

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งกระบือ

ประจำปีงบประมาณ 2562

ชื่อโครงการ โครงการขยับกาย สบายชีวิ ด้วยวิถีพื้นบ้าน ชุมชนบ้านนาหิน

วัตถุประสงค์ ดังนี้

1. เพื่อให้ประชาชนหมู่ที่ 7 ชุมชนบ้านนาหิน ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปี ขึ้นไปมีการออกกำลังกายได้ตามเกณฑ์
2. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ทักษะ และ พฤติกรรมในเรื่องการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อสร้างแกนนำการออกกำลังกายเพื่อความต่อเนื่องและยั่งยืนในการออกกำลังกายของประชาชน
4. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ไม่เสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง

งบประมาณ

- ได้รับการสนับสนุนจำนวน 23,145 บาท

ยืมและใช้ไป สำรองจ่ายไป ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร 3 ชั่วโมง X 600 บาท = 1,800 บาท
- ค่าอาหารว่าง 25 บาท X 2 มื้อ X 159 คน = 7,950 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท X 1 มื้อ X 159 คน = 12,720 บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด 1.5 x 3 ม. X 150 บาท = 675 บาท

รวมใช้เงินที่ใช้ไป สำรองจ่ายไป ทั้งหมด 23,145 บาท

- คงเหลือเงินยืมและส่งคืนมาพร้อมนี้ จำนวนบาท

ระยะเวลาดำเนินการ 1 มิถุนายน - 30 กันยายน พ.ศ. 2562

ผลการดำเนินงาน

1. ประชาชนหมู่ที่ 7 ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปี ขึ้นไปมีการออกกำลังกายได้ตามเกณฑ์ ๓ วันต่อสัปดาห์ สัปดาห์ละ ๓๐ นาที คิดเป็นร้อยละ ๘๐
2. ประชาชนมีความรู้ ทักษะ และ พฤติกรรมในเรื่องการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องอยู่ในเกณฑ์ระดับปานกลาง
3. แกนนำการออกกำลังกาย มีแผนในการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
4. ประชาชนมีสุขภาพที่ดี และไม่เสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง

๖. ปัญหา/อุปสรรค

- ๑) ประชาชนบางกลุ่มยังไม่มี ความตระหนักในการออกกำลังกาย คิดว่าการออกกำลังกายในแต่ ละวันก็เพียงพอแล้ว
- ๒) ประเภทการออกกำลังกายบางประเภท ไม่เหมาะสมกับวัย เช่น ผู้สูงอายุ
- ๓) ขาดวัสดุ อุปกรณ์ ในการออกกำลังกาย เช่น เครื่องเสียง

๗. ข้อเสนอแนะ

- ๑) ควรมีการส่งเสริมให้ประชาชนในหมู่บ้านออกกำลังกาย อย่างต่อเนื่อง
- ๒) ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย และโรคที่เป็นอยู่ ทั้งนี้เพื่อช่วยลดการเกิดโรคเรื้อรัง และประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- ๓) สร้างแกนนำสุขภาพให้สามารถเป็นแกนนำสำหรับการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและมีความยั่งยืน
- ๔) ควรมีการจัดทำโครงการเพื่อต่อยอดในปีต่อไป ซึ่งจะเป็นการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในระยะยาว

ผู้จัดทำรายงาน

มาเรียม สุทธิการ

(นางมาเรียม สุทธิการ)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. หมู่ที่ ๗ บ้านทับจาก

ผู้รับรองรายงาน

A

(นายสมภพ ทับเที่ยง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโนน