

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโละจูด

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส.
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.โละจูด
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑...เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ....๒๕๖๑..... ถึง วันที่...๓๐...เดือน...กันยายน.....พ.ศ....๒๕๖๒.....
งบประมาณ	จำนวน.....๑๐,๐๐๐.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล</b>  <p>ปัจจุบัน พฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนส่งผลต่อปัญหาสุขภาพและเกิดผลกระทบต่อเศรษฐกิจสังคม ทั้งต่อตัวเอง ครอบครัว และประเทศชาติ จากการที่รัฐบาลมีนโยบายและมีการดำเนินงานให้ความสำคัญต่อการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน เพื่อให้คนไทยมีความเข้มแข็ง มีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ โดยเน้นการสร้างสุขภาพมากกว่าการซ่อม ประชาชนที่มีปัญหาสุขภาพ แต่ไม่สามารถไปรับการตรวจรักษาได้ทั่วถึง เพราะมีปัญหาและอุปสรรคในการคมนาคมขนส่งงบประมาณที่จะไปรับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาล ฉะนั้นเพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี สร้างสรรกิจกรรมที่เอื้อต่อการดูแลสุขภาพสร้างสุขภาพให้กับตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น</p> <p>ทางอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนุโระ จึงมีความประสงค์จะจัดทำโครงการ “สุขภาพดีด้วยหลัก ๓อ. ๒ส.” เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง</p>	
<b>วิธีดำเนินการ</b> ๑. เสนอโครงการ ๒. ประสานวิทยากรและกลุ่มเป้าหมาย ๓. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่รับทราบและเข้าร่วม ๔. จัดอบรมให้ความรู้หลัก ๓อ. ๒ส.ที่ถูกวิธีโดยวิทยากร ๕. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินโครงการ	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> ๑. ประชาชนได้รับความรู้ความเข้าใจโดยใช้หลัก ๓อ. ๒ส.อย่างถูกวิธี ๒. ประชาชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี	

<p>๓. ประชาชนมีการจัดการสุขภาพ มีทักษะ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยการเสริมสร้างสุขภาพ และป้องกันโรคที่เหมาะสม และมีสุขภาพดี</p>	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการดูแลรักษาสุขภาพอย่างถูกวิธี	ตัวชี้วัดความสำเร็จ -เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการดูแลรักษาสุขภาพโดยใช้หลัก ๓อ. ๒ส.
ข้อที่ ๒. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดี ลดความเสี่ยงจากการเกิดโรคเรื้อรัง	ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดี
ข้อที่ ๓. เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ	-ประชาชนมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ	๑๐,๐๐๐ บาท	
๑.๑ กิจกรรมย่อย - จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้โดยใช้หลัก ๓อ. ๒ส.	๑.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๕ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท ๒.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๕๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท ๓.ค่าวิทยากร ๔ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท x ๑ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท ๔.ค่าไว้นิลโครงการ จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๑,๑๒๕ บาท ๕. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๕๐๐ บาท ๖. ค่าจัดสถานที่ เป็นเงิน ๔๗๕ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)	
	รวม..... ๑๐,๐๐๐.....บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๕๕.....คน
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ 

(นายฮาดูวา มามะ)

 ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนูริ๊ะ

วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑

กำหนดการโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก ๓อ. ๒ส.

วันที่ สิงหาคม ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น.	พิธีเปิดโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก ๓อ. ๒ส.
๐๙.๔๕ - ๑๐.๔๕ น.	ให้ความรู้เรื่องหลักการและวิธีการ เลือกบริโภคอาหารโดยวิทยากรน.ส.พารินดา มามะ
๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประเภทการออกกำลังกายและประโยชน์ ของการออกกำลังกายโดยวิทยากรน.ส.พารินดา มามะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	แนวทางการจัดการอารมณ์ โดยวิทยากร น.ส.พารินดา มามะ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๔๕ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและอุบัติเหตุ
๑๕.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	พิธีปิดโครงการ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโละจูด  
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก ๓อ. ๒ส.  
จำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

เพราะ ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายใน ๓๐ วันนับจากวันที่เบิกจ่ายงบประมาณ

ลงชื่อ.....

(นายชวลีพีร์ เจ๊ะมามะ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.โละจูด

วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒



ข้อกำหนดและเงื่อนไข

1. นำสมุดเงินฝากมาธนาคารทุกครั้งที่ฝากหรือถอน
2. ธนาคารจะบันทึกดอกเบี้ยให้ในวันที่ 30 กันยายนและ 31 มีนาคม ของทุกปี
3. ยอดเงินที่ปรากฏในสมุดเงินฝากจะถือว่าถูกต้องเมื่อได้รับการตรวจสอบยอดตรงกับ บัญชีเงินฝากของธนาคารแล้ว กรณียอดเงินคงเหลือเป็นศูนย์ธนาคารจะปิดบัญชีทันที
4. การเปลี่ยนชื่อ ชื่อสกุล ที่อยู่ ผู้ฝากต้องแจ้งให้ธนาคารทราบ กรณีสมุดเงินฝากหาย ผู้ฝากต้องแจ้งความต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจ และแจ้งให้ธนาคารทราบโดยเร็ว
5. ในกรณีที่บัญชีขาดการติดต่อ และยอดคงเหลือในบัญชีต่ำกว่าที่กำหนด ธนาคารจะปิดบัญชี และ/หรือคิดค่าธรรมเนียมรักษาสัญชีตามหลักเกณฑ์ที่ธนาคารกำหนด

41-009

รหัสสาขา ..... 0693 .....  
Branch Code

บัญชีเลขที่ ..... 020046723905 .....  
Account No.

ชื่อสาขา ..... สาขาแจ้ง .....  
Branch Name

รหัสโครงการ .....  
Project Code

ชื่อบัญชี  
Account Name

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 1 บ้านนุระเระ

2001 - บัญชีเงินฝากออมทรัพย์



10847629  
ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร  
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL CO-OPERATIVES  
ธนาคารของรัฐ



เล่มที่ 0000 10847629

ผู้มีอำนาจลงนาม  
Authorized Signature

14-05/55



ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส.

1. ผลการดำเนินงาน

1. เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการดูแลรักษาสุขภาพอย่างถูกวิธี
2. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดี ลดความเสี่ยงจากการเกิดโรคเรื้อรัง
3. เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 55 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	10,000	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	10,000	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นายฮาดูวา มามะ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนูโระ๊ะ

วันที่ 26 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2562

## สรุปผลการดำเนินงาน

จากการจัดกิจกรรมโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส. ของอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนูโระ หมู่ที่ ๑ ตำบลโละจูด อำเภอแว้ง จังหวัดนราธิวาส เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี ดังนั้นอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนูโระ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่มีความรู้และเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองด้วยหลัก 3อ. 2ส.

ในการนี้ อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนูโระ หมู่ที่ ๑ ตำบลโละจูด อำเภอแว้ง จังหวัดนราธิวาส ได้จัดทำกิจกรรมดังกล่าวในวันที่ ๒๖ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ และได้มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๕ คน และอาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน ๑๐ คน

### วิธีการประเมิน

ในการจัดกิจกรรมโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส. โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนูโระ มาให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

### ผลการประเมิน

ผลการประเมินปรากฏว่าประชาชนในพื้นที่บ้านนูโระ หมู่ที่ ๑ ตำบลโละจูด อำเภอแว้ง จังหวัดนราธิวาส ที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจเป็นอย่างยิ่ง

### งบประมาณใช้จ่ายในโครงการ

งบประมาณใช้จ่ายในโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส. ของอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนูโระ หมู่ที่ ๑ ตำบลโละจูด อำเภอแว้ง จังหวัดนราธิวาส เพื่อจัดซื้ออาหารและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าป้ายไวนิล และค่าจัดสถานที่ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)





## ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ทำการอาสาสมัครสาธารณสุข

บ้านนุโระ หมู่ที่ ๑ ตำบลโลหะจูด

วันที่ ๒๕ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒

ข้าพเจ้า นางสาวพารินดา มามะ อยู่บ้านเลขที่ ๑๖๙/๕๕ หมู่ที่ ๒ ตำบลแว้ง อำเภอแว้ง จังหวัดนราธิวาส ได้เบิกเงิน  
จาก อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนุโระ หมู่ที่ ๑ ตำบลโลหะจูด อำเภอแว้ง จังหวัดนราธิวาส ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ข้าพเจ้าได้รับเงิน - ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท  เป็นเงิน	๒,๔๐๐	-
รวมเงิน	๒,๔๐๐	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน

(ลงชื่อ).....พารินดา.....ผู้รับเงิน

(นางสาวพารินดา มามะ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ฮาดูวา.....ผู้จ่ายเงิน

(นายฮาดูวา มามะ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านบ้านนุโระ

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน 1 9606 00032 82 5  
Identification Number

ชื่อต้นและชื่อสกุล น.ส. พารินดา มามะ  
Name Miss Parinda  
Last name Ma Mah  
เกิดวันที่ 28 พ.ค. 2529  
Date of Birth 28 May 1986  
ศาสนา อิสลาม

ที่อยู 169/55 หมู่ที่ 2 ต.แว้ง  
อ.แว้ง จ.นราธิวาส  
30 ส.ค. 2561 วันออกบัตร 27 พ.ค. 2570  
30 Aug. 2018 (ดูที่คช. บัญชี 566) วันบัตรหมดอายุ 27 May 2027  
Date of Issue เจ้าพนักงานออกบัตร Date of Expiry 9606-04-04301358

9606-04-04301358

BORA-10.5-04-2561

ประเทศไทย  
THAILAND

ME1-1253981-85

ดีใจมากครับ  
พารินดา  
(นางสาว พารินดา มามะ)

## ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ทำการอาสาสมัครสาธารณสุข

บ้านนุโระ หมู่ที่ ๑ ตำบลโละจูด

วันที่ ๒๖ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒

ข้าพเจ้า นางสาวกามาริยะ มาหะมะ อยู่บ้านเลขที่ ๙๖/๓ หมู่ที่ ๙ ตำบลโละจูด อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ได้เบิกเงินจาก อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนุโระ หมู่ที่ ๑ ตำบลโละจูด อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ข้าพเจ้าได้รับเงิน		
-ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๕๕ คน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๒,๗๕๐ -
- ค่าอาหารว่างจำนวน ๕๕ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๒,๗๕๐ -
	รวมเงิน	๕,๕๐๐ -

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน

(ลงชื่อ)..... กามาริยะ .....ผู้รับเงิน

(นางสาวกามาริยะ มาหะมะ )

(ลงชื่อ).....  .....ผู้จ่ายเงิน

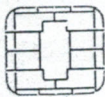
(นายฮาควา มามะ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านนุโระ



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9604 00119 42 7  
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. กามารีย์ มาหะมะ



Name Miss Kamareeya

Last name Mahama

เกิดวันที่ 1 เม.ย. 2505

Date of Birth 1 Apr. 1962

ศาสนา อิสลาม

160 150 140



ที่อยู่ 96/6 หมู่ที่ 1 ต.โลชะจุด

อ.แฉ่ง จ.นราธิวาส

25 ส.ค. 2559

วันออกบัตร

25 Aug. 2016

Date of Issue



รอยตัว (ลายที่ติดรูปประชาชน)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

31 มี.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

31 Mar. 2025

Date of Expiry

9808-03-08251018

สำเนาถูกต้อง

กามารีย์ มาหะมะ

(ชื่อ กามารีย์ มาหะมะ)

BORA-7.2-05-2559



ประเทศไทย  
 THAILAND

JT3-1058115-09







บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 9608 00067 56 4  
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย มะซอफी มะยูนู

Name Mr. Masofee

Last name Mayunu

เกิดวันที่ 27 ธ.ค. 2508

Date of Birth 27 Dec. 1965

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 96/6 หมู่ที่ 1 ต.โลชะจุด

อ.แวง จ.นราธิวาส

10 ต.ค. 2560

วันออกบัตร

10 Oct. 2017

Date of Issue

รองปลัด

(ลูกศิษย์พระโสภิต)

เจ้าพนักงานออกบัตร

26 ธ.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

26 Dec. 2025

Date of Expiry



9608-03-10101035

สำเนาออกหัว

มะซอफी

มะยูนู

(นาย มะซอफी

มะยูนู)



ประเทศไทย  
THAILAND

ME0-1169614-85

กำหนดการโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก ๓อ. ๒ส.

วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๒





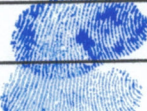
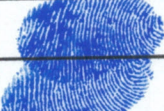




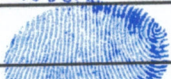
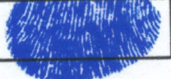
เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๓๐- ๐๙.๔๕ น.	พิธีเปิดโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก ๓อ. ๒ส.
๐๙.๔๕- ๑๐.๔๕ น.	ให้ความรู้เรื่องหลักการและวิธีการ เลือกบริโภคอาหารโดยวิทยากรน.ส.พารินดา มามะ
๑๐.๔๕- ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐- ๑๒.๐๐ น.	ประเภทการออกกำลังกายและประโยชน์ ของการออกกำลังกายโดยวิทยากรน.ส.พารินดา มามะ
๑๒.๐๐- ๑๓.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๓๐- ๑๔.๓๐ น.	แนวทางการจัดการอารมณ์ โดยวิทยากร น.ส.พารินดา มามะ
๑๔.๓๐- ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕- ๑๕.๔๕ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและอุบัติเหตุ
๑๕.๔๕- ๑๖.๐๐ น.	พิธีปิดโครงการ



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส.

วันที่ 25 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2562

ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านนุโระ หมู่ที่ 1 ตำบลโละจูด

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
26	น.ส. โนริษา งามใจ	193 ม.1 ต.โละจูด	โนริษา	โนริษา
27	น.ส. อาชรา มะหมอ	4317 ม.1 ต.โละจูด	อาชรา	อาชรา
28	น.ส. ชัยวีระ ขุด	2/1 ม.1 ต.โละจูด	ชัยวีระ	ชัยวีระ
29	น.ส. ชัยวีระ อดิษฐ์	50 ม.1 ต.โละจูด	ชัยวีระ	ชัยวีระ
30	น.ส. กาเหว่า ชาติ:	39/11 ม.1 ต.โละจูด		
31	น.ส. อัมเภา กาหม	10116 ม.1 ต.โละจูด	อัมเภา	อัมเภา
32	น.ส. งามิตา:นั เจ.สนิ	219 ม.1 ต.โละจูด	งามิตา:นั	งามิตา:นั
33	น.ส. ชัยมา มะยิตาเย	10/3 ม.1 ต.โละจูด	ชัยมา	ชัยมา
34	น.ส. ชัยกมลเภา: ๓๐๑๓	50 ม.1 ต.โละจูด	ชัยกมลเภา:	ชัยกมลเภา:
35	น.ส. ชัยทิพรมาตี:นัหมอ	2 ม.1 ต.โละจูด	ชัยทิพรมาตี:นั	ชัยทิพรมาตี:นั
36	น.ส. สีนัน อดิษฐ์	164 ม.1 ต.โละจูด	สินัน	สินัน
37	น.ส. อาชรา:นั ชาติ:	5416 ม.1 ต.โละจูด		
38	น.ส. อาสินมะณี สันหม	5416 ม.1 ต.โละจูด	อาสินมะณี	อาสินมะณี
39	น.ส. ชัยมา:นั อามะ	54 ม.1 ต.โละจูด	ชัยมา:นั	ชัยมา:นั
40	น.ส. อัมมว งามะ	173 ม.1 ต.โละจูด	อัมมว	อัมมว
41	น.ส. อาสินมะณี อามะ	60/5 ม.1 ต.โละจูด	อาสินมะณี	อาสินมะณี
42	น.ส. อัมมว สันหม	1318 ม.1 ต.โละจูด	อัมมว	อัมมว
43	น.ส. อัมมว อามะ	54/5 ม.1 ต.โละจูด	อัมมว	อัมมว
44	น.ส. เจ๊ะแอส๊ะ อามะ	172 ม.1 ต.โละจูด		
45	นาง เจ๊ะอัส๊ะ อามะ	4/3 ม.1 ต.โละจูด		
46	นาง อัมมว สันหม	103 ม.1 ต.โละจูด	อัมมว	อัมมว
47	นาง อามะ อามะ	966 ม.1 ต.โละจูด		
48	นาง อามะ อามะ	966 ม.1 ต.โละจูด	อามะ	อามะ
49	นาง อัมมว อามะ	9615 ม.1 ต.โละจูด	อัมมว	อัมมว
50	นาง อัมมว ๓๐๑	6016 ม.1 ต.โละจูด		



ภาพกิจกรรมโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส.



ภาพกิจกรรมโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส.





ภาพกิจกรรมโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส.



ภาพกิจกรรมโครงการสุขภาพดีด้วยหลัก 3อ. 2ส.

