



องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
 เลขที่ 3484
 วันที่ 11 ส.ค. 2562
 เวลา.....

ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๓/๒๕๖๓

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะกอกใต้
 หมู่ที่ ๖ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมืองพัทลุง
 จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๗ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการฯ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ จำนวน ๖ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะกอกใต้ ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ,โครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ,โครงการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน ,โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากเด็กนักเรียนประถมศึกษา,และโครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากเด็ก ๐-๓ ปี ,โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากเด็กนักเรียนประถมศึกษา,และโครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ในพื้นที่หมู่ที่ ๓,๖,๑๒ และหมู่ที่ ๑๓ และมีความประสงค์จะขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นจำนวนเงิน ๓๘,๐๒๗ บาท (เงินจัดหมื่นแปดพันยี่สิบเจ็ดบาทถ้วน) รายละเอียดปรากฏตามแบบเสนอแผนงาน/โครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

รพ.สช. บ้านมะกอกใต้
 - รพ.สช. บ้านมะกอกใต้ เกษณพัฒน์ ไทศนาดี
 กองแพทย์ชุมชนงบประมาณ มีค่าชดเชย 2562 ด้านเวช
 ๖๒๐๗

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิติชาน ณ พัทลุง)

- เสนอแผนงานโครงการฯ เพื่อ
 พัฒนาระบบงาน เฝ้าระวัง และประสานงาน
 เฝ้าระวังโรคจากทางอากาศ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะกอกใต้

11 ส.ค. 62

๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๑

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)
 รับผิดชอบการบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
 ๒๐๘๙ ๖

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะกอกใต้
 โทร. ๐-๗๕๖๗-๕๑๕๑

(นายสุทัศน์ มุลเมฆ)
 นายกองการบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ.....

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอโครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะกอกใต้ ต.ชัยบุรี อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน สุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๙,๓๖๐ บาท(หนึ่งหมื่นเก้าพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน) โดย มีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่นับวันจะเพิ่มมากขึ้น ซึ่งกระทรวง สาธารณสุขต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและปัญหาภาวะแทรกซ้อน จากโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อย่างต่อเนื่อง จากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปี ๒๕๕๕ ขององค์การอนามัยโลก พบว่า ๑ ใน ๑๐ ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน และ ๑ ใน ๓ มีภาวะความดันโลหิตสูง และพบว่าประมาณร้อยละ ๖๓ ของการเสียชีวิตทั้งหมดทั่วโลก สำหรับในประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุขไทยเปิดเผยว่า คนไทยป่วยด้วย ๕ โรค ไม่ติดต่อเรื้อรังอันตราย เพิ่มขึ้นที่ละ ๑ คน โดยในปี ๒๕๕๑ พบผู้ป่วยสะสมจำนวนกว่า ๒ ล้านคน ซึ่งไม่เพียงมีผู้ป่วยเป็นจำนวนมากเท่านั้นแต่ยังเป็นสาเหตุที่นำไปสู่โรคแทรกซ้อนกับอวัยวะต่างๆ มากมาย เช่น ฟันและเหงือก ตา ไต หัวใจ หลอดเลือดแดงซึ่งปัญหาสำคัญที่ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน คือ ผู้ป่วยคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ คุมความดันไม่ได้ ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตผู้ป่วยและค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม ได้แก่ ไตวายเรื้อรัง โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคหัวใจและหลอดเลือด และการถูกตัดขา/ตัดนิ้ว

มาตรการสำคัญอย่างหนึ่ง คือ ผู้ป่วยต้องได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ โดยลดระดับความรุนแรงของโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรค ซึ่งจากทะเบียนผู้ป่วยโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะกอกใต้ มีผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งหมด ๓๑๒ คน แยกเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมด จำนวน ๗๗ คน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๓๕ คน พบผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนทั้งหมด ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๖๕ ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งหมด ซึ่งภาวะแทรกซ้อนที่พบ ได้แก่ โรคหลอดเลือดสมอง จำนวน ๒ คน โรคหลอดเลือดหัวใจ จำนวน ๒ คน มีภาวะเสี่ยงทางไต (ระดับ ๓-๕) และภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน ๒๓ คน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะกอกใต้ มีการจัดบริการคลินิกโรคเรื้อรัง โรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง เปิด ให้บริการเดือนละ ๑ ครั้ง มีผู้มารับบริการที่คลินิก ทั้งหมดประมาณ ๑๒๗ คน โดยการ บริการได้คำนึงถึงคุณภาพการดูแล การจัดบริการเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงบริการ ได้รับยาอย่างต่อเนื่อง และเป็นบริการที่มีคุณภาพ โดยทุกคนต้องได้รับการตรวจเลือดประจำปีอย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง ซึ่งจากผลการตรวจเลือดในปีที่ผ่านมา พบว่าผู้ป่วยยังมีภาวะแทรกซ้อนมากมาย เนื่องจากผู้ป่วยยังมีปัญหาด้านพฤติกรรม การบริโภคไม่ถูกต้อง ขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม ซึ่งพฤติกรรมดังกล่าวส่งผลให้ระดับความรุนแรงของโรคไม่ลดลง ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นได้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะกอกใต้ เห็นความสำคัญของการดูแลผู้ป่วย จึงจัดทำโครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๒. กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

- กิจกรรมโครงการ

๑. ตรวจเลือดประจำปีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๒. อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

วิธีการดำเนินโครงการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
๒. จัดกิจกรรมตามแผนงานดังนี้
 - ๒.๑ ตรวจเลือดประจำปีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๒.๒ อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๓. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

มีนาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

- ๔.๑ ตรวจเลือดประจำปีในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (เบาหวาน, ความดันโลหิตสูง, ไขมันในเลือดสูง) ที่มารับยาโรคเรื้อรังที่ รพ.สต.บ้านมะกอกใต้ จำนวน ๑๒๗ คน
- ๔.๒ อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๒๗ คน
- ๔.๓ สถานที่ดำเนินโครงการ รพ.สต.บ้านมะกอกใต้ ต.ชัยบุรี อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง

๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี จำนวน ๑๙,๓๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างผู้ป่วยตรวจเลือดประจำปี ๑๒๗ คนๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๓,๑๗๕ บาท
- ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมอบรม ๑๒๗ คนๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๓,๑๗๕ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร รุ่นละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ รุ่น	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
- ค่ากระดาษใส่เอกสารวัสดุสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๑๒๗ ชุดๆ ละ ๗๐ บาท	เป็นเงิน	๘,๘๙๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๑.๒ ม.*๒.๔ ม.	เป็นเงิน	๕๒๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๙,๓๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยได้รับการตรวจเลือดประจำปี เพื่อดูภาวะแทรกซ้อน
๒. ผู้ป่วยมีความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อสามารถนำไปพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เพื่อลดความรุนแรงและภาวะแทรกซ้อนของโรค มีคุณภาพชีวิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ ผู้ป่วยได้รับการตรวจเลือดประจำปี เพื่อเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน	ร้อยละ ๙๐ ของผู้ป่วย ได้รับการตรวจเลือดประจำปี เพื่อเฝ้า ระวังภาวะแทรกซ้อน
ข้อที่ ๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการดูแลตนเองที่ถูกต้อง	ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วย ได้รับ ความรู้ เรื่อง ภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรม กองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมปกครอง ท้องถิ่นชัยบุรีสัมพันธ์

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๔./๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง/.....

- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)


๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๖./๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแล/.....

- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
ต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายนิติธาน ฌ พัทลุง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะกอกใต้
วันที่ ๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ตารางการอบรมโครงการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

รพ.สต.บ้านมะกอกใต้

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	จนท.รพ.สต.บ้านมะกอกใต้
๐๙.๐๐ น.-๐๙.๓๐ น.	สถานการณ์โรคเรื้อรัง ในความรับผิดชอบ ของรพ.สต.บ้านมะกอกใต้	นายนิติธาน ฦ พัทลุง ผอ.รพ.สต.บ้านมะกอกใต้
๐๙.๓๐ น.- ๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน - การป้องกันภาวะแทรกซ้อนของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน - การดูแลเท้าแก่ผู้ป่วยเบาหวาน - การตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน	นางชนากานต์ ชุมคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๓๐ น.- ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๔๕ น.- ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ควบคุมอาหาร เน้นอาหารที่มีเส้น ใยสูง ได้แก่ ข้าวกล้อง ธัญพืช ผลไม้ รสหวานจัด เช่น ฝรั่ง ชมพู - ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและ ระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับ ปกติ - ปฏิบัติการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน	นางชนากานต์ ชุมคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ตารางการอบรมโครงการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๒

รพ.สต.บ้านมะกอกใต้

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	จนท.รพ.สต.บ้านมะกอกใต้
๐๙.๐๐ น.-๐๙.๓๐ น.	สถานการณ์โรคเรื้อรัง ในความรับผิดชอบ ของรพ.สต.บ้านมะกอกใต้	นายนิติธาน ณ พัทลุง ผอ.รพ.สต.บ้านมะกอกใต้
๐๙.๓๐ น.- ๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน - การป้องกันภาวะแทรกซ้อนของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน - การดูแลเท้าแก่ผู้ป่วยเบาหวาน - การตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน	นางชนากานต์ ชุมคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๓๐ น.- ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๔๕ น.- ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ควบคุมอาหาร เน้นอาหารที่มีเส้น ใยสูง ได้แก่ ข้าวกล้อง ธัญพืช ผลไม้ รสหวานจัด เช่น ฝรั่ง ชมพู - ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและ ระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับ ปกติ - ปฏิบัติการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน	นางชนากานต์ ชุมคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ