

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ
โครงการพัฒนาระบบฟื้นฟูมารดาหลังคลอดและส่งเสริมสุขภาพ
เด็กแรกเกิด-๑ ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ในเขตเทศบาลนครยะลา ปี ๒๕๖๒

โดย
นางสาวทิพย์สุดา ธรรมวาทีตย์
ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย

งานแพทย์แผนไทย กลุ่มงานบริการการแพทย์และสาธารณสุข
สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาระบบฟื้นฟูมารดาหลังคลอดและส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเขตเทศบาลนครยะลา ปี ๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

ตามที่ งานแพทย์แผนไทย สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา ได้เสนอโครงการพัฒนาระบบฟื้นฟูมารดาหลังคลอดและส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเขตเทศบาลนครยะลา ปี ๒๕๖๒ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ งบประมาณทั้งสิ้น ๖๓,๘๙๐.-บาท (เงินหกหมื่นสามพันแปดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) เป้าหมายมารดาหลังคลอดในเขตเทศบาลนครยะลา จำนวน ๕๐ คน โดยโครงการดังกล่าว ได้ผ่านการพิจารณาอนุมัติจากคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ในการประชุมครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒ ได้ดำเนินการและผลการดำเนินการดังนี้

๑. ระยะเตรียมความพร้อม

- ๑.๑ จัดทำโครงการ และขออนุมัติโครงการเพื่อดำเนินงาน
- ๑.๒ ประสานงานชี้แจงโครงการเจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานแม่และเด็กของศูนย์บริการสาธารณสุขและศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง
- ๑.๓ กำหนดแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ฝ่ายที่เกี่ยวข้อง
- ๑.๔ ประสานข้อมูลมารดาหลังคลอดจากศูนย์บริการสาธารณสุขและศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง
- ๑.๕ ประชาสัมพันธ์โครงการแก่หญิงตั้งครรภ์เพื่อเชิญชวนเข้าร่วมโครงการ

๒. ระยะดำเนินการ

- ๒.๑ จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์
- ๒.๒ ดำเนินการตามแผน
 - ๒.๒.๑ กิจกรรมที่ ๑ เยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ ที่บ้าน
เยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ ๓ (อายุครรภ์ ๒๙ ถึงสัปดาห์ที่ ๔๒) เพื่อให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพและการดูแลเมื่อเจ็บป่วยขณะตั้งครรภ์ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและประเมินสุขภาพทั่วไปหญิงขณะตั้งครรภ์ รวมทั้งประชาสัมพันธ์กิจกรรมฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย โดยเจ้าหน้าที่ออกเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ อย่างน้อย ๑ ครั้ง ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เป้าหมายหญิงตั้งครรภ์จำนวน ๑๐๐ ราย

- ๒.๒.๒ กิจกรรมที่ ๒ การให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ณ คลินิกแพทย์แผนไทย ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ (ตลาดเก่า) เป้าหมาย ๕๐ ราย ตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ดังนี้

๑. ระยะเวลาที่เหมาะสมในการให้บริการมารดาหลังคลอด
- กรณีคลอดปกติ เริ่มให้บริการได้ภายหลังคลอดแล้ว ๗-๑๐ วัน
- กรณีคลอดด้วยการผ่าตัด (รวมกรณีผ่าตัดทำหมันหลังคลอด) เริ่มให้บริการได้ภายหลังผ่าตัดแล้ว ๓๐ - ๔๕ วัน เพื่อให้แผลบริเวณหน้าท้องทั้งภายในและภายนอกติดดีก่อน ทั้งนี้กรณีแม่หลังคลอดปกติและคลอดด้วยการผ่าตัด ต้องให้บริการภายใน ๓ เดือนหลังจากเริ่มรับบริการได้แล้ว ถ้าเลยกำหนดเวลาดังกล่าวอาจไม่เกิดประสิทธิผล ให้บริการชุดกิจกรรมแก่แม่หลังคลอดได้ไม่เกินวันละ ๑ ครั้ง ติดต่อกันทุกวัน หรือรวมไม่เกิน ๕ ครั้ง

๒. ขั้นตอนบริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอด (การอยู่ไฟ/การทักหม้อเกลือ) ให้บริการวันละ ๑ ครั้งๆ ละ ประมาณ ๒ ชั่วโมง ติดต่อกัน ๕ ครั้ง หลังจากคลอดไม่เกิน ๓ เดือน

๒.๑ ซักประวัติตรวจอาการตรวจร่างกายเบื้องต้น เวลา ๑๐ นาที

๒.๒ นวดมารดาหลังคลอด เวลา ๓๐ นาที

๒.๓ ประคบสมุนไพร เวลา ๓๐ นาที

๒.๔ ทักหม้อเกลือ เวลา ๑๕ นาที

๒.๕ อบไอน้ำสมุนไพร เวลา ๓๐ นาที

๒.๖ ให้คำแนะนำ เวลา ๑๐ นาที

๓. ประเมินภาวะสุขภาพมารดาก่อนและหลังให้บริการ ครบ ๕ ครั้ง พร้อมให้คำแนะนำตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๒.๒.๓ กิจกรรมที่ ๓ การอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก่มารดาและผู้ปกครอง

เป้าหมายกำหนดเวลาการจัดอบรมตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์-กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒ จำนวน ๖ ครั้ง เป้าหมายผู้เข้าอบรมมารดาและผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๑ปี ครั้งละ ๑๐ คน เป้าหมาย ๖๐ คน

๓. ระยะประเมินและติดตามผล

๓.๑ การประเมินและติดตามโครงการโดยวัดทั้ง ๓ ด้าน (เชิงปริมาณ เชิงคุณภาพ เชิงความพึงพอใจ)

๓.๒ สรุปผลการดำเนินงานโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๑ จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการเยี่ยม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย ผลการดำเนินงาน ไม่ผ่านตัวชี้วัด มีหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการเยี่ยมบ้าน จำนวน ๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๐

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๒ จำนวนหญิงหลังคลอดที่มารับบริการฟื้นฟูสุขภาพ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

(๔๕ ราย)

ผลการดำเนินงาน ไม่ผ่านตัวชี้วัด หญิงหลังคลอดที่มารับบริการฟื้นฟูสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย จำนวน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๓ ร้อยละ ๗๐ ของมารดาหลังคลอดที่เข้าร่วมโครงการได้รับการฟื้นฟูด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มารดาหลังคลอดที่ได้รับการฟื้นฟูด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ จำนวน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๔ มารดาหลังคลอดที่ได้รับการฟื้นฟูด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยมีผลทางคลินิกอยู่ในเกณฑ์ที่ดี (คะแนนเฉลี่ยมากกว่าร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป)

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มารดาหลังคลอดที่ได้รับการฟื้นฟูด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยมีผลทางคลินิกอยู่ในเกณฑ์ คะแนนเฉลี่ยร้อยละ ๙๐

ตารางที่ ๑ ผลการประเมินทางคลินิกของมารดาหลังคลอด

ข้อ ที่	เรื่อง	ผลการประเมินทางคลินิก			รวม	ค่า เฉลี่ย	
		มาก ๓	ปาน กลาง ๒	น้อย ๑			
๑.	มดลูกเข้าอู่ (๓=คล้ำไม่พบ, ๒=คล้ำพบมดลูกอยู่กึ่งกลางระหว่างหัวหน้ากับสะดือ, ๑=คล้ำพบมดลูกระดับสะดือ)	จำนวน(คน)	๒๕	๑	๐	๑๔.๘๑	๔.๙๔
		ร้อยละ	๙๖.๑๕	๓.๘๕	๐		
		ระดับคะแนน	๑๔.๔๒	๐.๓๙	๐		
๒.	น้ำคาวปลา (๓=แห้งสนิท, ๒=สีขาว, ๑=สีแดงหรือน้ำตาล)	จำนวน(คน)	๑๕	๙	๒	๑๒.๕๑	๔.๑๗
		ร้อยละ	๕๗.๗	๓๔.๖๒	๗.๗		
		ระดับคะแนน	๘.๖๖	๓.๔๖	๐.๓๙		
๓.	หน้าท้องยุบ (๓=ลดลง ๓ เซนติเมตรขึ้นไป, ๒=ลดลง ๑-๒ เซนติเมตร, ๑=ไม่ลด)	จำนวน(คน)	๘	๑๔	๔	๑๐.๗๘	๓.๕๙
		ร้อยละ	๓๐.๗๗	๕๓.๘๕	๑๕.๓๘		
		ระดับคะแนน	๔.๖๒	๕.๓๙	๐.๗๗		

ข้อ ที่	เรื่อง	ผลการประเมินทางคลินิก			รวม	ค่า เฉลี่ย	
		มาก ๓	ปาน กลาง ๒	น้อย ๑			
๔.	ทำให้น้ำนมไหลสะดวกขึ้น (๓=น้ำนมไหลดี, ๒=น้ำนมไหล น้อย, ๑=น้ำนมไม่ไหล)	จำนวน(คน)	๒๔	๒	๐	๑๔.๖๒	๔.๘๗
		ร้อยละ	๙๒.๓๑	๗.๗	๐		
		ระดับคะแนน	๑๓.๘๕	๐.๗๗	๐		
๕.	เต้านม (๓=เต้านมไม่คัด, ๒= เต้านมคัดตึง, ๑=เต้านมคัดตึง และอักเสบ)	จำนวน(คน)	๒๕	๑	๐	๑๔.๘๑	๔.๙๔
		ร้อยละ	๙๖.๑๕	๓.๘๕	๐		
		ระดับคะแนน	๑๔.๔๒	๐.๓๙	๐		
ภาพรวมผลการประเมินทางคลินิก					๔.๕		
ผลการประเมินทางคลินิก คิดเป็นร้อยละ					๙๐		

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๕ มารดาและผู้ปกครองเด็ก มีความรู้ในการดูแลทารกแรกเกิด - ๑ ปี ด้วย
ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด ผลการตอบแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลังการเข้ารับการ
อบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก่มารดาและ
ผู้ปกครอง (ตอบคำถาม ๑๐ ข้อ) ดังนี้

ตารางแสดงผลทดสอบความรู้ก่อน และหลังการอบรม

ตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้ก่อน การเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๓๙	๘๔.๗๘	๗	๑๕.๒๒
๒	๒๔	๕๒.๑๗	๒๒	๔๗.๘๓
๓	๔๑	๘๙.๑๓	๕	๑๐.๘๗
๔	๓๒	๖๙.๕๗	๑๔	๓๐.๔๓
๕	๑๘	๓๙.๑๓	๒๘	๖๐.๘๗
๖	๒๒	๔๗.๘๓	๒๔	๕๒.๑๗
๗	๒๕	๕๔.๓๕	๒๑	๔๕.๖๕
๘	๓๕	๗๖.๐๙	๑๑	๒๓.๙๑
๙	๑๖	๓๔.๗๘	๓๐	๖๕.๒๒
๑๐	๒๘	๖๐.๘๗	๑๘	๓๙.๑๓

ตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้หลัง การเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๔๔	๙๕.๖๕	๒	๔.๓๕
๒	๓๗	๘๐.๔๓	๙	๑๙.๕๗
๓	๔๔	๙๕.๖๕	๒	๔.๓๕
๔	๓๗	๘๐.๔๓	๙	๑๙.๕๗
๕	๒๙	๖๓.๐๔	๑๗	๓๖.๙๖
๖	๔๐	๘๖.๙๖	๖	๑๓.๐๔
๗	๔๔	๙๕.๖๕	๒	๔.๓๕
๘	๔๕	๙๗.๘๓	๑	๒.๑๗
๙	๔๑	๘๙.๑๓	๕	๑๐.๘๗
๑๐	๔๑	๘๙.๑๓	๕	๑๐.๘๗

จากตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องประโยชน์ของการนวดในเด็ก รองลงมาคือเรื่องการป้องกันเชื้อราที่เกิดขึ้นในปากของทารก คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๑๓ และ ๘๔.๗๘ ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องสมุนไพรที่ใช้ในการสูมกระหม่อม รองลงมา คือเรื่องการนวดเด็กที่ได้รับวัคซีน คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๒๒ และ ๖๐.๘๗ ตามลำดับ

จากตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องการใช้สมุนไพรในการเขียนคิ้วให้ทารก รองลงมาคือเรื่องการป้องกันเชื้อราที่เกิดขึ้นในปากของทารก, เรื่องประโยชน์ของการนวดในเด็ก, เรื่องสมุนไพรที่ใช้ในการหม่ท้องทารก คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๘๓ และ ๙๕.๖๕ ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องการนวดเด็กที่ได้รับวัคซีน รองลงมา คือเรื่องข้อควรระวังในการนวดเด็ก, อุปกรณ์ที่ใช้ในการนวดเด็ก คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๙๖ และ ๑๙.๕๗ ตามลำดับ

จากตารางพบว่า อัตราการตอบถูกที่เพิ่มขึ้นมากที่สุด ได้แก่ เรื่องสมุนไพรที่ใช้ในการสูมกระหม่อม รองลงมาคือ เรื่องสมุนไพรที่ใช้ในการหม่ท้องเด็ก คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๓๕ และ ๔๑.๓ ตามลำดับ

ตารางที่ ๓

ระดับความรู้	ก่อนการอบรม (ร้อยละ)	หลังการอบรม (ร้อยละ)
ปรับปรุง (ต่ำกว่า ๔ คะแนน)	๘ (๑๗.๓๙)	๐
พอใช้ (๕ คะแนน)	๙ (๑๙.๕๗)	๒ (๔.๓๕)
ปานกลาง (๖ คะแนน)	๙ (๑๙.๕๗)	๐
ดี (๗ คะแนน)	๘ (๑๗.๓๙)	๕ (๑๐.๘๗)
ดีมาก (๘ - ๑๐ คะแนน)	๑๒ (๒๖.๐๙)	๓๙ (๘๔.๗๘)

จากตาราง ผลทดสอบความรู้หลังการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก่มารดาและผู้ปกครอง ได้ร้อยละ ๘๔.๗๘ ผ่านตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๖ มารดาหลังคลอดและผู้ปกครองเด็กแรกเกิด -๑ ปี มีความพึงพอใจในกิจกรรมของโครงการ ร้อยละ ๘๐

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มารดาหลังคลอดหลังคลอดและผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๑ ปีที่เข้าร่วมกิจกรรมที่ ๓ มีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๗.๒

ตารางสรุปแบบประเมินความพึงพอใจ จากผู้ตอบแบบประเมิน ๔๖ คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. อายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า ๒๐ ปี	๐	๐.๐๐
๒๑ - ๒๕ ปี	๑๒	๒๖.๐๙
๒๖ - ๓๐ ปี	๒๐	๔๓.๔๘
๓๑ - ๓๕ ปี	๑๐	๒๑.๗๔
๓๖ ปีขึ้นไป	๔	๘.๗๐
รวม	๔๖	๑๐๐

๒. การศึกษา

การศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษา	๑	๒.๑๗
มัธยมศึกษา	๒๑	๔๕.๖๕
อนุปริญญา/ปวส./ปวช.	๕	๑๐.๘๗
ปริญญาตรี	๑๙	๔๑.๓๐
สูงกว่าปริญญาตรี	๐	๐.๐๐
อื่นๆ	๐	๐.๐๐
รวม	๔๖	๑๐๐

๓. อาชีพ

อาชีพ	จำนวน	ร้อยละ
แม่บ้าน	๒๗	๕๘.๗๐
รับราชการ/พนักงานของรัฐ	๑	๒.๑๗
รับจ้างทั่วไป	๕	๑๐.๘๗
เกษตรกรกรรม	๐	๐.๐๐
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	๘	๑๗.๓๙
อื่นๆ	๕	๑๐.๘๗
รวม	๕๖	๑๐๐

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ

เกณฑ์การให้คะแนนมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า ๕ ระดับ มีเกณฑ์ดังนี้

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๐๐-๑.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **น้อยที่สุด**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๕๑-๒.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **น้อย**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๒.๕๑-๓.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **ปานกลาง**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๓.๕๑-๔.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **มาก**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๔.๕๑-๕.๐๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **มากที่สุด**

ประเด็นความ คิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปาน กลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
ด้านวิทยากร									
๑. วิทยากร สามารถอธิบาย เนื้อหาได้ชัดเจน และตรงประเด็น	จำนวน (คน)	๒๖	๒๐	๐	๐	๐	๒๒.๘๓	๔.๕๗	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๕๖.๕๒	๔๓.๔๘	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๔.๑๓	๘.๗๐	๐	๐	๐			
๒. วิทยากรใช้ ภาษาที่เหมาะสม และเข้าใจง่าย	จำนวน (คน)	๒๒	๒๔	๐	๐	๐	๒๒.๓๙	๔.๔๘	มาก
	ร้อยละ	๔๗.๘๓	๕๒.๑๗	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๙๖	๑๐.๔๓	๐	๐	๐			

ประเด็นความ คิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปาน กลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
๓. สื่อการสอน ทันสมัย	จำนวน (คน)	๑๘	๑๙	๙	๐	๐	๒๐.๙๘	๔.๒๐	มาก
	ร้อยละ	๓๙.๑๓	๔๑.๓๐	๑๙.๕๗	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๙.๗๙	๘.๒๖	๒.๙๓	๐	๐			
๔. การตอบ คำถามของ วิทยากร	จำนวน (คน)	๒๐	๒๒	๔	๐	๐	๒๑.๔๗	๔.๓๕	มาก
	ร้อยละ	๔๓.๔๘	๔๗.๘๓	๘.๗๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๐.๘๗	๙.๕๗	๑.๓๐	๐	๐			
๕. เอกสาร ประกอบการ บรรยายเหมาะสม	จำนวน (คน)	๒๐	๒๓	๓	๐	๐	๒๑.๘๕	๔.๓๗	มาก
	ร้อยละ	๔๓.๔๘	๕๐.๐๐	๖.๕๒	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๐.๘๗	๑.๐๐	๐.๙๘	๐	๐			
ด้านความรู้ความเข้าใจผู้เข้าอบรม									
๑. ท่านมีความรู้ ความเข้าใจใน เรื่องนี้ก่อนการ อบรม	จำนวน (คน)	๖	๒๐	๑๗	๒	๑	๑๘.๐๔	๓.๖๑	มาก
	ร้อยละ	๑๓.๐๔	๔๓.๔๘	๓๖.๙๖	๔.๓๕	๒.๑๗			
	ระดับ คะแนน	๓.๒๖	๘.๗๐	๕.๕๔	๐.๔๓	๐.๑๑			
๒. ท่านมีความรู้ ความเข้าใจใน เรื่องนี้หลังการ อบรม	จำนวน (คน)	๒๑	๒๓	๑	๑	๐	๒๑.๖๙	๔.๓๙	มาก
	ร้อยละ	๔๕.๖๕	๕๐.๐๐	๒.๑๗	๒.๑๗	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๔๑	๑.๐๐	๐.๓๓	๐.๒๒	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปาน กลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
ด้านการนำความรู้ไปใช้									
๑. สามารถนำ ความรู้ไปเผยแพร่ / ถ่ายทอดแก่ ผู้อื่นได้	จำนวน (คน)	๑๘	๒๖	๒	๐	๐	๒๑.๗๔	๔.๓๕	มาก
	ร้อยละ	๓๙.๑๓	๕๖.๕๒	๔.๓๕	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๙.๗๘	๑๑.๓๐	๐.๖๕	๐	๐			
๒. มีความมั่นใจ และสามารถนำ ความรู้ที่ได้รับไป ใช้ได้	จำนวน (คน)	๒๒	๒๒	๒	๐	๐	๒๒.๑๗	๔.๔๓	มาก
	ร้อยละ	๔๗.๘๓	๔๗.๘๓	๔.๓๕	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๙๖	๙.๕๗	๐.๖๕	๐	๐			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร									
๑. สถานที่สะอาด และมีความ เหมาะสม	จำนวน (คน)	๒๑	๒๔	๑	๐	๐	๒๒.๑๗	๔.๔๓	มาก
	ร้อยละ	๔๕.๖๕	๕๒.๑๗	๒.๑๗	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๔๑	๑๐.๔๓	๐.๓๓	๐	๐			
๒. ความพร้อม ของอุปกรณ์ โสตทัศนูปกรณ์	จำนวน (คน)	๑๘	๒๗	๑	๐	๐	๒๑.๘๕	๔.๓๗	มาก
	ร้อยละ	๓๙.๑๓	๕๘.๗๐	๒.๑๗	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๙.๗๘	๑๑.๗๔	๐.๓๓	๐	๐			
๓. ระยะเวลาใน การอบรม / สัมมนามีความ เหมาะสม	จำนวน (คน)	๒๐	๒๔	๒	๐	๐	๒๑.๙๖	๔.๓๙	มาก
	ร้อยละ	๔๓.๔๘	๕๒.๑๗	๔.๓๕	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๐.๘๗	๑๐.๔๓	๐.๖๕	๐	๐			

ประเด็นความ คิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปาน กลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
๔. อาหารมีความ เหมาะสม	จำนวน (คน)	๑๗	๒๖	๓	๐	๐	๒๑.๕๒	๔.๓๐	มาก
	ร้อยละ	๓๖.๙๕	๕๖.๕๒	๖.๕๒	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๙.๒๔	๑๑.๓๐	๐.๙๘	๐	๐			
ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่									
๑. การต้อนรับ ของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๒๖	๒๐	๐	๐	๐	๒๒.๘๓	๔.๕๗	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๕๙.๖.๕๒	๔๓.๔๘	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๔.๑๓	๘.๗๐	๐	๐	๐			
๒. การประสาน งานของเจ้าหน้าที่ โครงการ	จำนวน (คน)	๒๓	๒๒	๑	๐	๐	๒๒.๓๙	๔.๔๘	มาก
	ร้อยละ	๕๐.๐๐	๔๗.๘๓	๒.๑๗	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๒.๕๐	๙.๕๗	๐.๓๓	๐	๐			
๓. การอำนวยความสะดวกของ เจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๒๓	๒๒	๑	๐	๐	๒๒.๓๙	๔.๔๘	มาก
	ร้อยละ	๕๐.๐๐	๔๗.๘๓	๒.๑๗	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๒.๕๐	๙.๕๗	๐.๓๓	๐	๐			
๔. การให้ คำแนะนำหรือ ตอบข้อซักถาม ของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๒๑	๒๔	๑	๐	๐	๒๒.๑๗	๔.๔๓	มาก
	ร้อยละ	๔๖.๖๕	๕๒.๑๗	๒.๑๗	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๔๑	๑๐.๔๓	๐.๓๓	๐	๐			
ความพึงพอใจภาพรวม								๔.๓๖	
ผลการดำเนินงานความพึงใจภาพรวม คิดเป็นร้อยละ								๘๗.๒	

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

๑. ข้อเสนอแนะ ตีชม ในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

- ๑.๑ ต้องการให้ประชาชนมีความร่วมมือกันมากกว่านี้ และมีการสาธิตในแต่ละกิจกรรม
- ๑.๒ มีความประทับใจและจัดโครงการได้ดีมาก จำนวน ๒ คน
- ๑.๓ ชอบและประทับใจที่วิทยากรเป็นกันเอง ๔ คน
- ๑.๔ อยากให้เทศบาลส่งเสริมกิจกรรมหรือการแข่งขันสำหรับเด็กมากขึ้น ที่เคยมีอยู่ที่

TK-park yala แต่เป็นเด็กโต

๑.๔ ควรจัดกิจกรรมอีก เพื่อให้ทั่วถึงสำหรับบุคคลที่ยังไม่ได้รับการเรียนรู้

๑.๕ เป็นความรู้ใหม่ๆและเป็นโอกาสที่ได้รับอบรมครั้งนี้ จะนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติกับ

ลูกได้จริง

๒. หัวข้อที่ท่านอยากให้จัดการอบรมครั้งต่อไป ได้แก่

- ๑.๑ วิธีการให้นมลูกที่ถูกต้อง จำนวน ๒ คน
- ๑.๒ การดูแลตนเองของคุณแม่ระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด
- ๑.๓ อยากให้มีการจัดอบรมแบบนี้ต่อไป จำนวน ๓ คน
- ๑.๔ ข้อควรระวังในการใช้ยาแผนไทยและแผนปัจจุบัน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๖๓,๘๙๐.-บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔๙,๗๔๕ บาท คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๘๖

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ๑๔,๑๔๕ บาท คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๑๔

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- ระยะเวลาในการดำเนินโครงการน้อยทำให้ไม่ได้กลุ่มเป้าหมายตามที่กำหนด

- จำนวนมารดาหลังคลอดที่มาเข้าร่วมโครงการ พบว่าส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในเขต

พื้นที่ตลาดเก่า ซึ่งมีจำนวนน้อยที่มาจากพื้นที่อื่นๆ ในเขตเทศบาลนครยะลา เนื่องจากขาดการ

ประชาสัมพันธ์แก่มารดาหลังคลอดให้ทั่วถึง

- มารดาหลังคลอดไม่ค่อยเห็นความสำคัญในการจัดโครงการและให้ความร่วมมือ

น้อย

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

- เริ่มเขียนโครงการและดำเนินโครงการตั้งแต่ต้นปีงบประมาณ เพื่อให้มีระยะเวลาที่มากขึ้น
- จัดให้มีการประชาสัมพันธ์แก่มารดาหลังคลอดให้ทั่วถึง โดยผ่านบุคลากรประจำศูนย์บริการสาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวทิพย์สุดา ธรรมวาทีตย์)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ตารางสรุปแบบประเมินความพึงพอใจ
กิจกรรมที่ ๒ การให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
จากผู้ตอบแบบประเมิน ๒๖ คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. อายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า ๒๐ ปี	๐	๐.๐๐
๒๑ - ๒๕ ปี	๒	๗.๖๙
๒๖ - ๓๐ ปี	๑๒	๔๖.๑๕
๓๑ - ๓๕ ปี	๗	๒๖.๙๒
๓๖ ปี ขึ้นไป	๕	๑๙.๒๓
รวม	๒๖	๑๐๐

๒. ระดับการศึกษา

การศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษา	๑	๓.๘๕
มัธยมศึกษา	๓	๑๑.๕๔
อนุปริญญา/ปวส./ปวช.	๕	๑๙.๒๓
ปริญญาตรี	๑๗	๖๕.๓๘
สูงกว่าปริญญาตรี	๐	๐.๐๐
อื่นๆ	๐	๐.๐๐
รวม	๒๖	๑๐๐

๓. อาชีพ

อาชีพ	จำนวน	ร้อยละ
แม่บ้าน	๑๑	๔๒.๓๑
รับราชการ/พนักงานของรัฐ	๖	๒๓.๐๘
รับจ้างทั่วไป	๒	๗.๖๙
เกษตรกร	๐	๐.๐๐
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	๓	๑๑.๕๔
อื่นๆ	๔	๑๕.๓๘
รวม	๒๖	๑๐๐

๔. รายได้ต่อเดือน

รายได้ต่อเดือน	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีรายได้	๗	๒๖.๙๒
ต่ำกว่า ๕,๐๐๐ บาท	๑	๓.๘๕
๕,๐๐๑ - ๑๐,๐๐๐ บาท	๘	๓๐.๗๗
๑๐,๐๐๑ - ๑๕,๐๐๐ บาท	๓	๑๑.๕๔
๑๕,๐๐๑ - ๒๐,๐๐๐ บาท	๔	๑๕.๓๘
มากกว่า ๒๐,๐๐๑	๓	๑๑.๕๔
รวม	๒๖	๑๐๐

๕. สิทธิการรักษา

สิทธิการรักษา	จำนวน	ร้อยละ
เบิกตรง	๓	๑๑.๕๔
ประกันสังคม	๓	๑๑.๕๔
ประกันสุขภาพถ้วนหน้า	๑๘	๖๙.๒๓
อื่นๆ	๒	๗.๖๙
รวม	๒๖	๑๐๐

๖. ประวัติการคลอด

ประเภทการคลอด	จำนวน	ร้อยละ
ผ่าคลอด	๙	๓๔.๖๒
ธรรมชาติ	๑๗	๖๕.๓๘
รวม	๒๖	๑๐๐

๗. ท่านทราบโครงการการดูแลมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยจากแหล่งใด

ทราบข่าวจาก	จำนวน	ร้อยละ
วารสารเทศบาล/ใบปลิว/ป้ายประชาสัมพันธ์	๑	๓.๘๕
อสม.	๑	๓.๘๕
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	๑๓	๕๐.๐๐
เพื่อน/บุคคลที่รู้จักแนะนำ	๘	๓๐.๗๗
อื่นๆ	๓	๑๑.๕๔
รวม	๒๖	๑๐๐

ตอนที่ ๒ ข้อมูลความพึงพอใจในการให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เกณฑ์การให้คะแนนมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า ๕ ระดับ มีเกณฑ์ดังนี้

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๐๐-๑.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ น้อยที่สุด

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๕๑-๒.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ น้อย

คะแนนค่าเฉลี่ย ๒.๕๑-๓.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ ปานกลาง

คะแนนค่าเฉลี่ย ๓.๕๑-๔.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ มาก

คะแนนค่าเฉลี่ย ๔.๕๑-๕.๐๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ มากที่สุด

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปาน กลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
การให้สุศึกษา									
๑. เนื้อหาความรู้มี ความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๑๑	๑๕	๐	๐	๐	๒๒.๑๒	๔.๔๒	มาก
	ร้อยละ	๔๒.๓๑	๕๗.๖๙	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๐.๕๘	๑๑.๕๔	๐	๐	๐			
๒. เนื้อหาที่ได้รับมี ประโยชน์ต่อการดูแล ตนเองของมารดาหลัง คลอด	จำนวน(คน)	๑๒	๑๔	๐	๐	๐	๒๒.๓๑	๔.๔๖	มาก
	ร้อยละ	๔๖.๑๕	๕๓.๘๕	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๕๔	๑๐.๗๗	๐	๐	๐			
๓. เนื้อหาความรู้ที่ ได้รับสามารถนำมาใช้ ดูแลตนเองใน ชีวิตประจำวันได้	จำนวน(คน)	๑๒	๑๔	๐	๐	๐	๒๒.๓๑	๔.๔๖	มาก
	ร้อยละ	๔๖.๑๕	๕๓.๘๕	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๕๔	๑๐.๗๗	๐	๐	๐			
๔. ท่านมีความสนใจที่ ได้ใช้บริการและมีความ สนใจในการให้ คำแนะนำการดูแล มารดาหลังคลอดตาม ทฤษฎีการแพทย์แผน ไทย	จำนวน(คน)	๑๘	๗	๑	๐	๐	๒๓.๒๗	๔.๖๕	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๖๙.๒๓	๒๖.๙๒	๓.๘๕	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๗.๓๑	๕.๓๘	๐.๕๘	๐	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปาน กลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
การให้บริการดูแลมารดาหลังคลอด									
๑. การประชาสัมพันธ์ ชัดเจนและทั่วถึง	จำนวน(คน)	๙	๘	๘	๑	๐	๑๙.๘๑	๓.๙๖	มาก
	ร้อยละ	๓๔.๖๒	๓๐.๗๗	๓๐.๗๗	๓.๘๕	๐			
	ระดับ คะแนน	๘.๖๕	๖.๑๕	๔.๖๒	๐.๓๘	๐			
๒. สถานที่มีความ เหมาะสม สะดวก สบาย และไม่มี สิ่งรบกวน	จำนวน(คน)	๑๘	๘	๐	๐	๐	๒๓.๔๖	๔.๖๙	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๖๙.๒๓	๓๐.๗๗	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๗.๓๑	๖.๑๕	๐	๐	๐			
๓. ความพร้อมของวัสดุ อุปกรณ์ในการ ให้บริการ	จำนวน(คน)	๑๗	๘	๑	๐	๐	๒๓.๐๘	๔.๖๒	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๖๕.๓๘	๓๐.๗๗	๓.๘๕	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๖.๓๕	๖.๑๕	๐.๕๘	๐	๐			
๔. ได้รับคำแนะนำ เกี่ยวกับความรู้เรื่อง ของการอยู่ไฟอย่าง ถูกต้องและปลอดภัย ก่อนการรับบริการ	จำนวน(คน)	๑๔	๑๐	๒	๐	๐	๒๒.๓๑	๔.๔๖	มาก
	ร้อยละ	๕๓.๘๕	๓๘.๔๖	๗.๖๙	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๓.๔๖	๗.๖๙	๑.๑๕	๐	๐			
๕. ขั้นตอนในการ ให้บริการมีความ สะดวก ปลอดภัย	จำนวน(คน)	๒๐	๕	๑	๐	๐	๒๓.๖๕	๔.๗๓	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๗๖.๙๒	๑๙.๒๓	๓.๘๕	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๙.๒๓	๓.๘๕	๐.๕๘	๐	๐			
๖. การบริการช่วยให้ รู้สึกสดชื่นและผ่อนคลาย มากขึ้น	จำนวน(คน)	๒๒	๓	๑	๐	๐	๒๔.๐๔	๔.๘๑	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๘๔.๖๒	๑๑.๕๔	๓.๘๕	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๒๑.๑๕	๒.๓๑	๐.๕๘	๐	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปาน กลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
๗. การบริการช่วย บรรเทาอาการปวด เมื่อยตามส่วนต่างๆของ ร่างกาย	จำนวน(คน)	๑๗	๙	๐	๐	๐	๒๓.๒๗	๔.๖๕	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๖๕.๓๘	๓๔.๖๒	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๖.๓๕	๖.๙๒	๐	๐	๐			
๘. การบริการช่วยใน การช้บน้ำควาปลาและ บรรเทาอาการปวด มดลูกได้ดี	จำนวน(คน)	๑๘	๘	๐	๐	๐	๒๓.๔๖	๔.๖๙	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๖๙.๒๓	๓๐.๗๗	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๗.๓๑	๖.๑๕	๐	๐	๐			
๙. การบริการช่วย กระตุ้นการไหลของ น้ำนมได้ดี และลด อาการคัดตึงเต้านม	จำนวน(คน)	๑๗	๙	๐	๐	๐	๒๓.๒๗	๔.๖๕	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๖๕.๓๘	๓๔.๖๒	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๖.๓๕	๖.๙๒	๐	๐	๐			
๑๐. ระยะเวลาในการ บริการมีความเหมาะสม	จำนวน(คน)	๑๘	๖	๒	๐	๐	๒๓.๐๘	๔.๖๒	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๖๙.๒๓	๒๓.๐๘	๗.๖๙	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๗.๓๑	๔.๖๒	๑.๑๕	๐	๐			
๑๑. เจ้าหน้าที่ มี อัธยาศัยที่ดี ช่วยเหลือ ดูแลเอาใจใส่ และคอย ให้คำแนะนำปรึกษา	จำนวน(คน)	๒๒	๓	๑	๐	๐	๒๔.๐๔	๔.๘๑	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๘๔.๖๒	๑๑.๕๔	๓.๘๕	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๒๑.๑๕	๒.๓๑	๐.๕๘	๐	๐			
ความพึงพอใจภาพรวม								๔.๕๘	
ผลการดำเนินงานความพึงใจภาพรวม คิดเป็นร้อยละ								๙๑.๖	

ภาพกิจกรรมโครงการพัฒนาระบบฟื้นฟูมารดาหลังคลอดและส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ ปี
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเขตเทศบาลนครยะลา ปี ๒๕๖๒

ภาพกิจกรรมที่ ๑ เยี่ยมหญิงตั้งครรภ์/ประชาสัมพันธ์กิจกรรมฟื้นฟูมารดาหลังคลอด
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



ภาพกิจกรรมที่ ๒ การให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

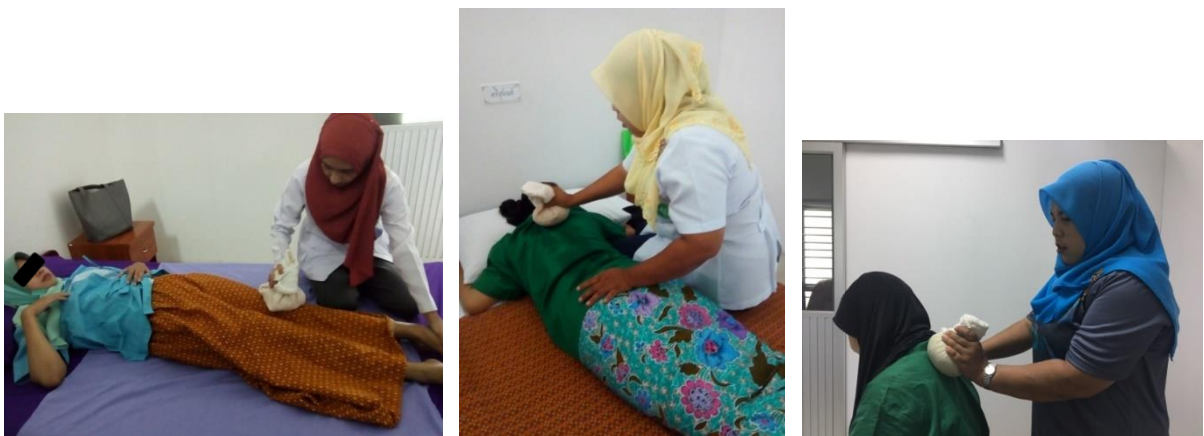
๑. ขั้นตอนการซักประวัติ ตรวจร่างกาย มารดาหลังคลอด สังเกตการเปลี่ยนแปลง และ แจกสมุดประจำตัวเกี่ยวกับดูแลตนเองหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



๒. ขั้นตอนที่ ๑ การนวด เนื่องจากหญิงหลังคลอดจะมีอาการขัดสะโพกและขา เกิดจากการขยายตัวของอุ้งเชิงกรานในช่วงตั้งครรภ์และขณะคลอด จนทำให้เกิดอาการ การนวดเป็นการช่วยให้ข้อต่อกลับเข้าที่ได้เร็วขึ้น



๓. ขั้นตอนที่ ๒ ประคบสมุนไพรทั่วร่างกาย เพื่อลดการเป็นตะคริวลดการซำบวม ลดการอักเสบ กระตุ้นให้การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น และช่วยคลายกล้ามเนื้อ แก้วปวดเมื่อย ช่วยให้การหายใจดีขึ้น



๔. ขั้นตอนที่ ๓ การโกยมดลูก และการทับหม้อเกลือ ทำให้มดลูกเข้าอู่ได้เร็ว ลดไขมันหน้าท้อง บรรเทาอาการปวดเมื่อย กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และทำให้น้ำคาวปลาไหลสะดวก



๕. ขั้นตอนที่ ๕ อบไอน้ำสมุนไพร การช่วยระบบทางเดินหายใจ ให้มีอาการหายใจคล่องขึ้น ช่วยละลายไขมัน ให้ผิวพรรณสวยใส เปิดรูขุมขนขับล้างสิ่งสกปรกออกจากร่างกาย และดื่มน้ำสมุนไพร



๖. ประเมินผลการรักษา (ทำแบบประเมินความพึงพอใจ) / สุขศึกษา / อื่นๆ



ภาพกิจกรรมที่ ๓ การอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ปี
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก้มารดาและผู้ปกครอง

