

โครงการอบรมผู้นำนักเรียนด้านส่งเสริมสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการสาธารณสุขได้ปฏิรูปไปสู่การส่งเสริมสุขภาพเป็นแนวทางเป็นกระบวนการเพิ่มสมรรถนะให้คนเราสามารถควบคุมปัจจัยที่เป็นตัวกำหนดสุขภาพและเป็นผลให้บุคคลมีสุขภาพดีขึ้น การส่งเสริมสุขภาพเป็นวิธีสร้างเสริมความเข้มแข็งแก่สังคมไทยโดยมุ่งให้คนไทยสามารถที่จะควบคุมและดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนนอกจากนี้ยังเป็นองค์ประกอบสำคัญของงานสาธารณสุขที่เน้นค่าใช้จ่ายน้อยกว่าการรักษาพยาบาล การส่งเสริมสุขภาพเป็นสิ่งที่ทุกคนทุกสถานที่สามารถทำให้เกิดขึ้นได้ โรงเรียนเป็นสถาบันการสร้างสุขภาพที่สำคัญเป็นสถานที่ซึ่งทุกคนในโรงเรียนและชุมชนร่วมกันจัดโครงสร้างและประสบการณ์เพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพของนักเรียนครูบุคลากรในโรงเรียนและชุมชนนั้นๆ โดยดำเนินการในรูปของคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนซึ่งมีผู้เกี่ยวข้องได้แก่ครูบุคลากรในโรงเรียนนักเรียนผู้ปกครอง สมาชิกในชุมชนเป็นตัวแทนเพื่อกำหนดความต้องการและแนวทางในการแก้ปัญหา การพัฒนาให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะในการดูแลตนเองและการส่งเสริมสุขภาพจึงเป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาศักยภาพให้แก่นักเรียนเพื่อเป็นผู้นำในการส่งเสริมและส่งผลให้ทุกคนมีสุขภาพที่ดี ครอบคลุมและเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนในเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพจำนวน ๒ โรงเรียน เพื่อให้ได้รับการปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีตั้งแต่วัยเด็กอันนำไปสู่การพัฒนาครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยังยืนยันได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างผู้นำนักเรียนด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัยให้มีความรู้ เจตคติ และทักษะในด้านสุขภาพที่ถูกต้องเป็นประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว และชุมชน
๒. เพื่อให้ผู้นำนักเรียนสามารถเผยแพร่ความรู้ข้อมูล ข่าวสาร ทางด้านสุขภาพทั้งในโรงเรียนและชุมชนได้
๓. เพื่อให้ผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพสามารถช่วยเหลือดูแลทางด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่ตนเอง เพื่อนักเรียน สมาชิกครอบครัว และชุมชนได้

๒. เป้าหมาย

นักเรียนชั้น ป๔ ป๕ ป๖ จำนวน ๒ โรงเรียนละ ๒๕ คน รวม ๕๐ คน

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ๓.๑ นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ร้อยละ ๘๐
- ๓.๒ ผู้นำนักและส่วนสูงตามเกณฑ์ สูงดีสมส่วน ร้อยละ ๘๐

๔. วิธีดำเนินการ

- ๕.๑. จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนเพื่อรับการอนุมัติ
- ๕.๒. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๕.๓. คัดเลือกนักเรียนเพื่อเข้ารับการอบรมตามโครงการ ฯ
- ๕.๔. ประสานงานกับวิทยากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๕.๕. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์บุคลากรและสถานที่ฝึกอบรม
- ๕.๖. ดำเนินงานฝึกอบรมให้ความรู้บทบาทผู้นำนักเรียน และทักษะการทำงาน
- ๕.๗. ติดตามการดำเนินงานของผู้นำนักเรียน
- ๕.๘. ผู้นำนักเรียนนำเสนอ ผลการปฏิบัติงาน

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ฝึกอบรม จำนวน ๒ วัน เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๒ ห้องประชุมโรงเรียนวัดสุนทรวารี

๗. งบประมาณ

- ค่าอาหารกลางวันแก่ผู้เข้ารับการอบรมและผู้เข้าร่วมดำเนินการ จำนวน ๕๕ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่ผู้เข้ารับการอบรมและผู้เข้าร่วมดำเนินการ จำนวน ๕๕ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๕๐ ชุดๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน สรุปลผลการดำเนินงาน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๘๐๐ เงินหนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยบาทถ้วน

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางไทร

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับมีผู้นำนักเรียนด้านส่งเสริมสุขภาพมีความรู้ความเข้าใจเกิดเจตคติและทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพแก่เพื่อนนักเรียนและครอบครัว
๒. ผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพสามารถเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนและในชุมชน

๓. ผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพสามารถช่วยเหลือบริการด้านสุขภาพอนามัยแก่เพื่อนนักเรียน
ช่วยเหลือครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพความความเหมาะสม

๑๐. การประเมินผล


๑๐.๑ ประเมินจากผู้เข้าร่วมอบรม

๑๐.๑ ประเมินจากผลการปฏิบัติงาน

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวชัญญ์ บินอิสริส)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ

(นางเสาวลักษณ์ ตรีเรือง)

ผอ.รพ.สต.บางไทร

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ

(นางกัญญา สิตตะหิรัญย์)

ประธานทุนหลักประกันสุขภาพบางไทร

สำนักงาน กศน.
ไทร
(นางเสาวลักษณ์ ตรีเรือง)