



ชมรมปันจักสีลัตเทศบาลตำบลปะลู่  
ถนนจารุเสถียร ตำบลปะลู่ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา 96140  
โทรศัพท์ +66843312248, +66692965821

ที่ พิเศษ 31/2561

23 สิงหาคม 2561

เรื่อง เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลตำบลปะลู่

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปะลู่

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพเทศบาลตำบลปะลู่ ประจำปีงบประมาณ 2562

ด้วย ชมรมปันจักสีลัตเทศบาลตำบลปะลู่ มีความประสงค์จะขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปะลู่ จำนวน 50,000.- บาท เพื่อดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาปันจักสีลัต รายละเอียดตามที่ส่งมาพร้อมนี้ และหากได้รับการ  
สนับสนุนงบประมาณ ชมรมปันจักสีลัตเทศบาลตำบลปะลู่ ยินดีปฏิบัติตามเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กองทุน  
กำหนดไว้ทุกประการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ผลเป็นประการใดกรุณาแจ้งให้ทราบด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรื่อง เสนอแผนงานโครงการ  
- เพื่อโปรดทราบ และพิจารณา  
คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ขอแสดงความนับถือ

(นางชอุไวยะ สมนธรรมกุล)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ  
ชมรมปันจักสีลัตเทศบาลตำบลปะลู่

(นายโมฮัมมัดซัฟฟรีย์ นารอเอ็ง)

ประธานชมรมปันจักสีลัตเทศบาลตำบลปะลู่

ชมรมปันจักสีลัตเทศบาลตำบลปะลู่  
โทรศัพท์ 084-331-2248, 089-296-5821

(นายอุสมาน นาคสง่า)  
ปลัดเทศบาลตำบลปะลู่

(นายเฟาซี อุดรสินธุ์)  
นายกเทศมนตรีตำบลปะลู่

# แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ..... 62 - L8969 - 2 - 26

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาปันจักสีลัด ประจำปี 2562

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลปะลารู

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร ชมรมปันจักสีลัดเทศบาลตำบลปะลารู

กลุ่มคน

วันอนุมัติ ..... 27 พ.ค. 2562

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กรกฎาคม 2562 ถึง 31 กรกฎาคม 2562

งบประมาณ จำนวน 50,000.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

ปันจักสีลัต (Pencak Silat) เป็นคำที่มาจากภาษาอินโดนีเซียมาจากคำว่า "ปันจัก" (Pencak) หมายถึงการป้องกันตนเองและคำว่า "สีลัต" (Silat) หมายถึงศิลปะรวมความแล้วหมายถึงศิลปะการป้องกันตนเอง กีฬาประเภทนี้เดิมเป็นศิลปะการต่อสู้ของคนเชื้อสายมลายู ในภาคพื้นเอเชียอาคเนย์ ได้แก่ มาเลเซีย อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ บรูไน และพื้นที่ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย คือ ปัตตานี ยะลา สตูล นราธิวาส และสงขลา เรียกว่า "สีละ" "ติกกา" หรือ "บือติกกา" เป็นศิลปะการต่อสู้ด้วยมือเปล่าเท้าเปล่า เน้นให้เห็นลีลาการเคลื่อนไหวที่สวยงาม ซึ่งปัจจุบันได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย จนมีการแข่งขันในระดับต่างๆ มากมาย

ชมรมปันจักสีลัตเทศบาลตำบลปะลูลู ได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาปันจักสีลัต ซึ่งจัดต่อเนื่องทุกๆปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญา ความรู้ และทักษะของภูมิปัญญาสีละและกีฬาปันจักสีลัตแก่เด็กและเยาวชน ตลอดจนส่งเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจ อันจะเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโรค และเกิดความตระหนักในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

## 2. สถานการณ์ปัญหา

### สถานการณ์ปัญหา ขนาด

### 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาและกีฬาปันจักสีลัต	เด็กและเยาวชนมีความรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาและกีฬาปันจักสีลัต ร้อยละ 80	36.00
2. เพื่อให้เด็กและเยาวชนเล็งเห็นถึงความสำคัญในการออกกำลังกาย	เด็กและเยาวชนเล็งเห็นถึงความสำคัญในการออกกำลังกาย ร้อยละ 80	36.00
3. เพื่อเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาสีละ และกีฬาปันจักสีลัต แก่เด็กและเยาวชน	สามารถถ่ายทอดภูมิปัญญาสีละ และกีฬาปันจักสีลัต แก่เด็กและเยาวชนได้ ร้อยละ 80	36.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. จัดอบรมโครงการฯ

#### รายละเอียด

- ค่าอาหาร 10 มื้อ x 50 บาท x 45 คน เป็นเงิน 22,500.- บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 8 มื้อ x 25 บาท x 45 คน เป็นเงิน 9,000.- บาท
- ค่าวิทยากรภาคทฤษฎี 3 วัน x 3 ชั่วโมง x 300 บาท x 1 คน เป็นเงิน 2,700.- บาท
- ค่าวิทยากรภาคปฏิบัติ 4 วัน x 6 ชั่วโมง x 300 บาท x 2 คน เป็นเงิน 14,400.- บาท
- ค่าปากกา เป็นเงิน 200.- บาท
- ค่าปากกาเคมี 180 x 3 เป็นเงิน 540.- บาท
- ค่ากระดาษ A4 120 x 3 เป็นเงิน 360.- บาท
- ค่ากระดาษขาว-เทา 10 x 24 เป็นเงิน 240.- บาท
- ค่ากระดาษกาว ย่น เป็นเงิน 60.- บาท

งบประมาณ 50,000.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 50,000.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กรกฎาคม 2562 ถึง 31 กรกฎาคม 2562

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ชมรมปันจักสีลัด เทศบาลตำบลปะลัฏฐ์

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลปะลัฏฐ์ จำนวน 50,000.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.เด็กและเยาวชนมีความรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญา/กีฬาปันจักสีลัด 2.เด็กและเยาวชนนิยมออกกำลังกายมากขึ้น 3.สามารถถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ละ และกีฬาปันจักสีลัด แก่เด็กและเยาวชน

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

**ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ชมรมปันจักสีลัด เทศบาลตำบลปะลัฏฐ์**

### ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาฯกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 45 คน

#### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

##### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

##### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

##### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นาย ไม้มณี ชัยวัฒน์ คงอยู่)

ตำแหน่ง ..... ประจักษ์ ชนรรักษ์

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 23 ธ.ค. 2561

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ **เทศบาลตำบลปะตู**  
ครั้งที่ **3** / **2562** เมื่อวันที่ **27 พ.ค. 2562** ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน **50,000** บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ  .....

(... นาย **เพาชี อุดรสินธุ์** ...)

ตำแหน่ง **ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ**

**27 พ.ค. 2562**

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....