

แบบสรุปผลการดำเนินโครงการ

๑.ชื่อโครงการ โครงการออฟฟิศซินโดรม

๒.กลุ่มเป้าหมาย

- จำนวนเป้าหมายที่ตั้งไว้ ๕๐ คน
 - จำนวนเป้าหมายที่เข้าร่วม ๕๐ คน
- คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ %

๓.กิจกรรมการดำเนินการ

กิจกรรม ออฟฟิศซินโดรม ในวัยทำงาน

- ๓.๑ ให้ความรู้เรื่องโรคออฟฟิศซินโดรม
- ๓.๒ ให้ความรู้เรื่องกายภาพบำบัดด้วยการผ่อนคลาย
- ๓.๓ ให้ความรู้เรื่องการบริหารร่างกายด้วยกายภาพบำบัด
- ๓.๔ ให้ความรู้การรักษาด้วยกระบวนการทางกายภาพบำบัดพร้อมให้การรักษา

๔.งบประมาณ

งบประมาณที่ขอสนับสนุน เงินบำรุงโรงพยาบาลสุโขทัย รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๐๕๐.- บาท
รายละเอียดการใช้งบประมาณดังนี้

- | | |
|---------------------------------------------------------------|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ชุดละ ๕๐บาท x ๕๐ ชุด | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม ชุดละ ๒๕บาท x ๕๐ชุด x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวิทยากร ๑ ท่านรวม ๖ ชม. | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๔. ค่าสมุด๑๕ บาทx ๕๐ เล่ม | เป็นเงิน ๗๕๐ บาท |
| ๕. ค่าปากกา ๑๐ บาท X ๕๐ ด้าม | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |
| ๖. ค่าป้ายไวเนลและค่าวัสดุอุปกรณ์ | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |

๕.สรุปผลการประเมินโครงการ

วัตถุประสงค์/ ตัวชี้วัด	ผลผลิต	เครื่องมือ /การเก็บข้อมูล
เพื่อให้สุขภาพของบุคลากรที่มีปัญหาออฟฟิศซินโดรม (office syndrome)มีการจัดการตัวเองที่ถูกต้อง	ร้อยละ ๘๐	แบบประเมิน
เพื่อป้องกันการเกิดออฟฟิศซินโดรม (office syndrome)	ร้อยละ ๘๐	แบบประเมิน

๖.การนำผลการประเมินไปใช้