

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ ในกลุ่มแรงงานนอกระบบ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภотаแพ จังหวัดสตูล
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

พื้นที่ตำบลท่าเรือ เป็นพื้นที่ที่พบปัญหาผู้ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน เป็นประจำทุกปี โดยข้อมูลจากโปรแกรม JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภотаแพ จังหวัดสตูล พ.ศ. ๒๕๖๑ พบว่า มีผู้ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน จำนวน ๒๗๐ ราย จำแนกเป็นโรคกระดูกและกล้ามเนื้อ ร้อยละ ๔๖.๖๖ โรคผิวหนังและผื่น ร้อยละ ๔๖.๒๙ อุบัติเหตุจากการทำงาน (หนามตำ/ของมีคมบาด/แมลงสัตว์กัดต่อย/สิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกาย) ร้อยละ ๖.๓๐ และได้รับพิษจากสารเคมี ร้อยละ ๐.๓๕ ดังนั้น การส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพและป้องกันโรคให้กับกลุ่มแรงงานนอกระบบ จึงเป็นเรื่องสำคัญ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ตระหนักถึงปัญหาและผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและเศรษฐกิจในครัวเรือน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจากการทำงานในกลุ่มแรงงานนอกระบบขึ้น เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคจากการทำงาน สนับสนุนให้มีการจัดกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และลดความเสี่ยงจากการทำงานให้กับกลุ่มดังกล่าว

๑. กิจกรรมการตรวจคัดกรองสารเคมีตกค้างในกระแสเลือด
๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๔๐ คน (จำนวน ๒ วัน)
๓. กิจกรรมการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

กลุ่มเป้าหมาย คือ กลุ่มแรงงานนอกระบบในพื้นที่ตำบลท่าเรือ อำเภотаแพ จังหวัดสตูล ทั้ง ๖ หมู่บ้าน จำนวน ๘๐ คน

กิจกรรมที่ได้ดำเนินการ

๑. กิจกรรมการตรวจคัดกรองสารเคมีตกค้างในกระแสเลือด

เมื่อวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ กิจกรรมการตรวจคัดกรองสารเคมีตกค้างในกระแสเลือด มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๘๐ คน ผลการตรวจคัดกรอง พบว่า กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่อยู่ในระดับมีความเสี่ยง จำนวน ๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๑.๒๕ รองลงมาคือ ระดับปลอดภัย จำนวน ๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๒๕ และไม่ปลอดภัยน้อยที่สุด จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๕ นอกจากนี้กลุ่มเป้าหมายได้รับคำแนะนำการใช้สมุนไพรล้างพิษ จำนวน ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ รุ่นๆ ละ ๔๐ คน (จำนวน ๒ วัน) โดยจัดอบรมให้ความรู้เรื่อง โรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ การดูแลและควบคุมสภาพแวดล้อมการทำงาน การป้องกันอันตรายด้านกายศาสตร์ การป้องกันอันตรายจากพิษภัยสารกำจัดศัตรูพืช การล้างผักผลไม้ให้ปลอดภัย และสมุนไพรล้างพิษ รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ และรุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๒ ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อลดความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพได้อย่างเหมาะสม

๓. กิจกรรมการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ด้วยท่ามณีเวช

โรคต่างๆ เกิดจากการเคลื่อนไหว และอิริยาบถในการทำงานที่ไม่สมดุลซ้ำๆ ทำให้เลือดลมเส้นประสาทต่างๆ ติดขัดเป็นเวลานาน ก่อให้เกิดการเจ็บปวดตามร่างกาย หรือแขนขาอ่อนแรง ท่ามณีเวช เป็นการช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ จัดสมดุลโครงสร้างของร่างกาย ซึ่งเป็นทำบริหารง่ายๆ ที่ใช้เวลาไม่มากในการบริหาร และทำได้สะดวกทั้งที่บ้านและที่ทำงาน