

แบบรายงานผลการดำเนินงานแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณ
สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกำแพงเพชร
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

“ ห่วงไกลเข้าเชื่อมกับวัยสูงอายุ ”

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองซ้อง ต.กำแพงเพชร อ. รัตภูมิ จ.สงขลา

1. ผลการดำเนินงาน

1.1 ก่อนดำเนินกิจกรรม

ก่อนดำเนินงานโครงการ ห่วงไกลเข้าเชื่อมกับวัยสูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองซ้อง ต.กำแพงเพชร ได้มีการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุทั้งหมด 470 คน ซึ่งมีผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมจำนวน 452 คน และอาสาสมัครประจำหมู่บ้านจำนวน 74 คน โดยกลุ่มดังกล่าวจะได้รับการให้ความรู้เชิงปฏิบัติในเรื่อง การบริหารข้อเท้า การสาธิตทำยาพอกเข้าสมุนไพร และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลัก 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) และ 2 ส. (สุรา สุขบุหรี) รวมถึงการลงเยี่ยมบ้านในกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง และในบริการพอกเข้าด้วยสมุนไพร

ตาราง 1.1 แสดงผลจำนวนผู้สูงอายุแยกตามกลุ่มและจำนวนอส.

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุและอส.	544	100.00
ผู้สูงอายุ	470	86.40
- ผู้สูงอายุติดสังคม	452	83.09
- ผู้สูงอายุติดบ้าน	14	2.57
- ผู้สูงอายุติดเตียง	4	0.74
อส.	74	13.60

จากตาราง 1.1 แผลได้ว่า ผู้สูงอายุและอส. จำนวน 544 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้สูงอายุทั้งหมดจำนวน 470 คน คิดเป็นร้อยละ 86.40 อสม.จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 13.60 จากผู้สูงอายุทั้งหมดแยกกลุ่มเป็น ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมจำนวน 452 คน คิดเป็นร้อยละ 83.09 ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านจำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 2.57 และผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 0.74 อสม.จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 13.60

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุ	470	100.00
ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	113	24.04
- ผู้สูงอายุติดสังคมที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	102	21.70
- ผู้สูงอายุติดบ้านที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	9	1.91
- ผู้สูงอายุติดเตียงที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	2	0.43

จากตาราง 1.2 แลได้ว่า ผู้สูงอายุทั้งหมดจำนวน 470 คน คิดเป็นร้อยละ 100 มีผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมจำนวน 113 คน คิดเป็นร้อยละ 24.04 แยกเป็นกลุ่ม ผู้สูงอายุติดสังคมที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมจำนวน 102 คน คิดเป็น 21.70 ผู้สูงอายุติดบ้านที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 1.91 และผู้สูงอายุติดเตียงที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.43

ตาราง 1.3 ประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนดำเนินกิจกรรม

กลุ่มเป้าหมาย	ความรู้ความเข้าใจ		
	น้อย (0-3 ข้อ)	ปานกลาง (4-7 ข้อ)	มาก (8-10 ข้อ)
ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม N=452	8	410	34
ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง N=18	0	14	4
อสม. N=74	0	49	25

หมายเหตุ ในกลุ่มติดเตียงที่ผู้สูงอายุไม่สามารถตอบรับความรู้สึก ความเข้าใจได้ ให้วัดความรู้จากผู้ดูแล

จากตารางที่ 1.3 แลได้ว่า จากทั้ง 3 กลุ่มรวมจำนวน 544 คน ก่อนให้ความรู้มีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย โดยตอบถูก 0-3 ข้อ จำนวน 8 คน มีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง โดยตอบถูก 4-7 ข้อ จำนวน 473 คน และมีความรู้ความเข้าใจระดับมาก โดยตอบถูก 8-10 ข้อ จำนวน 63 คน

1.2 หลังดำเนินการกิจกรรม

ตาราง 2.1 ตารางเปรียบเทียบความรู้ความเข้าใจก่อน-หลังดำเนินการกิจกรรมให้ความรู้

กลุ่มเป้าหมาย	สรุปความรู้ความเข้าใจ					
	ก่อนดำเนินการกิจกรรม			หลังดำเนินการกิจกรรม		
	น้อย	ปานกลาง	มาก	น้อย	ปานกลาง	มาก
ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม N=452	8	410	34	0	70	382
ร้อยละ	1.77	90.70	7.53	0.00	15.48	84.52
ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง N=18	0	14	4	0	2	16
ร้อยละ	0.00	77.78	22.22	0.00	11.11	88.89
อสม. N=74	0	49	25	0	0	74
ร้อยละ	0.00	66.22	33.78	0.00	0.00	100.00
รวม N=544	8	473	63	0	72	472
ร้อยละ	1.47	86.95	11.58	0.00	13.24	86.76

หมายเหตุ ในกลุ่มติดเตียงที่ผู้สูงอายุไม่สามารถตอบรับความรู้สึก ความเข้าใจได้ ให้วัดความรู้จากผู้ดูแล

จากตารางที่ 2.1 แผลได้ว่า กลุ่มเป้าหมายทั้ง 3 กลุ่มรวมจำนวน 544 คน หลังให้ความรู้ ไม่มีจำนวนของกลุ่มเป้าหมายที่มีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย โดยตอบถูก 0-3 ข้อ มีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง โดยตอบถูก 4-7 ข้อ จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 13.24 และมีความรู้ความเข้าใจระดับมาก โดยตอบถูก 8-10 ข้อ จำนวน 472 คน คิดเป็นร้อยละ 86.76

ตารางที่ 2.2 ในระยะเวลา 1 เดือน (ธันวาคม 2561 - มกราคม 2562)

กลุ่มผู้สูงอายุ	จำนวน (คน)	สรุปภาวะสุขภาพ					
		ดีขึ้น		คงที่		แย่ลง	
		Pain score ลดลง		Pain score คงที่		Pain score เพิ่มขึ้น	
		จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุติดสังคมที่มี ภาวะข้อเข่าเสื่อม	102	46	45.10	54	52.94	2	1.96
ผู้สูงอายุติดบ้านที่มี ภาวะข้อเข่าเสื่อม	9	3	33.33	6	66.67	0	0.00
ผู้สูงอายุติดเตียงที่มี ภาวะข้อเข่าเสื่อม	2	0	0.00	2	100.00	0	0.00

จากตารางที่ 2.2 แปลได้ว่า ในระยะเวลา 1 เดือนหลังให้บริหารเข้าและพอกเข้า ในกลุ่มของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม กลุ่มติดสังคัม จำนวน 102 คน อาการดีขึ้น 46 คน คิดเป็นร้อยละ 45.10 อาการคงที่ 54 คน คิดเป็นร้อยละ 52.94 และอาการแย่ลง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.96 กลุ่มติดบ้าน จำนวน 9 คน อาการดีขึ้น 3 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 อาการคงที่ 6 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 กลุ่มติดเตียง จำนวน 2 คน อาการคงที่ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 2.3 ในระยะเวลา 3 เดือน (ธันวาคม 2561 - มีนาคม 2562)

กลุ่มผู้สูงอายุ	จำนวน (คน)	สรุปภาวะสุขภาพ					
		ดีขึ้น		คงที่		แย่ลง	
		Pain score ลดลง		Pain score คงที่		Pain score เพิ่มขึ้น	
		จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุติดสังคัมที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	102	73	71.57	29	28.43	0	0.00
ผู้สูงอายุติดบ้านที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	9	6	66.67	3	33.33	0	0.00
ผู้สูงอายุติดเตียงที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	2	2	100.00	0	0.00	0	0.00

จากตารางที่ 2.3 แปลได้ว่า ในระยะเวลา 3 เดือนหลังให้บริหารเข้าและพอกเข้า ในกลุ่มของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม กลุ่มติดสังคัม จำนวน 102 คน อาการดีขึ้น 73 คน คิดเป็นร้อยละ 71.57 อาการคงที่ 29 คน คิดเป็นร้อยละ 28.43 กลุ่มติดบ้าน จำนวน 9 คน อาการดีขึ้น 6 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 อาการคงที่ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 กลุ่มติดเตียง จำนวน 2 คน อาการคงที่ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 2.4 ในระยะเวลา 6 เดือน (ธันวาคม 2561 - มิถุนายน 2562)

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	สรุปภาวะสุขภาพ					
		ดีขึ้น		คงที่		แย่ลง	
		Pain score ลดลง		Pain score คงที่		Pain score เพิ่มขึ้น	
		จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุติดสังคัมที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	102	86	84.31	16	15.69	0	0.00
ผู้สูงอายุติดบ้านที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	9	7	77.78	2	22.22	0	0.00
ผู้สูงอายุติดเตียงที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	1	1	100.00	0	0.00	0	0.00
รวม	112	94	83.93	18	16.07	0	0.00

หมายเหตุ ผู้สูงอายุติดเตียงที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมเสียชีวิตด้วยโรคประจำตัวโรคตับ 1 ราย

จากตารางที่ 2.4 แปลได้ว่า ในระยะเวลา 6 เดือนหลังให้บริหารเข้าและพอกเข้า ในกลุ่มของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม กลุ่มติดสังคม จำนวน 102 คน อาการดีขึ้น 86 คน คิดเป็นร้อยละ 84.31 อาการคงที่ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 15.69 กลุ่มติดบ้าน จำนวน 9 คน อาการดีขึ้น 7 คน คิดเป็นร้อยละ 77.78 อาการคงที่ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 22.22 กลุ่มติดเตียง จำนวน 2 คน อาการคงที่ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ดังนั้นกลุ่มผู้สูงอายุทั้งหมดจำนวน 112 คน อาการดีขึ้น 94 คน คิดเป็นร้อยละ 83.93 อาการคงที่ 18 คน คิดเป็นร้อยละ 16.07

ตารางที่ 2.5 ระดับความพึงพอใจ

ด้านความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ					
	มาก		ปานกลาง		น้อย	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ด้านอบรม (N=470)	451	95.96	19	4.04	0	0.00
การรักษาด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย (N=470)	457	97.23	13	2.77	0	0.00
เฉลี่ยทั้ง 2 ด้าน		96.60		3.40		0.00

จากตารางที่ 2.5 แสดงให้เห็นว่าด้านอบรม ระดับความพึงพอใจระดับมาก จำนวน 451 คน คิดเป็นร้อยละ 95.96 การรักษาด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย ระดับความพึงพอใจระดับมาก จำนวน 457 คน คิดเป็นร้อยละ 97.23 เฉลี่ยทั้ง 2 ด้าน พบว่า มีระดับความพึงพอใจระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 96.60 ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 3.40

1.3 สรุป

1.3.1 เจริญปริมาณ

1. ผู้สูงอายุ ในพื้นที่หมู่ที่ 6 บ้านคอกช้าง หมู่ที่ 7 บ้านควนนา หมู่ที่ 13 บ้านหนองกวางซ้อง เข้าร่วมโครงการครั้งนี้ จำนวน 470 คน

2. อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน ในพื้นที่หมู่ที่ 6 บ้านคอกช้าง หมู่ที่ 7 บ้านควนนา หมู่ที่ 13 บ้านหนองกวางซ้อง เข้าร่วมโครงการครั้งนี้ จำนวน 74 คน

หมายเหตุ

ในผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่ไม่สามารถเข้าร่วมโครงการได้ตามวันและเวลาที่กำหนด จะดำเนินโครงการด้วยการลงเยี่ยมบ้านให้ความรู้แทน

1.3.2 เจริญคุณภาพ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเกี่ยวกับภาวะข้อเข่าเสื่อมเพิ่มขึ้น ร้อยละ 86.76
2. ของอสม. ที่เข้าร่วมทราบถึงวิธีการดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุอย่างถูกต้องเหมาะสม ร้อยละ
3. ร้อยละ 96.60 ของผู้สูงอายุ มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ
4. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมมีจำนวนการปวดเข่าลดลง ร้อยละ 84.07
5. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมได้รับการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ร้อยละ 100

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

- ร้อยละ 86.76 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- ร้อยละ 97.23 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมเกิดความพึงพอใจในการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
- ร้อยละ 83.93 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม มีอาการปวดเข่าลดลง

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 544 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกำแพงเพชร

- งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ	เป็นเงินทั้งสิ้น	35,340 บาท
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง		36,540 บาท
- งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ		0 บาท

งบประมาณที่เบิกจ่าย

กิจกรรม / หมวดรายจ่าย / รายการ	หน่วยนับ	จำนวนหน่วย	ราคาต่อหน่วย	รวมเงิน
ค่าอาหารและเครื่องดื่ม				
- อาหารว่างและเครื่องดื่มสมุนไพร	คน	544	25	13,600
ค่าวัสดุอุปกรณ์				
- ค่าเอกสารแผ่นพับให้ความรู้ผู้สูงอายุติด	แผ่น	544	5	2,720
ลิ้ม และ อสม. และ				

- ค่าเอกสารเอกสารประเมินแบบประเมิน ADL และเอกสารคัดกรองเข้าเสื่อม	แผ่น	544	5	2,720
ค่าวิทยากร				
- วิทยากรให้ความรู้การดูแลตัวเองในภาวะข้อเข่าเสื่อม และใช้สมุนไพรในการพอกเข้า	ชั่วโมง	3	600	1,800
ค่าวัสดุประชาสัมพันธ์				
- ค่าป้ายโครงการขนาด 1 เมตร x 2 เมตร	แผ่น	1	500	500
ค่าวัสดุสมุนไพร				
- ลูกประคบสมุนไพร	ลูก	70	80	5,600
- สมุนไพรพอกเข้า	กระปุก	80	120	9,600
รวมทั้งหมด 36,540 บาท				

หมายเหตุ : ถัวเฉลี่ยทุกรายการ

รวมค่าใช้จ่าย ทั้งหมด 36,540 บาท (สามหมื่นหกพันห้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน) ใช้เงินบำรุงของ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองซ้อ จำนวน 1,200 บาท
คงเหลือเงินยืมและสงคินมาพร้อมนี้ จำนวน 0 บาท (ศูนย์บาท)

4.ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหาอุปสรรค

- 1.ผู้สูงอายุบางราย ยังไม่ปฏิบัติตามแผนการรักษาอย่างต่อเนื่อง ทำให้อาการยังคงที่หรือแย่ลง
- 2.เนื่องจากต้องใช้การรักษาแบบต่อเนื่อง ยาพอกเข้าสมุนไพร จึงไม่เพียงพอต่อความต้องการของคนไข้
เนื่องจากมีงบประมาณอย่างจำกัด

แนวทางการแก้ไข

- 1.จัดทำสมุดติดตามการบริหารข้อและการพอกเข้าด้วยสมุนไพรอย่างต่อเนื่อง โดยอสม.
- 2.ของงจัดสรรซื้อยาพอกเข้าสมุนไพรเพิ่มขึ้น