

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพอย่างมีคุณภาพและต่อเนื่อง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ - ชมรมผู้สูงอายุมีการจัดกิจกรรมเดือนละครั้ง/ชมรม
ข้อที่ ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการพบปะสังสรรค์และแลกเปลี่ยนความรู้ในการปฏิบัติตนตามหลัก๓๒๒ส และสามารถนำไปเผยแพร่ต่อภายในชุมชนได้	๑..... ๒..... ๓.....
ข้อที่ ๓. เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุสามารถดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพได้อย่างต่อเนื่อง	๑..... ๒..... ๓.....

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เดือนละ ๑ ครั้ง/ชมรม ได้แก่ ๑.๑ ตรวจสอบสุขภาพประจำเดือน ๑.๒ ออกกำลังกายด้วยวิธีต่างๆ เช่น การยืดเหยียด ไม้พลองป่าบุญมี ท่ามโนราห์ การออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขนหนู ๑.๓ ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพและการดูแลตนเอง โรคและกลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ๑.๔ กิจกรรมสันทนาการ เช่น เล่นเกมส์ ร้องเพลง รำวง	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐บาท X ๘๕๒ คน X ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐๒,๒๔๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๐๒,๒๔๐บาท	เมษายน-กันยายน ๒๕๖๐

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุ องค์กรบริหารส่วนตำบลพร้อม

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน