



เลขที่	A / 62
ว/ค/ป	๒๐ / ๕.๑. / ๖๓
ประเภท	1
ลงชื่อผู้รับ	

โครงการขอรับเงินจัดสรรจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนขัน  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. ชื่อโครงการ

โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๒

๒. ยุทธศาสตร์ ควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็งและโรคอ้วน

๓. หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือดสมอง และ มะเร็ง เป็นภัยเงียบที่ส่งผลต่อสุขภาพ เกิดการเจ็บป่วยและมีผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ตามมา เช่น ความผิดปกติของปลายประสาท จอประสาทตาเสื่อม โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคไต ซึ่งเป็นโรคที่ต้องได้รับการดูแลและรักษาอย่างต่อเนื่อง โดยอาศัยความร่วมมือจากตัวผู้ป่วยเป็นสิ่งสำคัญ การควบคุมที่ดีและการดูแลตนเองให้ถูกต้องเป็นสิ่งจำเป็น จะช่วยลดและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือโรคแทรกซ้อนบางอย่างอาจป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นได้ ดังนั้นผู้ป่วยควรได้รับการพัฒนาศักยภาพการดูแล เพื่อป้องกันและควบคุมโรคจะสามารถลดการป่วย พิการ และตายจากโรค จากข้อมูลของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนขัน มีการสำรวจและรายงานการขึ้นทะเบียน ในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ มีผู้ป่วยที่ขึ้นทะเบียนด้วยโรคเรื้อรัง(เบาหวาน,ความดันโลหิตสูง รวมทั้งตำบล ที่รักษา รพ.สต.และสถานบริการอื่น) จำนวน ๖๒๗ ราย, ๖๘๘ ราย และ ๗๑๘ ราย ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี โดยทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนขันได้ให้บริการคลินิกโรคเรื้อรัง โดยสหวิชาชีพและอาสาสมัคร เพื่อให้บริการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม ผู้ป่วยสามารถเข้ารับบริการได้สะดวก ลดระยะเวลาในการไปรอรับบริการที่โรงพยาบาล มีผลให้จำนวนผู้ป่วยที่มาใช้บริการเพิ่มขึ้นจากเดิม โดยการส่งต่อจากโรงพยาบาลสตูล และรายใหม่ที่ค้นหาในชุมชน ในปี ๒๕๖๑ มีผู้ป่วยโรคเรื้อรังรับบริการในคลินิก จำนวน ๒๙๔ ราย ฉะนั้นการพัฒนาระบบบริการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมนอกเหนือไปจากเรื่องการรักษา รวมถึงการมีส่วนร่วมของญาติและแกนนำในชุมชน ในการร่วมวางแผนการดูแลและรักษาผู้ป่วย ช่วยให้มีการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเอง มีความสำคัญในการช่วยผู้ป่วยให้มีอาการดีขึ้นและสามารถรักษาระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตให้ใกล้เคียงระดับปกติมากที่สุด

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น เครือข่ายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนขัน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหา และการมีส่วนร่วมของชุมชน จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง โดยการจัดตั้งทีมงานจิตอาสา สร้างเครือข่ายจิตอาสาในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ที่มีความตั้งใจ และเสียสละ ที่จะเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในพื้นที่ โครงการนี้ได้เน้นไปที่การรักษา ให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และตรวจเยี่ยมดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้โดยประสานงานกับ โรงพยาบาลสตูล ส่งแพทย์และพยาบาลมาตรวจรักษา และให้คำแนะนำต่างๆ ในคลินิก , นักกายภาพบำบัด ดูแล ฟันฟู ผู้ป่วย ผู้พิการ อาสาสมัครสาธารณสุข แกนนำชุมชน ที่มีจิตอาสาออกเยี่ยมเยียนติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ทราบถึงปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชน

นำมาพัฒนาสุขภาพของชุมชนอย่างต่อเนื่อง พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองแบบมีส่วนร่วมของผู้ป่วย ญาติ และชุมชน การแลกเปลี่ยนแนวคิดและประสบการณ์ใหม่ๆ เพื่อหาทางออกของปัญหา โดยการมีส่วนร่วมจากทุกฝ่าย เช่น องค์กรส่วนท้องถิ่น ภาคประชาชน จิตอาสาและเครือข่ายจิตอาสา แกนนำชุมชน

#### ๔. วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้รับการดูแลและรับการรักษาตามมาตรฐานคลินิกคุณภาพ
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อสุขภาพที่ดีในระยะยาว
๔. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับบริการที่สะดวก รวดเร็ว และมีความพึงพอใจในการรับบริการ
๕. เพื่อลดปัญหาการขาดนัดของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๖. เพื่อการติดตามผู้ป่วยโรคเรื้อรังและการประสานงานที่เร็วขึ้น
๗. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้ดูแล ได้ร่วมกิจกรรม Self Health Group

#### ๕. เป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง, ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และ อสม. ตำบลควนขัน อ.เมืองสตูล จ.สตูล

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

#### ๗. วิธีดำเนินการ

##### ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องเพื่อหาแนวทางในการดำเนินงานโครงการ
๒. สืบหาข้อมูลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในตำบลควนขัน
๓. ประสานงานกับ รพ.สตูล เพื่อขอสนับสนุนบุคลากร , เวชภัณฑ์ที่ใช้ในการดำเนินโครงการ
๔. เขียนโครงการ/แผนงานโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ

##### ขั้นดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการแก่ จนท. สถานีอนามัยควนขัน , อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน, แกนนำชุมชน, คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนขัน
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ชุมชนทราบ
๓. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในพื้นที่ตำบลควนขัน พร้อมทั้งติดตามการเข้า, การนัดหมาย การรับบริการโดยเน้นการดูแลแบบองค์รวม
๔. ให้บริการรักษาพยาบาลแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ทุกวันพฤหัสบดีโดยพยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนขัน และทุกวันพุธ สัปดาห์ที่ ๒ ของเดือน โดยทีมงานสหวิชาชีพ จาก รพ.สตูล เดือนละ ๑ ครั้ง
๕. ให้บริการตรวจสุขภาพแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยทีมงานสหวิชาชีพ (แพทย์ , เภสัชกร , พยาบาล นักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จากหน่วยงาน รพ.สตูล) และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนขัน โดยมีกิจกรรมดังนี้

- คัดกรองโอกาสเสี่ยงเบื้องต้นต่อการเป็นอัมพฤกษ์และอัมพาต

- คัดกรองภาวะซึมเศร้า
- ให้บริการตรวจวัดความดันโลหิต/ตรวจน้ำตาลในเลือด
- ชั่งน้ำหนักและวัดความสูง วัดรอบเอว คำนวณค่าดัชนีมวลกาย เพื่อค้นหาภาวะอ้วน
- ให้บริการตรวจสุขภาพช่องปาก
- ให้บริการตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ
- ให้บริการตรวจเลือดประจำปีตามเกณฑ์มาตรฐานของผู้ป่วย
- ให้บริการตรวจตา(จอประสาทตา)ประจำปีตามเกณฑ์มาตรฐานของผู้ป่วยเบาหวาน
- ให้บริการตรวจเท้าประจำปีตามเกณฑ์มาตรฐานของผู้ป่วยเบาหวาน
- ค้นหาและเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนของโรค

( การให้บริการแต่ละรายการ ขึ้นอยู่กับโรคของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา)

๖. ให้ความรู้ แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง และการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน

๗. ให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติผู้ป่วยตรวจ ค้นหา สังเกต ภาวะแทรกซ้อนของโรค ด้วยตัวเอง

๘. ค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ เพื่อได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง และลดภาวะแทรกซ้อนของโรค

๙. ส่งต่อผู้ป่วยในรายที่เกิดภาวะแทรกซ้อน และต้องได้รับการแก้ไขเร่งด่วน

๑๐. ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน / เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน และค้นหาปัญหาแนวทางแก้ไขร่วมกับผู้ป่วย

๑๑. สรุปและประเมินผลโครงการ เดือน กันยายน ๒๕๖๒

#### ๘. แผนงานกิจกรรมโครงการ

ที่	กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๑.	ประชุมชี้แจงโครงการ แก่เจ้าหน้าที่ สาธารณสุขใน รพ.สต. อาสาสมัคร สาธารณสุข แกนนำชุมชนและผู้เกี่ยวข้อง	๕๐๐	ก.พ.	นางอรภัทร มรรคาเขต
๒.	จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพ,เฝ้าระวัง ภาวะแทรกซ้อนและให้ความรู้ แก่ ผู้รับบริการในคลินิก	๑๔,๕๐๐	ก.พ.- ก.ย.	นางอรภัทร มรรคาเขต
๓.	จัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ, แลกเปลี่ยนเรียนรู้,Self Health Group จำนวน ๒ ครั้ง	๕,๗๐๐	มี.ค.- ก.ย.	นางอรภัทร มรรคาเขต
๔.	คำตอบแทนวิทยากรให้ความรู้	๒,๕๐๐	มี.ค.- ก.ย.	นางอรภัทร มรรคาเขต

#### ๙. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณที่ได้รับจากกองทุนฯ ทั้งสิ้นจำนวน ๒๓,๐๐๐ บาท มีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

ที่	รายการ	จำนวน หน่วย	ราคาต่อ หน่วย (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
-----	--------	----------------	------------------------	--------------------	----------

๑.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ,ชี้แจงโครงการจำนวน ๑ มื้อ	๒๐	๒๕	๕๐๐	
๒.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมและคณะทำงานจิตอาสาในคลินิกโรคเรื้อรัง จำนวน ๘ ครั้ง	๖๐	๒๕	๑๒,๐๐๐	เดือนละ ๑ ครั้ง
๓.	ค่าอาหารกลางวันคณะทำงานและจิตอาสาที่ให้บริการในคลินิกเรื้อรัง จำนวน ๘ ครั้ง	๖	๕๐	๒,๕๐๐	เดือนละ ๑ ครั้ง
๔.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ,แลกเปลี่ยนเรียนรู้, Self Health Group จำนวน ๒ มื้อ	๕๗	๕๐	๒,๘๕๐	ประชุม ๒ รุ่น
๕.	ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ,แลกเปลี่ยนเรียนรู้, Self Health Group จำนวน ๑ มื้อ	๕๗	๕๐	๒,๘๕๐	ประชุม ๒ รุ่น
๖	ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้ ๘ ชม.	๘	๓๐๐	๒,๔๐๐	ประชุม ๒ รุ่น
รวมเงิน				๒๓,๐๐๐	

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

#### ๑๐. พื้นที่ดำเนินการ

ม ๑ - ๖ ตำบลควนขัน อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

๑๑. คณะกรรมการตรวจรับพัสดุ (จากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ควนขัน หรือหน่วยงานราชการ)

๑. นางบุจรีย์ เส้นสมมาตร ประธานกรรมการ
๒. นางนันทธีรา ทวีผล กรรมการ
๓. นายนิพนธ์ วิริยะสุข กรรมการ

#### ๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ นางอรภัทร สกุล มรรคาเขต

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๙๘๖๙๑๒๒๑

ที่อยู่ บ้านพัก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนขัน อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

#### ๑๓. หน่วยงาน/กลุ่มชมรม

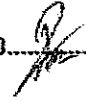
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนขัน อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

ที่ตั้งหมู่ที่ ๓ ตำบลควนขัน อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

#### ๑๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพและครอบคลุมทุกด้าน โดยทีมสหวิชาชีพ และทีมงานจิตอาสา

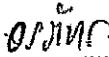
๒. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเรื้อรัง และสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง
๓. การมารับการรักษาพยาบาล ด้วยภาวะแทรกซ้อน ลดน้อยลง
๔. ชุมชนมีส่วนร่วมในความรับผิดชอบสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน
๕. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้และสามารถนำไปใช้ในการให้การดูแลผู้ป่วยรายอื่นได้
๖. การจัดตั้งชมรม หรือเครือข่าย ของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ทีมงานจิตอาสา ฯ เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๗. การคงไว้ ซึ่งระบบ และ ความยั่งยืน ของโครงการ

๑๕. เสนอเข้าแทนความคิดเห็นที่ประชุมกองทุนฯ เมื่อ (สำหรับสำนักงานกองทุน อบต. ควนขัน)  
 ครั้งที่ 12 / ๗ วันที่ 25 เดือน กันยายน ปี 2561 ประเภทที่ 1 ลงชื่อ   
 มติที่ประชุม  อนุมัติ  ไม่อนุมัติ

ชื่อโครงการ

โครงการ พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๒

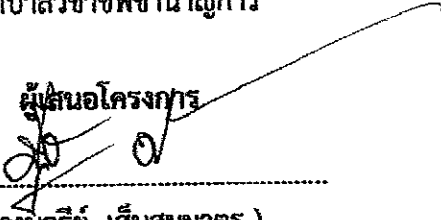
ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ 

(นางอรภัทร มรรคาเขต)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

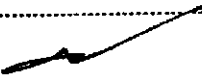
ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ 

(นางนุจรีย์ เส้นสมมาตร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลควนขัน

ผู้พิจารณาโครงการ


ลงชื่อ 


(นายศานติ มาราสา)

เลขานุการ/คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

อบต.ควนขัน

ผู้อนุมัติโครงการ



ลงชื่อ 

(นายภูเรี๊าะ จิเบ็ญจะ)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ควนขัน



