

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ “ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิค ชุมชนปลายชล”

๑. ผลการดำเนินงาน

คณะกรรมการชุมชนปลายชลได้จัดทำโครงการ “ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิค ชุมชนปลายชล เพื่อส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง มีประชาชนมาร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องสัปดาห์ละไม่น้อยกว่า ๓ วัน อย่างน้อยร้อยละ ๕๐ และให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่คล่องตัวการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยมีสถิติการตรวจสุขภาพประชาชนเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างและไขมันอุดตันในเส้นเลือดลดลง ซึ่งจากกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการพบว่า ผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการมีอาการของโรคที่อยู่ในระดับเดิม ไม่มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ส่วนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง มีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีอาการดีขึ้นมาเป็นกลุ่มปกติ และให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักถึงการออกกำลังกายมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้งมีแกนนำในการออกกำลังกายทุกวัน จัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน โดยจัดให้มีการออกกำลังกายวันจันทร์ - อาทิตย์ โดยให้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ เวลา ๑๘.๐๐ น - ๑๙.๐๐ น. โดยมีผู้นำออกกำลังกายในแต่ละวันจำนวน ๑ คน โดยประเมินผลโดยการนับจำนวนสถิติการมาเข้าร่วมออกกำลังกายของประชาชนในแต่ละวันซึ่งผู้ที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีการออกกำลังกายทุกวันหรืออย่างน้อย ๓ วัน / สัปดาห์

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๒,๖๘๔..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๒,๖๘๔..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

นายเจริญ อร่ามเรือง

ตำแหน่ง ประธานชุมชนปลายชล

วันที่-เดือน-พ.ศ.๒๖..พฤศจิกายน..๒๕๖๒.....

ผู้รายงาน