

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลเมืองกำแพงเพชร

เรื่อง ขอเสนอโครงการสawatภูมิยุคใหม่ ใส่ใจอนามัยเจริญพันธุ์ ป้องกันตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกำแพงเพชร

ด้วยกลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลรัตภูมิ มีความประสงค์จะจัดทำ
โครงการสawatภูมิยุคใหม่ ใส่ใจอนามัยเจริญพันธุ์ ป้องกันตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ โดยขอรับการสนับสนุน
งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกำแพงเพชร เป็นเงิน ๒๑,๘๐๐ บาท โดยมี
รายละเอียดโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ปัจจุบันพบว่า การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์เป็นปัญหาสำคัญด้านอนามัยการ
เจริญพันธุ์ ส่วนใหญ่เกิดกับกลุ่มวัยรุ่น แต่ในความเป็นจริงการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์สามารถเกิดได้กับหญิง
วัยเจริญพันธุ์ทุกคน ซึ่งสาเหตุเกิดจากการขาดความรู้ ความเข้าใจไม่ถูกต้อง การคุมกำเนิดผิดพลาด ซึ่ง
ทางออกคือ การทำแท้ง และการตั้งครรภ์ต่อ แต่การตั้งครรภ์ต่อที่ไม่พร้อมส่งผลทำให้เกิดความเครียด
และมีปัญหาด้านเศรษฐกิจ สังคม และภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการตั้งครรภ์ ดังนั้นการให้ความรู้ ความ
เข้าใจ เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์เป็นสิ่งสำคัญ เพราะนอกจากจะดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมแล้ว ยังสามารถที่
จะให้คำแนะนำ เป็นที่ปรึกษา ให้กับกลุ่มวัยรุ่นได้ รวมทั้งยังเป็นต้นแบบให้กับวัยรุ่นได้อีกเช่นกัน
โดยเฉพาะการให้คำปรึกษาเรื่องอนามัยเจริญพันธุ์ในครอบครัว

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ความเข้าใจเรื่องอนามัยเจริญพันธุ์ และดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง
เหมาะสม
2. เพื่อให้พ่อแม่/ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถสื่อสารเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์กับ
ลูกวัยรุ่นได้

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. หญิงวัยเจริญพันธุ์ใน ม.๒ ม.๘ และม.๕ ต.กำแพงเพชร จำนวน ๕๐ คน
๒. พ่อแม่/ผู้ปกครองที่มีลูกวัยรุ่นจำนวน ๓๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. กำหนดหลักสูตรการอบรมแก่กลุ่มเป้าหมาย
๒. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. จัดอบรมตามหลักสูตรการอบรม
๔. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินการ

วัดใหม่ทุ่งคา / ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกำแพงเพชร จำนวน ๒๑,๘๐๐. บาท
รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อนามัยเจริญพันธุ์ป้องกันตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

| | | | |
|---|-----------|-------|-----|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร (๓๐๐ บาท x ๖ ชม.x ๑ คน) | จำนวนเงิน | ๑,๘๐๐ | บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ X ๒๕บาท x ๕๐ คน | จำนวนเงิน | ๒,๕๐๐ | บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ X ๘๐ บาท X ๕๐ คน | จำนวนเงิน | ๔,๐๐๐ | บาท |
| - ค่าเอกสารการประชุม | จำนวนเงิน | ๑,๐๐๐ | บาท |

รวมเป็นเงินจำนวน ๙,๓๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ เรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว

| | | | |
|---|-----------|-------|-----|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร (๓๐๐ บาท x ๖ ชม.x ๒ คน) | จำนวนเงิน | ๓,๖๐๐ | บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ X ๒๕บาท x ๓๐ คน | จำนวนเงิน | ๑,๕๐๐ | บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ X ๘๐ บาท X ๓๐ คน | จำนวนเงิน | ๒,๔๐๐ | บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์การอบรม | จำนวนเงิน | ๒,๐๐๐ | บาท |
| - ค่าเอกสารการประชุม/คู่มือพ่อแม่ผู้ปกครอง ๓๐ ชุด X ๑๐๐ บาท | จำนวนเงิน | ๓,๐๐๐ | บาท |

รวมเป็นเงินจำนวน ๑๒,๕๐๐ บาท

๘. การประเมินโครงการ

จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ จำนวน ๕๐ คน และ พ่อแม่ /ผู้ปกครองที่มีลูกวัยรุ่น จำนวน ๓๐ คน
ที่อาศัยอยู่ในหมู่ที่ ๒, หมู่ที่ ๕ และหมู่ที่ ๘

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเรื่องอนามัยเจริญพันธุ์ สามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง
เหมาะสม

๒. กลุ่มเป้าหมายสามารถสื่อสารเรื่องเพศและอนามัยเจริญพันธุ์กับลูกวัยรุ่นได้

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)

- กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- กลุ่มวัยทำงาน
- กลุ่มผู้สูงอายุ
- กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - อื่นๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - อื่นๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - อื่นๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
 - การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - อื่นๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๘ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๙ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๑๐ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ *Jam*ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางรัตนา ชูโชติ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 มี.ค. 2562