

<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> สุรา
<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> ประกันภัย
<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> ประกันภัย
<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> ประกันภัย
<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> ประกันภัย	<input type="checkbox"/> ประกันภัย



องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
 เลขที่ ๑๘ ส.พ. 2562
 วันที่ ๑๘ ส.พ. 2562
 เวลา.....

ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๒/๗๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้
 หมู่ที่ ๔ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมืองพัทลุง
 จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอสันับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

อ้างถึง หนังสือ อบต.ชัยบุรี ที่ ๗๒๕๐๑/๑๓ ลงวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๒

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ได้แจ้งผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ได้มีมติให้ความเห็นชอบแผนงาน/โครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ตำบลชัยบุรี ได้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน ๖ โครงการ ทั้งนี้ให้แจ้งรายชื่อตัวแทนของชมรมเพื่อจัดทำบันทึกข้อตกลง และรับเงินสนับสนุนงบประมาณ นั้น

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ จึงขอแจ้งรายชื่อตัวแทนผู้มาจัดทำบันทึกข้อตกลงรับเงินและผู้รับเงิน เป็นเงิน ๖๘,๑๐๖.- บาท (หกหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยหกบาทถ้วน) โดยมีผู้รับผิดชอบโครงการ คือ นางปานิมาส รุยัน ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ตำบลชัยบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายก อบต.ชัยบุรี
 - รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
 ๗๐ ไร่ ๗๐๐ ตารางวา
 แผนงาน / โครงการที่ได้มีความเห็นชอบ
 เห็นชอบ ๑๓๑ ไร่ ๗๐๐ ตารางวา
 ๖ โครงการ เป็นเงิน ๖๘,๑๐๖ บาท
 - เห็นควรทำบันทึกข้อตกลงความค = ๑
 ๒ บันทึกส่วนเงินให้ ๑๓๑ ไร่ ๗๐๐ ตารางวา

ขอแสดงความนับถือ

 (นางปานิมาส รุยัน)

นางโสภา เขมะไชยเวช
 นักจัดการงานทั่วไป โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้
 โทร. ๐-๗๕๖๐-๕๑๕๐

นางพรณิภา สิงห์สุวรรณ
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
 นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ...๗๒-๒๓๓๕๒-๑-๑๕

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอโครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ต.ชัยบุรี อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง มีความประสงค์จะทำโครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๖,๓๗๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่นับวันจะเพิ่มมากขึ้น ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและปัญหาภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อย่างต่อเนื่อง จากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปี ๒๕๕๕ ขององค์การอนามัยโลก พบว่า ๑ ใน ๑๐ ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน และ ๑ ใน ๓ มีภาวะความดันโลหิตสูง และพบว่าประมาณร้อยละ ๖๓ ของการเสียชีวิตทั้งหมดทั่วโลก สำหรับในประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุขไทยเปิดเผยว่า คนไทยป่วยด้วย ๕ โรค ไม่ติดต่อเรื้อรังอันตราย เพิ่มขึ้นทีละ ๑ คน โดยในปี ๒๕๕๑ พบผู้ป่วยสะสมจำนวนกว่า ๒ ล้านคน ซึ่งไม่เพียงมีผู้ป่วยเป็นจำนวนมากเท่านั้นแต่ยังเป็นสาเหตุที่นำไปสู่โรคแทรกซ้อนกับอวัยวะต่างๆ มากมาย เช่น ฟันและเหงือก ตา ไต หัวใจ หลอดเลือดแดงซึ่งปัญหาสำคัญที่ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน คือ ผู้ป่วยคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ คุมความดันไม่ได้ ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตผู้ป่วยและค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม ได้แก่ ไตวายเรื้อรัง โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคหัวใจและหลอดเลือด และการถูกตัดขา/ตัดนิ้ว

มาตรการสำคัญอย่างหนึ่ง คือ ผู้ป่วยต้องได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ โดยลดระดับความรุนแรงของโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรค ซึ่งจากทะเบียนผู้ป่วยโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้มีผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งหมด ๑๔๘ คน แยกเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมด จำนวน ๓๖ คน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑๒ คน พบผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนทั้งหมด ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๓๒ ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งหมด ซึ่งภาวะแทรกซ้อนที่พบ ได้แก่ โรคหลอดเลือดสมอง จำนวน ๑๑ คน โรคหลอดเลือดหัวใจ จำนวน ๕ คน มีภาวะเสี่ยงทางไต (ระดับ ๓-๕) และภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน ๑๖ คน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้มีการจัดบริการคลินิกโรคเรื้อรัง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เปิด ให้บริการเดือนละ ๑ ครั้ง มีผู้มารับบริการที่คลินิก ทั้งหมดประมาณ ๑๐๗ คน โดยบริการได้คำนึงถึงคุณภาพการดูแล การจัดการเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงบริการ ได้รับยาอย่างต่อเนื่อง และเป็นบริการที่มีคุณภาพ โดยทุกคนต้องได้รับการตรวจเลือดประจำป้อน้อย ปีละ ๑ ครั้ง ซึ่งจากผลการตรวจเลือดในปีที่ผ่านมา พบว่าผู้ป่วยยังมีภาวะแทรกซ้อนมากมาย เนื่องจากผู้ป่วยยังมีปัญหาด้านพฤติกรรมกรรมการบริโภคไม่ถูกต้อง ขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม ซึ่งพฤติกรรมดังกล่าวส่งผลให้ระดับความรุนแรงของโรคไม่ลดลง ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นได้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้เห็นความสำคัญของการดูแลผู้ป่วย จึงจัดทำโครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๒. กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

- กิจกรรมโครงการ

๑. ตรวจสอบเลือดประจำปีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๒. อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

วิธีการดำเนินโครงการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
๒. จัดกิจกรรมตามแผนงานดังนี้
 - ๒.๑ ตรวจสอบเลือดประจำปีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๒.๒ อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๓. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

มีนาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

- ๔.๑ ตรวจสอบเลือดประจำปีกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (เบาหวาน , ความดันโลหิตสูง, ไขมันในเลือดสูง) ที่มารับยาโรคเรื้อรังที่ รพ.สต.บ้านท่าเสาไถ่ จำนวน ๑๑๐ คน
- ๔.๒ อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คน
- ๔.๓ สถานที่ดำเนินโครงการ รพ.สต.บ้านท่าเสาไถ่ ต.ชัยบุรี อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง

๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี จำนวน ๑๖,๓๗๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มผู้ป่วยตรวจสอบเลือดประจำปี ๑๑๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม ๑๐๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร รุ่นละ ๓ ชมๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ รุ่น เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ค่ากระเป๋ใส่เอกสารวัสดุ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑๐๐ ชุด ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
 - ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๑.๒ม.X๒.๔ ม. เป็นเงิน ๕๒๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๖,๓๗๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยได้รับการตรวจสอบเลือดประจำปี เพื่อดูภาวะแทรกซ้อน
๒. ผู้ป่วยมีความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อสามารถนำไปพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เพื่อลดความรุนแรงและภาวะแทรกซ้อนของโรค มีคุณภาพชีวิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ ผู้ป่วยได้รับการตรวจเลือดประจำปี เพื่อเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน	ร้อยละ ๙๐ ของผู้ป่วย ได้รับการตรวจเลือดประจำปี เพื่อเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน
ข้อที่ ๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการดูแลตนเองที่ถูกต้อง	ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยได้รับความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรม กองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน: รพ.สต.บ้านหมากแข้ง

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาเมะเร็งปากมดลูกและเมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง


- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
ต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางปานิมาส รุยน์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

วันที่..........

ตารางการอบรมโครงการเติมยาเติมใจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง(ให้ความรู้การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง)

วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	จนท.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐ น.-๐๙.๓๐ น.	สถานการณ์โรคเรื้อรัง ในความรับผิดชอบของรพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้	นางปานิมาสรุยัน ผอ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๓๐ น.- ๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน - การป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง - การดูแลเท้าแก่ผู้ป่วยเบาหวาน - การตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๓๐ น.- ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๔๕ น.- ๑๒.๐๐ น.	- ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง - ควบคุมอาหาร เน้นอาหารที่มีเส้นใยสูง ได้แก่ ข้าวกล้อง ธัญพืช ผลไม้รสหวานจัด เช่น ฝรั่ง ชมพู - ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ