

# สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการ ส่งเสริมครรภ์แม่ ดูแลลูกน้อย ลดเสียงลงน้อย คลอดได้ปลอดภัย โตไวด้วยนมแม่  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๒

สรุปกิจกรรม

๑. กิจกรรม วัยเรียน วัยใส รักอย่างไร ไม่ให้เสียง เสียงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
  - กิจกรรมอบรมเด็กนักเรียน หญิงจำนวน 30 คน โรงเรียนบ้านวังปริง จากการประเมินก่อนและหลังการอบรม พบว่า หลังจากอบรมเด็กนร.มีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นในทักษะชีวิตเพื่อป้องกันตนเองในเรื่องการเสียงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร สามารถปฏิบัติตนให้อยู่ในกรอบอันควรกระทำได้
  - มีการจัดตั้งกลุ่มเครือข่ายเพื่อนวัยใส ในโรงเรียน มีกลุ่มเฟสเพื่อเปิดให้คำปรึกษาในรายที่มีปัญหา
  - ผลงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ หญิงตั้งครรภ์ ที่อายุ น้อยกว่า ๑๕ ปี มาฝากครรภ์ จำนวน ๓ ราย คิดเป็น ร้อยละ ๕.๓๗ เกณฑ์ตัวชี้วัด ไม่เกิน ๑๐ ซึ่งผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด
๒. กิจกรรมค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ และกระตุ้นให้มาฝากครรภ์เร็วที่สุด
  - ได้มีการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ โดยมีป้ายไว้นิต เพื่อกระตุ้นหญิงตั้งครรภ์ให้รีบมาฝากครรภ์
  - ประชุมชี้แจง อสม. เพื่อค้นหาหญิงวัยเจริญพันธุ์ในเขตรับผิดชอบเมื่อรู้ว่าประจำเดือนขาด ไม่เกิน ๒ เดือน ให้รีบมาตรวจปัสสาวะเกี่ยวกับการตั้งครรภ์
  - จัดทำทะเบียนหญิงวัยเจริญพันธุ์ในเขตรับผิดชอบ และ จ่ายยาเสริมธาตุเหล็กในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์เพื่อเตรียมความพร้อมด้านร่างกายก่อนการตั้งครรภ์ ในรายที่วางแผนอยากจะมีบุตร
  - ผลงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ในเขตรับผิดชอบ จำนวน ๓๒ ราย ได้รับการบริการฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ จำนวน ๒๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๖๒ ซึ่งผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด
๓. กิจกรรมสร้างความรู้ความเข้าใจของหญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนขณะตั้งครรภ์ และหลังคลอด
  - จัดกิจกรรม อบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และสามี หรือผู้ดูแล เรื่อง สถานะเสียงจากการตั้งครรภ์ และการดูแลครรภ์อย่างไรให้ปลอดภัยทั้งก่อนคลอดและหลังคลอด หลังการอบรม ผู้รับการอบรมมีการเข้าใจในเรื่องการดูแลครรภ์และการปฏิบัติตนหลังคลอดเพิ่มขึ้น สามารถบอกอาการผิดปกติที่ควรเฝ้าระวัง และต้องไปพบแพทย์ได้อย่างเร่งด่วน ได้ถูกต้องและได้รับการดูแลครอบคลุม

- ผลงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ พบหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ ได้รับการคัดกรอง และต้องเฝ้าระวังตลอดระยะเวลาการตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด จำนวน ๖ ราย

โดยการแยกภาวะเสี่ยงตามโรค ได้ดังนี้

๑. โรค SLE แล้วตั้งครรภ์ จำนวน ๑ ราย ได้รับการฝากครรภ์และดูแลต่อเนื่องโดยแพทย์เฉพาะทางและสูตินรีแพทย์ ส่งต่อตามขั้นตอน ฝากครรภ์ที่รพ.มอ หลังคลอดปกติ ปลอดภัย แข็งแรง
  ๒. โรคไทรอยด์ ตั้งครรภ์ จำนวน ๑ ราย ได้รับการฝากครรภ์และส่งต่อดูแลโดยสูตินรีแพทย์ รพ.สตูล ขณะนี้ยังไม่คลอด ระหว่างการตั้งครรภ์ไม่มีภาวะแทรกซ้อน
  ๓. โรคความดันโลหิตสูง เกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์ จำนวน ๑ ราย ได้รับการฝากครรภ์และดูแลส่งต่อตามแนวทางโดยสูตินรีแพทย์ รพ.สตูล จนอายุครรภ์ ๓๔ สัปดาห์ มีอาการเจ็บครรภ์และมีน้ำเดินก่อนกำหนด แพทย์ได้ทำคลอด และเด็ก เสียชีวิต ได้ ๑ วันหลังคลอด
  ๔. มีภาวะโลหิตจาง จำนวน ๓ ราย ตลอดการตั้งครรภ์ ได้เฝ้าระวังและดูแลตามแนวทางของโรค พร้อมทั้งส่งต่อเพื่อพบแพทย์ดูแลอย่างต่อเนื่อง ทั้งก่อนคลอด ขณะคลอดและหลังคลอด
- ผลงาน ในปี ๒๕๖๒ มารดา และทารกได้รับการดูแลหลังคลอดครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์ หญิงหลังคลอด ๒๖ ราย ทารก ๒๕ ราย ได้รับการติดตามเยี่ยมหลังคลอดครบตามเกณฑ์ ทุกคน คิดเป็น 100%
- อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน ผลงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ร้อยละ ๔๐ เกณฑ์ตัวชี้วัด ร้อยละ ๕๐ ไม่ผ่านเกณฑ์