

## รายงานสรุปผล

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนสู่ปลอดภัยและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

วันพุธที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2562

ณ ห้องประชุม 11 โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ ยะลา



จัดทำโดย

ทีมงานฝ่ายกิจการนักเรียน

โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

## คำนำ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการจับชีพลอคภัยและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น เป็นโครงการที่อยู่ภายใต้ความรับผิดชอบของทีมงานฝ่ายกิจการนักเรียน โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ ยะลา ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความตระหนักในการจับชีพลอคภัยเพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุและการช่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้นในนักเรียน บุคลากร สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดความรู้สู่ครอบครัว และคนรอบข้างได้

ทีมงานฝ่ายกิจการนักเรียน โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ ยะลา มีความยินดีอย่างยิ่ง ที่ได้มีส่วนร่วมในการจัดโครงการในครั้งนี้ และหวังว่าเป็นอย่างยิ่งว่าโครงการนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมอบรม

นางบุศรา วาเด็ง

ทีมงานฝ่ายกิจการนักเรียน

โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ ยะลา

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทนำ	
แบบรายงานผลการดำเนินงาน / โครงการ / กิจกรรม (สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)	

### ภาคผนวก

- หนังสือแจ้งโอนเงินสนับสนุนของกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา
- โครงการ
- คำสั่ง
- วาระการประชุม
- รายชื่อ ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมประชุม
- บิลเงินสดค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- รายงานการประชุม
- ภาพถ่ายกิจกรรมการประชุม
- กำหนดการ
- แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการอบรม
- บิลเงินสดค่าอาหารว่าง เช้า – ป้าย
- ใบสำคัญรับเงินค่าอาหารกลางวัน
- ใบสำคัญรับเงินค่าสมนาคุณวิทยากรรวม 5 ท่าน
- บิลเงินสดค่าอุปกรณ์เครื่องเขียนและอุปกรณ์
- หนังสือราชการ
- ภาพถ่ายกิจกรรมการอบรม

## บทนำ

### หลักการและเหตุผล

ในปี 2561 พบว่า ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2560 – มีนาคม 2561 พบว่าสถิติผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตทุกจังหวัดเสียชีวิต 3,368 ราย บาดเจ็บ 208,069 ราย รวมทั้งหมด 211,437 ราย จังหวัดยะลาอยู่ในลำดับที่ 60 เสียชีวิต 21 ราย บาดเจ็บ 1,229 ราย รวมทั้งหมด 1,250 ราย พบการเกิดอุบัติเหตุมากที่สุดในเขตเทศบาลนครยะลา (ข้อมูลศูนย์อุบัติเหตุเพื่อ เสริมวัฒนธรรมความปลอดภัยทางท้องถนน) จากสถิติของโรงเรียนพบว่า มีจำนวนนักเรียนเสียชีวิต อย่างน้อย 1 คน/ปี และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น หรือที่เรียกกันโดยทั่วไปว่า ซีพีอาร์ (CPR : Cardiopulmonary Resuscitation) มีประโยชน์มากที่สุดในการช่วยชีวิตผู้ป่วยที่หัวใจหยุดเต้นกะทันหัน การช่วยทำซีพีอาร์ให้ผู้ป่วยอย่างถูกวิธีจะสามารถช่วยชีวิตผู้ป่วยได้ โดยการช่วยแก้ไขระบบไหลเวียนเลือดและระบบหายใจ การเสียชีวิตจะเกิดหลังจากที่ผู้ป่วยหยุดหายใจ ทำให้ร่างกายขาดออกซิเจนที่จะไปเลี้ยงอวัยวะที่สำคัญโดยเฉพาะสมอง ซึ่งจะมีผลทำให้หัวใจหยุดเต้นและเสียชีวิตในที่สุด เป็นการต่อระยะเวลาของผู้ป่วย เพื่อรอให้ผู้ป่วยได้รับการช่วยเหลืออย่างเต็มที่ ลดการเกิดเสียชีวิตและความพิการ

จากสภาพปัญหาดังกล่าว โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ ได้เล็งเห็นผลต่อสุขภาพ และการสูญเสียทรัพย์สิน การเกิดความพิการส่งผลกระทบต่อสุขภาพระยะยาว สามารถช่วยชีวิตผู้ประสบภัยเบื้องต้นได้ อย่างทันท่วงที จึงได้จัดโครงการนี้เกิดขึ้นเพื่อสร้างความตระหนัก ในการ ขับขี่ปลอดภัยเพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุและการช่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้น ในนักเรียน บุคลากร สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดสู่ครอบครัว และคนรอบข้างได้

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน / โครงการ / กิจกรรม  
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
(สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

**1. ผลการดำเนินงาน**

ตามที่ฝ่ายกิจการนักเรียน โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา ได้รับการอนุมัติโครงการและอนุญาตให้ดำเนินงานตาม โครงการการอบรมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ตามมติที่ ประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา เป็นเงิน 40,850.-บาท (เงินสี่หมื่นแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นักเรียนมีความรู้การขับเคลื่อนการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง เพื่อลดจำนวนนักเรียนที่บาดเจ็บจากอุบัติเหตุบนท้องถนน และเพื่อลดจำนวนนักเรียนที่เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน โดยมีเป้าหมาย แกนนำนักเรียนและตัวแทนนักเรียน จำนวน 150 คน รวมทั้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องอีก 20 คน รวมทั้งสิ้น 170 คน ได้ดำเนินการและผลการดำเนินการดังนี้

**กิจกรรมที่ 1** จัดประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องร่วมกับคณะอาจารย์ จำนวน 20 คน ในวันที่ 19 มิถุนายน พ.ศ. 2562 เวลา 09.00 น. เพื่อชี้แจงการจัดทำ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการปฐมพยาบาลเบื้องต้น จำนวน 20 คน

**ขั้นจัดเตรียมความพร้อม**

1. สำรวจจำนวนนักเรียนและบุคลากรภายในโรงเรียนที่ใช้จักรยานยนต์
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา
3. จัดประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ร่วมกับคณะอาจารย์ จำนวน 20 คน ระยะเวลา ครึ่งวัน
4. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการนักเรียน บุคลากร ใช้ยานพาหนะจักรยานยนต์ที่สนใจ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 170 คน เป็นเวลา 1 วัน
5. ติดต่อวิทยากรความรู้เรื่องการขับขี่และกฎจราจรและหน่วยฉุกเฉินในการช่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้น
6. จัดเตรียมอุปกรณ์และสถานที่ในการจัดกิจกรรม

## ขั้นตอนดำเนินการ

**กิจกรรมที่ 2** จัดอบรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการขับเคลื่อนและ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น จำนวน 150 คน เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง 20 คน รวมเป็น 170 คน ในวันที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2562 เวลา 08.00 – 16.00 น. ระยะเวลา 1 วัน

1. กิจกรรมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการขับเคลื่อนการขับเคลื่อนและ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และ ดำเนินการจัดฝึกอบรม โดยมีผู้เข้าร่วม 170 คน
  - ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน ณ ห้องประชุม 11 โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยาลัย ยะลา
  - ผู้จัดการโรงเรียนสตรีอิสลามวิทยาลัย ยะลา นายอิรฟาน สุหลง กล่าวรายงาน
  - ท่านนายกเทศมนตรีนครยะลา นายพงษ์ศักดิ์ ยิ่งชนม์เจริญ กล่าวเปิดโครงการ
  - วิทยากรจากห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลยะลา ดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการการปฐมพยาบาลเบื้องต้นให้แก่นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ
  - วิทยากรจากสถานีตำรวจภูธร เมืองยะลา ดำเนินการอบรมการขับเคลื่อนการขับเคลื่อนให้แก่นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ
  - ผู้ช่วยผู้จัดการโรงเรียนสตรีอิสลามวิทยาลัย ยะลา นางสาวปวีดา สุหลง กล่าวปิดโครงการพร้อมมอบค่าตอบแทนให้กับวิทยากร
2. ติดตามเพื่อระงับอุบัติเหตุของนักเรียน บุคลากรที่ใช้รถจักรยานยนต์ ก่อน - หลังการอบรม ( 6 เดือน)

## ขั้นตอนหลังดำเนินการ

สรุปผลโครงการและทำรูปเล่ม

## 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

ฝ่ายกิจการนักเรียน ได้ดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการขับขี่ปลอดภัยและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2562 ณ ห้องประชุม 11 ( อาคารแคโรท ) โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ ยะลา โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 170 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความตระหนักในการขับขี่ สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดสู่ครอบครัวและคนรอบข้างได้

### บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

โดยสรุปตามตัวชี้วัด ดังต่อไปนี้

1. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความสามารถช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เรื่องกฎการจราจรและการขับขี่อย่างปลอดภัย ร้อยละ 80
3. อัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนถนนต่อประชากร 100,000 คน
4. อัตราการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนนต่อประชากร 100,000 คน
5. ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80

**ตัวชี้วัดที่ 1 และตัวชี้วัดที่ 2 ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความสามารถในการขับขี่ปลอดภัย และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น**

จากคะแนนของนักเรียนจำนวน 150 คน ที่ทำการทดสอบความรู้หลังการอบรม นักเรียนส่วนใหญ่มีความรู้ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้นกว่าการสอบก่อนการอบรม และจากคะแนนในตาราง พบว่า ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้ความสามารถในเรื่องการขับขี่ปลอดภัยและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องจากร้อยละ 63.86 ( ทดสอบก่อนอบรม ) คิดเป็นร้อยละ 87.93 ( ทดสอบ หลังอบรม )

ผ่านตัวชี้วัด

**ตัวชี้วัดที่ 3 และตัวชี้วัดที่ 4 อัตราการเสียชีวิตและการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน**

ต่อประชากร 100,000

ช่วงเวลาการเกิดอุบัติเหตุ	จำนวนผู้ที่เกิดอุบัติเหตุ (คน)		จำนวนสภาพร่างกายหลังเกิดอุบัติเหตุ (คน)		
	นักเรียน	บุคลากร	บาดเจ็บ	พิการ	เสียชีวิต
ระยะเวลา 6 เดือน					
ก่อนการจัดอบรม ( เมษายน - มิถุนายน 62 )	3	2	5	0	0
คิดเป็นร้อยละ	0.003	0.002	0.005	0	0
หลังการจัดอบรม ( กรกฎาคม - สิงหาคม 62 )	3	0	3	0	0
คิดเป็นร้อยละ	0.003	0	0.003	0	0

จากตาราง พบว่า ก่อนการจัดอบรม ( เมษายน – มิถุนายน ) มีนักเรียนจำนวน 3 คน และบุคลากร จำนวน 2 คน ในโรงเรียน ประสบอุบัติเหตุและบาดเจ็บ รวม 5 คน คิดเป็นร้อยละ 0.005 และหลังการอบรม ( กรกฎาคม – สิงหาคม ) มีนักเรียนจำนวน 3 คน และบุคลากร จำนวน 0 คน ในโรงเรียน ประสบอุบัติเหตุและบาดเจ็บ รวม 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.003

สรุปได้ว่า หลังการจัดอบรม มีการเกิดอุบัติเหตุ น้อยกว่า ก่อนการจัดอบรม

ผ่านตัวชี้วัด



**ตัวชี้วัดที่ 5** ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

**ตอนที่ 1** ข้อมูลพื้นฐานของผู้เข้าร่วมโครงการ

**ตารางที่ 1** แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจในโครงการ โดยจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน ( คน )	ร้อยละ
ชาย	7	4.12
หญิง	163	95.88
รวม	170	100.00

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินโครงการจำนวน 170 คน เป็นเพศชาย จำนวน 7 คน

คิดเป็นร้อยละ 4.12 และเป็นเพศหญิง จำนวน 163 คน คิดเป็นร้อยละ 95.88

**ตารางที่ 2** แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจในโครงการ โดยจำแนกตามช่วงชั้น

ช่วงชั้น	จำนวน ( คน )	ร้อยละ
ม. 4	60	35.29
ม. 5	72	42.35
ม. 6	18	10.58
บุคลากร	20	11.78
รวม	170	100.00

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินโครงการจำนวน 170 คน เป็นนักเรียนช่วงชั้น ม. 4

จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 35.29 เป็นนักเรียนช่วงชั้น ม. 5 จำนวน 72 คน

คิดเป็นร้อยละ 42.35 เป็นนักเรียนช่วงชั้น ม. 6 จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ

10.58 และเป็นบุคลากร จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 11.78

## ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจคิดเป็นร้อยละ

ที่	ประเด็น	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	การประชาสัมพันธ์โครงการทั่วถึง	92.35	7.64	-	-	-
2	สถานที่ที่จัดโครงการ	89.41	10.58	-	-	-
3	ระยะเวลาในการจัดโครงการ	92.94	7.05	-	-	-
4	เครื่องดื่ม/อาหาร	90.58	9.41	-	-	-
5	วิทยากรมีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้	88.82	11.17	-	-	-
6	วิทยากรมีความชัดเจนในการตอบคำถาม	89.41	10.58	-	-	-
7	ตรงตามความต้องการของผู้เข้าอบรม	88.82	11.17	-	-	-
8	สื่อ/เอกสารที่ใช้ในการบรรยาย	90.58	9.41	-	-	-
9	สามารถนำไปใช้ในชีวิตจริงได้	92.35	7.64	-	-	-
10	อยากให้จัดโครงการนี้อีกในครั้งต่อไป	90.00	10.00	-	-	-

จากตาราง พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินใน ช่องมากที่สุด จำนวน 170 คน คิดเป็นร้อยละ 90.58

### ผ่านตัวชี้วัด

#### ตอนที่ 3 ข้อดีและข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ทำให้ได้รับความรู้เรื่องการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย บั้นหัวใจ และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- ความรู้ที่ได้ สามารถนำไปใช้ได้จริง
- ได้รับความรู้เพิ่มขึ้น ทำให้มั่นใจมากขึ้น
- ได้รับความรู้เรื่อง กฎจราจร ป้ายจราจร
- ควรเพิ่มระยะเวลาในการอบรม
- อยากให้มีการสาธิตการขับขี่ที่ถูกต้อง ( ให้นักเรียนได้ลองขับรถจักรยานยนต์ )
- อยากให้เพิ่มระยะเวลามากกว่านี้เพราะเนื้อหาดีมากและเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมอบรม
- ชอบวิทยากรที่มาให้ความรู้ เพราะมีการทำให้นักเรียนสนใจในเรื่องต่างๆ
- ได้ความรู้มากค่ะ เพราะเป็นเรื่องการปฐมพยาบาลที่ไม่เคยรู้มาก่อน
- ได้ความรู้เรื่องการปฐมหัวใจมากค่ะ

## 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ	40,850 บาท	
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	40,850 บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุน	- บาท	

## 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี       มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ)

-

ลงชื่อ.....นาง.....นาง.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางนุศรา วาเต็ง)

เลขาศูนย์กิจการนักเรียน โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ ยะลา

.....20 สิงหาคม 2562.....

## ภาพถ่ายการประชุมทีมงาน กิจกรรมที่ 1

### โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนปฏิบัติการขับเคลื่อนและ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

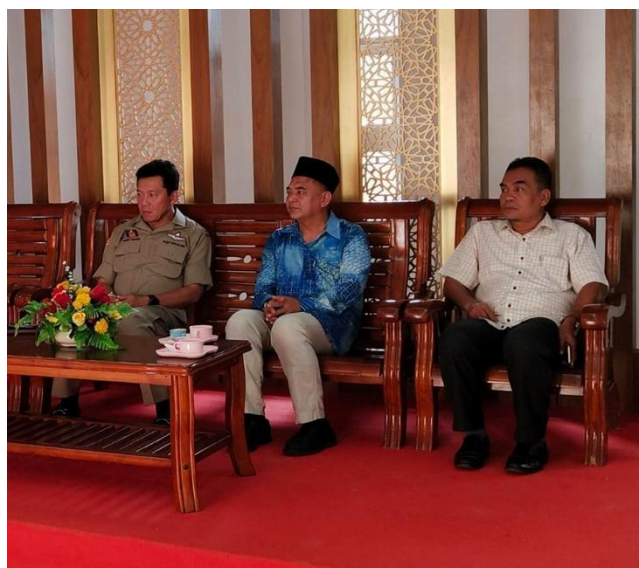


## ภาพถ่ายการประชุมทีมงาน กิจกรรมที่ 2

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนปฏิบัติการขับเคลื่อนและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม พร้อมแจกแฟ้มเอกสาร



เปิดการอบรมโดยการอ่านพระมหาคัมภีร์อัลกรุอ่าน โดย นางสาวอาติละห์ ยามาสาละ



กล่าวรายงานโดย นายอิรฟาน สุหลง ผู้จัดการโรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ

กล่าวเปิดงานโดย นายพงษ์ศักดิ์ ยิ่งชนม์เจริญ นายกเทศมนตรีนครยะลา

# เริ่มกิจกรรมการปฏิบัติการการสาธิตการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

จากหน่วยงานห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลยะลา



## สาธิตการทำ CPR (ฟื้นคืนชีพ)



### อาหารว่างช่วงเช้า - ช่วงบ่าย



### ร่วมกันรับประทานอาหารกลางวัน



# การอบรมเชิงปฏิบัติการขับขี่ปลอดภัย

โดยเจ้าหน้าที่จราจร สถานีตำรวจภูธร จังหวัดยะลา

