

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ  
ตำบลตาดานะปุเต๊ะ อำเภอบันนังสตา จังหวัดยะลา

รหัสโครงการ	62 - ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการดูแลสุขภาพประชาชนและน้ำมันไหลเพื่อสุขภาพ
ชื่อกองทุน	
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กรโรงเรียนบ้านท่าบ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางพัชรารณ์ ไชยสิทธิ์ ผู้อำนวยการโรงเรียน 2. นางสาวตี ชนะสมน ครู 3. นางสาวจินดาพร หนูแก่นเพชร ครู 4. นายอามะ เจ๊ะดีแม ครู 5. นางสาวละอองจันทร์ ยุทธไชย ครู
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 11 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2562 ถึง วันที่ 11 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2562
งบประมาณ	จำนวน 24,400 บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็ว ทำให้สังคม และความเป็นอยู่ของคน	

<b>ลูกประคบและน้ำมันไพล</b>		
- ค่าตอบแทนวิทยากร 3 คนๆละ 5 ชั่วโมงๆละ 300 บาท จำนวน 1 วัน		เป็นเงิน 4,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 36 คนๆละ 50 บาท 1 มื้อ ( ผู้ปกครอง 26 คน ครู 7 คน วิทยากร 3 คน )		เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 90 คนๆละ 25 บาท 2 มื้อ (นักเรียน 54 คน ผู้ปกครอง 26 คน ครู 7 คน วิทยากร 3 คน)		เป็นเงิน 4,500 บาท
-ค่าสื่อประชาสัมพันธ์		
ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.5 x 2.5 เมตรจำนวน 2 ผืน		เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม สมุนไพรต่างๆและ อุปกรณ์การทำลูกประคบ		เป็นเงิน 5,100 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม สมุนไพรต่างๆและ อุปกรณ์การทำน้ำมันไพล		เป็นเงิน 6,500 บาท
<b>รวมเป็นเงิน</b>		
<b>(เงินสองหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน)</b>		<b>เป็นเงิน 24,400 บาท</b>

#### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]



เปลี่ยนแปลงไปมาก และการเปลี่ยนแปลงเหล่านั้นทำให้เกิดปัญหามากขึ้นโดยเฉพาะเรื่องสุขภาพ โรคภัยไข้เจ็บ หันไปพึ่งยาแผนปัจจุบันกันมากขึ้นเพราะสะดวกและหาซื้อได้ง่าย โดยไม่สนใจที่จะนำภูมิปัญญาท้องถิ่นที่มีมาตั้งแต่สมัยโบราณเพราะคิดว่าการทำยุ่งยากและไม่มีเวลาในการแสวงหาวิธีที่ดีที่สุดที่จะมาทำเป็นยา และโรคที่เป็นกันมากไม่ว่าจะเป็นคนหนุ่มสาวหรือคนชราก็คือโรคปวดเมื่อย วิงเวียนศีรษะ ซึ่งในการดูแลสุขภาพแบบแผนไทย โดยการใช้สมุนไพรในการประคบอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย รวมถึงการใช้สมุนไพรมาทำเป็นน้ำมันไหลช่วยในเรื่องอาการวิงเวียนศีรษะ นวดเพื่อลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ทำให้การไหลเวียนของเลือดลมดีขึ้น ลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น ป้องกันโรคแทรกซ้อนและยังสามารถทำเป็นอาชีพเสริมได้อีกทางหนึ่ง

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

1. ขั้นตอนการเตรียมการ/การวางแผน
  - 1.1 จัดประชุมคณะกรรมการจัดทำโครงการและผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่ายเพื่อหาแนวทางในการจัดโครงการ
  - 1.2 เขียนโครงการและนำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและงบประมาณ
2. ขั้นตอนดำเนินการ
  - 2.1 ผู้เข้ารับการอบรมฝึกทำลูกประคบจากวิทยากรและปฏิบัติจริง
  - 2.2 ผู้เข้ารับการอบรมฝึกทำน้ำมันไหลจากวิทยากรและปฏิบัติจริง
3. การประเมิน
  - 3.1 ผู้รับผิดชอบประเมินและสรุปผลการดำเนินโครงการ
  - 3.2 ประเมินจากการตอบแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปใช้อย่างถูกต้องวิธีมีความปลอดภัยต่อสุขภาพ
2. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปดูแลสุขภาพเบื้องต้นให้กับตนเองและครอบครัว
3. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปดูแลฟื้นฟูสุขภาพให้กับบุคคลอื่น
4. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการหารายได้เสริม
5. สามารถอนุรักษ์สืบสานภูมิปัญญาสมุนไพรไทยและสืบทอดให้คงอยู่ต่อไป

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาไทย	ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภูมิปัญญาไทย
ข้อที่ 2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปใช้อย่างถูกวิธีและปลอดภัย	ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปใช้อย่างถูกวิธีและปลอดภัย
ข้อที่ 3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมใช้สมุนไพรในการรักษาสุขภาพแบบภูมิปัญญาไทย	ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมเห็นความสำคัญของสมุนไพรไทย

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
โครงการลูกประคบสมุนไพรและน้ำมันไหลเพื่อสุขภาพ		
1.1 กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้เรื่องสมุนไพร		

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียน จำนวน 54 คน (นักเรียน ป.4-6 )
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 33 คน ( ผู้ปกครอง 26 คน ครู 7 คน)
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



กำหนดการโครงการลูกประคบสมุนไพรและน้ำมันไพลเพื่อสุขภาพ  
วันที่ 18 กรกฎาคม 2562  
ณ โรงเรียนบ้านท่าบ่อ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษายะลา เขต 2

\*\*\*\*\*

- 08.30 น. - ผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียน
- 09.00 น. - ประธานโครงการ (นางพัชราภรณ์ ไชยลิก)  
กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของโครงการ  
- ประธานกล่าวเปิดงาน (นายรอชะ หะมะ)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปุเต๊ะ  
- วิทยากรให้ความรู้เรื่องสมุนไพร / ประโยชน์และวิธีใช้สมุนไพร  
ที่ถูกต้อง
- 10.00 น. - พักรับประทานอาหารว่าง  
- เข้ากลุ่มตามกลุ่มที่แบ่งไว้ให้  
- วิทยากรอธิบายขั้นตอนการทำลูกประคบ  
- ลงมือปฏิบัติจริง
- 12.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 น. - เข้ากลุ่ม  
- วิทยากรอธิบายขั้นตอนการทำน้ำมันไพล  
- ลงมือปฏิบัติจริง  
- สรุปผลการทำกิจกรรม

หมายเหตุ กำหนดการและเวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์และความเหมาะสม