

แบบรายงานการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขอนามัยเด็กปฐมวัย ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลฉลุง

๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้ปกครองนักเรียนเข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๑.๑ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑ ผู้ปกครองของเด็กปฐมวัยมีความรู้ความเข้าใจในด้านการดูแลสุขภาพของเด็กในช่วงปฐมวัยในเรื่องพัฒนาการเด็ก โภชนาการโรคติดต่อ และสุขภาพทางช่องปาก มีจำนวนคำถามทั้งหมด ๑๐ ข้อโดยใช้เกณฑ์แปลผลดังนี้

- ๑.ระดับคะแนน ๙-๑๐ แปลผลว่า มากที่สุด
- ๒.ระดับคะแนน ๗-๘ แปลผลว่า มาก
- ๓.ระดับคะแนน ๕-๖ แปลผลว่า ปานกลาง
- ๔.ระดับคะแนน ๓-๔ แปลผลว่า น้อย
- ๕.ระดับคะแนน ๑-๒ แปลผลว่า น้อยที่สุด

ตารางการประเมินความรู้ก่อน - หลังการอบรม

การแปรผล	ทดสอบความรู้			
	ก่อนการอบรม	คิดเป็นร้อยละ	หลังการอบรม	คิดเป็นร้อยละ
มากที่สุด	-	-	๒๓	๕๑.๑๑
มาก	๑๐	๒๒.๒๒	๑๕	๓๓.๓๓
ปานกลาง	๑๘	๔๐.๐๐	๗	๑๕.๕๖
น้อย	๑๗	๓๗.๗๘	-	-
น้อยที่สุด	-	-	-	-
รวม	๔๕	๑๐๐	๗๐	๑๐๐

จากตารางการประเมินความรู้ก่อน - หลังการอบรม พบว่า ก่อนการอบรม ผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้อยู่ในระดับมาก ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๒๒ ระดับปานกลางจำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๐๐ และระดับน้อยจำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๗๘ หลังการอบรม ผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้อยู่ในระดับมากที่สุดจำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๑.๑๑ อยู่ในระดับมาก ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓๓ ระดับปานกลางจำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๕๖

ตารางเปรียบเทียบคะแนนก่อน - หลังการอบรม

ก่อนการอบรม			หลังการอบรม		
คะแนนที่ได้	จำนวนคน	คิดเป็นร้อยละ	คะแนนที่ได้	จำนวนคน	คิดเป็นร้อยละ
๘	๗	๑๕.๕๖	๑๐	๑๓	๒๘.๘๙
๗	๓	๖.๖๗	๙	๑๐	๒๒.๒๒
๖	๑๐	๒๑.๔๒	๘	๘	๑๗.๗๘
๕	๘	๒๒.๒๒	๗	๗	๑๕.๕๖
๔	๘	๑๗.๗๘	๖	๕	๑๑.๑๑
๓	๙	๒๐.๐๐	๕	๒	๔.๔๔
๒	-	-	๔	-	-
๑	-	-	๓	-	-

จากตารางเปรียบเทียบคะแนนก่อน - หลังอบรม พบว่า ก่อนการอบรม ผู้ปกครองนักเรียน ได้คะแนนสูงสุดที่ ๘ คะแนน จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๕๖ รองลงมา ๗ คะแนน จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๖๗ คะแนนน้อยที่สุด ๓ จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๐๐ และความถี่ที่ได้มากที่สุดคือ ๖ คะแนน จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๔๒ หลังการอบรม ผู้ปกครองนักเรียนได้คะแนนสูงสุดที่ ๑๐ คะแนน จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๘๙ รองลงมา ๙ คะแนน จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๒๒ คะแนนน้อยที่สุด ๕ จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๔๔ และความถี่ที่ได้มากที่สุดคือ ๑๐ คะแนน จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๘๙

นอกจากการประเมินก่อน - หลังการอบรมแล้วผู้ปกครองนักเรียนได้แบ่งกลุ่มลงมือปฏิบัติในเรื่องสุขภาพทางช่องปาก พัฒนาการเด็ก โภชนาการและโรคติดต่อ เช่น การแปรงฟันให้ถูกวิธี การย้อมสีฟัน การประเมินพัฒนาการเด็กตามแบบประเมินคู่มือเฝ้าระวัง และการสังเกตอาการเบื้องต้นของโรคติดต่อ การสาธิตการล้างมือเจ็ดขั้นตอนที่ถูกวิธีครบถ้วนทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

จึงสรุปได้ว่าผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขภาพทางช่องปาก พัฒนาการเด็ก โภชนาการ และโรคติดต่อ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ บรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่ ๑

๑.๒ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๒ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้ในการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย การวัดและประเมินพัฒนาการเด็กปฐมวัยนั้นเป็นเรื่องที่สำคัญมากทั้งนี้เนื่องจากผู้ปกครองจะรู้ล่วงหน้าหากเด็กมีปัญหาด้านพัฒนาการและผู้ปกครองจะได้เตรียมการให้ความช่วยเหลือหรือสนับสนุนเด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการตามวัยหากผู้ปกครองปล่อยไว้ไม่สนใจการวัดการประเมินพัฒนาการเด็กก็อาจทำให้เด็กมีปัญหาด้านพัฒนาการและผู้ปกครองอาจไม่สามารถแก้ไขได้อย่างทันที่ การวัดพัฒนาการเด็กนั้นต้องรวมเอาทุกๆ กิจกรรมที่จะสามารถแสดงให้เห็นถึงพัฒนาการของเด็กในทุกๆ ด้าน ซึ่งผู้ปกครองสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการของบุตรหลานตนเองที่บ้านได้อย่างถูกต้อง

๑.๓. วัตถุประสงค์ข้อที่ ๓ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้ในการคัดเลือกอาหารและเตรียมอาหาร
ให้กับเด็กถูกต้องตามหลักโภชนาการในการกระตุ้นพัฒนาการเด็กปฐมวัย

การได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนและเพียงพอต่อความต้องการจะช่วยให้ร่างกายเด็กเจริญเติบโต
เต็มศักยภาพ ผู้ปกครองจึงควรให้ความสำคัญกับการเลือกโภชนาการที่เหมาะสมให้กับลูกในวัย ระหว่าง ๑-
๖ ปี หรือวัยก่อนเรียนจึงควรได้รับอาหารมือหลัก ๓ มื้อ ที่มีคุณค่าครบ ๕ หมู่ และหลากหลายอาหารว่าง
ไม่เกินวันละ ๒ มื้อ และให้เด็กดื่มนมวันละ ๒-๓ แก้ว

โภชนาการที่เหมาะสม นับเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยเสริมพัฒนาการของลูกน้อย เพราะในช่วงขวบปี
แรก เด็กจะมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว ทั้งทางร่างกายและสมอง โดยเฉพาะการเจริญเติบโตของสมอง
ยังเป็นไปอย่างรวดเร็ว จนถึงอายุ ๒ ขวบ อาหารสำหรับเด็กวัยก่อนวัยเรียน จึงเป็นการวางรากฐานชีวิตที่ดี
สำหรับเด็ก ทั้งในขณะที่อยู่ในวัยนี้ และระยะต่อไป การขาดอาหารในระยะนี้ จะส่งผลให้เด็กมีสติปัญญา
การเรียนรู้ด้อยลง การเจริญเติบโตชะงัก ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรง เจ็บป่วย และติดเชื้อง่าย มีอัตราการ
เสียชีวิตสูง พ่อแม่จึงควรให้ความสำคัญกับการเลือกอาหารอย่างถูกต้อง และเพียงพอกับความต้องการตาม
วัยด้วย

๑.๔. วัตถุประสงค์ข้อที่ ๔ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยรู้จักสังเกตอาการเบื้องต้นของโรคติดต่อชนิดต่างๆ
และสามารถป้องกันการเกิดโรค สำหรับพัฒนาการที่ดีในเด็กปฐมวัย

การป้องกันโรคที่ได้ผลดีและคุ้มค่าที่สุด คือการป้องกันในระยะก่อนได้รับเชื้อ ได้แก่ การส่งเสริม
สุขภาพ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โดยเด็กต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคครบตามเกณฑ์ที่กระทรวง
สาธารณสุขกำหนด ได้รับอาหารที่หลากหลายครบ ๕ หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสม ทั้ง ๓ มื้อ ดื่มน้ำสะอาด
ได้รับการดูแลเรื่องสุขอนามัยส่วนบุคคล เน้นความสะอาดของที่อยู่อาศัย เครื่องใช้ส่วนตัว สิ่งแวดล้อมที่
ถูกสุขลักษณะ สะอาดไม่แออัด อากาศถ่ายเทสะดวก การป้องกันโรคใช้เลือดออกที่ตีคือ อย่าให้ยุงกัด
และอย่าให้ยุงกัด ด้วยการจำกัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้หมดสิ้น

๑.๕. วัตถุประสงค์ข้อที่ ๕ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพทางช่องปากการ
แปรงฟันที่ถูกรวิธี

ผู้ปกครองควรดูแลสุขภาพฟันน้ำนมของลูกน้อยเป็นอย่างดี ถึงแม้ว่าอีกหน่อยฟันน้ำนมก็จะหลุดไปเอง
แต่กว่าจะถึงเวลานั้น ฟันน้ำนมจะมีบทบาทสำคัญในการช่วยให้เด็กสามารถเคี้ยว กัด และดูดซึบ นอกจากนี้
ฟันน้ำนมยังสร้างพื้นที่เตรียมไว้สำหรับฟันแท้ และช่วยให้ฟันแท้งอกขึ้นมาในตำแหน่งที่เหมาะสมด้วยเมื่อ
ลูกอายุครบ ๖ ขวบ ฟันน้ำนมจะเริ่มหลุด ดังนั้น ควรปล่อยให้ลูกโยกฟันจนกระทั่งฟันหลุดออกมาเอง ซึ่งวิธี
นี้จะช่วยลดความเจ็บปวดและเลือดออกจากฟันหักได้ ฟันผุเกิดจากการปล่อยให้อาหารที่มีน้ำตาลตกค้างอยู่
ในช่องปากเป็นเวลานาน แบคทีเรียที่อาศัยอยู่บนฟันของเราจะกินเศษอาหารเหล่านี้ และปล่อยกรดออกมา
ทำลายเคลือบฟัน ระหว่างมื้ออาหารหรือของว่าง น้ำลายจะชะล้างกรดเหล่านี้ออกไป แต่หากลูกของคุณ
รับประทานอาหารอยู่ตลอดเวลา เวลาในการชะล้างกรดเหล่านี้อาจจะไม่พอ ผู้ปกครองสามารถแปรงฟัน
ให้ลูกได้เมื่ออายุครบ ๒ ขวบ แต่ควรบีบยาสีฟันปริมาณน้อย (เท่าเมล็ดถั่วเขียว) เท่านั้น

เด็กเล็กมักจะชอบกินยาสีฟันตอนแปรงฟันและไม่ยอมบ้วนออกมา ดังนั้นจึงควรให้ลูกแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์เมื่อลูกโตพอแล้วเท่านั้นและควรมีผู้ใหญ่ดูแลขณะแปรงฟัน

อาหารที่ถูกสัดส่วนมีความสำคัญต่อความแข็งแรงและความสามารถในการต่อต้านฟันผุของเด็ก นอกจากการรับประทานวิตามินและแร่ธาตุที่จำเป็นแล้ว ควรให้แน่ใจว่าเด็กได้รับปริมาณแคลเซียมและฟอสฟอรัส รวมถึงปริมาณฟลูออไรด์ในระดับที่เหมาะสม ฟลูออไรด์คือสิ่งที่ดีที่สุดในการป้องกันฟันผุของเด็ก การรับประทานอาหารว่างบ่อยๆ ก็ถือเป็นศัตรูที่สำคัญที่สุดเช่นกัน โดยอาหารประเภทแป้งและน้ำตาลที่พบในอาหารว่างหลายๆ ชนิด เช่น คุกกี้ ลูกอม ผลไม้แห้ง น้ำอัดลม และมันฝรั่งทอดกรอบเศษของอาหารเหล่านี้เมื่อรวมตัวกับคราบแบคทีเรียในช่องปากก็จะทำให้เกิดกรดซึ่งจะทำลายผิวเคลือบฟันและนำไปสู่ฟันผุได้ การจุ่มของคราบแบคทีเรียสามารถอยู่ได้นานถึง ๒๐ นาทีหลังจากมื้ออาหาร และแม้ว่าจะเป็นเพียงแค่น้ำตาล ก็ยังสามารถทำให้เกิดกรดแบคทีเรียได้เช่นกัน ดังนั้น การจำกัดหรือลดจำนวนครั้งของอาหารว่างจึงเป็นอีกวิธีหนึ่งที่ดีที่สุดในการป้องกันการปัญหาฟันผุ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑. การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๒. จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ๔๕ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ	๑๙,๓๙๐.- บาท
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	๑๙,๓๙๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ	- บาท คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- มี
- ไม่มี

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวละออง ทองชู)

ครูผู้ดูแลเด็ก

๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๒