

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	62 - L8426 - 2 - 02
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกรียงเรียนรู้การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นและฝึกทักษะการนวดผ่อนคลายเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๒
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตันหยงลิมอ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ /คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน  ระบุชื่อหน่วยงาน .....
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกรียง หมู่ 4 ตำบลตันหยงลิมอ  กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 10 เดือน เมษายน พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 11 เดือน เมษายน พ.ศ. 2562
งบประมาณ	จำนวน 21,130 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยสามสิบบาทถ้วน)

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ประเทศไทยกำลังอยู่ในช่วงการเปลี่ยนผ่านเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นสังคมที่มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมากกว่าประชากรวัยหนุ่มสาว โดยหน่วยงานต่าง ๆ ได้ร่วมกันดำเนินงานเพื่อคุ้มครอง ส่งเสริม และสนับสนุนสถานภาพ บทบาท และกิจกรรมของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีโอกาสพบปะพูดคุย แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องราวต่าง ๆ ซึ่งกันและกัน เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยที่ความยืดหยุ่นของร่างกายเริ่มเสื่อมถอย ประกอบกับมีโรคภัยต่าง ๆ เข้ามารุมเร้าในชีวิต เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปวดเมื่อยไม่มีแรง อัมพฤกษ์ อัมพาต กระดูกและไขข้อไม่สามารถทำงานได้ดีเหมือนเดิม การดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยสมุนไพรซึ่งเป็นวัตถุดิบที่มีอยู่ในพื้นที่ เช่นการนำใบย่านาง ใบเตยและสมุนไพรอื่นๆ มาทำน้ำสมุนไพรดื่ม จึงเป็นทางเลือกหนึ่ง ที่ผู้สูงอายุให้ความสำคัญและให้ความสนใจ โดยในปี 2561 ชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่งมีมติเห็นชอบให้ทางชมรมจัดอบรมให้ความรู้ การดูแลสุขภาพโดยจัดทำโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่งดูแลสุขภาพด้วยภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน โดยใช้ สมุนไพรใกล้ตัว ปี 2561 ซึ่งผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรมได้หันมาบริโภคสมุนไพรมากขึ้น สามารถแนะนำคนอื่น ๆ ได้อย่างถูกต้อง เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และพัฒนาการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในพื้นที่บ้านทุ่งเกริ่งอย่างต่อเนื่อง ชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่ง จึงมีมติเห็นชอบให้ทางชมรมจัดอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ โดยใช้มะพร้าว ซึ่งเป็นวัตถุดิบที่หาง่ายและมีอยู่มากในพื้นที่มาทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น และการส่งเสริมความรู้ด้านการนวดเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตัวเองเบื้องต้นเมื่อรู้สึกเมื่อยล้าหรือมีความเครียดด้านร่างกายและจิตใจ

ดังนั้นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่ง จึงมีมติเห็นชอบให้คณะกรรมการชมรมจัดทำโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่งเรียนรู้การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นและฝึกทักษะการนวดผ่อนคลายเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ปี 2562 ขึ้น เพื่อเป็นการต่อยอดการใช้สมุนไพรดูแลสุขภาพ และการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นอย่างง่าย โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานโครงการดังกล่าว จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงลิ้ม โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมและทีมงานที่มีความสนใจในเรื่องการดูแลสุขภาพ จำนวน 50 คน ประกอบด้วย สมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่งทั้งสมาชิกสามัญ สมาชิกสมทบ และสมาชิกกิตติมศักดิ์ กิจกรรมโครงการประกอบด้วย ฟังการบรรยายและฝึกปฏิบัติ ซึ่งได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้มีความรู้ความสามารถ และมีประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง อีกทั้งวัสดุและอุปกรณ์บางรายการที่ใช้ในการดำเนินงาน ที่สามารถหาได้ในหมู่บ้าน ผู้เข้ารับการอบรมร่วมกันจัดหามาเอง เป็นการสร้างความรัก สามัคคี และความมีน้ำใจ ช่วยเหลือกันและกันของสมาชิกในชมรมอีกด้วย

## วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

### ขั้นเตรียมการ

1. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่งเพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ จัดหาวิทยากร
2. ประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเพื่อเสนอโครงการและแนวทางการดำเนินงานโครงการให้สมาชิกร่วมกันพิจารณา
3. จัดทำโครงการ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงลิ้ม
5. ประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อซักซ้อมความเข้าใจ และจัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดอบรม

### ขั้นดำเนินการ

1. อบรมให้ความรู้ เรื่องน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น (ความหมาย คุณค่าและประโยชน์ของน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น เทคนิคและขั้นตอนการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น)
2. ฝึกปฏิบัติ การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น
3. อบรมให้ความรู้ เรื่องการนวดผ่อนคลายด้วยตนเองสำหรับผู้สูงอายุ (การบริหารโยคะ ป้องกันและบำบัดเส้นเอ็น หรือกระดูกของอวัยวะต่าง ๆ เช่น คอ แขน เอว หลัง เข่า ข้อมือ ข้อเท้า , การเสริมสร้างบุคลิกภาพด้วยท่ายืน นั่ง นอน และการนวดกดจุดลมปราณด้วยตนเอง เพื่อคลายกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น)
4. ฝึกปฏิบัติ การบริหารโยคะ ป้องกันและบำบัดเส้นเอ็น หรือกระดูกของอวัยวะต่าง ๆ เช่น คอ แขน เอว หลัง เข่า ข้อมือ ข้อเท้า , การเสริมสร้างบุคลิกภาพด้วยท่ายืน นั่ง นอน และการนวดกดจุดลมปราณด้วยตนเอง เพื่อคลายกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น

### ขั้นหลังดำเนินการ

1. สรุปและประเมินผลโครงการ
2. รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงลิ้ม



**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่งที่ผ่านการอบรม สามารถนำความรู้เรื่อง น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นและการนวดผ่อนคลายด้วยตนเองสำหรับผู้สูงอายุ มาประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ช่วยให้ตนเองมีสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง สามารถเป็นแบบอย่างให้กับผู้อื่นได้ ด้วยการนำวัตถุดิบในพื้นที่มาใช้ได้อย่างคุ้มค่า และปลอดภัยต่อสุขภาพ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ประโยชน์ของน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น และเทคนิคการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น</li> <li>2. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถนำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นมาประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม</li> <li>3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้และมีทักษะการนวดผ่อนคลายด้วยตนเองที่ถูกต้อง เหมาะสม</li> </ol>	<p><b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่งที่ผ่านการอบรมมีความรู้ เรื่อง น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ร้อยละ 70</li> <li>2. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่งที่ผ่านการอบรมมีความพึงพอใจ ร้อยละ 70</li> <li>3. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่งที่ผ่านการอบรมมีความรู้เรื่องการนวดผ่อนคลาย และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม ร้อยละ 70</li> </ol>

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน / ช่วงเวลา
1. อบรมให้ความรู้	- ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด 1.2 X 2.4 เมตร = 720 บาท	วันที่ 10 - 11 เม.ย. 2562
1.1 ฟังการบรรยายและปฏิบัติการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น	- ค่าวิทยากร 600 บาท X 3 ชั่วโมง = 1,800 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท X 50 คน X 1 มื้อ = 2,500 บาท - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท X 50 คน X 1 มื้อ = 1,250 บาท - ค่าวัสดุในการจัดอบรม 50 คน = 1,810 บาท <b>7,360 บาท</b>	วันที่ 10 เม.ย. 2562 เวลา 08.00 น.- 12.00 น.
1.2 ฟังการบรรยายและปฏิบัติ การนวดผ่อนคลายด้วยตนเอง - การบริหารโยคะ ป้องกันและบำบัดเส้นเอ็น หรือกระดูกของอวัยวะต่าง ๆ เช่น คอ แขน เอว หลัง เข่า ข้อมือ ข้อเท้า - การนวดกดจุดลมปราณด้วยตนเอง เพื่อคลายกล้ามเนื้อเส้นเอ็น - การเสริมสร้างบุคลิกภาพด้วยท่ายืน นั่ง นอน	- ค่าวิทยากร 600 บาท X 11 ชั่วโมง = 6,600 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท X 50 คน X 1 มื้อ = 2,500 บาท - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท X 50 คน X 3 มื้อ = 3,750 บาท - ค่าเอกสารประกอบการอบรม 50 คน = 200 บาท <b>13,050 บาท</b>	วันที่ 10 เม.ย. 2562 เวลา 13.00 น. - 17.00 น. วันที่ 11 เม.ย. 2562 เวลา 08.30 น. - 16.30 น.

เอกสารแนบท้าย

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกรียง เรียนรู้การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น และ  
ฝึกทักษะการนวดผ่อนคลายเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ปี 2562

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
1.	สมุดร็อกซ์โลก	50 เล่ม	20 บาท	1,000 บาท
2.	ปากกาทันก้นน้ำมันแฟนซี	50 ด้าม	10 บาท	500 บาท
3.	ถุงขนาด 2 กก.	2 แพ็ค	55 บาท	110 บาท
4.	ผ้าขาวบางขนาด 1 หลา	4 ผืน	25 บาท	100 บาท
5.	กระดาษทิชชูแผ่นใหญ่	4 ม้วน	25 บาท	100 บาท
รวม				1,810 บาท

ตารางอบรม

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกรียง เรียนรู้การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น และ  
ฝึกทักษะการนวดผ่อนคลายเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ปี 2562

\*\*\*\*\*

วันที่ 10 เมษายน 2562

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรม โดย นายไชเดณ อาแวเต๊ะ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลตันหยงลิมอ
09.00 – 12.00 น.	เรียนรู้การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น - ความหมายน้ำมันมะพร้าว/น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น - ประโยชน์ของน้ำมันมะพร้าว/น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น - ขั้นตอนการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ฝึกทักษะการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 17.00 น.	เรียนรู้ทักษะการนวดผ่อนคลายเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ - การบริหารโยคะ ป้องกันและบำบัดเส้นเอ็น หรือกระดูกของอวัยวะต่าง ๆ เช่น คอ แขน เอว หลัง เข่า ข้อมือ ข้อเท้า - การนวดกดจุดลมปราณด้วยตนเอง เพื่อคลายกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น - การเสริมสร้างบุคลิกภาพด้วยท่ายืน นั่ง นอน ซักถามปัญหา

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 – 10.15 น. และ เวลา 15.00 – 15.15 น.

วันที่ 11 เมษายน 2562

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม
08.30 – 09.00 น.	ทบทวนและสรุปเนื้อหาที่อบรม
09.00 – 12.00 น.	การบริหารโยคะ ป้องกันและบำบัดเส้นเอ็น หรือกระดูกของอวัยวะต่าง ๆ เช่น คอ แขน เอว หลัง เข่า ข้อมือ ข้อเท้า
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	การนวดกดจุดลมปราณด้วยตนเอง เพื่อคลายกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น
14.30 – 16.00 น.	การเสริมสร้างบุคลิกภาพด้วยท่ายืน นั่ง นอน
16.00 – 16.30 น.	ซักถามปัญหา

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 – 10.15 น. และ เวลา 15.00 – 15.15 น.



## รายการแนบ

### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งเหล็ก .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..... 50 .....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายชม ศรีชัย )

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งเกริ่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 เมษายน 2561