

โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการเพื่อโภชนาการมีส่วนร่วมมีพัฒนาการสมวัยเด็ก ๐-๗๒ เดือน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ประจำปี ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล

รากฐานสำคัญของการพัฒนาประเทศ คือ ทรัพยากรบุคคลนอกจากการเกิดรอดและปลอดภัยของมารดาแล้ว ในระยะ ๐ - ๗๒ เดือน แรกเกิดของชีวิตเป็นระยะที่ร่างกายและสมองมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว และการได้รับการเลี้ยงดูอย่างดีที่สุดจากพ่อแม่ เพื่อให้เด็กได้รับการพัฒนาอย่างเต็มศักยภาพ นอกเหนือจากพันธุกรรมที่มาจากพ่อแม่ จะส่งผลให้เด็กเติบโตขึ้นเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติ

ภาวะทุพโภชนาการหมายถึงภาวะที่ร่างกายได้รับสารอาหารน้อยกว่าปกติ หรือเนื่องจากความบกพร่องของร่างกายจากการกิน การย่อย การดูดซึม มีโรคประจำตัว และในภาวะอ้วนก็ตามส่งผลให้ในระยะ ๒-๓ ปีแรกของชีวิตจะมีผลกระทบต่อระดับสติปัญญาและการเรียนภายหลังเนื่องจากเป็นระยะที่มีการเจริญเติบโตของสมองสูงสุดสำหรับผลกระทบต่อร่างกายที่เห็นได้ชัดเจนคือ เด็กจะมีรูปร่างเตี้ย เล็ก ซุปผอม ผิวหนังเหี่ยวแห้ง เนื่องจากขาดไขมันชั้นผิวหนัง นอกจากนี้ไ่วยะต่างๆก็ได้รับผลกระทบเช่นกัน

จากการประเมินผลการเฝ้าระวังทางภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียน (๐-๗๒ เดือน) ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ พบว่า เด็กมีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ๒๓ คน น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างน้อย ๓๒ คน และเด็กที่มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มากและค่อนข้างมาก จำนวน ๙ คน จากจำนวนเด็กทั้งหมดที่ได้รับการประเมิน ๒๘๐ คน โดยข้อมูลตัวชี้วัดของกระทรวงสาธารณสุขกำหนดให้มีเด็ก ๐-๗๒ เดือน มีน้ำหนักและส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์ไม่เกินร้อยละ ๑๐ ซึ่งได้ร้อยละ ๘.๖๘ ปัญหาส่วนหนึ่งจากการขาดความรู้ด้านโภชนาการของผู้เลี้ยงดู เป็นเรื่องที่เราต้องให้ความสำคัญและจำเป็นจากสภาพปัญหาดังกล่าวโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการ เพื่อโภชนาการมีส่วนร่วมมีพัฒนาการสมวัยเด็ก ๐-๗๒เดือน ขึ้นเพื่อพัฒนางานโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการในชุมชนก่อเกิดการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างบทบาทและความรู้ของพ่อแม่ในเรื่องการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการของเด็ก ๐-๗๒ เดือน

๒. เพื่อเสริมสร้างบทบาทและความรู้ของพ่อแม่ในเรื่องการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการที่สมวัยของลูกวัย ๐-๗๒ เดือน

๓. เพื่อดำเนินการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการและตรวจคัดกรองพัฒนาการล่าช้าในกลุ่มเด็ก ๐-๗๒ เดือน

๔. เพื่อผู้ดูแลเด็กมีความรู้ในการส่งเสริมโภชนาการเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการไม่สมส่วนและพัฒนาการไม่สมวัยพร้อมที่จะดูแล และกระตุ้น พันฟู ให้ปกติ

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ดูแลเด็ก ช่วงอายุ ๐-๗๒ เดือน จำนวน ๑๕ คน

๒. ผู้ดูแลเด็ก ช่วงอายุ ๐-๗๒ เดือน ที่มีภาวะโภชนาการไม่สมส่วน และพัฒนาการไม่สมวัย จำนวน ๑๕ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน - สิงหาคม ๒๕๖๒

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

กิจกรรมการดำเนินงาน

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการที่ถูกต้องอาหารตามวัยและความรู้ด้านส่งเสริมพัฒนาการตามวัยสามารถประเมินภาวะโภชนาการและประเมินพัฒนาการของลูกน้อยได้ด้วยตนเอง

๑.๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อสร้างความรู้และความเชื่อมั่น ปรับเปลี่ยนเจตคติ

๑.๒ จัดกิจกรรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน

๑.๓ กิจกรรมสาธิตการร้องเพลงกล่อมเด็ก

๑.๔ กิจกรรมสาธิตเมนูของหนู อาหารเด็ก วัย ๖ เดือน - ๗๒ เดือน

๑.๕ กิจกรรมสาธิตการเล่านิทาน

๒. ออกหน่วยตรวจสุขภาพประเมินภาวะโภชนาการและคัดกรองพัฒนาการเด็กพร้อมทั้งให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็กในเรื่องการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและการเฝ้าระวังส่งเสริมพัฒนาการตามวัยในเด็ก อายุ ๐ - ๗๒ เดือน ในหมู่บ้าน ๓ หมู่บ้าน

๓. ติดตามเยี่ยมบ้านเด็กที่มีภาวะโภชนาการไม่สมส่วน และ เด็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าเดือนละครั้ง

งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ ซึ่งตรงกับกิจกรรมประเภทที่ ๑ โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันแก่ผู้เข้าร่วมจำนวน ๓๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่ผู้เข้าร่วม จำนวน ๓๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ

เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท

๓ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน จำนวน ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท

๔.ค่าป้ายโครงการขนาด ๑ X ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน

เป็นเงิน ๔๕๐.-บาท

๕.ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ในโครงการ

-แผ่นพับและสมุดจำนวน ๓๐ชุดๆละ ๑๐ บาท

-ปากกาเคมีและกระดาษพรูป ๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๕๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕,๐๐๐.-บาท (เงินห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการไม่สมส่วน มีภาวะโภชนาการดีขึ้น
 2. เด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ที่มีปัญหาพัฒนาการไม่สมวัยได้รับการติดตามและกระตุ้นทุกราย
 3. ผู้ดูแลเด็ก มีความรู้ความเข้าใจสามารถประเมินภาวะโภชนาการและประเมินพัฒนาการลูกได้อย่างถูกต้อง
๔. อัตราเด็ก ๐ - ๗๒ เดือน มีพัฒนาการสมวัย ร้อยละ ๘๕

ผู้เขียนโครงการ



(นางนิตยา รอกเขต)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายดาลัน มาลินี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
- ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายอนวัช ประทีปอนันต์)

สาธารณสุขอำเภอท่าแพ

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
- ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



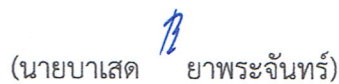
(นายบัณฑิต เลชะกุล)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ

- เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ
- ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....


(นายบาเสด ยาพระจันทร์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

แผนการดำเนินงานโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการเพื่อโภชนาการสมส่วนมีพัฒนาการสมวัยเด็ก ๐-๗๒ ด.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ประจำปี ๒๕๖๒

กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ	ตุลาคม ๒๕๖๒	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางนิตยา รอกेत
๒.ประชุมชี้แจงและวางแผนการดำเนินการ	มกราคม ๒๕๖๒	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางนิตยา รอกेत
๓. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการที่ ถูกต้องอาหารตามวัยและความรู้ด้านส่งเสริม พัฒนาการตามวัยสามารถประเมินภาวะ โภชนาการและประเมินพัฒนาการของลูกน้อยได้ ด้วยตนเอง ๓.๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อสร้าง ความรู้และความเชื่อมั่น ปรับเปลี่ยนเจตคติและ ๓.๒ จัดกิจกรรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๓.๓ กิจกรรมสาธิตการร้องเพลงกล่อมเด็ก ๓.๔ กิจกรรมสาธิตเมนูของหนู อาหารเด็ก วัย ๖ เดือน - ๗๒ เดือน ๓.๕ กิจกรรมสาธิตการเล่านิทาน	มิถุนายน ๒๕๖๒ - กรกฎาคม ๒๕๖๒	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางนิตยา รอกेत
๔.ออกหน่วยตรวจสุขภาพประเมินภาวะ โภชนาการและคัดกรองพัฒนาการเด็กพร้อมทั้งให้ ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็กในเรื่องการเฝ้าระวังภาวะ โภชนาการและการเฝ้าระวังส่งเสริมพัฒนาการ ตามวัยในเด็ก อายุ ๐ - ๗๒ เดือน ในหมู่บ้าน ๓ หมู่บ้าน	สิงหาคม ๒๕๖๒	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางนิตยา รอกेत
๕. ติดตามเยี่ยมบ้านเด็กที่มีภาวะโภชนาการไม่สม ส่วน และ เด็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าเดือนละ ครั้ง	ตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางนิตยา รอกेत
๖.ประเมินผลโครงการ	กันยายน ๒๕๖๒	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางนิตยา รอกेत

กำหนดการอบรมความรู้

โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการเพื่อโภชนาการสมส่วนมีพัฒนาการสมวัยเด็ก ๐-๗๒ เดือน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ประจำปี ๒๕๖๒

วันที่

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	อาหารเสริมตามวัยและการประเมินภาวะโภชนาการ ๐-๗๒ เดือน	
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	อาหารว่าง	
๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๓๐ น.	พัฒนาการตามวัยของลูกน้อย การประเมินพัฒนาการตามวัยและกระตุ้นพัฒนาการ ลูกน้อยสมวัย	
๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๒.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	๑. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อสร้างความรู้และ ความเชื่อมั่น ปรับเปลี่ยนเจตคติและ ๒ กิจกรรมสาธิตการร้องเพลงกล่อมเด็ก ๓ กิจกรรมสาธิตเมนูของหนู อาหารเด็ก วัย ๖ เดือน - ๗๒ เดือน ๔ กิจกรรมสาธิตการเล่นนิทาน	

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม