

# โครงการตำบลท่าเรือ STOP TB (ยุติวัณโรค)

## ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

### ๑. หลักการและเหตุผล

วัณโรคเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทยมาเป็นเวลานาน ซึ่งก่อให้เกิดผลเสียหายทางสังคมและเศรษฐกิจอย่างใหญ่หลวงอุบัติการณ์ของวัณโรคเคยลดลงอย่างช้า ๆ ในอดีตแต่ในระยะหลังนี้กลับเพิ่มขึ้นเนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคเอดส์และการดื้อยา ดังนั้นกระทรวงสาธารณสุขจึงให้ความสำคัญแก่แผนงานวัณโรคแห่งชาติในอันที่จะพัฒนายุทธศาสตร์ที่สำคัญในการควบคุมวัณโรคโดยการดำเนินงานควบคุมวัณโรคในระยะแรกได้เน้นไปที่การตรวจรักษาและการป้องกันโรคจากการทบทวนแผนงานวัณโรคแห่งชาติโดยคณะผู้เชี่ยวชาญวัณโรคจากองค์การอนามัยโลกมีข้อเสนอแนะที่ต้องเร่งรัดการดำเนินงานวัณโรค เพื่อให้บรรลุเป้าหมายอัตราการรักษาหายและกินยาครบหรือที่เรียกว่าอัตราความสำเร็จของการรักษาวัณโรค (Treatment success rate) มากกว่าร้อยละ 90 แนวทางการรักษาที่เป็นที่ยอมรับทั่วโลก คือ การรักษาผู้ป่วยวัณโรค โดยมีพี่เลี้ยงคอยกำกับการกินยา ต่อหน้าทุกวัน ที่เรียกว่า DOTS ( Directly Observed Treatment System) ซึ่งองค์การอนามัยโลก(WHO) ได้ให้ข้อเสนอแนะให้ทุกประเทศทั่วโลก ใช้แนวทางการรักษาเพื่อเพิ่มอัตราความสำเร็จ ในการรักษาวัณโรคโดยพี่เลี้ยงหมายถึงเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม.หรือบุคคลในครอบครัวเพื่อคอยดูแลผู้ป่วยวัณโรคให้กินยาทุกวัน ให้กำลังใจเพื่อให้ผู้ป่วยได้กินยาจนกระทั่งหายขาด ไม่เกิดปัญหาดื้อยาวัณโรคและการแพร่เชื้อวัณโรคในชุมชนต่อไปจำนวนผู้ป่วยวัณโรค รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้ ตั้งแต่ปี 2557-2559 ทั้งหมด 5 ราย อัตราการรักษาหาย 5 ราย เพื่อให้มีประสิทธิภาพรวมทั้งการสร้างความตระหนักในระดับชุมชนและร่วมกันส่งเสริมป้องกันปัญหาของวัณโรคให้ลดน้อยลงต่อไปโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้จึงได้ดำเนินการป้องกันและควบคุมวัณโรค โดยการค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และวิธี DOTS ในระดับชุมชน ต่อไป

วัณโรคเป็นโรคติดต่อที่เป็นปัญหาสำคัญของประเทศ โดยประเทศไทยมีผู้ป่วยวัณโรคสูงเป็นอันดับที่ ๑๘ จาก ๒๒ ประเทศที่มีปัญหาการแพร่ระบาดวัณโรคสูงของโลก ในขณะที่ผลการดำเนินงานความสำเร็จในการรักษาค่อนข้างต่ำ ผู้ป่วยขาดความรู้และบางส่วนในชุมชนยังไม่ได้รับการวินิจฉัย การรักษาล่าช้า มารับบริการที่โรงพยาบาลเมื่อมีอาการมากแล้ว และเสียชีวิตในที่สุด บางรายได้รับการรักษาไม่ต่อเนื่อง ขาดการรักษา อาจทำให้เกิดการดื้อยาและมีแพร่กระจายเชื้อวัณโรคในชุมชน

จากการดำเนินงานวัณโรคของตำบลท่าเรือ พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยวัณโรคในทุกปี ข้อมูล ๓ ปี ย้อนหลัง พบว่า ปี ๒๕๖๐ มีจำนวนผู้ป่วยวัณโรค ๑ ราย ปี ๒๕๖๑ มีจำนวนผู้ป่วยวัณโรค ๔ ราย และปัจจุบัน ปี ๒๕๖๒ จากเดือนตุลาคม-มีนาคม มีจำนวนผู้ป่วยวัณโรค ๕ ราย ซึ่งจะเห็นได้ว่าในพื้นที่ตำบลท่าเรือมีแนวโน้มที่จะมีผู้ป่วยวัณโรครายใหม่เพิ่มขึ้นในทุกๆปี และปัญหาที่พบในผู้ป่วยวัณโรคคือ ผู้ป่วยเมื่อได้รับการรักษาวัณโรคแล้ว ผู้ป่วยจะรู้สึกตัวเองหายแล้วหยุดการกินยา เมื่อผู้ป่วยหยุดยาก็จะทำให้เกิดการดื้อยา และแพร่เชื้อวัณโรคไปยังผู้อื่น

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อสร้างสร้างแกนนำเครือข่ายวัณโรคในชุมชนเพื่อเป็นพี่เลี้ยงในการกำกับการกินยาให้ผู้ป่วยวัณโรคให้เข้าถึงการรักษาที่มีคุณภาพโดยเน้นการควบคุมกำกับการรักษาแบบมีพี่เลี้ยง ( DOT) โดยแกนนำเครือข่ายวัณโรคในชุมชนและค้นหาผู้ป่วยสงสัยวัณโรคให้ได้รับการรักษาที่เร็วขึ้น และป้องกันควบคุมการแพร่กระจายของโรคในชุมชนได้

## ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยวัณโรค เข้าถึงการรักษาที่มีคุณภาพโดยเน้นการควบคุมกำกับการรักษาแบบมีที่เลี้ยง (DOT)
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงวัณโรคได้รับความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในการอยู่ร่วมกับผู้ป่วยวัณโรคในบ้านเดียวกัน
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยวัณโรคได้รับการคัดกรองครอบคลุมทุกกลุ่ม
๔. สร้างกระแสการป้องกันและควบคุมวัณโรคในพื้นที่

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

หมู่ที่ ๑,๒,๓,๔,๕,๖ ตำบลท่าเรือ

- แกนนำเครือข่ายวัณโรคในชุมชน จำนวน ๔๐ คน
- กลุ่มเสี่ยงวัณโรค จำนวน ๗๐ คน
  - เบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ จำนวน ๖๐ คน
  - ผู้สัมผัสร่วมบ้าน จำนวน ๑๐ คน

## ๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้องและสำรวจกลุ่มเป้าหมายโครงการฯ

๒. เขียนโครงการเสนอเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ

๓. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

- สำรวจกลุ่มเป้าหมาย
- อบรมให้ความรู้เรื่องวัณโรคแก่แกนนำเครือข่ายวัณโรคในชุมชนและผู้สัมผัสร่วมบ้านเดียวกันกับ

ผู้ป่วยวัณโรค

- คัดกรองวัณโรคในกลุ่มเป้าหมายเสี่ยงในพื้นที่
- ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยวัณโรคโดยวิธี DOT โดยทีมแกนนำเครือข่ายวัณโรคในชุมชน
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองและการกำกับการกินยาในกลุ่มผู้ป่วยด้วยกัน
- เติมนรณรงค์วัณโรคเพื่อสร้างกระแสในชุมชน

๔. สรุปผลการดำเนินโครงการ

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม ๒๕๖๑ - สิงหาคม ๒๕๖๒

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้



## ๗. งบประมาณ

จากงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตพื้นที่ตำบลท่าเรือ เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท ( หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน ) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

### ๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องวัณโรค แก่แกนนำเครือข่ายวัณโรคในชุมชนและกลุ่มเสี่ยงวัณโรค

๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (มือเช้า,มือบ่าย )

จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๗๐ คน เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๑.๓ ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๕ ชม. x ๑ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๑.๔ วัสดุประชาสัมพันธ์ ฟืนละ ๔๕๐ จำนวน ๔ ฟืน

เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๑.๕ วัสดุโครงการ ฟืนละ ๔๕๐ บาท จำนวน ๑ ฟืน

เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๑.๕ อุปกรณ์การอบรม (แฟ้ม สมุด ปากกา) ชุดละ ๒๐ บาทจำนวน ๗๐ ชุด

เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท

### ๒. กิจกรรมเดินรณรงค์

๒.๑ ค่าน้ำดื่มจำนวน ๗๕ คนๆละ ๑๐ บาท

เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน )

หมายเหตุ รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณข้างต้นสามารถถ่ายโอนได้

## ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยวัณโรคทุกรายได้รับการควบคุมกำกับการรักษาแบบมีที่เลี้ยง (DOT) โดยแกนนำเครือข่ายวัณโรคในชุมชน

๒. กลุ่มเสี่ยงวัณโรคได้รับการคัดกรองวัณโรคและได้รับความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในการอยู่ร่วมกับผู้ป่วยวัณโรคในบ้านเดียวกัน

๙. ผู้รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวมีนา มาลินี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ผู้เสนอโครงการ



(นายบุญยืน ทองเงิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ  
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายบัณฑิต เลษะกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ

- เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ  
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบาเสด ยาพระจันทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

แผนดำเนินการตามโครงการตำบลท่าเรือ STOP TB (หยุดวัณโรค)

ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑. เขียนโครงการเสนอเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ	มีนาคม ๒๕๖๒	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้	
๒. ประชุมชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้องและสำรวจกลุ่มเป้าหมายโครงการฯ	เมษายน ๒๕๖๒	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้	
๓. อบรมให้เชิงปฏิบัติการความรู้เรื่องวัณโรคแก่แกนนำเครือข่ายวัณโรคในชุมชนและผู้สัมผัสร่วมบ้านเดียวกันกับผู้ป่วยวัณโรค	มิถุนายน ๒๕๖๒	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้	
๔. คัดกรองวัณโรคในกลุ่มเป้าหมายเสี่ยง	มีนาคม-กันยายน ๒๕๖๒	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้	
๕. ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยวัณโรคโดยวิธี DOT โดยทีมแกนนำเครือข่ายวัณโรคในชุมชน	มีนาคม-กันยายน ๒๕๖๒	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้	

กำหนดการอบรมให้ความรู้โครงการตำบลท่าเรือ STOP TB (หยุดวัณโรค)

ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

ณ.....

วันที่.....

<u>เวลา</u>	<u>เนื้อหา</u>
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน - รับเอกสาร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรมโดย นายบาเสด ยาพระจันทร์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ทิศทางและนโยบายการขับเคลื่อนงานวัณโรค ผลการดำเนินงานวัณโรคในปีที่ผ่านมา โดย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลท่าแพ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	วัตถุประสงค์การคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ป่วยวัณโรค/กลุ่มเสี่ยงที่ควรคัดกรองวัณโรค/ โดย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลท่าแพ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การรักษาผู้ป่วยวัณโรค โดยมีพี่เลี้ยงคอยกำกับการกินยา ต่อหน้าทุกวัน ที่เรียกว่า DOTS ( Directly Observed Treatment System) สถานการณ์วัณโรคดื้อยาในจังหวัดสตูล โดย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลท่าแพ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	แนวทางการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อวัณโรค/วัณโรคดื้อยา โดย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลท่าแพ
๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	ข้อเสนอแนะ และผู้เข้าประชุมซักถามข้อสงสัย