

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๑ - ๒๒๔๕-๐๒-๑๐ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการบาสโลบเพื่อสุขภาพ(ขยับกายสบายชีวี)ของชุมชน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร/ ภาคประชาชน นางปราณี คงเหมือนเพชร ประธานกลุ่มโครงการบาสโลบเพื่อสุขภาพ (ขยับกายสบายชีวี)ของชุมชน
วันอนุมัติ	๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๑ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๒
งบประมาณ	จำนวน ๑๙,๓๐๐ บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ด้วยความก้าวหน้าในด้านต่างที่มีความทันสมัย สะดวกสบายมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไป ประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลงทำให้ร่างกายอ่อนแอและปัจจุบันนี้ปัญหาโรคไม่ติดต่อได้เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ ผู้ป่วยที่พบส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวันแรงงาน และกลุ่มผู้สูงอายุจากการสอบถามพบว่าผู้ป่วยขาดการออกกำลังกายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชนซึ่งถ้าประชาชนได้บริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะและมีการออกกำลังกายและบริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะและมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอก็จะสามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้ประกอบกับชาวชุมชน หมู่ที่ ๑ ตำบลมะกรูด ที่มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสนับสนุนและดำเนินการในด้านสุขภาพให้กับประชาชนในเขตหมู่ที่ ๑ ตำบลมะกรูดให้มีสุขภาพกายและสุขภาพใจดีให้มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งด้านร่างกายจิตใจสังคมอารมณ์และและ	

สติปัญญาโดยการให้ประชาชนสามารถดูแลสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้ด้วยการออกกำลังกายสร้างสุขภาพ เพื่อให้มีสุขภาพพลานามัยดีซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นอย่างดีอีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ ๗ ตำบลมะกรูดร่วมกับเทศบาลตำบลมะกรูดจัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขยับกายสบายชีวิตด้วยวิธีเดินบาสโลบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เป็นวิธีการออกกำลังกายวิธีหนึ่งเพื่อเป็นทางเลือกให้แก่ผู้สนใจในการกระตุ้นให้เกิดความตระหนักแลตื่นตัว เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้วยังช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เริ่มสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรครังกลัวด้วย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. เขียนโครงการเพื่ออนุมัติงบประมาณ
๒. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนและผู้สนใจในพื้นที่ทราบ
๓. ประธานวิทยากรกำหนดสอนเดินบาสโลบและกิจกรรมประกอบเพลง วันละ ๒ ชั่วโมง สัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๘ สัปดาห์
๔. ดำเนินการตามโครงการทุกวันเวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น.
๕. ออกกำลังกายต่อเนื่องเป็นประจำทุกวัน
๖. ติดตามประเมินผลการดำเนินการตามโครงการตามระยะเวลาที่กำหนดทุก ๓ เดือน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบและกิจกรรมประกอบเพลง
๒. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและจิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ
๒. ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ข้อที่ ๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพด้วยการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบและกิจกรรมประกอบเพลง จำนวน ๔๐ คน

๑. ประชาชนมีสนใจเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย

ข้อที่ ๒. เพื่อลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ

๑. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงมีสุขภาพจิตที่ดี

ข้อที่ ๓. เพื่อเป็นกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ในพื้นที่

๒. ประชาชนมีความสามัคคีปรองดอง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมบาสโลบ เพื่อสุขภาพ	๙,๖๐๐	
๑.๑ กิจกรรมย่อย - การฝึกการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ เป็นเวลา ๒ เดือน	ค่าวิทยากรสัปดาห์ละ ๓ วันๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๒๐๐ บาท ๘ สัปดาห์ รวมเป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท	๑ มี.ค. ๒๕๖๒ - ๑. ก.ย. ๒๕๖๒

- การเดินบาโลบและกิจกรรมประกอบเพลงต่อเนื่อง ทุกวัน		
๒. การจัดซื้อ	๙,๗๐๐	
๒.๑ กิจกรรมย่อย - การจัดหาเครื่องเสียงใช้ในกิจกรรม จำนวน ๑ ชุด	เครื่องเสียง ๑ ชุด เป็นเงิน ๙,๗๐๐ บาท	
	รวม ๑๙,๓๐๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชน หมู่ที่ ๑

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน จำนวน ๔๐ คน

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ *พ.ร.ณิ* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางปราณี คงเหมือนเพชร)

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๗. ๒๕๖๒

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด
ครั้งที่ ๒/ ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการบาสโลบเพื่อสุขภาพ
(ขยับกายสบายชีวี)ของชุมชนหมู่ที่ ๑ จำนวน ๑๙,๓๐๐ บาท

เพราะ เป็นโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนในตำบลมะกรูดและเป็นโครงการที่ตรงตามวัตถุประสงค์ตามกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ

(นายมนตรี ดอเลาะ)

นายกเทศมนตรีตำบลมะกรูด

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ ก.พ. ๒๕๖๒