

โครงการเตรียมพร้อมกายใจ
หญิงไทยแก้มแดง ดูแลสุขภาพก่อนตั้งครรภ์
ประจำปีงบประมาณ 2562



หลักการและเหตุผล

▶ คลินิกฝากครรภ์ ได้ทบทวนปัญหาการดูแลหญิงตั้งครรภ์ แล้วพบว่า จากผลการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก ปี 2560-2561 อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม ร้อยละ 7.53 และ 9.32 (เกณฑ์น้อยกว่าร้อยละ 7) อัตราการฝากครรภ์ เร็วก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 72.18 และ 72.72 (เกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60) ทำให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับคำแนะนำในการดูแลตนเองล่าช้า การได้รับยาเสริมธาตุเหล็กและการประเมินความเสี่ยงต่างๆล่าช้า ปัญหาที่ตามมาคือ ความพิการแต่กำเนิดของทารก เช่น โรคปากแหว่งเพดานโหว่ แขนขาพิการแต่กำเนิด โดยเฉพาะภาวะหลอดประสาทไม่ปิด เป็นต้น ซึ่งช่วงเวลาทองคือช่วงอายุ 24-29 ปี โดยรับประทานสัปดาห์ละ 1 ครั้ง อย่างน้อย 3 เดือนก่อนการตั้งครรภ์ จะช่วยลดภาวะพิการแต่กำเนิดของทารกลงได้

วัตถุประสงค์

- ▶ 1 เพื่อเตรียมความพร้อมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีสุขภาพดี มีความพร้อมในการตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพ
- ▶ 2 เพื่อลดภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์
- ▶ 3 เพื่อสร้างทัศนคติที่ดีให้กับเยาวชนและให้เยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในตนเองและสร้างความภาคภูมิใจในตนเองเพื่อการเตรียมตัวเป็นคุณแม่ที่ดีในอนาคต

ผลการดำเนินงาน
ตามโครงการ

► 1. กิจกรรมพัฒนาศักยภาพและฟื้นฟูความรู้ อสม.ด้านอนามัยแม่และเด็ก

กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ จำนวน 21คน มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ การค้นหาหญิงตั้งครรภ์ รายใหม่ในชุมชนให้มาฝากท้องเร็วก่อน 3เดือน การเฝ้าระวัง ติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง การให้ความรู้ เรื่องประโยชน์และความสำคัญของยาเม็ดโพลีคต่อหญิงวัยเจริญพันธุ์ การป้องกันภาวะซีด ขณะตั้งครรภ์ และมีการวางแผนการจัดกิจกรรมตรวจหาปริมาณความเข้มข้นเลือด (Hct) ให้แก่กลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ในหมู่บ้าน







▶ 2. กิจกรรมเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่องความสำคัญของโพลิต่อหญิงวัยเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัว

- กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 150 คน ลงพื้นที่ในหมู่บ้าน ทั้งหมด 5 หมู่บ้าน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้
- การตรวจหาปริมาณความเข้มข้นเลือด (Hct) ให้แก่กลุ่มเป้าหมายทุกคน
- จ่ายยาเม็ดโพลิต คนละ 30 เม็ด รับประทานต่อเนื่อง 3 เดือน
- ติดตามตรวจความเข้มข้นเลือด (Hct) ทุก 1 เดือน ในกรณีกลุ่มเป้าหมาย มีความเข้มข้นเลือดต่ำกว่าเกณฑ์ (<33%)

หน้า 2





หน้า 2

หมู่ 3,8



หมู่ 3,8





หน้า 4,10

หน้า 4,10



หมู่ 6



หมู่ 6



หมู่ 7,9



หมู่ 7,9



จากการดำเนินกิจกรรมพบว่า ผลการตรวจปริมาณความเข้มข้นเลือด (Hct) ต่ำกว่าเกณฑ์ (<33%) จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 8 ได้ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กรับประทานควบคู่กับยาเม็ดโฟลิก จากการติดตามตรวจความเข้มข้นเลือดซ้ำ ทุก 1 เดือน พบว่า ปริมาณความเข้มข้นเลือด เพิ่มขึ้นจากเดิม จำนวน 9 คน ที่เหลืออีก 3 คน ความเข้มข้นเลือดต่ำกว่าเกณฑ์ สาเหตุ เกิดจากความผิดปกติของเม็ดเลือด ที่เกิดจากพันธุกรรม คือ โรคเลือดจางธาลัสซีเมีย

▶ 3.กิจกรรมคืนข้อมูล และประชุมเชิงปฏิบัติการการเตรียมความพร้อมในการตั้งครรภ์ อย่างมีคุณภาพ

กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย สมาชิก อสม.หญิงวัยเจริญพันธุ์และสามี มีการคืนข้อมูล สถานการณ์อนามัยแม่และเด็ก ผลการดำเนินงานในปีที่ผ่านมา และผลการจัดกิจกรรมเสวนาแลกเปลี่ยน เรียนรู้เรื่องความสำคัญของโพลิต่อหญิงวัยเจริญพันธุ์ เน้นย้ำเรื่องการประชาสัมพันธ์ฝากท้องเร็วก่อน 3เดือน การค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ในชุมชน ให้มาฝากท้องทันทีเมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์ และการวางแผน ครอบครัว การคุมกำเนิดหลังคลอดบุตร มีการวางแผนการแก้ไขปัญหา ท้องไม่พร้อมในวัยรุ่นร่วมกัน



▶ ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

▶ การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ31,950..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง31,950..... บาท คิดเป็นร้อยละ100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-.....บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

ปัญหา / อุปสรรค

- ▶ 1. การดำเนินกิจกรรมเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การตรวจหาความเข้มข้นเลือด ในหมู่บ้าน ต้องใช้เวลาตรวจเลือดนาน เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายมีจำนวนมาก
- ▶ 2. กลุ่มเป้าหมายมาไม่พร้อมกัน ทำให้ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม เกิดความล่าช้า และไม่เป็นไปตามกำหนดการที่วางไว้

ข้อเสนอแนะ

- ▶ การมีส่วนร่วมของชุมชน และ อสม.ในการเฝ้าระวัง ค้นหาติดตามหญิงตั้งรายใหม่ในชุมชน การเฝ้าระวังการป้องกันการท้องไม่พร้อมในวัยรุ่น
- ▶ หญิงวัยเจริญพันธุ์ควรมีความตระหนักในการวางแผนครอบครัวที่เหมาะสม โดยเฉพาะการเว้นระยะการมีบุตรภายใน 45 วันหลังคลอดทันที เพื่อคุณภาพการมีชีวิตที่ดีและการเลี้ยงดูบุตรในอนาคตต่อไป
- ▶ อยากให้มีการจัดโครงการต่อเนื่องทุกปี เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายยังไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่ ดำเนินการ



ขอบคุณค่ะ

