 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
29	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	66 ม.9 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
30	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	156 ม.3 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
31	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	120 ม.3 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
32	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	42 ม.3 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
33	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	225 ม.3 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
34	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	237 ม.1 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
35	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	49 ม.1 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
36	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	20 ม.4 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
37	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	494 ม.3 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
38	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	246 ม.1 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	
39	นางเนตรนง อิ่มศรีแก้ว	96 ม.3 ต.บ้านพร้าว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	เนตรนง อิ่มศรีแก้ว	

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
40	นางสาว อภิญญา	266 ซ.4 ต.บ้านพร้าว	- 806	-	
41	นางสุจินต์ ภิรัต	A ซ.3 ต.บ้านพร้าว	สุจินต์ ภิรัต	สุจินต์	
42	นางอรุณกร นลิน	284 ซ.1 ต.บ้านพร้าว	อรุณกร นลิน	อรุณกร นลิน	
43	น.ว.วิภาวีรัตน์ สวัสดิ์	102/6 ซ.1 ต.บ้านพร้าว	วิภาวี	วิภาวี	
44	นางพรพิมล ทรัพย์	448 ซ.5 ต.บ้านพร้าว	พรพิมล	พรพิมล	
45	นางวิมล นนท	380 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	นางวิมล	นางวิมล	
46	นางอรุณกร นนท	132 ซ.2 ต.บ้านพร้าว	อรุณกร	อรุณกร	
47	นางอนงค์ นนท	5.8 ต.บ้านพร้าว	อนงค์	อนงค์	
48	นางสุนันท์ ภิรัต	169 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	-สุนันท์ ภิรัต	- สุนันท์ ภิรัต	
49	นางสุวิมล นนท	21 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุวิมล	สุวิมล	
50	นางสุนันท์ นนท	21 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
51	นางไฉน นนท	204 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	ไฉน	ไฉน	
52	นางสุนันท์ นนท	202 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
53	นางสุนันท์ นนท	194 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
54	นางสุนันท์ นนท	195 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
55	นางสุนันท์ นนท	163 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
56	นางสุนันท์ นนท	228 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
57	นางสุนันท์ นนท	247 ซ.1 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
58	นางสุนันท์ นนท	39 ซ.1 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
59	นางสุนันท์ นนท	357 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
60	นางสุนันท์ นนท	28 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	
61	นางสุนันท์ นนท	69 ซ.8 ต.บ้านพร้าว	สุนันท์	สุนันท์	

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเลข
			ลายมือชื่อ	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย	
62	นางต้อย ปานแก้ว	41 ม.3 ต.บ้านพร้าว	ต้อย ปานแก้ว	ต้อย ปานแก้ว	
63	นางประจวบ อรรถาภิรมย์	10/1 ม.3 ต.บ้านพร้าว	ประจวบ อรรถาภิรมย์	ประจวบ อรรถาภิรมย์	
64	นางอรุณา ชุ่มทอง	247 ม.1 ต.บ้านพร้าว	อรุณา ชุ่มทอง	อรุณา ชุ่มทอง	
65	นางเฉลิม อรุณรัตน์	61 ม.3 ต.บ้านพร้าว	เฉลิม อรุณรัตน์	เฉลิม อรุณรัตน์	
66	นางอภัย งามดี	263 ม.3 ต.บ้านพร้าว	อภัย งามดี	อภัย งามดี	
67	นางสุวิมล นนทิกุล	226 ม.3 ต.บ้านพร้าว	สุวิมล นนทิกุล	สุวิมล นนทิกุล	
68	นางอัมพร นนทิกุล	49/1 ม.1 ต.บ้านพร้าว	อัมพร นนทิกุล	อัมพร นนทิกุล	
69	นางอุษิตา นนทิกุล	4 ม.1 ต.บ้านพร้าว	อุษิตา นนทิกุล	อุษิตา นนทิกุล	
70	นางนิตยา นนทิกุล	352 ม.1 ต.บ้านพร้าว	นิตยา นนทิกุล	นิตยา นนทิกุล	
71	นางนงนุช นนทิกุล	176 ม.3 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
72	นางนงนุช นนทิกุล	275/1 ม.8 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
73	นางนงนุช นนทิกุล	8 ม.1 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
74	นางนงนุช นนทิกุล	154 ม.13 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
75	นางนงนุช นนทิกุล	จ.ม.ม.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
76	นางนงนุช นนทิกุล	204 ม.3 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
77	นางนงนุช นนทิกุล	279 ม.9	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
78	นางนงนุช นนทิกุล	376 ม.1 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
79	นางนงนุช นนทิกุล	59 ม.3 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
80	นางนงนุช นนทิกุล	209 ม.8 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
81	นางนงนุช นนทิกุล	294 ม.8 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
82	นางนงนุช นนทิกุล	159 ม.9 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	
83	นางนงนุช นนทิกุล	108 ม.3 ต.บ้านพร้าว	นงนุช นนทิกุล	นงนุช นนทิกุล	





សម្រាប់ការសិក្សាស្រាវជ្រាវ និងការអភិវឌ្ឍន៍បច្ចេកវិទ្យាសាស្ត្រសុខភាព



រាជរដ្ឋាភិបាល កម្ពុជា ល ក្រសួងសុខាភិបាល

2957 កម្រិត ៥ កម្រិត

អង្គការសុខភាពពិភពលោក (WHO) ប្រព័ន្ធសុខាភិបាល



ប្រព័ន្ធសុខាភិបាលកម្ពុជា





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 6002 00180 78 8  
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย อดายุ กลมกล่อม

Name Mr. Sadayu

Last name Komklom

เกิดวันที่ 21 ก.ค. 2526

Date of Birth 21 Jul. 1983

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 334 หมู่ที่ 2 ต.ป่าพะยอม

อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง

3 ก.ค. 2561

วันออกบัตร

3 Jul. 2018

Date of Issue

ลงนาม (นาย อดายุ กลมกล่อม)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

20 ก.ค. 2569

วันบัตรหมดอายุ

20 Jul. 2026

Date of Expiry



188  
178  
168  
158

9301-03-07030953

สำนักงานเขต

*(Signature)*

นางสมลิตา, นางสาว...

BORA-10.5-04-2561



ประเทศไทย  
 THAILAND

ME1-1253320-48



ทะเบียนเลขที่..... ๓ ๖๐๐๒ ๐๐๑๙๐ ๓๙๘  
 คำขอที่..... ๕๓๐๖๖๕๔๐๐๐๐๐๓

แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
 สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
 ใบทะเบียนพาณิชย์  
 ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายสดาญ กลมกล่อม

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499  
 เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๕๔

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

"เอ็มที สบกัน อิงก์เจ็ท"

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

ผลิตและจำหน่ายสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์.

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่ ๓๓๔ หมู่ที่ ๒ ตรอก/ซอย..... ถนน.....  
 ตำบล/แขวง ป่าพะยอม อำเภอ/เขต..... ป่าพะยอม จังหวัด พัทลุง

สัญญากรกล่อม  
 สดาญ กลมกล่อม

ออกให้ ณ วันที่

๒๔ มกราคม ๒๕๕๔

นายสมิท คงแก้ว

นายทะเบียน



## ใบสำคัญรับเงิน


ชมรมผู้สูงอายุพ.สต.บ้านตลิ่งชัน  
ตำบลบ้านพร้าว อำเภอบ้านแพะยอม  
จังหวัดพัทลุง

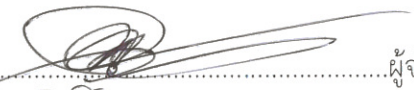
วันที่ 15 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า นายวิจิตร อภิสิทธิ์ อยู่บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ ตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอนนทบุรี  
จังหวัด นนทบุรี บัตรประจำตัวประชาชนเลขที่ 3809900455247  
ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุพ.สต.บ้านตลิ่งชัน ตำบล บ้านพร้าว อำเภอ บ้านแพะยอม จังหวัดพัทลุง  
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ช.ม.ๆละ ๒๐๐ บาท ตามโครงการพัฒนาสุขภาพ กายใจผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุพ.สต.บ้านตลิ่งชัน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอบ้านแพะยอม จังหวัดพัทลุง วันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 เป็นเงิน	1,200	
รวมเงิน	1,200	

(ตัวอักษร) ( สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ )

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน  
( นายวิจิตร อภิสิทธิ์ )

ลงชื่อ..........ผู้จ่ายเงิน  
( สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ )


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 8099 00455 24 7**


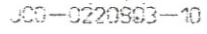
**นาย วิจิตร คำประสิทธิ์**  
 Name **Mr. Wijit**  
 Last name **Damprasit**  
 เกิดวันที่ 8 พ.ค. 2486  
 Date of Birth **8 May 1943**

ที่อยู่ 418/5 อ.สามโคก จ.นนทบุรี  
 อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี  
 28 พ.ค. 2552  
 28 May 2009 (วันที่หมดอายุ)  
 Date of Expiry

170 170  
 150 150  
 140 140  


0392-01-05281314  
 Date of Issuance

BRCA-26-3

ประเทศไทย  
 THAILAND

JCC-0220903-10

วิจิตร คำประสิทธิ์  
 นายวิจิตร คำประสิทธิ์

## ใบสำคัญรับเงิน


ชมรมผู้สูงอายุพ.สต.บ้านตลิ่งชัน  
ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม  
จังหวัดพัทลุง


วันที่ 15 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า นางสุทธิวรรณ อรรถวิทย์, อยู่บ้านเลขที่ 222/2 หมู่ที่ 2 ตำบล ป่าพะยอม อำเภอ ป่าพะยอม  
จังหวัด พัทลุง บัตรประจำตัวประชาชนเลขที่ 3929900040763 ปฏิบัติงานที่ ชม.ป่าพะยอม  
ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุพ.สต. บ้านตลิ่งชัน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอ ป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง  
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 4 ชม. ละ 600 บาท ตามโครงการพัฒนาสุขภาพ กายใจผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุพ.สต.บ้านตลิ่งชัน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง วันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 เป็นเงิน	2,400	
รวมเงิน	2,400	

(ตัวอักษร) ( กองพิมพ์ สรรค์มาพาทัวร์ )

)   
ลงชื่อ.....นางสุทธิวรรณ อรรถวิทย์.....ผู้รับเงิน  
( )

ลงชื่อ.....  
( กองพิมพ์ สรรค์มาพาทัวร์ ).....ผู้จ่ายเงิน



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน 3 9299 00040 76 3  
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ชุติวรรณ ดวงขวัญ  
Name Mrs. Chutiwan  
Last name Doungkwan  
เกิดวันที่ 10 มี.ค. 2513  
Date of Birth 10 Mar. 1970

ศาสนา พุทธ  
ที่อยู่ 222/2 หมู่ที่ 2 ต.ป่าพะยอม  
อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง  
18 พ.ค. 2559 วันที่ออกบัตร  
18 May 2016 Date of Issue

รหัสตัวรับ (ลาวัดศษ มุขะสะไตต)  
เจ้าหน้าที่ออกบัตร  
9 มี.ค. 2568  
วันที่หมดอายุ  
9 Mar. 2025 Date of Expiry

9310-03-05180947



สำเนาถูกต้อง  
Som Am  
(นางชุติวรรณ ดวงขวัญ)

เล่มที่ 1

เลขที่ 9

## ใบส่งของ

นาม		บริษัท ฟูจิสุทท จำกัด ถนนสุขุมวิท		วันที่	15 ก.ค. 2562	
ที่อยู่		เลข 7 อาคาร 10 ชั้น ถนนสุขุมวิท		ได้รับส่งของตามรายการข้างล่างนี้ไว้ถูกต้องแล้ว		
จำนวน	รายการ	ราคา	จำนวนเงิน			
			บาท	สต.		
200	- ทิวประติมากรรม (เสา) รุ่น 1010	25	5000	-		
	แถมของ ฟูจิสุทท จำกัด					
	ผลิตจากหินแกรนิตสีเทา					
	ขนาด 100 ซม. x 25 ซม. x 25 ซม.					
	หักเงิน	รวมเงิน	5000	-		

หมายเหตุ เมื่อชำระเงินแล้วจะออกใบเสร็จรับเงินถูกต้องตามกฎหมาย

ผู้รับของ..... ผู้ส่งของ.....

**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9305 00505 62 1  
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง อมลสิริ ทองเจริญ**  
 Name **Mrs. Amonsiri**  
 Last name **Thongcharoen**  
 เกิดวันที่ **14 ธ.ค. 2511**  
 Date of Birth **14 Dec. 1968**

ศาสนา พุทธ  
 ที่อยู่ 132 หมู่ที่ 2 ต.บ้านพร้าว  
 อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง

6 ก.ค. 2560 วันออกบัตร  
 6 Jul. 2017 Date of Issue

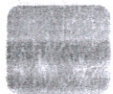
13 ธ.ค. 2568 วันบัตรหมดอายุ  
 13 Dec. 2025 Date of Expiry

9310-03-07061016



สำเนาบัตร  
 อมลสิริ ทองเจริญ  
 (นางอมลสิริ ทองเจริญ)

BORA-9.2-04-2560



ประเทศไทย  
 THAILAND

ME0-1144742-12







เล่มที่.....

เลขที่.....

**บิลเงินสด**  
**CASH SALE**

นาม CUSTOMER..... ชมพูนุช รุ่งสาย น.ภ.จันทบุรี  
 ที่อยู่ ADDRESS..... 28 ต.จันทบุรี อ.ท่าช้าง  
 วันที่ DATE..... 15 ก.ย. 62

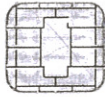
จำนวน Qty	รายการ Description	ราคา @	จำนวนเงิน	
			บาท	สต.
100	- ค่าช่าง & วัสดุ งาน รุ่งสาย จันทบุรี 100 คน ๆ 50 ม	50	5000	-
		รวมเงิน TOTAL	5000	-

ผู้รับเงิน..... ศิริพร กองแก้วกิจ



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9305 00481 76 4

ชื่อต้นและชื่อสกุล นาง ศรีสุดา ทองแก้วเกิด



Name Mrs. Srisuda  
 Last name Thongkaeokoed  
 เกิดวันที่ 29 เม.ย. 2512  
 Date of Birth 29 Apr. 1969

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 37 หมู่ที่ 1 ต.บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม

จ.พัทลุง

17 พ.ค. 2559

วันออกบัตร

17 May 2016

Date of Issue

รศ.ตำรวจ (อาทิตย บุญณะโสภิต)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

28 เม.ย. 2568

วันบัตรหมดอายุ

28 Apr. 2025

Date of Expiry



9310-02-05171302

BORA-7.2-03-2559



ประเทศไทย  
 THAILAND

JT3-1022485-25

ฉิ่งเชษฐภักษ์

ศรีสุดา ทองแก้วเกิด













## คำกล่าวรายงาน

พิธีเปิดโครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงวัย  
โดย ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน  
วันที่ 15 กรกฎาคม 2562

เรียน สาธารณสุขอำเภอป่าพะยอม

กระผมในนาม ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตลิ่งชัน และผู้เข้าร่วมโครงการทุกท่าน รู้สึกเป็นเกียรติและขอขอบคุณท่านสาธารณสุขอำเภอป่าพะยอม ที่ท่านได้กรุณาให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีเปิด โครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงวัย ปีงบประมาณ 2562 ในวันนี้ กระผมขอเรียนถึงความเป็นมาของโครงการ ดังนี้

จากสถานการณ์ปัจจุบันจำนวนผู้ป่วย และอัตราตายด้วยโรคที่ป้องกันได้ เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ ได้แก่ โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วนลงพุง โรคหลอดเลือดสมอง และโรคหัวใจขาดเลือด พบว่าจำนวนและอัตราตายด้วยโรสดังกล่าวมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นโรคที่ป้องกันได้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ คือ การดูแลสุขภาพด้วยตนเอง การบริโภคอาหารที่ถูกต้อง การออกกำลังกาย การควบคุมน้ำหนัก การงดสูบบุหรี่ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การควบคุมลดภาวะเครียด การออกกำลังกาย เป็นต้น ซึ่งปัญหาดังกล่าวนี้ เกิดจากประชาชนไม่เข้าใจการปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง

ดังนั้น ทางชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตลิ่งชันร่วมกับมหาวิทยาลัยทักษิณ คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา

สาขา สาธารณสุขศาสตร์ ได้ร่วมกันประชุมวางแผนเพื่อของบประมาณจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว จัดทำโครงการขึ้น  
ในวันนี้ เพื่อเป็นค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารกลางวัน  
ค่าป้ายโครงการ ค่าวิทยากร แล้วได้รับความเอื้อเฟื้อ จากมหาวิทยาลัยทักษิณ  
ให้ใช้สถานที่ในการอบรมวันนี้ การจัดทำโครงการนี้ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์  
ดังนี้

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถแก้ปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
4. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมร่วมกัน

บัดนี้ ได้เวลาอันสมควรแล้ว ขอเรียนเชิญท่านประธานกล่าวเปิด  
ให้โอวาท แก่ผู้เข้ารับอบรม โครงการพัฒนาสุขภาพกายใจผู้สูงวัย  
ปีงบประมาณ 2562 ขอเรียนเชิญครับ

\*\*\*\*\*



