

ตารางจัดกิจกรรมโครงการเฝ้าระวังภัยจากภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ในตำบลเขาขาว
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน Pre-test	นางศศิธร เกตุประกอบ	
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (เป็นลม การดูแลบาดแผล การบาดเจ็บของ กระดูกและข้อต่อ)	ทีมวิทยากรจากโรงพยาบาล ห้วยยอด	
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลผู้ที่ภาวะการ เจ็บป่วยฉุกเฉิน (หมดสติ ซึ่อก ชัก) และทักษะด้านการช่วยฟื้นคืนชีพ	ทีมวิทยากรจากโรงพยาบาล ห้วยยอด	
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (เป็นลม การดูแลบาดแผล การบาดเจ็บของ กระดูกและข้อต่อ) โดยแบ่งเป็น ๓ กลุ่มย่อย	ทีมวิทยากรจากโรงพยาบาล ห้วยยอด	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน โดยแบ่งเป็น ๓ กลุ่มย่อย	ทีมวิทยากรจากโรงพยาบาล ห้วยยอด	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๕ น.	ซักถาม Post-test	ทีมวิทยากรจากโรงพยาบาล ห้วยยอด นางศศิธร เกตุประกอบ	

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น.