

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....สุขภาพวิถีไทยลดภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๓:แบบรายงานผลการดำเนิน
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม สุขภาพวิถีไทยลดภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๑. ผลการดำเนินงาน

ผลงานดำเนินงานหลังการใช้กระบวนการจราจร ๗ สี่มาช่วยในการเฝ้าระวังและดูแลกลุ่มเสี่ยงและ
กลุ่มป่วย ดังนี้

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๕๐ คน จากจำนวน ๗๘ คน ๗๙.๕๙ % (๒๘ คน เนื่องจากไปทำงานนอกพื้นที่
กลับบ้านไม่แน่นอนจึงไม่ได้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยน)

- กลุ่มป่วยความดันโลหิตสูงเข้าร่วม ๑๕คน ปรับเปลี่ยนได้ ๔ คน ดังนี้
- กลุ่มปกติสามารถดูแลตัวเองได้ดี จำนวน ๑๘ คน ร้อยละ ๓๖.๒๕
- สี่เขียวคุมได้เป็นปกติสีขาว ๒ คน
- สี่แดง เป็นสี่ส้ม ๒ คน
- สี่เหลืองเป็นสี่เขียว(คุมได้) ๒ คน
- กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง๒๕ คน เปลี่ยนจากสี่เขียวเป็นสี่ขาวปกติ ๓ คน
- กลุ่มป่วยเบาหวานจำนวน ๑ คนเปลี่ยนจากสี่แดงเป็นสี่เหลือง ๑ คน
- กลุ่มเสี่ยงเบาหวานสามารถปรับเปลี่ยนคุมน้ำตาลเป็นสีขาว ๑ คน
- กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่สามารถคุมได้จากสี่เหลืองเป็นสี่ส้ม ๒ คน

หมายเหตุ ทุกกลุ่มยังมีการดูแลปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตดั้งเดิมอย่างต่อเนื่องเพื่อลดเสี่ยงลดโรคความดันโลหิตสูง
และเบาหวาน

๑.๑ สรุปผลการดำเนิน มีการดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานดังนี้
แผนการดำเนินงานโครงการสุขภาพวิถีไทยลดภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

วัน เดือน ปี	กิจกรรม
๒๖ เมษายน ๒๕๖๒	๑.จัดทำเวทีประชาคมร่วมกับภาคีเครือข่าย
๓๐ เมษายน ๒๕๖๒	๒.คัดกรองภาวะเสี่ยงในกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไปที่เข้าร่วมโครงการพร้อมแยกกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยในการเฝ้าระวังและดูแลในปิงปองจราจร ๗ สี่
๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒	๓.ให้ความรู้อบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครั้งที่ ๑

ไม่ฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๕๐..... คน

เบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๐,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๐,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

หา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ปัญหา/อุปสรรค

๑. การดำเนินงานที่ต้องประสานงานปรับเปลี่ยนช่วงเวลาในการดำเนินงาน ให้เหมาะสมเพื่อให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย แต่ก็อยู่ในวิสัยที่ควบคุมได้.
๒. กลุ่มเป้าหมายบางส่วนอยู่ในวัยทำงานและออกไปทำงานนอกพื้นที่
๓. กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุบางราย มีปัญหาการเคลื่อนไหวทางกาย และขาดผู้นำเข้าร่วม กิจกรรม

ข้อเสนอแนะ

๑. การขยายโอกาสสู่กลุ่มเสี่ยงอื่นๆ นอกเหนือจากกลุ่มที่เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน อาทิ กลุ่มที่มีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์ กลุ่มโรคหัวใจ หลอดเลือด
๒. การได้รับการสนับสนุน ในการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง
๓. ควรมีการจัดทำปิงปองจราจร ๗ สีเข้ามาช่วยในการดูแลปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในทุก เพื่อให้ประชาชนรับรู้และตระหนักถึงสภาวะสุขภาพของตนเองได้อย่างยั่งยืนซึ่งขอเป็นโอกาสต่อไป
๔. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยังจำเป็นต้องมีเครือข่ายมาร่วมดำเนินการเช่นผู้ประกอบการร้านค้า

ชื่อ ผู้รายงาน

(นางภารดี วงศ์ราษฎร์)

แห่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓๐ กันยายน ๒๕๖๒