

<input type="checkbox"/> สำนักงานปลัด อบต.	<input type="checkbox"/> เทศบาลเมือง	<input type="checkbox"/> อบจ.
<input type="checkbox"/> อบต.	<input type="checkbox"/> อบจ.	<input type="checkbox"/> อบต.
<input type="checkbox"/> อบต.	<input type="checkbox"/> อบจ.	<input type="checkbox"/> อบต.
<input type="checkbox"/> อบต.	<input type="checkbox"/> อบจ.	<input type="checkbox"/> อบต.



องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
เลขที่ 2736
วันที่ 29 ต.ค. 2562
เวลา

ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๑/๒๕๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ส่งรายงานผลแผนงาน/โครงการฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงานผลแผนงาน/โครงการ จำนวน ๖ ฉบับ

ด้วยกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ได้อนุมัติงบประมาณให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ เพื่อสนับสนุนการจัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๖ โครงการ รวมทั้งสิ้นเป็นจำนวนเงิน ๑๐๙,๑๖๒ บาท ประกอบด้วย

- ๑.โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร ในพื้นที่หมู่ที่ ๑,๘,๙,๑๐ และหมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี จำนวน ๘,๓๙๖ บาท
- ๒.โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๑,๘๑๖ บาท
- ๓.โครงการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๐,๒๗๐ บาท
- ๔.โครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๘,๘๗๐ บาท
- ๕.โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็ก ๐-๓ ปี เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๙,๙๒๐ บาท
- ๖.โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กประถมศึกษา โรงเรียนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๑๙,๘๙๐ บาท

บัดนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอส่งรายงานผลจากการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรีตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียน นายก อบต.ชัยบุรีจึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

- รพ. ส.ต. บ้านปากสระ ราชวาน ต.โคกทราย

๒๐๖๒ ๒๕๖๒

เห็นด้วยกับเอกสารที่ส่งมาทั้งหมดใน พท.ปากสระ  
วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ กง. อบต.ชัยบุรี

*(Signature)*

*(Signature)*

(นายพงษ์ธร ละอองแก้ว)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ  
หัวหน้าสำนักปลัด

โทร. ๐-๗๕๖๐-๑๓๖๒

ขอแสดงความนับถือ

*(Signature)*

(นางสุวรรณี นพฤทธิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

*(Signature)*  
นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี



ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประจำปี ๒๕๖๒

### ๑. ผลการดำเนินงาน

การจัดโครงการในครั้งนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระดำเนินการในกลุ่มเป้าหมาย ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๑๘๓ คน ในพื้นที่หมู่ที่ ๑,๘,๙,๑๐ และ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี โดยจัด กิจกรรมการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง การให้ความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องอย่างต่อเนื่องในกลุ่มเสี่ยง เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับ เปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง และลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในประชากรกลุ่มเสี่ยงไม่เกินร้อยละ ๕ ผลการ ดำเนินงานที่เกิดขึ้นได้แก่

๑. ผลการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง พบว่า เป็นไปตามเป้าหมาย คือ คัดกรองได้มากกว่าร้อยละ ๙๐ จากเป้าหมาย ๑,๑๘๓คน มีจำนวนผู้เข้าร่วมคัดกรองความดันโลหิตสูง ทั้งหมด จำนวน ๑,๑๘๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๕๐ โดยจากการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง พบว่า กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยง คือ มีค่า ความดันมากกว่า ๑๒๐/๘๐ mm/Hg มีจำนวนทั้งสิ้น ๕๘๙ คน โดยกลุ่มที่มีความเสี่ยงมากจำเป็นต้องได้รับการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม คือ กลุ่มที่มีค่าความดันมากกว่า ๑๔๐ /๙๐ มีจำนวนทั้งสิ้น ๑๓๕คน ซึ่งทุกคนได้รับการ ให้สุขศึกษารายบุคคล เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และมีการนัด หมายตรวจซ้ำครั้งที่ ๒

๒. ผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน พบว่า เป็นไปตามเป้าหมาย คือ คัดกรองมากกว่าร้อยละ ๙๐ จากเป้าหมาย ๑,๔๐๒ คน มีจำนวนผู้เข้าร่วมคัดกรองโรคเบาหวาน ทั้งหมด จำนวน ๑,๒๘๑ คน คิดเป็น ร้อย ละ ๙๑.๓๗ โดยจากการคัดกรอง พบว่า กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยง คือ ค่าน้ำตาลมากกว่า ๑๐๐ mg/dL มี จำนวน ๓๘๓ คน กลุ่มที่มีภาวะเสี่ยงมาก โดยมีค่าน้ำตาลมากกว่า ๑๒๖ mg/dL มีจำนวน ๓๕ คน ทุกคนได้รับ การให้สุขศึกษารายบุคคล เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ และกลุ่มเสี่ยงทุกคนมีการนัด หมายเพื่อตรวจคัดกรองซ้ำครั้งที่ ๒

๓. จากการดำเนินโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง พบผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน ๒๒ คน จากกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๗๒๔ คนคิดเป็นร้อยละ ๓.๐๓ เป็นไปตามเป้าหมายอัตราผู้ป่วยใหม่ไม่เกินร้อย ละ ๕

๔. จากการดำเนินโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน พบผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จำนวน ๑๗ คน จากกลุ่ม เสี่ยง จำนวน ๔๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๐๖ ซึ่งเป็นไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้พบผู้ป่วยไม่เกินร้อยละ ๕

### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....


### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๑,๘๑๖	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๑,๘๑๖	บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐	บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มีปัญหา/อุปสรรค.....ติดตามประชาชนมากเจาะคัดกรองได้ไม่ครบตามจำนวนเนื่องจากประชาชน  
ต้องออกแต่เช้าเพื่อออกไปทำงาน  
แนวทางการแก้ไข.....แจ้งอสมในการไปคัดกรองก่อนล่วงหน้าในรายที่ไม่มีเวลารว่างในวันนัดคัดกรองใน  
หมู่บ้าน

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน  
(นางสุวรรรัตน์ นพฤทธิ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๒๕๖๓/๐๓/๒๕



# ภาพโครงการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง





# ภาพโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง





ที่ 14/2562

เรียน นายก องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ตามที่คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ 2562 ให้แก่ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ จำนวน 21,816.00 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน) นั้น หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ มีความประสงค์จะขอเบิกเงินจำนวน 21,816.00 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน) เพื่อนำไปดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบ เอกสาร หลักฐาน ประกอบการขอเบิกเงิน จำนวน 1 ฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน รพ.สต.บ้านปากสระ โดยใช้ชื่อ บัญชี สอ.บ้านปากสระ กองทุนหมุนเวียน บัตรประกันสุขภาพ จะเป็นผู้รับเงิน

ลงชื่อ (นางรัตติกานต์ บุญศิริ) ผู้ขอเบิก  
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต.

ได้ตรวจสอบเอกสารและงบประมาณที่ได้รับ มีความครบถ้วนถูกต้อง เห็นควรดำเนินการต่อไป รวมทั้งได้ทำรายการที่ขอเบิกในครั้งนี้เรียบร้อยแล้ว มียอดเงินคงเหลือ 883,907.52 บาท (แปดแสนแปดหมื่นสามพันเก้าร้อยเจ็ดบาทห้าสิบสองสตางค์)  
ลงชื่อ (นางโสภา เขมะไชยเวช) นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ  
วันที่ 25 มี.ค. 2562

เรียน ปลัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เห็นควรให้เบิกจ่าย จำนวน 21,816.00 บาท  
ลงชื่อ (นางสุกัญญา กิตติเวชวรกุล) ผู้อำนวยการกองคลัง  
วันที่ 25 มี.ค. 2562

เรียน นายก เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน 21,816.00 บาท  
ลงชื่อ (นางพรรณนิกา สิงห์สุวรรณ) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
วันที่ 25 มี.ค. 2562

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวนเงิน 21,816.00 บาท  
ลงชื่อ (นางพรรณนิกา สิงห์สุวรรณ) ปลัด อบต. ปฏิบัติหน้าที่ นายก องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
วันที่ 25 มี.ค. 2562

จ่ายเป็น  
△ เช็คขีดคร่อม/ตัวแลกเงิน/รณาคดี  
△ เงินสด (ไม่เกิน 5,000 บาท)  
✗ ทางธนาคาร ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาพัทลุง บัญชีเลขที่ 010452594470 เลขที่เช็ค 20880019 ลงวันที่ 25 มี.ค. 2562  
จำนวนเงิน 21,816.00 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน)  
จ่ายให้ รพ.สต.บ้านปากสระ โดยใช้ชื่อบัญชี สอ.บ้านปากสระ กองทุนหมุนเวียน บัตรประกันสุขภาพ

ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร  
ลงชื่อ (นางรัตติกานต์ บุญศิริ) หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต.  
ผู้มีอำนาจลงนาม  
ลงชื่อ (นางพรรณนิกา สิงห์สุวรรณ) ปลัด อบต. ปฏิบัติหน้าที่ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
ผู้มีอำนาจลงนาม

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวน 21,816.00 บาท  
ลงชื่อ (นางโสภา เขมะไชยเวช) ผู้รับเงิน (1)  
ตำแหน่ง ผ.ช. น.ค. บ้านปากสระ  
ลงชื่อ ( ) ผู้รับเงิน (2)  
ตำแหน่ง ( )  
วันที่ 25 มี.ค. 62

ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน 21,816.00 บาท  
ลงชื่อ (นางโสภา เขมะไชยเวช) ผู้จ่ายเงิน  
ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ  
วันที่ 25 มี.ค. 62

หมายเหตุ (1) ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของผู้รับเงิน /ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ



เล่มที่ พ.ท. 1442



เลขที่ 059

**ใบเสร็จรับเงิน**

ในราชการ... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

วันที่ ๙ เดือน เม.ย. พ.ศ. ๖๖

ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ชัยคีรี ตามรายละเอียดดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน
เงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ชัยคีรี	109 169 --
เงินงบประมาณ ๑๕๖๖ จำนวน ๖ ปีแรกๆ เงินต้น	
รวมบาท	109 169 --

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว



ลงชื่อ [Signature] ผู้รับเงิน

พิมพ์ครั้งที่ 3 (เม.ย.๖1) 1001-1500


ตำแหน่ง นางก. สวัสดิ์คุณ



เอกสารแนบใบเสร็จรับเงินโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ เล่มที่ พท ๑๕๕๒ เลขที่ ๐๕๗  
ลงวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒

ของ รพ.สต.บ้านปากสระ ที่ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๖ โครงการ

ลำดับที่	ชื่อโครงการ	จำนวนเงิน
กิจกรรมประเภทที่ ๑ เพื่อสนับสนุนส่งเสริม และส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ		
๑	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒	๒๑,๘๑๖.๐๐
๒	ส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กประถมศึกษา โรงเรียนในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านปากสระ	๑๙,๘๙๐.๐๐
๓	เฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกรในพื้นที่หมู่ที่ ๑,๘,๙,๑๐ และหมู่ที่ ๑๑ ต.ชัยบุรี	๘,๓๙๖.๐๐
๔	เติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒	๒๘,๘๗๐.๐๐
๕	ส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็ก ๐-๓ ปี เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ	๙,๙๒๐.๐๐
๖	ค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒	๒๐,๒๗๐.๐๐
รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน (บาท)		๑๐๙,๑๖๒.๐๐

  
นายแพทย์ อนุชา อนุชา



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9301 00317 48 7

ชื่อตัวและชื่อสกุล นางสาว สุวรรณี นพฤทธิ์  
Name Mrs. Suvarat  
Last name Nopparit  
เกิดวันที่ 18 ม.ค. 2508  
Date of Birth 18 Jan. 1965  
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 33/1 ถ.ไชยบุรี ต.คูหาสวรรค์  
อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง  
30 พ.ค. 2557  
วันออกบัตร 30 May 2014  
Date of issue

(นายสัตยาพร นพฤทธิ์)  
เจ้าพนักงานออกบัตร

17 ม.ค. 2566  
วันบัตรหมดอายุ 17 Jan. 2023  
Date of Expiry

9301-03-05301054



นางสุวรรณี นพฤทธิ์  
นางสุวรรณี นพฤทธิ์





ข้อกำหนดและเงื่อนไข

1. อนุมัติเงินฝากมาธนาคารทุกครั้งที่ฝากหรือถอน
2. ธนาคารจะบันทึกดอกเบี้ยให้ในวันเสาร์สุดท้ายเดือนกันยายนและปีใหม่ของทุกปี
3. ยอดเงินที่ปรากฏในสมุดเงินฝากจะถือว่าถูกต้องเมื่อได้รับการตรวจสอบโดยตรงกับบัญชีเงินฝากของธนาคารแล้ว กรณียอดเงินคงเหลือเป็นศูนย์ธนาคารจะปิดบัญชีทันที
4. ผู้มีสิทธิ ชื่อ สกุล ที่อยู่ ผู้ฝากต้องแจ้งให้ธนาคารทราบ กรณีสมุดเงินฝากหาย ผู้ฝากต้องแจ้งความต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจ และแจ้งให้ธนาคารทราบโดยเร็ว
5. ในกรณีที่บัญชีขาดการติดต่อ และยอดคงเหลือในบัญชีต่ำกว่าที่กำหนด ธนาคารจะปิดบัญชี และ/หรือคิดค่าธรรมเนียมรักษาบัญชีตามหลักเกณฑ์ที่ธนาคารกำหนด

41-009

รหัสสาขา ..... 0045  
Branch Code

บัญชีเลขที่ ..... 010452400368  
Account No.

ชื่อสาขา ..... สาขาพิบูลย์  
Branch Name

รหัสโครงการ .....  
Project Code

ชื่อบัญชี  
Account Name

สอ.บ้านปากสระ กองทุนหมุนเวียน บัตรประกันสุขภาพ

2001 - บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ (เงินสะสมฝาก)



164942080  
ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร  
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL CO-OPERATIVES  
ธ.ก.ส.

ผู้มีอำนาจลงนาม  
Authorized Signature

เล่มที่ 000164942080

18-01/60



บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี

ที่ทำการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี

36 หมู่ที่ 8 ตำบลชัยบุรี อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง 93000

วันที่ 25 มีนาคม 2562

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี ระหว่าง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ โดย นางสาวรัตน นพฤทธิ์ ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ เปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ 2562 เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี โดย นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 21,816.00 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 21,816.00 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ

2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ

3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม

4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป

5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด



กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้ง  
เปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม  
หนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

(นางสุวรรตน์ นพฤทธิ)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ  
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชัยบุรี  
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางรัตติกานต์ บุญศิริ)  
หัวหน้าสำนักปลัด

กรรมการ

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางปราทณีย์ ช่างอึ้งงา)

กรรมการ





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ที่ พท ๗๒๕๐๑/๗๑ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินกองทุนฯ

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

### ๑. เรื่องเดิม

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ได้มีมติในการประชุมครั้งที่ ๔/๒๕๖๑ เห็นชอบแผนงาน/โครงการที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ แผนงาน/โครงการ และได้ประกาศแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ตามประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ลงวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑ นั้น

### ๒. ข้อเท็จจริง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ได้จัดทำบันทึกข้อตกลงการขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ตามแผนงาน/โครงการที่ได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการกองทุนฯ จำนวน ๖ โครงการ ดังนี้

๒.๑) โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานฯ	จำนวน ๒๑,๘๑๖ บาท	14/62
๒.๒) โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กประถมศึกษา	จำนวน ๑๙,๘๙๐ บาท	15/62
๒.๓) โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมี ฯ	จำนวน ๘,๓๙๖ บาท	16/62
๒.๔) โครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	จำนวน ๒๘,๘๗๐ บาท	17/62
๒.๕) โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็ก ๐-๓ ปี	จำนวน ๙,๙๒๐ บาท	18/62
๒.๖) โครงการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน	จำนวน ๒๐,๒๗๐ บาท	19/62

รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน ๑๐๙,๑๖๒ บาท (หนึ่งแสนเก้าพันหนึ่งร้อยหกสิบสองบาทถ้วน)

### ๓. ข้อพิจารณา

เมื่อได้ตรวจสอบงบประมาณประกอบกับบันทึกข้อตกลงการขอรับเงินอุดหนุนและรายละเอียดโครงการแล้ว เพื่อให้การดำเนินการโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ และวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ จึงเห็นควรเบิกจ่ายเงินของกองทุนฯ เพื่อสนับสนุนงบประมาณให้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ดังนี้

๒.๑) โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานฯ	จำนวน ๒๑,๘๑๖ บาท
๒.๒) โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กประถมศึกษา	จำนวน ๑๙,๘๙๐ บาท
๒.๓) โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมี ฯ	จำนวน ๘,๓๙๖ บาท
๒.๔) โครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	จำนวน ๒๘,๘๗๐ บาท
๒.๕) โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็ก ๐-๓ ปี	จำนวน ๙,๙๒๐ บาท
๒.๖) โครงการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน	จำนวน ๒๐,๒๗๐ บาท

รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน ๑๐๙,๑๖๒ บาท (หนึ่งแสนเก้าพันหนึ่งร้อยหกสิบสองบาทถ้วน)

/๔. ข้อเสนอ.....



## ๔. ข้อเสนอแนะ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบด้วยโปรดลงนามในเอกสารที่เกี่ยวข้องซึ่งได้เสนอมา

พร้อมนี้

ยอดเงินคงเหลือยกมา

๙๐๕,๗๒๓.๕๒ บาท

งบประมาณก่อนเบิกจ่ายคงเหลือ

๙๐๕,๗๒๓.๕๒ บาท

หัก เบิกครั้งนี้

๑๐๙,๑๖๒.๐๐ บาท

คงเหลืองบประมาณ

๗๙๖,๕๖๑.๕๒ บาท

(ลงชื่อ).....

(นางรัตติกานต์ บุญศิริ)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(ลงชื่อ).....

(นางสุกัญญา กิตติเวชวรกุล)

ผู้อำนวยการกองคลัง

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบล

- เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควร.....

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ทราบ

 อนุมัติ ไม่อนุมัติเพราะ.....

(ลงชื่อ).....

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี



<input type="checkbox"/>	โอน	<input type="checkbox"/>	พิมพ์	<input type="checkbox"/>	ธุรการ
<input type="checkbox"/>	พิมพ์เลข	<input type="checkbox"/>	พิมพ์	<input type="checkbox"/>	กฎหมาย
<input type="checkbox"/>	เขียน	<input type="checkbox"/>	พิมพ์	<input type="checkbox"/>	สัญญา
<input type="checkbox"/>	พิมพ์	<input type="checkbox"/>	พิมพ์	<input type="checkbox"/>	สัญญา
<input type="checkbox"/>	พิมพ์	<input type="checkbox"/>	พิมพ์	<input type="checkbox"/>	สัญญา

องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
 เลขที่ 551  
 วันที่ 12 มี.ค. 2562  
 เวลา



ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๑/๕๖

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ  
 หมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมืองพัทลุง  
 จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอสันับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

อ้างถึง หนังสือ อบต.ชัยบุรี ที่ ๗๒๕๐๑/๑๓ ลงวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๒

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ได้แจ้งผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ได้มีมติให้ความเห็นชอบแผนงาน/โครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ตำบลชัยบุรี ได้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน ๖ โครงการ ทั้งนี้ให้แจ้งรายชื่อตัวแทนของชมรมเพื่อจัดทำบันทึกข้อตกลง และรับเงินสนับสนุนงบประมาณ นั้น

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ จึงขอแจ้งรายชื่อตัวแทนผู้จัดทำบันทึกข้อตกลงรับเงินและผู้รับเงิน เป็นเงิน ๑๐๙,๑๖๒.- บาท (หนึ่งแสนเก้าพันหนึ่งร้อยหกสิบสองบาทถ้วน) โดยมีผู้รับผิดชอบโครงการ คือ นางสาวรัตน์ นพฤทธิ์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ตำบลชัยบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายก อบต.ชัยบุรี

- อพ.๙๗.บ้านปากสระ

ชมรมการสตรี สันสนับสนุนงบประมาณ

เลขที่ ๑๓๖/๑๕๖๗ ลงวันที่ ๑๕ มี.ค. ๖๒

เห็นชอบ ตามคณะกรรมการ อบต.ชัยบุรี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

มีเงิน ๑๐๙,๑๖๒ บาท

โครงการ เห็นชอบ ๑๐๙,๑๖๒ บาท

- เห็นชอบ สนับสนุนกิจกรรม

เปิดคำคมเงินที่ให้กับ อพ.๙๗.บ้านปากสระ ๑๐๙,๑๖๒

นางโสภาคี เชมพะไชยเวระ

นักจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

โทร. ๐-๗๕๖๐-๑๓๖๖

ขอแสดงความนับถือ

*(Signature)*

(นางสุวรรณรัตน์ นพฤทธิ์)

*(Handwritten notes and signature)*  
 - ทบทวน  
 ๑๕ มี.ค. ๖๒

ข้อ ๑๕๖๗/๑๕๖๗

๑๕ มี.ค. ๖๒

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่  
 นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ...๒๕-13352-03

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๒๑,๘๑๖ บาท ( สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน ) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ด้วยสภาพสังคมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้คนไทยเจ็บป่วยและตายด้วยโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ที่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่ ขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้อง การรับประทานอาหารที่มันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งการรับประทานผัก ผลไม้ที่ไม่เพียงพอ ความเครียด และการดื่มสุรา

จากข้อมูลผลการดำเนินงานปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ กลุ่มเป้าหมาย ๑,๓๓๓ คน มีผู้เข้ารับการคัดกรองเบาหวาน จำนวน ๑,๒๐๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๗๒ คัดกรองความดัน จำนวน ๑,๑๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๔๑ ในจำนวนนี้ พบกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) จำนวน ๓๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๖๓ ของผู้คัดกรองเบาหวานทั้งหมด และกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จำนวน ๑๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๓๗ ของผู้คัดกรองความดันโลหิตทั้งหมด ทั้งนี้ได้มีการจัดอบรมให้ความรู้ และให้สุขศึกษารายบุคคล ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง ทำให้สามารถลดโรคได้ มีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่เพียง ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๙ ของกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด และผู้ป่วยความดันรายใหม่ จำนวน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๓๓ จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงทั้งหมดซึ่งสูงเกินเกณฑ์มาตรฐาน ดังนั้นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงยังเป็นปัญหาสุขภาพในพื้นที่ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยังเป็นกิจกรรมสำคัญที่สามารถลดการเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ จึงเล็งเห็นความสำคัญของกลุ่มเสี่ยงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อให้ประชาชนที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและ ได้รับความรู้ เสริมสร้างทักษะกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดการเกิดโรครายใหม่ในเขตบริการต่อไป



## ๒. กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

### - กิจกรรมโครงการ

๑. ติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง โดยการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต

๓. จัดอบรมให้ความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

### - วิธีการดำเนินโครงการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

๒. สํารวจกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) และความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จากการคัดกรองในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

๔. ติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโดยการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต เป็นระยะ จำนวน ๓ ครั้ง

๕. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

### ๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

- ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๒๐๐ คน

๑. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) จำนวน ๑๐๐ คน

๒. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จำนวน ๑๐๐ คน

สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ ๑,๘,๙,๑๐ และหมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี

### ๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี จำนวน ๒๑,๘๑๖ บาท ( สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน ) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าแถบตรวจหาค่าน้ำตาลในเลือดในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๑๐๐ คน ตรวจ ๓ ครั้ง จำนวน

๖ กล่อง (๕๐ แถบ/กล่อง) กล่องละ ๕๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๔๒๐ บาท

- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้วกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (๒๐๐อัน/กล่อง) จำนวน ๒ กล่อง ๑ละ ๕๓๘ บาท

เป็นเงิน ๑,๐๗๖ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน ๑ละ ๑ มื้อ ๑ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน ๑ละ ๑ มื้อ ๑ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรสำหรับการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๑.๒ ม. x ๒.๔ ม. เป็นเงิน ๕๒๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๑,๘๑๖ บาท ( สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน )

๓./๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ/.....

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้ถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ลดโรค ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็งในการดำเนินงานลดและควบคุมปัจจัยเสี่ยงเพื่อควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	กลุ่มเป้าหมายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๒ เพื่อป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยง	อัตราผู้ป่วยรายใหม่ไม่เกินร้อยละ ๕

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมปกครอง ท้องถิ่นชัยบุรีสัมพันธ์

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]



๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
ต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสุวรรรัตน์ นพฤทธิ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ  
วันที่ ๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ตารางการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
 ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยง การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย ทำแบบประเมินก่อนอบรมและบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง	นางสุวรรณี นพฤทธิ์ ผอ.รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น	ให้ความรู้ เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง - ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง	นางประพิน อภัยรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม



ตารางการติดตามกลุ่มเสี่ยงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ครั้งที่ ๑

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อแก้ไขภาวะอ้วน โดยยึดหลัก ๓ อ. ๑ อ.อาหารเพื่อสุขภาพ ๒ อ.ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๓ อ.อารมณ์ ฐานคลายเครียด	นางมนสิชา ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางการติดตามกลุ่มเสี่ยงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ครั้งที่ ๒

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง - เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑ และ ๒	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ระบบการดูแลติดตามกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง	นางมนสิชา ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	- ร่วมแลกเปลี่ยน วิเคราะห์/สรุปกิจกรรม เปรียบเทียบกับความรู้ที่ได้รับ /สาเหตุที่ไม่สามารถปฏิบัติได้ / ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	นางสุวรรณี นพฤทธิ์ ผอ.รพ.สต.บ้านปากสระ  นางมนสิชา ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

(-สำเนาฉบับ-)

ที่ พท ๗๒๕๐๑/ ๑ ๓

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
หมู่ที่ ๘ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมือง  
จังหวัดพิจิตร ๙๓๐๐๐

๒ มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง แจ้งผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.ประกาศแผนงานโครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

จำนวน ๑ ชุด

๒.ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่หน่วยบริการ องค์กร กลุ่มประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลชัยบุรี ได้ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ โครงการ นั้น

คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ในการประชุมครั้งที่ ๔/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนงาน/โครงการที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ โครงการ ทั้งนี้ปรากฏแผนงาน/โครงการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ได้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน ๖ โครงการ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ดังนั้น เพื่อให้โครงการที่ได้รับความเห็นชอบจากคณะกรรมการกองทุนฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอให้ท่านและเลขานุการเข้ามาลงนามในการทำบันทึกข้อตกลงพร้อมนี้ให้ท่านแนบตัวโครงการฉบับสมบูรณ์ด้วย เพื่อรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุพัฒน์ มุลเมฆ)

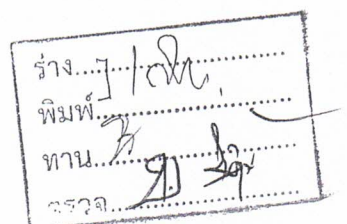
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

สำนักงานปลัด อบต.

โทร. ๐๗๔-๘๔๐๘๘๑

โทรสาร.๐๗๔-๘๔๐๘๙๖

www.Chaiburicity.go.th



“ชื่อสัตย์ สุจริต มุ่งสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐาน บริการด้วยใจเป็นธรรม”



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย  
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
ครั้งที่ ๔/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง  
โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๑,๘๑๖ บาท (สองหมื่น  
หนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน)

เพราะเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุน ฯ ช่วยสนับสนุนและส่งเสริมให้การจัดการบริการสาธารณสุข  
ของหน่วยบริการในพื้นที่ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง  
ป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยง.

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐  
เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒.

ลงชื่อ.....

(นายสุพัฒน์ มุลเมฆ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

วันที่ ๒๘ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑



ประกาศ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
เรื่อง แผนงาน/โครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เพื่อให้การดำเนินงานจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ภายใต้ความเห็นชอบของคณะกรรมการกองทุน ฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ของกองทุน ฯ อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๔ ข้อ ๑๑ (๑) แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติและระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี พ.ศ. ๒๕๕๙ ประกอบกับมติคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ในคราวประชุมครั้งที่ ๔/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑ จึงประกาศแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ แผนงาน/โครงการ ตามบัญชีรายละเอียดแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(ลงชื่อ).....

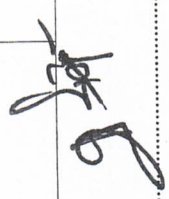
(นายสุพัฒน์ มุลเมฆ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

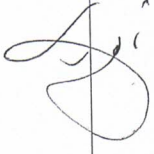


กิจกรรมประเภทที่ ๑ เพื่อสนับสนุนส่งเสริม และส่งเสริมการจัดบ...รสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหอพัก...นสาธารณสุขในพื้นที่  
 ชื่อโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และควบคุมระดับโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ลำดับ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินโครงการ	ระยะเวลาดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย/ สถานที่ดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
๓	๑.เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ๒.เพื่อป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรคเรื้อรังใหม่ในกลุ่มเสี่ยง	๑.เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ๒.สำรวจกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg %) และควบคุมระดับโลหิตสูงค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/hg จากการจัดกรองในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ๓.จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และควบคุมระดับโลหิตสูงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ๔.ติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโดยการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต เป็นระยะ จำนวน ๓ ครั้ง ๕.สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลให้กองทัพบกทราบ	มีนาคม ๒๕๖๒- กันยายน ๒๕๖๒	กลุ่มเป้าหมาย: ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๒๐๐ คน แยกเป็น ๒ กลุ่มเสี่ยงดังนี้ ๑.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) จำนวน ๑๐๐ คน ๒. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/hg) จำนวน ๑๐๐ คน	๑.ค่าแถบตรวจค่าน้ำตาลในเลือดในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (๕๐ แถบ/กล่อง) สำหรับกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๖ กล่อง ๆ ละ ๕๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๔๒๐ บาท ๒.ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้วในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (๒๐๐ อัน/กล่อง) จำนวน ๒ กล่อง ๆ ละ ๕๓๘ เป็นเงิน ๑,๐๗๖ บาท ๓.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ๔.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท ๕.ค่าตอบแทนวิทยากรสำหรับการอบรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๖.ค่าป้ายไว้นิโคตรองการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และควบคุมระดับโลหิตสูง ขนาด ๑.๒ ม. x ๒.๔ ม. เป็นเงิน ๕๒๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๑,๘๑๖ บาท	รพ.สต.บ้านปากสระ



(ลงชื่อ).....เห็นชอบโครงการ  
 (นางพวงพรณินภา สิงห์สุวรรณ)  
 กรรมการและเลขานุการ



(ลงชื่อ).....อนุมัติโครงการ  
 (นายสุพัฒน์ มุลเมต)  
 ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี



<input type="checkbox"/>	สำนักงานปลัด อบต.	<input type="checkbox"/>	ซิวบริหารงานทั่วไป	<input type="checkbox"/>	ธุรการ
<input type="checkbox"/>	นโยบายและแผน	<input type="checkbox"/>	บุคคล	<input type="checkbox"/>	กฎหมาย
<input type="checkbox"/>	ป้องกัน	<input type="checkbox"/>	สาธารณสุข	<input type="checkbox"/>	สวัสดิการสังคม
<input type="checkbox"/>	งานเกษตร	<input type="checkbox"/>	ป.ป.ช.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	กองคลัง	<input type="checkbox"/>	กองช่าง	<input type="checkbox"/>	กองการศึกษา

ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๑/๒๕๖๑



องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
เลขที่ 3485
วันที่ ๒๑ ส.ค. ๒๕๖๑
เวลา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมืองพัตลุง จังหวัดพัตลุง ๕๓๐๐๐

๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการฯ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ จำนวน ๖ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ได้จัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จำนวน ๖ โครงการ รวมทั้งสิ้นเป็นจำนวนเงิน ๑๐๙,๑๖๒ บาท ประกอบด้วย

๑. โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร ในพื้นที่หมู่ที่ ๑, ๘, ๙, ๑๐ และ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี จำนวน ๘,๓๙๖ บาท
๒. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๑,๘๑๖ บาท
๓. โครงการค้นหาผู้ป่วยวัยโรคในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๐,๒๗๐ บาท
๔. โครงการคลินิกเตมียาเตมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๘,๘๗๐ บาท
๕. โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็ก ๐-๓ ปี เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๙,๙๒๐ บาท
๖. โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กประถมศึกษา โรงเรียนในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๑๙,๘๙๐ บาท

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระมีความประสงค์จะขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นจำนวนเงิน ๑๐๙,๑๖๒ (เงินหนึ่งแสนเก้าพันหนึ่งร้อยหกสิบสองบาทถ้วน) รายละเอียดปรากฏตามแบบเสนอแผนงาน/โครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียน นายอุก ออบต.ชัยบุรี จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ  
 โครงการที่ขอรับงบสนับสนุน ๖ ฉบับ  
 ๑. โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร ๘,๓๙๖ บาท  
 ๒. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ๒๑,๘๑๖ บาท  
 ๓. โครงการค้นหาผู้ป่วยวัยโรคในชุมชน ๒๐,๒๗๐ บาท  
 ๔. โครงการคลินิกเตมียาเตมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ๒๘,๘๗๐ บาท  
 ๕. โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็ก ๐-๓ ปี ๙,๙๒๐ บาท  
 ๖. โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กประถมศึกษา ๑๙,๘๙๐ บาท

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุวรรณี นพฤทธิ์)

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)  
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

พินิจรักษา ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗  
 ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗ ๓๖๖๐๗

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ  
 โทร. ๐-๗๕๖๐-๑๓๖๖

๑๑ ธ. ค. ๖๑

(นายสุทัศน์ มุ่งมั่น)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ.....

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๒๑,๘๑๖ บาท ( สิบหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน ) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ด้วยสภาพสังคมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้คนไทยเจ็บป่วยและตายด้วยโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ที่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่ ขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้อง การรับประทานอาหารที่มันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งการรับประทานผัก ผลไม้ที่ไม่เพียงพอ ความเครียด และการดื่มสุรา

จากข้อมูลผลการดำเนินงานปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ กลุ่มเป้าหมาย ๑,๓๓๓ คน มีผู้เข้ารับการคัดกรองเบาหวาน จำนวน ๑,๒๐๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๗๒ คัดกรองความดัน จำนวน ๑,๑๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๔๑ ในจำนวนนี้ พบกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) จำนวน ๓๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๖๓ ของผู้คัดกรองเบาหวานทั้งหมด และกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จำนวน ๑๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๓๗ ของผู้คัดกรองความดันโลหิตทั้งหมด ทั้งนี้ได้มีการจัดอบรมให้ความรู้ และให้สุขศึกษารายบุคคล ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง ทำให้สามารถลดโรคได้ มีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่เพียง ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๙ ของกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด และผู้ป่วยความดันรายใหม่ จำนวน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๓๓ จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงทั้งหมดซึ่งสูงเกินเกณฑ์มาตรฐาน ดังนั้นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงยังเป็นปัญหาสุขภาพในพื้นที่ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยังเป็นกิจกรรมสำคัญที่สามารถลดการเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ จึงเล็งเห็นความสำคัญของกลุ่มเสี่ยงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อให้ประชาชนที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและได้รับความรู้ เสริมสร้างทักษะกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดการเกิดโรครายใหม่ในเขตบริการต่อไป

## ๒. กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

### - กิจกรรมโครงการ

๑. ติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง โดยการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต
๓. จัดอบรมให้ความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

### - วิธีการดำเนินโครงการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
๒. สํารวจกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) และความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จากการคัดกรองในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
๔. ติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโดยการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต เป็นระยะ จำนวน ๓ ครั้ง
๕. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

## ๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

## ๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

- ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๒๐๐ คน

๑. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg%) จำนวน ๑๐๐ คน

๒. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mm/Hg) จำนวน ๑๐๐ คน

สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ ๑,๘,๙,๑๐ และหมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี

## ๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี จำนวน ๒๑,๘๑๖ บาท ( สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน ) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าแถบตรวจหาค่าน้ำตาลในเลือดในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๑๐๐ คน ตรวจ ๓ ครั้ง จำนวน

๖ กล่อง (๕๐ แถบ/กล่อง) กล่องละ ๕๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๔๒๐ บาท

- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้วกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (๒๐๐อัน/กล่อง) จำนวน ๒ กล่อง ะละ ๕๓๘ บาท

เป็นเงิน ๑,๐๗๖ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน ะละ ๑ มื้อ ะละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน ะละ ๑ มื้อ ะละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรสำหรับการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๑.๒ ม. x ๒.๔ ม. เป็นเงิน ๕๒๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๑,๘๑๖ บาท ( สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยสิบหกบาทถ้วน )

๓./๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ/.....



๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้ถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ลดโรค ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็งในการดำเนินงานลดและควบคุมปัจจัยเสี่ยงเพื่อควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	กลุ่มเป้าหมายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๒ เพื่อป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยง	อัตราผู้ป่วยรายใหม่ไม่เกินร้อยละ ๕

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมปกครอง ท้องถิ่นชัยบุรีสัมพันธ์

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
ต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสุวรรรัตน์ นพฤทธิ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ  
วันที่ ๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑



ตารางการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
 ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยง การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย ทำแบบประเมินก่อนอบรมและบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง	นางสุวรรรัตน์ นพฤทธิ์ ผอ.รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น	ให้ความรู้ เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง - ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง	นางประพิน อภัยรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางการติดตามกลุ่มเสี่ยงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ครั้งที่ ๑

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อแก้ไขภาวะอ้วน โดยยึดหลัก ๓ อ. ๑ อ.อาหารเพื่อสุขภาพ ๒ อ.ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๓ อ.อารมณ์ ฐานคลายเครียด	นางมนสิชา ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางการติดตามกลุ่มเสี่ยงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ครั้งที่ ๒

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง - เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑ และ ๒	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ระบบการดูแลติดตามกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง	นางมนสิชา ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	- ร่วมแลกเปลี่ยน วิเคราะห์/สรุปกิจกรรม เปรียบเทียบกับความรู้ที่ได้รับ /สาเหตุที่ไม่สามารถปฏิบัติได้ / ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	นางสุวรรณี นพฤทธิ ผอ.รพ.สต.บ้านปากสระ  นางมนสิชา ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม