

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	๖๒-๒๕๓๐๓-๒-๑
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในประชาชนที่มีความเสี่ยง ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง การศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร...ชมรมรักษ์สุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นายจาฮีตัน หมาดมานัง ๒. นางสาวเสาวณี นามวงศ์ ๓. นางอินฉ๊ะ สุวามีน ๔. นางสาวลีมาห์ หลังจิ ๕. นายธวัชชัย โต้ะหมาด
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑...เดือน....ตุลาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๑..... ถึง วันที่...๓๐...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๒.....
งบประมาณ	จำนวน.....๓๘,๐๐๐.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สถาบันครอบครัวเป็นหน่วยย่อยที่สำคัญที่ประกอบด้วยบุคคล ที่มีปฏิสัมพันธ์ที่เกี่ยวเนื่องกัน ไม่ว่าจะเป็นพ่อ แม่ญาติพี่น้อง ซึ่งแต่ละคนจะมีพฤติกรรมสุขภาพที่แตกต่างกัน มีปัญหาด้านสุขภาพที่อาจจะเหมือนกันหรือต่างกัน แล้วแต่สุขภาพของแต่ละบุคคล การที่จะทำให้ครอบครัวนั้นมีสุขภาพดีมีชีวิตยืนยาว และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุขนั้น จะต้องได้รับการดูแล แนะนำ ส่งเสริม ป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาสุขภาพขึ้น ซึ่งบุคคลที่ดีและเหมาะสมที่สุดก็คือบุคคลในครอบครัวนั้นๆ เอง

การส่งเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อและป้องกันปัญหาเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเกิดความตื่นตัว ตระหนักต่อการดูแลสุขภาพตนเองและทราบปัจจัยเสี่ยงที่จะเกิดภาวะเจ็บป่วย นำไปสู่การปรับเปลี่ยนและหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง มีส่วนร่วมในการจัดการปัจจัยแวดล้อมต่าง ๆ ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพและเพื่อให้ประชาชนได้รับการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมและบำบัดรักษาโรคที่ได้มาตรฐาน มุ่งเน้นการทำให้ประชาชนในเขตรับผิดชอบมีสุขภาพที่ดีขึ้นทั้งทางร่างกายและจิตใจ เน้นการทำกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคต่างๆ ส่งผลให้ประชาชนเจ็บป่วยน้อยลง ลดภาวะแทรกซ้อนจากการป่วยได้มากขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดีและยังลดภาระค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล

ชมรมรักษสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล จึงเห็นความสำคัญและได้นำเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในประชาชนที่มีความเสี่ยง ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่ออหิวาต์ โรคซีดในหญิงตั้งครรภ์ และโรคติดต่อที่มีุงเป็นพาหะ มีพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง มีส่วนร่วมในการจัดการปัจจัยแวดล้อมต่าง ๆ ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพและเพื่อให้ประชาชนได้รับการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมและบำบัดรักษาโรค

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. กิจกรรมคัดกรองภาวะตาต่ออหิวาต์ ผู้สูงอายุสุขใจ ไร่ทุกข์
 - ๑.๑ อบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุและแกนนำดูแลผู้สูงอายุในเรื่องโรคตาในผู้สูงอายุ และการดูแลสุขภาพของตนเองและการแก้ไขปัญหาสุขภาพด้วยตนเอง โดยจัดเป็น ๒ รุ่น ๆ ละ ๖๐ คน
 - ๑.๒ จัดกิจกรรมคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
๒. กิจกรรมแก้ไขภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในวัยเจริญพันธุ์โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน
 - ๒.๑ จัดอบรมให้ความรู้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ในเรื่องแนวทางควบคุมป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก, ผลกระทบการขาดธาตุเหล็ก,อาหารที่มีธาตุเหล็กสูง
 - ๒.๒ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้แก้ปัญหาภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์ ร่วมกันระดมสมองโดยใช้แนวคิดการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในชุมชน
 - ๒.๓ เจาะเลือดประเมินภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์
๓. กิจกรรมป้องกันและควบคุมโรคติดต่อที่นำโดยแมลง
 - ๓.๑ อบรมให้ความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออก เน้นหนักเรื่องการควบคุมทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายทั้งทางกายภาพ ชีวภาพและเคมี
 - ๓.๒ สร้างทีมผู้นำสุขภาพในชุมชน
 - ๓.๓ รณรงค์การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายและสำรวจภาชนะเสี่ยงต่างๆและปรับปรุงสิ่งแวดล้อมทางกายภาพในชุมชน โดยอาสาสมัครสาธารณสุข คณะกรรมการชุมชน ผู้นำนักเรียน และทีม SRRT

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
๒. ประชาชนกลุ่มวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ในเรื่องการควบคุมป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร โดยเฉพาะอาหารที่มีธาตุเหล็กสูงทำให้เกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตัวเองและสมาชิกในครอบครัว ลดอัตราภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ลดอัตราการคลอดก่อนกำหนด และลดอัตราการตกเลือดหลังคลอด
๓. ประชาชนมีความตระหนักในการควบคุมป้องกันโรคติดต่อด้วยโรคไขเลือดออก มีภาคส่วนจากภาคีเครือข่ายในการควบคุมป้องกันโรคติดต่อด้วยโรคไขเลือดออกในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และสามารถดูแลตนเอง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ และตรวจคัดกรองตา ต้อกระจก ร้อยละ ๗๐
ข้อที่ ๒ เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะโลหิตจางได้รับการติดตามและได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก	ลดอัตราภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ลงร้อยละ ๒๐
ข้อที่ ๓ ลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย	ลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค ไม่เกินร้อยละ ๑๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมคัดกรองภาวะตาต้อกระจก ผู้สูงอายุสุขใจ ไร้ทุกข์		
๑.๑ กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุและแกนนำดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๒ รุ่น รุ่นละ ๖๐ คน	ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๕๐ บาท x ๑๒๐ คน = ๖,๐๐๐ บาท ค่าอาหารว่าง มื้อละ ๒๕ บาท x ๑๒๐ คน x ๒ มื้อ = ๖,๐๐๐ บาท	๑ ตุลาคม ๖๑ – ๓๐ กันยายน ๖๒
๑.๒ กิจกรรมย่อย คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ	ค่าอาหารว่าง มื้อละ ๒๕ บาท x ๘๐ คน x ๑ มื้อ = ๒,๐๐๐ บาท	๑ ตุลาคม ๖๑ – ๓๐ กันยายน ๖๒
๒. กิจกรรมแก้ไขภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในวัยเจริญพันธุ์โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน		
๒.๑ กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์	ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๕๐ บาท x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท ค่าอาหารว่าง มื้อละ ๒๕ บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ = ๒,๕๐๐ บาท	๑ ตุลาคม ๖๑ – ๓๐ กันยายน ๖๒
๒.๒ กิจกรรมย่อย เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้แก้ปัญหาภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์	ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๕๐ บาท x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท	๑ ตุลาคม ๖๑ – ๓๐ กันยายน ๖๒

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
	ค่าอาหารว่าง มื้อละ ๒๕ บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ = ๒,๕๐๐ บาท	
๒.๓ กิจกรรมย่อย เจาะเลือดประเมินภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์	ไม่มีค่าใช้จ่าย	
๓. กิจกรรมป้องกันและควบคุมโรคติดต่อที่นำโดยแมลง		
๓.๑ กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออก (ดำเนินกิจกรรมจำนวน ๒ วัน)	ค่าอาหารกลางวัน ๒ วัน มื้อละ ๕๐ บาท x ๗๐ คน x ๒ มื้อ = ๗,๐๐๐ บาท ค่าอาหารว่าง ๒ วัน มื้อละ ๒๕ บาท x ๗๐ คน x ๔ มื้อ = ๗,๐๐๐	๑ ตุลาคม ๖๑ - ๓๐ กันยายน ๖๒
๓.๒ กิจกรรมย่อย สร้างทีมผู้นำสุขภาพในชุมชน	ไม่มีค่าใช้จ่าย	
๓.๓ กิจกรรมย่อย รณรงค์การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย	ไม่มีค่าใช้จ่าย	
	รวม ๓๘,๐๐๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมรักสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน..... ๕๐ คน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน..... ๕๐ คน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..... ๒๐๐ คน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน..... ๗๐ คน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายจาฮีตัน หมาตมานั่ง)

ตำแหน่ง กรรมการชมรมรักสุขภาพ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๑

กำหนดการ

กิจกรรมที่ ๑.๑ อบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุและแกนนำดูแลผู้สูงอายุและ
คัดกรองภาวะตาต้อกระจก ผู้สูงอายุสุขใจ ไร้ทุกข์
โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในประชาชนที่มีความเสี่ยง
ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๑ วันที่.....

วันที่ ๒ วันที่.....

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดกิจกรรม
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	โรคตาในผู้สูงอายุ
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การดูแลสุขภาพของตนเองและการแก้ไขปัญหาสุขภาพด้วยตนเอง

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ

กิจกรรมที่ ๒.๑ อบรมให้ความรู้การแก้ไขภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

ในวัยเจริญพันธุ์โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในประชาชนที่มีความเสี่ยง

ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่.....

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดกิจกรรม
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	แนวทางควบคุมป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ผลกระทบการขาดธาตุเหล็ก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	อาหารที่มีธาตุเหล็กสูง
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากการกินยา

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
กิจกรรมที่ ๒.๒ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้แก้ปัญหาภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์
โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในประชาชนที่มีความเสี่ยง
ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
วันที่.....

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดกิจกรรม
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับสถานการณ์ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่กับกลุ่มเจ้าหน้าที่ อาสาสมัครสาธารณสุข และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขในการแก้ปัญหาภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	แบ่งกลุ่มให้อาสาสมัครสาธารณสุข ภาคีเครือข่าย หญิงตั้งครรภ์ ร่วมกันระดมสมองโดยใช้แนวคิดการมีส่วนร่วมแก้ปัญหาภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	เจาะเลือดประเมินภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
กิจกรรมที่ ๓ ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อที่นำโดยแมลง
โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในประชาชนที่มีความเสี่ยง
ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่.....

เวลา

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.
๑๔.๑๕ น. - ๑๕.๐๐ น.
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

หัวข้อประชุม

- ลงทะเบียน
- เปิดการประชุม
- นโยบายและสถานการณ์โรคไข้เลือดออก
- พักรับประทานอาหารว่าง
- ความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออก
- พักรับประทานอาหารกลางวัน
- การรายงานโรค และการควบคุมป้องกันโรคเบื้องต้น
- พักรับประทานอาหารว่าง
- หาแนวทางการจัดการควบคุมป้องกันโรคในชุมชน
- นำเสนอผลการระดมความคิดเห็นหาแนวทางการจัดการควบคุมป้องกันโรคในชุมชน และสรุปผลการประชุม

วันที่.....

เวลา

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๓๐ น.

หัวข้อประชุม

- ลงทะเบียน
- ชี้แจงรายละเอียดโครงการ
- เปิดการรณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- พักรับประทานอาหารว่าง
- รณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายและสำรวจภาชนะเสี่ยงต่างๆและปรับปรุงสิ่งแวดล้อมทางกายภาพในชุมชน
- พักรับประทานอาหารกลางวัน
- รณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายและสำรวจภาชนะเสี่ยงต่างๆและปรับปรุงสิ่งแวดล้อมทางกายภาพในชุมชน
- พักรับประทานอาหารว่าง
- รณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายและสำรวจภาชนะเสี่ยงต่างๆและปรับปรุงสิ่งแวดล้อมทางกายภาพในชุมชน (ต่อ)

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม