

สำนักงานปลัด อบต. ข้าราชการทั่วไป สุรการ
 นายช่างและพจน บุคคล กฎหมาย
 ป้องกีฬา สารานุกรม สวัสดิการสังคม
 งามเกษตร กีฬา
 กองทัพ อื่นๆ อื่นๆ อื่นๆ



3486
 วันที่ ๒๓ ธ.ค. ๒๕๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้
 หมู่ที่ ๔ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมือง
 จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ และมีความประสงค์จะขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๖ โครงการ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๖๘,๑๐๖ บาท (หกหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยหกบาท) ประกอบด้วย

- | | |
|--|---------------------|
| ๑ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงฯ | เป็นเงิน ๑๒,๐๖๘ บาท |
| ๒.โครงการโครงการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน | เป็นเงิน ๗,๙๒๐ บาท |
| ๓.โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากเด็กอายุ ๐-๓ ปี | เป็นเงิน ๗,๐๗๐ บาท |
| ๔. โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กปฐมศึกษา | เป็นเงิน ๑๙,๓๒๐ บาท |
| ๕. โครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง | เป็นเงิน ๑๖,๓๗๐ บาท |
| ๖. โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร | เป็นเงิน ๕,๓๕๘ บาท |

รายละเอียดปรากฏตามแบบเสนอแผนงาน/โครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายก อบต.ชัยบุรี

๑. อพ.ส.ค. มีพื้นที่ทำสำเนาได้ เสนอขอทวงงานโครงการ
 ที่ขอรับสนับสนุนงบประมาณมาตามงบที่รับเงินงบกลาง
 ๒๕๖๒ ตามกรอบที่ขอเงินจาก อบต.ชัยบุรี
 - ๑. งบอุดหนุนโครงการเสริมสุขภาพ
 ๒. งบอุดหนุนโครงการเสริมสุขภาพ
 ๓. งบอุดหนุนโครงการเสริมสุขภาพ
 ๔. งบอุดหนุนโครงการเสริมสุขภาพ
 ๕. งบอุดหนุนโครงการเสริมสุขภาพ
 ๖. งบอุดหนุนโครงการเสริมสุขภาพ

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(นางปานีมาส รุยัน)

(Signature)

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เงินค่าจ้างเงินค่าจ้าง

(Signature)

11 ธ.ค. ๖1
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้
 โทร. ๐-๗๕๖๐๔-๑๕๐

(Signature)

(นางสุพัตรา มุขมนตรี)
 นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ.....

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๒,๐๖๘ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหกสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ด้วยสภาพสังคมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้คนไทยเจ็บป่วยและตายด้วยโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ที่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่ ขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้อง การรับประทานอาหารที่มันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งการรับประทานผัก ผลไม้ที่ไม่เพียงพอ ความเครียด และการดื่มสุรา

จากข้อมูลผลการดำเนินงานปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ กลุ่มเป้าหมาย ๗๑๖ คน มีผู้เข้ารับการคัดกรองเบาหวาน จำนวน ๖๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖๕ คัดกรองความดัน จำนวน ๖๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๙๗ ในจำนวนนี้ พบกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) จำนวน ๑๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๒๖ ของผู้คัดกรองเบาหวานทั้งหมด และกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จำนวน ๒๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๕๕ ของผู้คัดกรองความดันโลหิตทั้งหมด ทั้งนี้ได้มีการจัดอบรมให้ความรู้ และให้สุขศึกษารายบุคคล ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง ทำให้สามารถลดโรคได้ มีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่เพียง ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๒๔ ของกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด และผู้ป่วยความดันรายใหม่ จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๒๐ จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงทั้งหมดซึ่งสูงเกินเกณฑ์มาตรฐาน ดังนั้นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงยังเป็นปัญหาสุขภาพในพื้นที่ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยังเป็นกิจกรรมสำคัญที่สามารถลดการเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ จึงเล็งเห็นความสำคัญของกลุ่มเสี่ยงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อให้ประชาชนที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและ ได้รับความรู้ เสริมสร้างทักษะกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดการเกิดโรครายใหม่ในเขตบริการต่อไป

๒/๒.กิจกรรมโครงการ/.....

๒. กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

- กิจกรรมโครงการ

๑. ติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง โดยการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต
๓. จัดอบรมให้ความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- วิธีการดำเนินโครงการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
๒. สํารวจกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) และความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จากการคัดกรองในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
๔. ติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโดยการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต เป็นระยะ จำนวน ๓ ครั้ง
๘. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๒

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

- ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๑๐๐ คน

๑. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) จำนวน ๕๐ คน

๒. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จำนวน ๕๐ คน

สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี จำนวน ๑๒,๐๖๘ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหกสิบบแปดบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าแถบตรวจหาค่าน้ำตาลในเลือดในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน ตรวจ ๓ ครั้ง จำนวน

๓ กล่อง (๕๐ แถบ/กล่อง) กล่องละ ๕๗๐ บาท เป็น ๑,๗๑๐ บาท

- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้วในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (๒๐๐อัน/กล่อง) จำนวน ๑ กล่อง ละ ๕๓๘ บาท

เป็นเงิน ๕๓๘ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๑.๒ม. X ๒.๔ ม. เป็นเงิน ๕๒๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๒,๐๖๘ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหกสิบบแปดบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้ถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ลดโรค ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็งในการดำเนินงานลดและควบคุมปัจจัยเสี่ยงเพื่อควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	กลุ่มเป้าหมายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ ร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๒ เพื่อป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยง	อัตราผู้ป่วยรายใหม่ไม่เกินร้อยละ ๕

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน **ชมรมปกครอง ท้องถิ่นชัยบุรีสัมพันธ์**

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)


- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
ต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางปานิมาส รุย่น)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้
วันที่ ๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ตารางการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
 ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยง การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย ทำแบบประเมินก่อนอบรมและบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง	นางปานิมาส รุยัน ผอ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น	ให้ความรู้ เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง - ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางการติดตามกลุ่มเสี่ยงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ครั้งที่ ๑

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อแก้ไขภาวะอ้วน โดยยึดหลัก ๓ อ. ๑ อ.อาหารเพื่อสุขภาพ ๒ อ.ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๓ อ.อารมณ์ ฐานคลายเครียด	นางชนากานต์ ชุมคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางการติดตามกลุ่มเสี่ยงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ครั้งที่ ๒

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง - เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑ และ ๒	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ระบบการดูแลติดตามกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง	นางชนากานต์ ชุมคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	- ร่วมแลกเปลี่ยน วิเคราะห์/สรุปกิจกรรมเปรียบเทียบกับความรู้ที่ได้รับ /สาเหตุที่ไม่สามารถปฏิบัติได้ / ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	นางปานิมาส รุยัน ผอ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ นางชนากานต์ ชุมคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม