

รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนจากเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
โครงการอบรมลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ่งเลียบ  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

รายงาน ณ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๔

๑. หน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
โดยนางนินราหมีะ หมัดอาดัม เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑.๑ งบประมาณของโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุน.....๔๔,๒๕๐.๐๐..... บาท
- ๑.๒ งบประมาณที่ได้ใช้ไปในการดำเนินงานโครงการ..... ๔๔,๒๕๐.๐๐..... บาท
- ๑.๓ งบประมาณคงเหลือ.....๐..... บาท (ถ้ามี)

๒. ผลการดำเนินงาน


๒.๑ ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ตามบันทึกข้อตกลงการรับ  
เงินอุดหนุนเลขที่...๙.../...๒๕๖๒.....วันที่...๘.....เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ได้  
เริ่มดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการเมื่อวันที่ ๑๐..เดือน พฤษภาคม พ.ศ.  
๒๕๖๒ และเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่...๓๐...เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

๒.๒ ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งสำเนาเอกสารใบเสร็จรับเงินหรือเอกสารหลักฐานอื่น จำนวน..  
๑๔...ฉบับ จำนวนเงิน ๔๔,๒๕๐.๐๐บาท (เงินสี่หมื่นสี่พันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ของ  
การดำเนินการตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนมาพร้อมหนังสือนี้ เพื่อให้หน่วยงานที่  
เกี่ยวข้องตรวจสอบต่อไป

๒.๓ ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งเงินงบประมาณคงเหลือ (ถ้ามี) จำนวน.....๐... บาท คืนมา  
พร้อมหนังสือนี้

๒.๔ ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ  
ผู้นำนักเรียนสามารถจัดกิจกรรมดูแลตนเองและสุขภาพเพื่อนนักเรียนได้เบื้องต้น

๓. ผู้ได้รับเงินอุดหนุนไม่สามารถดำเนินการตามโครงการได้ เนื่องจาก.....  
จึงขอส่งเงินคืน จำนวน.....๐.....บาท (เงิน.....ถ้วน) มาพร้อมหนังสือนี้

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน (ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
(นางนินราหมีะ หมัดอาดัม)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา



รายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร  
เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ่งเสียบ  
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากสภาพสังคมเศรษฐกิจปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลง ทำให้ประชาชนต้องการความสะดวกรวดเร็ว  
และมี การประกอบอาหารด้วยตนเองน้อยลง ผู้บริโภคส่วนใหญ่หันไปพึ่งร้านอาหารและแผงลอยจำหน่าย  
อาหาร ถึงแม้ จังหวัดสงขลา จะมีการส่งเสริม และสนับสนุนให้เกิดการพัฒนาร้านอาหารและแผงลอย  
จำหน่ายอาหาร ให้ได้ มาตรฐานด้านสุขาภิบาล และมีโครงการอาหารสะอาด รสชาติอร่อย (Clean Food  
Good Taste) แล้วยังมีพิษภัยจากสารเคมีที่ปนเปื้อนมากับอาหารหรือแผงมากับภาชนะบรรจุอาหาร  
“โฟม” ที่นิยมใช้กันอย่าง แพร่หลาย เนื่องจากสะดวก ราคาถูก และหาซื้อได้ง่าย จากงานวิจัยทั้งในและ  
ต่างประเทศพบว่า เมื่อนำกล่องโฟม (Polystyrene) ไปบรรจุอาหารที่มีความร้อนสูง หรือที่มีไขมัน หรือน้ำมัน  
จะมีสารพิษออกมาปนเปื้อนในอาหาร ซึ่งเป็นสารก่อให้เกิดโรคมะเร็ง (Carcinogen) ได้แก่ สารสไตรีน  
(Styrene) ออกฤทธิ์ทำให้สมองมีเนื้องอกในผู้ชายเสี่ยง เป็นมะเร็งต่อมลูกหมากและมะเร็งตับ ในผู้หญิงเสี่ยงเป็น  
มะเร็งเต้านมและมะเร็งตับ ส่วนสารเบนซีน (Benzene) ออกฤทธิ์ทำลายไขกระดูก ทำให้โลหิตจาง และสารทา  
เลท (phthalate) เป็นสารทำลายระบบสืบพันธุ์ ก่อให้เกิด ผลกระทบต่อสุขภาพของผู้บริโภค และจากการ  
สำรวจปริมาณขยะตั้งแต่ปีของกรมควบคุมมลพิษ พบว่า ขยะ ประเภทโฟมมีปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จาก  
๓๔ ล้านใบ/วัน เป็น ๖๑ ล้านใบ/วัน หรือเพิ่มขึ้นเฉลี่ย ๑ ใบ/คน/วัน โดยเฉพาะในเขตเมืองที่มีประชากร  
หนาแน่น หรือแหล่งเที่ยวท่องต่างๆ จะพบว่ามีขยะประเภทโฟมมากกว่าปกติ ซึ่งโฟมเป็นขยะที่มีความคงทน  
และใช้เวลาในการย่อยสลายประมาณ ๔๕๐ ปี ซึ่งสร้างปัญหาในการกำจัด เนื่องจากต้องใช้พลังงานต้นทุนการ  
กำจัดสูง เปลืองพื้นที่ฝังกลบ และขบวนการกำจัดโฟม อาจทำให้เกิดมลพิษ สิ่งแวดล้อม ที่ส่งผลกระทบต่อ  
ประชาชน และภาวะโลกร้อนได้อีกทางหนึ่ง จากข้อมูล ร้าน/แผงจำหน่ายอาหาร เนื่องด้วยปีงบประมาณ  
๒๕๖๑ หมู่ที่๒ บ้านทุ่งตำเสา ได้ผ่านเกณฑ์ประเมิน ได้รับรางวัลเป็นหมู่บ้านปลอดภาชนะโฟมบรรจุอาหาร  
๑๐๐ % ระดับทอง จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา ได้รับมอบประกาศเกียรติคุณจากนพ.โอภาส  
การย์กวิณพงศ์ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จึงขยายพื้นที่ไปยังหมู่ที่๑ บ้านทุ่งเสียบ  
เพื่อเป็นหมู่บ้านปลอดโฟม ด้วยบริบทของพื้นที่หมู่ที่๑ มีโรงเรียน ตลาด และเป็นทางผ่านโดยสารไป  
สนามบิน จึงเป็นพื้นที่เหมาะสมที่ต้องดำเนินการตามนโยบายของจังหวัดสงขลาเพื่อให้สอดคล้องกับ เมือง  
สงขลานครินทร์

ภายในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา รวมทั้งหมด ๘ ร้าน แยกเป็น  
ร้านจำหน่ายอาหาร ๑ ร้าน แผงลอยจำหน่ายอาหาร ๗ แห่ง ตลาด ๒ แห่ง และโรงอาหาร ๑ โรง เมื่อดูจาก  
ตัวเลขการเข้าร่วมเป็น ร้าน/แผงจำหน่ายอาหารปลอดโฟม นับว่ายังไม่อยู่ในระดับที่สามารถแก้ไขปัญหาการ  
ลดใช้ภาชนะโฟมในการบรรจุ อาหารได้ และจะส่งผลกระทบต่อการจัดทำไปอีกทางหนึ่งด้วย ดังนั้นทาง  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ได้เล็งเห็นถึงความจำเป็นที่จะจัดการอันตรายจากโฟมที่ใช้บรรจุ  
อาหาร เป็นหน่วยงานนำร่อง ในการเลิกใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร และรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้  
ภาชนะโฟม บรรจุอาหาร ในเขตพื้นที่ของตำบลทุ่งตำเสา ให้ได้ในระดับที่น่าพอใจ และเพื่อให้สอดคล้องกับ  
นโยบายด้านอาหาร ปลอดภัยของรัฐ และเป็นประโยชน์แก่ประชาชน ในการลดความเสี่ยงจากการบริโภค  
อาหารที่ไม่ปลอดภัย จึงได้ จัดทำโครงการฯ นี้ขึ้น



## วัตถุประสงค์

1. เพื่อรณรงค์ให้ผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภค ตระหนักถึงอันตรายจากการใช้โฟมบรรจุอาหาร
2. เพื่อให้ผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภคเลือกใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่มีความปลอดภัยต่อสุขภาพทดแทน

## ผลการดำเนินงาน

ตารางที่ ๑ แสดงผลการดำเนินงานโครงการจำแนกรายกิจกรรม

กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน
๑กิจกรรมเดินรณรงค์ให้ผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภค ตระหนักถึงอันตรายจากการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร ลด ละ เลิก ใช้โฟมบรรจุอาหาร ภายใต้สโลแกน "Thungleab Say No To Foam" จำนวน ๑๘๐ คน	-เดินรณรงค์ในตลาด ๒ ครั้ง ครั้งที่๑ในวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๒ และครั้งที่๒ ในวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ ในตลาดนัดทุ่งเล็บ โดยมียุทธศาสตร์เป้าหมาย ผู้ประกอบการ แผงลอยจำหน่ายอาหาร ตัวแทนผู้บริโภค อสม. และเจ้าหน้าที่รพ.สต.ทุ่งตำเสา รวม ๑๘๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมาย
๒กิจกรรมให้ความรู้ในโรงเรียนบ้านทุ่งเล็บ ครู นักเรียน ผู้ประกอบการ จำนวน ๘๐ คน	-กิจกรรมให้ความรู้ในโรงเรียนบ้านทุ่งเล็บ ครู นักเรียน ผู้ประกอบการ จำนวน ๘๘ คน - ทำ MOU ปลอดโฟมระหว่าง เจ้าของตลาด, ผู้ใหญ่บ้าน,กำนัน,โรงเรียน,รพ.สต.ทุ่งตำเสาและเทศบาล -มอบป้ายปลอดโฟม จำหน่ายอาหาร ๑ ร้าน แผงลอยจำหน่ายอาหาร ๗ แห่ง ตลาด ๒ แห่ง และโรงอาหาร ๑ โรง -ผู้ประกอบการ ครู นักเรียนมีพฤติกรรมไม่ใช้ภาชนะโฟมหันมาใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่มีความปลอดภัยต่อสุขภาพทดแทน เช่น กล่องชานอ้อย ,กล่องไปโอโฟม ถ้วยทำจากมันสำปะหลัง งานทำมาจากข้าวโพดและวัสดุจากธรรมชาติ

๓. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๓.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๒๖๔..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๔๔,๒๕๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๔๔,๒๕๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ ....๑๐๐.

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

.....

ลงชื่อ .....

ผู้รายงาน

(.....นางสาวโคจิภัทร สุวรรณวงศ์.....)

ตำแหน่ง .....เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ่งเลียบ



เตรียมสื่อ-วัสดุอุปกรณ์  
ในการรณรงค์

ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ่งเลียบ



เตรียมสื่อ-วัสดุอุปกรณ์  
ในการรณรงค์



ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุงเลียบ



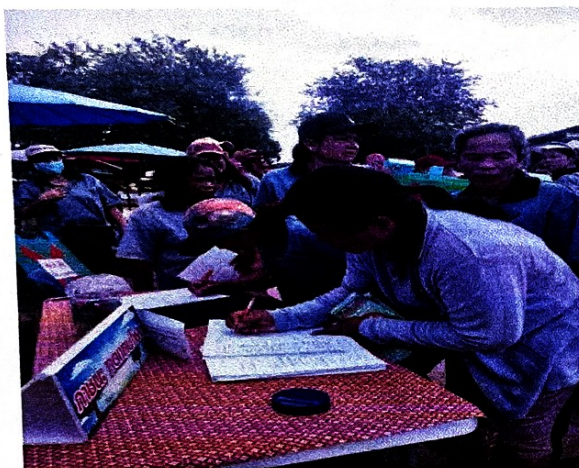
เตรียมสื่อ-วัสดุอุปกรณ์  
ในการรณรงค์

ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุงเลียบ



สื่อ-วัสดุอุปกรณ์ ในการ  
รณรงค์

ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ่งเลียบ



ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ่งเลียบ



ชี้แจงการดำเนินกิจกรรม



ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



เดินรณรงค์ให้ความรู้ในตลาด

ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



เดินรณรงค์ให้ความรู้ในตลาด



ภาพการดำเนินงานโครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



เดินรณรงค์ให้ความรู้ในตลาด

ภาพการดำเนินงานโครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



เดินรณรงค์ให้ความรู้ในตลาด

ภาพการดำเนินงานโครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ่งเลียบ



เดินรณรงค์ให้ความรู้ในตลาด

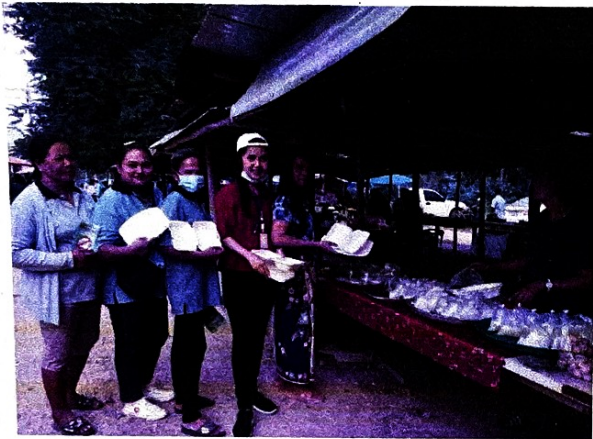
ภาพการดำเนินงานโครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ่งเลียบ



เดินรณรงค์ให้ความรู้ในตลาด



ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



เดินรณรงค์ให้ความรู้ในตลาด

ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



เดินรณรงค์ให้ความรู้ในตลาด

ภาพการดำเนินงานโครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



เดินรณรงค์ให้ความรู้ในตลาด

ภาพการดำเนินงานโครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



นิทรรศการภาชนะตัวอย่าง  
ทดแทนโฟม



ภาพการดำเนินงานโครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



ความรู้ภาชนะทดแทนการใช้โฟม

ภาพการดำเนินงานโครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเล็บ



ไวนิล Roll up อันตรายจาก  
การใช้โฟมบรรจุอาหาร

ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเลียบ



ภาพการดำเนินงาน โครงการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุ  
อาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนทุ้งเลียบ



พิธีเปิด การอบรมให้ความรู้และ  
พิธีลงนามMOU ปลอดโฟม