

อสม. หมู่ที่ 2
 ตำบลสะพานไม้แก่น อำเภोजะนะ
 จังหวัดสงขลา ๙๐๑๓๐

พ.ศ. ๒๕๖๒

เรื่อง ขอสับสนุนทางการเงินเพื่อดำเนินโครงการ
 เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

ด้วย อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ 2 มีความประสงค์ เพื่อขอรับการสนับสนุนเงินจากกองทุน
 หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น ประจำปี ๒๕๖๒ ตามโครงการ สูงวัยแจ่มใส ใส่
 ใจสุขภาพ โดยหลัก ๓ อ. หมู่ที่ 2 ตำบลสะพานไม้แก่น อำเภोजะนะ จังหวัดสงขลา จำนวนเงิน
 ๓๒,๕๐๐.- บาท (เงินสองหมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน) เพื่อดำเนินโครงการตามวัตถุประสงค์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาต่อไป

- ชื่อโปรเจกต์ -
 - วัตถุประสงค์ของโปรเจกต์
 ทราบ

เรียน นาย อบต.
 - อสม. ม. 2 องค์การบริหารส่วนตำบล
 หมู่ที่ 2 ตำบลสะพานไม้แก่น ๓๐.
 งบประมาณ 32,500 บาท เพื่อ
 ทุนสนับสนุนงบประมาณ จาก กองทุน สปสช.
 ปี ๒๕๖๒
 - เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ
 องค์การบริหารส่วนตำบล
 (นางสาว..... ทวีทรัพย์)
 อสม. หมู่ที่ 2 ตำบลสะพานไม้แก่น

(นายที่รัก ประเทพ)
 หัวหน้าสำนักปลัด

นางสาวเนตรชนก แสงเจริญ
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(นายยม ศรีเพชร)
 นายองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

ชื่อโครงการ

คู่มือเล่มใดก็ได้ของสภาพ โดยหลัก 30.

ชื่อกองทุน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตามคส.พ.น.ไม่แน่นอน

ชื่อองค์กร

กลุ่ม อ.ส.ม. หมู่ 9 บ้านทุ่ง 107:

นางกนิษฐ์ คันทน์

นายถาวร เรืองดำ

นางสัมพันธ์ ทองขาว

นางอรอนงค์ มณีเรืองรุ่ง

นางพิชญวรรณ ทองเพชร

นางวรางคณา ทองเพชร

ระยะเวลาดำเนินงาน ตั้งแต่วันที่ 8 มี.ค. 2562

ถึงวันที่ 8 ก.ต. 2562

งบประมาณจำนวน 2,500 บาท จาก กองทุน คส.พ.น. 5 อ.ม.ต.ค.พ.น.ไม่แน่นอน
หลักการ/เหตุผล

ชุมชนบ้านทุ่ง 107: น. 2 ต. ส.พ.น.ไม่แน่นอน อ.จ.น. ต.สงขลา มีครัวเรือนทั้งหมด 268 ครัวเรือน มีประชากรทั้งหมด 1118 คน มีว.ช.บางส่วนในหมู่บ้านมี 10 ตำบลนาพุทธ ประกอบอาชีพทำสวนเป็นหลัก จากการที่ อ.ส.ม. น. 2 ทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตและสุขภาพกาย ของผู้สูงอายุในหมู่บ้าน ทำนี้ผู้สูงอายุ ที่เคยติดบ้าน มีความวิตกกังวล มีโรคซึมเศร้า ไม่สบายใจรวมกลุ่มกัน อยู่แต่กันนั้น ไม่ออกสังคม

ผู้สูงอายุในหมู่บ้านตอนนี้นั้นมีอาการวิตกกังวลมากขึ้น ในเวลาว่างต้องนั่งคนเดียว ดูจากภาพที่กิจกรรมร่วมกัน และออกกำลังกาย ได้มาพบปะพูดคุยกัน จากการประเมินของ (ce) คัดจำนวนผู้สูงอายุที่มี API ค.น.น.มากกว่า 15)มากขึ้น คัดจำนวนผู้สูงอายุที่มีโรคซึมเศร้ามากขึ้น จากการที่ได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน

กลุ่ม อ.ส.ม. น. 2 เค็งเห็นแล้วว่า จากการที่ทำโครงการมาแล้ว ผู้สูงอายุ มีสุขภาพจิต และสุขภาพกายดีขึ้น จากการที่ได้ทำมาอยู่ประจำที่ได้ออกกำลังกาย ได้นันทนาการ มีความสนุกสนานมากขึ้น จากการที่ทำโครงการมา โครงการเข้าหลัก 114 & 0.50 อารมณ์กัน ออกกำลังกาย แต่ยังมีขาดอีก 0.50 อาณาประชุ:ส่วนในผู้สูงอายุ อดขาด ความรู้เรื่องโรคกัน จึงทำเป็นโรค(ความดัน เบาหวาน ไทรอยด์) กันเยอะ ยิ่งมีวันเลิก การกินที่ลด หวาน มัน เหน้ ก่าควรลดอย่างไร ก็อย่างไรในอีกที่อื่น อาณาประชุ ในพื้นที่ขาด อาณาประชุในคนที่ขาดกัน ก็อย่างไรในอีกที่อื่น สุขภาพดี มีสติปัญญา ปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัย ให้สุขภาพแข็งแรง กลุ่ม อ.ส.ม. จึงทำโครงการต่อไป

โดยใช้กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ อ.ส.ม รวม 60 คน จัดทำโครงการต่อเนื่อง
 เพื่อนี้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ รู้จักทุกเรื่อง โดยเฉพาะ: บัญชีของ อ.อ. 117 ซึ่ง
 ที่ขาดอยู่ตอนนี้ 50 เครื่องเสียงที่ใช้ 100 ก.กำลังภายใน และ: ตามส่วน 100 ก.กำลังภายในเพิ่ม.

วัตถุประสงค์ดำเนินงาน

1. จัดกิจกรรมต่อเนื่องทุกเดือน
2. ออกกำลังกายอาทิตย์ละ: 3 วัน (จันทร์ พุธ เสาร์).
3. จัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุมี (รักของยาว ฟ้าไม่สิ้นทุกนิมิตร ทอดฟ้าไม่)
4. จัดกิจกรรมเรื่องรถกินในทุกวัน (ประกวดอาหาร คต หวาน สีน เด็ม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อนี้ผู้สูงอายุแก้มีเขาความเครียดในตัวเองได้
2. เพื่อนี้ผู้สูงอายุกินอาหารในทุกวัน คต หวาน สีน เด็ม
3. เพื่อ 100 ก.กำลังภายในทุกวัน
4. เพื่อใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

จากการจัดทำโครงการมาแล้วผลที่ได้รับ มีเป็นไปอย่างนี้ กลุ่ม อ.ส.ม
 ซึ่งในกีฬา ทำกับผู้สูงอายุ มีความสุข สนุกสนาน คลายเครียดไปได้
 เยอะ: มีทรัพย์สินเพิ่มขึ้น ออกกำลังกาย ทำกิจกรรม มีความ
 เรื่องอาหารที่คต หวาน สีน เด็ม กินอาหารที่ทุกวัน เพื่อ
 การคต ไรต ในผู้สูงอายุ และมีความสุขในการใช้ชีวิตประจำวัน
 อย่างมีความสุข

เป้าหมาย / วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชน มีความสุขใน ปรได้เข้ากิจกรรม	ตัวชี้วัดความพึงพอใจ ผู้สูงอายุติดเป็นร้อยละ: 60% มีความ ใจเกี่ยวกับทำสุขภาพจิต สุขภาพกาย
2. ได้ 100 ก.กำลังภายในทุกวัน	การกินอาหารนี้ไม่อดไรต ฝอดตงัย
3. เพื่อได้วิธีนี้เรื่องรถกินอย่างทุกทุกก็ กินอย่างไรนี้ ฝอดตงัย ฝอดไรต สุขภาพ แข็งแรง	คต หวาน สีน เด็ม อย่างทุกทุกก็ ใจ สุขภาพอย่างต่อเนื่อง นี้ใช้ในชีวิตประจำวัน
4. เพื่อจัดตั้งอาสาสมัคร ce. เป็นกลไกในการ ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	กินอย่างทุกทุกก็ ทุกทุกก็.

5 เพื่อตกลงข้อกำหนดร่วมกันในการใช้	เกิดกลุ่มอาสาสมัคร ที่จ.อุบลฯ ผู้สูงอายุน
ใช้กิจกรรม: คำขวัญใช้สวดภาวนา นค: มีสังฆทาน	เช่น เช่น มากขึ้น
ที่แห่งใหม่ มคอ.วัด มคอ.วัดชัย โสภโศ	เกิดข้อตกลงร่วมกัน ในกรณีที่ ทำให้ ทบ.ไว้
สังฆทาน	ใช้กิจกรรม: คำขวัญ คำภาวนา วิถีต่าง ๆ นค: มีสังฆทาน ตั้งขึ้นต่อไป.

กิจกรรมหลัก และ กิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม.	งบประมาณ	เงิน	วันที่: เวลา
กิจกรรมที่ 1 ทำต่อเพื่อโครงการ	ค่าอาหารว่าง ๔ สัปดาห์ ๖๐ คน		8 มี.ค. ๒๕๖๔
ที่วัดนวม สิมนต์พระให้สติโยนพร	สัปดาห์: ๑๕ ม. ๑๕ x ๔ = ๖๐.	3000	09.00 น. - 16.00 น.
ฟังพระเทศน์ นันทนาการ ๖๐๐.๐.๐.๐.	ค่าอาหารกลางวัน ๑ สัปดาห์		
วิทยากร นรขยา เรื่องอาหาร (๓๐๐)	๖๐ ค. x ๕๐ ม.	3000	
หวาน มัน ได้ผล) เป็นอย่างไร นค:	ค่าตอบแทนวิทยากรให้คำปรึกษา		
ออกกำลังกาย ด้วยผ้าขาวม้า	เรื่อง อาหาร ๓๐๐ ม. มัน ได้ผล		
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ๖๐ คน	๕ ชั่วโมง ๆ ค: ๖๐๐ ม.	1200	
	ค่าวิทยากรออกกำลังกาย		
	๑ ชั่วโมง ๆ ค: ๓๐๐ ม.	300	
กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมต่อเนื่องทุก	ค่าอาหารว่าง ๓ สัปดาห์ ๖๐ ค. x ๑๕ ม.	6000	ทุกวันที่ ๘ ของ
เดือน จำนวน ๕ เดือน หิมจากตั้ง	ค่าอาหารกลางวัน ๓ สัปดาห์ ๖๐ ค. x ๕๐ ม.	12000	เดือน
แยกทำกิจกรรม.	ค่าวิทยากรนำบวชน ๓ ครั้ง ๆ ค:		10.00 น. - 16.00 น.
	300	1200	
	ค่าที่ค่าโงงเคลื่อนที่ ๑ ๓๐๐	5000	
	ค่าตัดหญ้า ปวง: ๒๕ สัปดาห์		
	๑ x ๓๐๐ ม. ๑๕๐๐ ม. ๑๕๐๐ x ๑.	300	
	ค่าอุปกรณ์ทอขึ้น	200	
	ค่าปุ๋ยอินทรีย์ ๑๐๐ ค. ๑๐๐ ค.	300	
	รวมเงิน	31500	

นาง นิตยา นอนพอส
ผู้สันทนดูโครงการ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ

7(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ลงชื่อ.....กมลดา พงษ์ศรี.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางจรรดา ทวีสิทธิ์.....)

ตำแหน่ง.....ศาสตราจารย์พิเศษ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.8 ⁹กุมภาพันธ์ ¹2562