

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	-
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกีฬามวยไทยเพื่อห่างไกลยาเสพติด
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองเฉลิม
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชุมชนบ้านน้ำตกไพรวัลย์ กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นายกรนิวิทย์ ขำนุรักษ์ ๒. นายอะหลี รอดนวน ๓. นายไลหมาน ไมฉู ๔. นายสมเกียรติ เอียดวงศ์ ๕. นางสาวสุรัญญา รอดนวน
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑...เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึง วันที่...๑...เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
งบประมาณ	จำนวน ๒๕,๙๗๕ บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

มวยไทยเป็นศิลปะการป้องกันตัวที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนานของไทย ปัจจุบันได้มีการนำมวยไทยมาใช้ในเชิงการแข่งขันกีฬา และในการต่อสู้ป้องกันตัว นอกจากนี้การฝึกกีฬามวยไทยสามารถใช้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันเด็กและเยาวชนห่างไกลจากยาเสพติด ลดการมั่วสุมของเด็กและเยาวชนอีกด้วย

องค์กรชุมชนบ้านน้ำตกไพรวัลย์ จึงได้จัดโครงการ ส่งเสริมกีฬามวยไทยเพื่อห่างไกลยาเสพติดขึ้น สำหรับเด็กและเยาวชนไทยที่สนใจ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
๒. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
๓. ติดต่อวิทยากร
๔. จัดซื้ออุปกรณ์ที่จำเป็น
๕. จัดอบรมให้ความรู้เด็กและเยาวชนกับกีฬามวยไทย
๖. จัดกิจกรรมวิธีมวยไทย
๗. ประเมินโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชนในเขตพื้นที่ชุมชนบ้านน้ำตกไพรวัลย์ และพื้นที่ใกล้เคียงมีความรู้ทักษะมวยไทย
๒. เด็กและเยาวชนในเขตพื้นที่ชุมชนบ้านน้ำตกไพรวัลย์ และพื้นที่ใกล้เคียงมีความรู้ด้านเอกลักษณ์มวยไทย
๓. เด็กและเยาวชนในเขตพื้นที่ชุมชนบ้านน้ำตกไพรวัลย์ และพื้นที่ใกล้เคียงได้ห่างไกลจากยาเสพติด และลดการมั่วสุม
๔. เด็กและเยาวชนในเขตพื้นที่ชุมชนบ้านน้ำตกไพรวัลย์ และพื้นที่ใกล้เคียงใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑. เพื่อจัดฝึกอบรมให้ความรู้และทักษะมวยไทย	๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และทักษะมวยไทยร้อยละ ๘๐%
ข้อที่ ๒. เพื่อให้มีความรู้ด้านเอกลักษณ์มวยไทย	๑. กลุ่มเป้าหมายได้มีความรู้เกี่ยวกับการไหว้ครูของมวยไทย ร้อยละ ๘๐%
ข้อที่ ๓. เพื่อให้เด็กและเยาวชนห่างไกลยาเสพติด และลดการมั่วสุม	๑. กลุ่มเป้าหมายได้ห่างไกลจากยาเสพติด และลดการมั่วสุม ร้อยละ ๘๐%
ข้อที่ ๔. เพื่อให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่เด็กและเยาวชนเกี่ยวกับกีฬามวยไทย		
๑.๑ กิจกรรมย่อย - ให้ความรู้เกี่ยวกับการเคลื่อนที่ในทางต่าง ๆ - ให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายและการป้องกันตนเองจากยาเสพติด	ค่าวิทยากร ๖๐๐บ.๑คน = ๖๐๐ บ. ค่าอาหารกลางวัน ๗๐บ. x ๒๕ คน = ๑,๗๕๐ บ. ค่าอาหารว่าง ๒๕บ. x ๒๕ คน = ๖๒๕ บ. ค่าวัสดุ -บ. x ...คน = - บ. ค่าครุภัณฑ์ -บาท = - บ.	๔ ชั่วโมง
๑.๒ กิจกรรมย่อย.....	ค่าวิทยากร.....บ. x ...คน = บ. ค่าอาหารกลางวัน.....บ. x ...คน = บ. ค่าอาหารว่าง.....บ. x ...คน = บ. ค่าวัสดุ.....บ. x ...คน = บ. ค่าครุภัณฑ์.....บาท = บ.	
๒. จัดกิจกรรมสอนเชิงศิลปะการต่อสู้กีฬามวยไทย		
๒.๑ กิจกรรมย่อย - กิจกรรมสอนการพันมือแบบมวยไทย - การใช้เท้า (การเตะ การถีบ) - การใช้เข่า (เข่าตรง เข่าเฉียง เข่าโค้ง เข่าโยน เข่าลอย) - การใช้ศอก (ศอกตี ศอกตัด ศอกจัด ศอกการะทุ้งศอกกลับ) - การใช้หมัด (หมัดตรง)	ค่าวิทยากร ๖๐๐บ. ๑ คน = ๖๐๐ บ. ค่าอาหารกลางวัน ๗๐บ. x ๒๕ คน = ๑,๗๕๐บ. ค่าอาหารว่าง ๒๕บ. x ๒๕ คน = ๖๒๕ บ. ค่าวัสดุ ๑๘๕๖๒๕คน = ๑,๖๒๕ บ. ค่าครุภัณฑ์ ๑๐,๐๐๐บาท = ๑๐,๐๐๐ บ.	๗ ชั่วโมง
	รวม ๒๕,๙๗๕ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๗.๔.๗.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๗.๙ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อกรนิวิทย์ ขำนุรักษ์..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายกรนิวิทย์ ขำนุรักษ์)

ตำแหน่ง ประธานชุมชนบ้านน้ำตกไพรวัลย์

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒