

แบบรายงานการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (โรงเรียนพ่อแม่)
ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตาดารุญนนะห์

๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้ปกครองนักเรียนเข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน ๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๑.๑ **วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑** ผู้ปกครองของเด็กปฐมวัยมีความรู้ความเข้าใจในด้านการดูแลสุขภาพของเด็กในช่วงปฐมวัยในเรื่องพัฒนาการเด็ก โภชนาการโรคติดต่อ และสุขภาพทางช่องปาก มีจำนวนคำถามทั้งหมด ๑๐ ข้อโดยใช้เกณฑ์แปลผลดังนี้

- ๑.ระดับคะแนน ๙-๑๐ แปลผลว่า มากที่สุด
๒.ระดับคะแนน ๗-๘ แปลผลว่า มาก
๓.ระดับคะแนน ๕-๖ แปลผลว่า ปานกลาง
๔.ระดับคะแนน ๓-๔ แปลผลว่า น้อย
๕.ระดับคะแนน ๑-๒ แปลผลว่า น้อยที่สุด

ตารางการประเมินความรู้ก่อน - หลังการอบรม

การแปลผล	ทดสอบความรู้			
	ก่อนการอบรม	คิดเป็นร้อยละ	หลังการอบรม	คิดเป็นร้อยละ
มากที่สุด	๐	๐	๔๘	๖๘.๕๗
มาก	๘	๑๑.๔๒	๑๕	๒๑.๔๒
ปานกลาง	๒๙	๔๑.๔๒	๗	๑๐
น้อย	๓๐	๔๒.๘๕	๐	๐
น้อยที่สุด	๓	๔.๒๘	๐	๐
รวม	๗๐	๑๐๐	๗๐	๑๐๐

จากตารางการประเมินความรู้ก่อน - หลังการอบรม พบว่า ก่อนการอบรม ผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้อยู่ในระดับมาก ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๔๒ ระดับปานกลางจำนวน ๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๔๒ ระดับน้อยจำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๘๕ และระดับน้อยที่สุดจำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๒๘ หลังการอบรม ผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้อยู่ในระดับมากที่สุดจำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๕๗ อยู่ในระดับมาก ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๔๒ ระดับปานกลางจำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐

ตารางเปรียบเทียบคะแนนก่อน - หลังการอบรม

ก่อนการอบรม			หลังการอบรม		
คะแนนที่ได้	จำนวนคน	คิดเป็นร้อยละ	คะแนนที่ได้	จำนวนคน	คิดเป็นร้อยละ
๘	๕	๗.๑๔	๑๐	๒๒	๓๑.๔๒
๗	๓	๔.๒๘	๙	๒๖	๓๗.๑๔
๖	๑๕	๒๑.๔๒	๘	๑๑	๑๕.๗๑
๕	๑๔	๒๐.๐๐	๗	๔	๕.๗๑
๔	๑๗	๒๔.๒๘	๖	๖	๘.๕๗
๓	๑๓	๑๘.๕๗	๕	๑	๑.๔๒
๒	๒	๒.๘๕	๔	๐	๐
๑	๑	๑.๔๒	๓	๐	๐

จากตารางเปรียบเทียบคะแนนก่อน - หลังอบรม พบว่า ก่อนการอบรม ผู้ปกครองนักเรียน ได้คะแนนสูงสุดที่ ๘ คะแนน จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๑๔ รองลงมา ๗ คะแนน จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๒๘ คะแนนน้อยที่สุด ๑ จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๔๒ และความถี่ที่ได้มากที่สุดคือ ๔ คะแนน จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๒๘ หลังการอบรม ผู้ปกครองนักเรียนได้คะแนนสูงสุดที่ ๑๐ คะแนน จำนวน ๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๔๒ รองลงมา ๙ คะแนน จำนวน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๑๔ คะแนนน้อยที่สุด ๕ จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๔๒ และความถี่ที่ได้มากที่สุดคือ ๙ คะแนน จำนวน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๑๔

นอกจากการประเมินก่อน - หลังการอบรมแล้วผู้ปกครองนักเรียนได้แบ่งกลุ่มลงมือปฏิบัติในเรื่องสุขภาพทางช่องปาก พัฒนาการเด็ก โภชนาการและโรคติดต่อ เช่น การแปรงฟันให้ถูกวิธี การย้อมสีฟัน การประเมินพัฒนาการเด็กตามแบบประเมินคู่มือเฝ้าระวัง การสาธิตเมนูอาหารบำรุงสมอง เด็กปฐมวัย และการสังเกตอาการเบื้องต้นของโรคติดต่อ การสาธิตการล้างมือเจ็ดขั้นตอนที่ถูกต้อง และการลงพื้นที่กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายครบถ้วนทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

จึงสรุปได้ว่าผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขภาพทางช่องปาก พัฒนาการเด็ก โภชนาการ และโรคติดต่อ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ บรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่ ๑

๑.๒ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๒ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้ในการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยการวัดและประเมินพัฒนาการเด็กปฐมวัยนั้นเป็นเรื่องที่สำคัญมากทั้งนี้เนื่องจากผู้ปกครองจะได้รู้ล่วงหน้าหากเด็กมีปัญหาด้านพัฒนาการและผู้ปกครองจะได้เตรียมการให้ความช่วยเหลือหรือสนับสนุนเด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการตามวัยหากผู้ปกครองปล่อยไว้ไม่สนใจการวัดการประเมินพัฒนาการเด็กก็อาจทำให้เด็กมีปัญหาด้านพัฒนาการและผู้ปกครองอาจไม่สามารถแก้ไขได้อย่างทัน่วงที่ การวัดพัฒนาการเด็กนั้นต้องรวมเอาทุกกิจกรรมที่จะสามารถแสดงให้เห็นถึงพัฒนาการของเด็กในทุกๆด้าน ซึ่งผู้ปกครองสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการของบุตรหลานตนเองที่บ้านได้อย่างถูกต้อง

๑.๓ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๓ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้ในการคัดเลือกอาหารและเตรียมอาหาร

ให้กับเด็กถูกต้องตามหลักโภชนาการในการกระตุ้นพัฒนาการเด็กปฐมวัย

การได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนและเพียงพอต่อความต้องการจะช่วยให้ร่างกายเด็กเจริญเติบโต เต็มศักยภาพผู้ปกครองจึงควรให้ความสำคัญกับการเลือกโภชนาการที่เหมาะสมให้กับลูกในวัย ระหว่าง ๑-๖ ปี หรือวัยก่อนเรียนจึงควรได้รับอาหารมื้อหลัก ๓ มื้อ ที่มีคุณค่าครบ ๕ หมู่ และหลากหลายอาหารว่างไม่เกินวันละ ๒ มื้อ และให้เด็กดื่มนมวันละ ๒-๓ แก้ว

โภชนาการที่เหมาะสม นับเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยเสริมพัฒนาการของลูกน้อย เพราะในช่วงขวบปีแรก เด็กจะมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว ทั้งทางร่างกายและสมอง โดยเฉพาะการเจริญเติบโตของสมอง ยังเป็นไปอย่างรวดเร็ว จนถึงอายุ ๒ ขวบ อาหารสำหรับเด็กวัยก่อนวัยเรียน จึงเป็นการวางรากฐานชีวิตที่ดีสำหรับเด็ก ทั้งในขณะที่อยู่ในวัยนี้ และระยะต่อไป การขาดอาหารในระยะนี้ จะส่งผลให้เด็กมีสติปัญญา การเรียนรู้ด้อยลง การเจริญเติบโตชะงัก ทำให้ร่างกายแคระแกรน ไม่แข็งแรง เจ็บป่วย และติดเชื้อง่าย มีอัตราการเสียชีวิตสูง พ่อแม่จึงควรให้ความสำคัญกับการเลือกอาหารอย่างถูกต้อง และเพียงพอต่อความต้องการตามวัยด้วย

๑.๔. วัตถุประสงค์ข้อที่ ๔ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยรู้จักสังเกตอาการเบื้องต้นของโรคติดต่อชนิดต่างๆ และสามารถป้องกันการเกิดโรค สำหรับพัฒนาการที่ดีในเด็กปฐมวัย

การป้องกันโรคที่ได้ผลดีและคุ้มค่าที่สุด คือการป้องกันในระยะก่อนได้รับเชื้อ ได้แก่การส่งเสริมสุขภาพ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โดยเด็กต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคครบตามเกณฑ์ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ได้รับอาหารที่หลากหลายครบ ๕ หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสม ทั้ง ๓ มื้อ ดื่มน้ำสะอาด ได้รับการดูแลเรื่องสุขอนามัยส่วนบุคคล เน้นความสะอาดของที่อยู่อาศัย เครื่องใช้ส่วนตัว สิ่งแวดล้อมที่ถูกสุขลักษณะ สะอาดไม่แออัด อากาศถ่ายเทสะดวก การป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ดีคือ อย่าให้ยุงกัด และอย่าให้ยุงกัด ด้วยการจำกัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้หมดสิ้น

๑.๕. วัตถุประสงค์ข้อที่ ๕ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพทางช่องปากการแปรงฟันที่ถูกวิธี

ผู้ปกครองควรดูแลฟันน้ำนมของลูกน้อยเป็นอย่างดี ถึงแม้ว่าอีกหน่อยฟันน้ำนมก็จะหลุดไปเอง แต่กว่าจะถึงเวลานั้น ฟันน้ำนมจะมีบทบาทสำคัญในการช่วยให้เด็กสามารถเคี้ยว กัด และดูดซึบ นอกจากนี้ ฟันน้ำนมยังสร้างพื้นที่เตรียมไว้สำหรับฟันแท้ และช่วยให้ฟันแท้งอกขึ้นมาในตำแหน่งที่เหมาะสมด้วยเมื่อลูกอายุครบ ๖ ขวบ ฟันน้ำนมจะเริ่มหลุด ดังนั้น ควรปล่อยให้ลูกโยกฟันจนกระทั่งฟันหลุดออกมาเอง ซึ่งวิธีนี้จะช่วยลดความเจ็บปวดและเลือดออกจากฟันหักได้ฟันพุ่เกิดจากการปล่อยให้อาหารที่มีน้ำตาลค้างอยู่ในช่องปากเป็นเวลานาน แบคทีเรียที่อาศัยอยู่บนฟันของคุณจะกินเศษอาหารเหล่านี้ และปล่อยกรดออกมาทำลายเคลือบฟัน ระหว่างมื้ออาหารหรือของว่าง น้ำลายจะชะล้างกรดเหล่านี้ออกไป แต่หากลูกของคุณรับประทานอาหารอยู่ตลอดเวลา เวลาในการชะล้างกรดเหล่านี้อาจจะไม่พอคุณไม่สามารถแปรงฟันให้ลูกได้เมื่ออายุครบ ๒ ขวบ แต่ควรบิบบยาสีฟันปริมาณน้อย (เท่าเมล็ดถั่วเขียว) เท่านั้น เด็กเล็กมักจะชอบกลืนยาสีฟันตอนแปรงฟันและไม่ยอมบ้วนออกมา ดังนั้นจึงควรให้ลูกแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์เมื่อลูกโตพอแล้วเท่านั้นและควรมีผู้ใหญ่ดูแลขณะแปรงฟัน

อาหารที่ถูกสัดส่วนมีความสำคัญต่อความแข็งแรงและความสามารถในการต่อต้านฟันผุของเด็ก นอกจากการรับประทานวิตามินและแร่ธาตุที่จำเป็นแล้ว ควรให้แน่ใจว่าเด็กได้รับปริมาณแคลเซียมและ

ฟอสฟอรัส รวมทั้งปริมาณฟลูออไรด์ในระดับที่เหมาะสม ถ้าฟลูออไรด์คือสิ่งที่ดีที่สุดในการป้องกันฟันผุของเด็ก การรับประทานอาหารว่างบ่อยๆ ก็ถือเป็นศัตรูที่สำคัญที่สุดเช่นกัน โดยอาหารประเภทแป้งและน้ำตาลที่พบในอาหารว่างหลายๆ ชนิด เช่น คุกกี้ ลูกอม ผลไม้แห้ง น้ำอัดลม และมันฝรั่งทอดกรอบ เศษของอาหารเหล่านี้เมื่อรวมตัวกับคราบแบคทีเรียในช่องปากก็จะทำให้เกิดกรดซึ่งจะทำลายผิวเคลือบฟันและนำไปสู่ฟันผุได้ การ жуใจของคราบแบคทีเรียสามารถอยู่ได้นานถึง ๒๐ นาทีหลังจากมีอาหาร และแม้ว่าจะเป็นเพียงแค่น้ำลายเล็กๆ ก็สามารถทำให้เกิดกรดแบคทีเรียได้เช่นกัน ดังนั้น การจำกัดหรือลดจำนวนครั้งของอาหารว่างจึงเป็นอีกวิธีหนึ่งที่ดีที่สุดในการป้องกันการปัญหาฟันผุ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑. การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๒. จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ๗๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ	๒๑,๑๐๐ .- บาท
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	๒๑,๑๐๐ .- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ	- บาท คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- มี
 ไม่มี

ลงชื่อ.....สุภาวดี.....เดชะมน.....ผู้รายงาน

(นางสาวสุภาวดี เดชะมน)

ผู้ดูแลเด็ก

๕ กันยายน ๒๕๖๒