

โครงการส่งเสริมครรภ์แม่ ดูแลลูกน้อย ลดเสียงลงน้อย คลอดได้ปลอดภัย โต้ไวด้วยนมแม่

ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

หลักการและเหตุผล

การฝากครรภ์เป็นมาตรการหนึ่งในการบริหารและเฝ้าระวังความเสี่ยงหรือภาวะแทรกซ้อนของหญิงตั้งครรภ์ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนกระทั่งคลอด กระทรวงสาธารณสุขได้แนะนำให้หญิงตั้งครรภ์ไปรับบริการดูแลครรภ์จากบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขอย่างน้อย ๕ ครั้ง และฝากครรภ์ตามนัดอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ และควรไปฝากครรภ์ครั้งแรกอายุครรภ์ไม่เกิน ๑๒ สัปดาห์ ทั้งนี้เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนและอัตราการตายของมารดาและทารก รวมทั้งสามีและญาติผู้เกี่ยวข้องใกล้ชิดกับหญิงตั้งครรภ์ได้รับข้อมูลที่มีประโยชน์ได้เฝ้าระวังดูแลหญิงตั้งครรภ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพเข้าใจและเห็นความสำคัญของการคลอดในสถานบริการของรัฐช่วยลดปัญหาการตายคลอดจากสาเหตุต่าง ๆ ลดการเกิดทารกตายปริกำเนิด การคลอดก่อนกำหนด รวมถึงการติดเชื้อหลังคลอดซึ่งส่งผลกระทบต่อชีวิตของมารดาและทารกหลังคลอดได้ เมื่อมารดามีความรู้สามารถดูแลสุขภาพและเฝ้าระวังความเสี่ยงด้วยตนเองและเตรียมตัวเพื่อการคลอดที่ปลอดภัยพร้อมทั้งวางแผนในการเลี้ยงดูทารกที่จะเกิดมาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ย่อมส่งผลต่อคุณภาพเด็ก ไทยในอนาคตของตำบลท่าเรือ หญิงตั้งครรภ์ที่ไม่ได้รับการฝากครรภ์จะมีโอกาสเกิดภาวะเสี่ยงอาจได้จากการตั้งครรภ์และการคลอดมากกว่าและรุนแรงกว่าได้ จากการศึกษาพบว่าปัจจัยที่เป็นอุปสรรคต่อการฝากครรภ์ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ไม่เห็นความสำคัญของการฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียน ระบบบริการ การย้ายถิ่นที่อยู่ ค่าใช้จ่าย การเงินอายุเมื่อตั้งครรภ์ในวัยที่มีอายุมากกว่า ๔๐ ปี และเกิดจากภาระงาน ส่วนปัจจัยที่กระตุ้นให้ไปฝากครรภ์ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลและแรงสนับสนุนจากครอบครัว การเฝ้าติดตามสำรวจและการให้คำแนะนำของ อสม. ในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ

จากสถานการณ์ของปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือพบว่าที่ผ่านมา มีหญิงตั้งครรภ์ ๓๐ คน ได้รับการดูแลการตั้งครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ ๒๒ คน และดูแลครบ ๕ ครั้ง ๒๒ คน หญิงตั้งครรภ์ที่ไปฝากครรภ์ที่คลินิกเอกชน ๔ คน ในจำนวนหญิงตั้งครรภ์ ๓๐ คน พบว่ามีเสียงภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์ที่เสี่ยงจะเกิดอันตรายต่อทารกในครรภ์ ๖ คน พบมารดาคลอดบุตรมีน้ำหนักต่ำกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ๔ คน และพบหญิงตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียน ๓ คน ได้คลอดก่อนกำหนดอายุครรภ์ ๒๗ สัปดาห์ และทารกเสียชีวิต จำนวน ๑ ราย ซึ่งเป็นปัญหาที่รุนแรงมากของงานอนามัยแม่และเด็ก

เพื่อความปลอดภัยของมารดาและทารกในครรภ์ ทั้งนี้เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ไปฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์และได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องที่หน่วยบริการทำให้มีความรู้สามารถดูแลตนเองในระหว่างการตั้งครรภ์ การคลอดและระยะหลังคลอดรวมถึงการเห็นความสำคัญในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวย ๖ เดือนอย่างถูกต้อง ซึ่งย่อมเป็นผลดีแก่สุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และทารกที่จะเกิดมา ดังนั้นการที่จะทำให้ชุมชนและบุคคลใกล้ชิดและหญิงตั้งครรภ์สามารถดูแลครรภ์ให้มีคุณภาพและคลอดบุตรอย่างปลอดภัยจำเป็นต้องมีความรู้และเข้าใจ สามารถประเมินภาวะเสี่ยงเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องและสามารถส่งต่อได้ทันเวลา ไม่เกิดแม่ตายจากการตั้งครรภ์และการคลอด และ ลดอัตราการเกิดทารกตายปริกำเนิดได้ ในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ

ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑ – สิงหาคม ๒๕๖๒

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ เป็นเงิน ๑,๕๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ซึ่งตรงกับกิจกรรมประเภทที่ ๑ โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- อบรมกิจกรรม วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเด็กนักเรียนหญิงจำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันกลุ่มเด็กนักเรียนหญิงจำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๓. ค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรม วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร วิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

- อบรมกิจกรรม ให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแลเรื่องสถานะความเสี่ยงการตั้งครรภ์และการดูแลครรภ์ อย่งไรให้ปลอดภัยทั้งก่อนคลอดและหลังคลอด

๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่ผู้เข้าร่วมจำนวน ๓๐ คนๆละ ๒ มื้อๆ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๕. ค่าอาหารกลางวันแก่ผู้เข้าร่วมจำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๖. ค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรม หญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแลเรื่องสถานะความเสี่ยงการตั้งครรภ์และการดูแลครรภ์อย่างไรให้ปลอดภัยทั้งก่อนคลอดและหลังคลอดจำนวน

๒ คนๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๗. ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๘. ค่าป้ายไวนิลรณรงค์ประชาสัมพันธ์ การฝากครรภ์เร็วก่อน ๑๒ สัปดาห์และการเลี้ยงลูก

ด้วยนมแม่ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๕ ผืน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท

๙. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในโครงการ

- สมุด ๖๐ เล่ม เล่มละ ๕ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

- ปากกา ๖๐ ด้าม ด้ามละ ๕ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

- แปะม ๖๐ ชุด ชุดละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ : งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. หญิงตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า ๑๙ ปี และแม่วัยรุ่นตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ลดอัตราการเกิดมีชีพ ตามเกณฑ์ ไม่เกินร้อยละ ๑๐
- ๒. หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์และสามารถป้องกันภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์
- ๓. หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ ต่อเนื่อง ครบตามเกณฑ์ ๕ ครั้ง ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย
- ๔. หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดที่มีภาวะเสี่ยงพร้อมทั้งผู้ดูแลสามารถประเมินอาการและป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์และหลังคลอดได้
- ๕. มารดาและทารกหลังคลอดได้รับการดูแลหลังคลอดครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์
- ๖. อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๐

ผู้เขียนโครงการ

(นางนิตยา รอกเขต)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

(นายดาลัน มาลินี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายอนวัช ประทีปอนันต์)

สาธารณสุขอำเภอท่าแพ

ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบัณฑิต เละกุล)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ

เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ

ไม่อนุมัติ เหตุผล.....

(นายบาเสต ยาพระจันทร์)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารตำบลท่าเรือ

แผนการดำเนินงานโครงการส่งเสริมครรภ์แม่ ดูแลลูกน้อย ลดเสี่ยงลงหนอง คลอดได้ปลอดภัย โตไวด้วยนมแม่
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๑. เขียนโครงการ และเสนอโครงการเพื่อขอ อนุมัติ	ตุลาคม ๒๕๖๑	นิตยา รอกेतุ
๒. จัดประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อเตรียมความ พร้อมในการจัดกิจกรรม	มกราคม ๒๕๖๒	นิตยา รอกेतุ
๓. กิจกรรมค้นหาหญิงตั้งครรภ์ (เมื่อรู้ว่า ท้อง รับมาฝากทันที) ๓.๑ สํารวจข้อมูลหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มี ความพร้อมในการตั้งครรภ์ เพื่อจัดทำ ทะเบียน ๓.๒ สํารวจข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ทุกคน รวมทั้งหญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์คลินิกเอกชน เพื่อจัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ในเขต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ๓.๓ วิเคราะห์ข้อมูลและให้ความรู้ผสม.ช่วง ประชุมประจำเดือนในเรื่องการตรวจการ ตั้งครรภ์ ๓.๔ พบหญิงวัยเจริญพันธุ์ประจำเดือนขาด ๑ เดือน เมื่อตรวจการตั้งครรภ์พบว่าตั้งครรภ์ ให้ อสม.ส่งต่อมารับการฝากครรภ์ทันทีที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ๓.๕ ประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อสร้างกระแส การฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ โดยการฝากครรภ์ต่อเนื่องครบ ๕ ครั้งตาม เกณฑ์และคลอดที่โรงพยาบาล เลี้ยงลูกด้วย นมแม่อย่างเดียวยังน้อย ๖ เดือน	ตุลาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๒	นิตยา รอกेतุ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
<p>๔. สร้างความรู้ความเข้าใจของหญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนขณะการตั้งครรภ์ และ หลังคลอด สามารถเฝ้าระวังและประเมินภาวะเสี่ยงและส่งต่อได้ถูกต้อง โดยการอบรมให้ความรู้ แก่หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด และผู้ดูแล</p>	<p>เมษายน -พฤษภาคม ๒๕๖๒</p>	<p>นิตยา รอเกตู</p>
<p>๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการและรายงานผล ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ</p>	<p>เมษายน -พฤษภาคม ๒๕๖๒</p>	<p>นิตยา รอเกตู</p>
<p>๖. จัดตั้งเครือข่ายเพื่อนคู่คิดพิชิตปัญหาวัยทีน</p>	<p>มิถุนายน ๒๕๖๑</p>	<p>นิตยา รอเกตู</p>
<p>๗.สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการและรายงานผล ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ</p>	<p>สิงหาคม ๒๕๖๒</p>	<p>นิตยา รอเกตู</p>

กำหนดการอบรมความรู้
 โครงการส่งเสริมครรภ์แม่ ดูแลลูกน้อย ลดเสี่ยงลงหนอย คลอดได้ปลอดภัย โตไวด้วยนมแม่
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล
 วันที่.....

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ น.- ๑๐.๓๐ น.	ความสำคัญของการฝากครรภ์เร็วก่อน ๑๒ สัปดาห์ การปฏิบัติตนขณะตั้งครรภ์	
๑๐.๓๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	ความรู้ด้านโภชนาการขณะตั้งครรภ์ และ ภาวะโลหิตจาง	
๑๑.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	อาการผิดปกติที่ต้องมาพบแพทย์ขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด	
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐ น.- ๑๔.๐๐ น.	การปฏิบัติตนหลังคลอด	
๑๔.๐๐ น.- ๑๕.๐๐ น.	การเฝ้าระวังติดตามประเมินภาวะเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยงขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด	
๑๕.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น.	ความสำคัญและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สาธิตทำการให้นมลูกที่ถูกต้องวิธี เมื่อแม่ไปทำงานนอกบ้านให้นมแม่ได้อย่างไร	