

<input type="checkbox"/> สำนักงนปลัด อบจ.	<input type="checkbox"/> ขงหรงงนท่งวไป	<input type="checkbox"/> อรการ
<input type="checkbox"/> นโยบถนอระณษ	<input type="checkbox"/> บุดคด	<input type="checkbox"/> กฤททมาย
<input type="checkbox"/> บิดงท่ง	<input type="checkbox"/> สขารณษข	<input type="checkbox"/> สรลลการล่งคค
<input type="checkbox"/> งนท่ง	<input type="checkbox"/> สปส	
<input type="checkbox"/> กองท่ง	<input type="checkbox"/> กองช่ง	<input type="checkbox"/> กองการท่งการ



องคการบรหรงการส่วนต่าบลช่ยบุรี
เลขท่ง 3485
ว่นท่ง 11 ส.ค. 2561
เวลา

ท่ง พท 0ดถบ.ด/ดถ.ด/บข

รรงพยาบถลส่งสรรมสขภพต่าบลบ้านปากสระ
 หมู่ท่ง 11 ต่าบลช่ยบุรี อ่าเภอเมอองพัทล่ง
 จ้งหวัดพัทล่ง ๙๓000

11 ช่นวาคม 2561

เรออง ขอสอนแผนงาน/คอรงการ

เรออง ประธานกรรมาการกอทงทูลักประก่นสขภพองคการบรหรงการส่วนต่าบลช่ยบุรี

ล่งท่งส่งมาด่วย แบบสอนแผนงาน/คอรงการ จ่านวน 6 ฉบับ

ด่วย รรงพยาบถลส่งสรรมสขภพต่าบลบ้านปากสระ ได้จ้งท่งคอรงการเพอสงสรรมสขภพและบอองก่น
 รโรค จ่านวน 6 คอรงการ รวมท่งล่นเป็นจ่านวนเงิน 10๙,162 บาท ประกอบด่วย

1. คอรงการเพ้าระว่งพฤตกรรมาการล่งสารเคม่งก่าจ้งค้ดรูท่งขในเกษตรกร ในพ่นท่งหมู่ท่ง 1,๘,๙,10 และ
 หมู่ท่ง 11 ต่าบลช่ยบุรี จ่านวน ๘,๓๙6 บาท
2. คอรงการปรบเปล่ยนพฤตกรรมาการล่งรโรคเบาหวาน และคความด่นลอหิตสูง ประจ่าบ่งบประมาณ
 2562 จ่านวน 21,๘16 บาท
3. คอรงการค่นหาผู้ป่วยว่นรโรคในชุมชน บ่งบประมาณ 2562 จ่านวน 20,2๗0 บาท
4. คอรงการคลนิกเดมยาเดมใจผู้ป่วยรโรคเรออ้ง บ่งบประมาณ 2562 จ่านวน 2๘,๘๗0 บาท
5. คอรงการสงสรรมสขภพชองปากในเดก 0-3 ปี เขตรับผดชอบรรงพยาบถลส่งสรรมสขภพต่าบล
 บ้านปากสระ ประจ่าบ่งบประมาณ 2562 จ่านวน ๙,๙20 บาท
6. คอรงการสงสรรมสขภพชองปากในเดกประณศกษา รรงเรอองในเขตรับผดชอบรรงพยาบถลส่งสรรม
 สขภพต่าบลบ้านปากสระ ประจ่าบ่งบประมาณ 2562 จ่านวน 1๙,๘๙0 บาท

ในการน่งรรงพยาบถลส่งสรรมสขภพต่าบลบ้านปากสระคความประสงคจะขอรับสนบสนุนบประมาณ
 จากกอทงทูลักประก่นสขภพองคการบรหรงการส่วนต่าบลช่ยบุรี เป็นจ่านวนเงิน 10๙,162 (เงินน่งแสนเก้าพัน
 น่งร้อยทกลบสองบาทล่น) รยละเออียดปรากฏตามแบบสอนแผนงาน/คอรงการตามล่งท่งส่งมาด่วย

เรออง นายก อบจ.ช่ยบุรี จ้งเรอองมาเพอปรอติจารณา

- อพ.ค.ค.พ่าขปากสระ-ล่นอพนพทงจข

คอรงการท่งรรงพยาบถลส่งสรรมสขภพต่าบลบ้านปากสระ

พ่าจ่าท่ง 2562 คอรงการ ๗ ล่งท่ง ๒ คอรงการ

- พ่นท่งคอรงการ ๑ พ่นท่งคอรงการ ๑ พ่นท่งคอรงการ ๑

ผดการท่งคอรงการท่งรรงพยาบถลส่งสรรมสขภพต่าบลบ้านปากสระ

คอรงการค่นหาผู้ป่วยว่นรโรคในชุมชน

ล่นอพนพทงจข

รรงพยาบถลส่งสรรมสขภพต่าบลบ้านปากสระ

โทร. 0-๗๕๖0-๑๓๖๖

11 ค.บ

ขอแสดงคความน่นบถอ

(Signature)

(นางสรวรรถน นพฤทถ)

น่งคอรงการ ๑ พ่นท่งคอรงการ ๑

(Signature)

(นายส่วท่น มอเมม)

นายกอคการบรหรงการส่วนต่าบลช่ยบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ.....

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๒๑,๘๑๖ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ด้วยสภาพสังคมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้คนไทยเจ็บป่วยและตายด้วยโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ที่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่ ขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้อง การรับประทานอาหารที่มันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งการรับประทานผัก ผลไม้ที่ไม่เพียงพอ ความเครียด และการดื่มสุรา

จากข้อมูลผลการดำเนินงานปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ กลุ่มเป้าหมาย ๑,๓๓๓ คน มีผู้เข้ารับการคัดกรองเบาหวาน จำนวน ๑,๒๐๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๗๒ คัดกรองความดัน จำนวน ๑,๑๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๔๑ ในจำนวนนี้ พบกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) จำนวน ๓๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๖๓ ของผู้คัดกรองเบาหวานทั้งหมด และกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จำนวน ๑๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๓๗ ของผู้คัดกรองความดันโลหิตทั้งหมด ทั้งนี้ได้มีการจัดอบรมให้ความรู้ และให้สุขศึกษารายบุคคล ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง ทำให้สามารถลดโรคได้ มีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่เพียง ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๙ ของกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด และผู้ป่วยความดันรายใหม่ จำนวน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๓๓ จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงทั้งหมดซึ่งสูงเกินเกณฑ์มาตรฐาน ดังนั้นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงยังเป็นปัญหาสุขภาพในพื้นที่ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยังเป็นกิจกรรมสำคัญที่สามารถลดการเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ จึงเล็งเห็นความสำคัญของกลุ่มเสี่ยงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อให้ประชาชนที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและได้รับความรู้ เสริมสร้างทักษะกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดการเกิดโรครายใหม่ในเขตบริการต่อไป

๒. กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

- กิจกรรมโครงการ

๑. ติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง โดยการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต
๓. จัดอบรมให้ความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- วิธีการดำเนินโครงการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
๒. สํารวจกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) และความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จากการคัดกรองในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
๔. ติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโดยการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต เป็นระยะ จำนวน ๓ ครั้ง
๕. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๒

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

-ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๒๐๐ คน

๑.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) จำนวน ๑๐๐ คน

๒.กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จำนวน ๑๐๐ คน

สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ ๑,๘,๙,๑๐ และหมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี

๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี จำนวน ๒๑,๘๑๖ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าแถบตรวจหาค่าน้ำตาลในเลือดในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๑๐๐ คน ตรวจ ๓ ครั้ง จำนวน ๖ กล่อง (๕๐ แถบ/กล่อง) กล่องละ ๕๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๔๒๐ บาท

- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้วกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (๒๐๐อัน/กล่อง) จำนวน ๒ กล่อง ๖๗๘ บาท เป็นเงิน ๑,๐๗๖ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรสำหรับการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๑.๒ ม. x ๒.๔ ม. เป็นเงิน ๕๒๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๑,๘๑๖ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน)

๓./๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ/.....

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้ถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ลดโรค ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็งในการดำเนินงานลดและควบคุมปัจจัยเสี่ยงเพื่อควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	กลุ่มเป้าหมายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๒ เพื่อป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยง	อัตราผู้ป่วยรายใหม่ไม่เกินร้อยละ ๕

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน **ชมรมปกครอง ท้องถิ่นชัยบุรีสัมพันธ์**

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)


๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดตีบตัน
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
ต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสุวรรณี นพฤทธิ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ
วันที่ ๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ตารางการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยง การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย ทำแบบประเมินก่อนอบรมและบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง	นางสุวรรรัตน์ นพฤทธิ ผอ.รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้ เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง - ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง	นางประพิน อภัยรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางการติดตามกลุ่มเสี่ยงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ครั้งที่ ๑

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อแก้ไขภาวะอ้วน โดยยึดหลัก ๓ อ. ๑ อ.อาหารเพื่อสุขภาพ ๒ อ.ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๓ อ.อารมณ์ ฐานคลายเครียด	นางมนสิชา ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางการติดตามกลุ่มเสี่ยงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ครั้งที่ ๒

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง - เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑ และ ๒	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ระบบการดูแลติดตามกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง	นางมนสิชา ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	- ร่วมแลกเปลี่ยน วิเคราะห์/สรุปกิจกรรมเปรียบเทียบกับความรู้ที่ได้รับ /สาเหตุที่ไม่สามารถปฏิบัติได้ / ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	นางสุวรรณี นพฤทธิ ผอ.รพ.สต.บ้านปากสระ นางมนสิชา ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม