

แบบสอบถาม

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	๖๒- L๘๒๘๔-๒-๐๕ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อกองทุน	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลชะบะห์
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
วันอนุมัติ	ชื่อองค์กร.....ชุมชนหน้าวัง..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑ นางอรุณีย์ ทะยัติแม่ ๒ นางรอฮานี สาและ ๓ นายปารีส เจมะมะ ๔ นายอัสมัน ศิริบุญหลง ๕ นายมุสตาฟา มะกุล
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	อบรมให้ความรู้ วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๘.๓๐ น.-๑๖.๐๐ น. อบรมเชิงปฏิบัติการ วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. 27 สิงหาคม 2562
งบประมาณ	จำนวน.....๓๐,๖๕๐.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)
 การออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญและควรทำอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสิ่งแวดล้อมในปัจจุบัน ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอ้างว่าไม่ค่อยมีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่ง จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคกระดูกพรุน ความเครียด ดังนั้น ควรให้ความสำคัญในการรณรงค์ให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพราะการออกกำลังกายช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ด้วย

ชุมชนหน้าวัง ได้ตระหนักถึงความสำคัญการพัฒนาด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนชุมชนหน้าวัง ให้มีพลังกายและพลังใจที่เข้มแข็ง จึงได้จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างต่อเนื่อง เป็นการส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนชุมชนหน้าวังมีร่างกายที่แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ

- วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**
- ๑ ประชุมคณะกรรมการชุมชนหน้าวังเพื่อจัดทำโครงการและขออนุมัติ
 - ๒ ประสานวิทยากรและผู้เกี่ยวข้อง
 - ๓ ดำเนินงานตามกิจกรรม
 - ๔ สรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ ประชาชนชุมชนหน้าวังมีการออกกำลังกายเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง
- ๒ ประชาชนชุมชนหน้าวังมีสุขภาพดี การเจ็บป่วยลดน้อยลง ประสิทธิภาพการทำงานเพิ่มขึ้น
- ๓ ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ถ้ามีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑ ประชาชนมีสุขภาพดี แข็งแรง ๒ การเจ็บป่วยลดน้อยลง
ข้อที่ ๒ เพื่อลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ	๑ ทำให้ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล
ข้อที่ ๓ เพื่อส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะ	๑ ประชาชนชุมชนหน้าวังมีการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น ๒ มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	๓๐,๖๕๐.-บาท	
๑.๑ กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ	๑.ค่าวิทยากร ๖๐๐ บ. x ๖ ชม. x ๒ คน = ๓,๖๐๐.- บ. ๒.ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บ. x ๑๐๐ คน = ๕,๐๐๐.-บ. ๓.ค่าอาหารว่างจำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บ. x ๑๐๐ คน = ๕,๐๐๐.-บ. ๔.ค่าวัสดุไว้นิล ขนาด ๑.๕ x ๒ เมตร ๗๕๐ บ. ๕.วัสดุที่ใช้ในการฝึกอบรม ๒๕ บาท/คน ๒,๕๐๐ บาท	
๑.๒ กิจกรรมย่อย สาธิตการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง	๑.ค่าวิทยากร ๓๐๐ บ. x ๓ ชม. x ๒ คน = ๑,๘๐๐ บ. ๒.ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บ. x ๑๐๐ คน = ๕,๐๐๐.-บ. ๓.ค่าอาหารว่าง ๒๕ บ. x ๑๐๐ คน = ๕,๐๐๐ บ. ๔.ค่าวัสดุที่ใช้ในการออกกำลังกาย(ไม้พลอง)จำนวน ๕๐ อันๆ ละ ๕๐ บาท ๒,๕๐๐ บาท	
	รวม ๓๐,๖๕๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑))

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลตาบละหรีง
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

1๖ ตุลาคม ๒๕๖๒

ลงชื่อ พันตำรวจตรี

(ไชค์ยัดอันวา อัสนีตรัส)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลตาบละหรีง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒ ตุลาคม ๒๕๖๒