

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาหว้า

เรื่อง ขอเสนอโครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาหว้า

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหว้า มีความประสงค์จะจัดทำโครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาหว้า เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดโครงการ

๑. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

จากการดำเนินการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ มีจำนวนกลุ่มเป้าหมาย ๒,๘๐๘ คน เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๖๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๙๙ เสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๑๙๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๙๘ ซึ่งมีแนวโน้มกลุ่มเสี่ยงด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสูงขึ้นทุกปี

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหว้า ดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุก เร่งการป้องกันโรคโดยใช้เครือข่ายระหว่าง รพ.สต. กับ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพราะการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคที่เกิดจากพฤติกรรมของประชาชน จะประสบความสำเร็จมีประสิทธิภาพและเกิดความต่อเนื่องยั่งยืน จำเป็นอย่างยิ่งต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกส่วน และใช้กระบวนการที่บูรณาการเชื่อมโยงการดำเนินงาน โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เป็นปัญหาที่สำคัญในพื้นที่ และเพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหว้า จึงได้จัดทำโครงการ "ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน" ขึ้นเพื่อให้ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามมาตรฐาน พร้อมทั้งรณรงค์ สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน
๒. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และได้รับการส่งต่อเพื่อรักษาที่ต่อเนื่อง
๓. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมีความรู้สามารถนำไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๓. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ และขอสนับสนุนงบประมาณ
๒. ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อให้มีความเข้าใจในแนวเดียวกัน
๓. จัดทำแผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุกในการดำเนินงานคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ประชากร ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ

๔. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอความร่วมมือและสนับสนุนกิจกรรมการตรวจคัดกรอง ความเสี่ยงในชุมชน เช่น อบต ผู้นำท้องถิ่น อสม.และภาคีเครือข่าย

๕. ประชาสัมพันธ์การคัดกรองความเสี่ยงเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมโครงการฯ ผ่านเสียงตามสาย ป้ายประชาสัมพันธ์ ฯลฯ

๖. ให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๗. ดำเนินการจัดกิจกรรมรณรงค์ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โดยมีกิจกรรมให้บริการ ตรวจวัดความดันโลหิตสูง วัดระดับน้ำตาลในเลือด จากการเจาะปลายนิ้วโดยการงดน้ำงดอาหารก่อนเจาะอย่างน้อย ๘ ชั่วโมง ประเมินBMI และ ประเมินภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน จากแบบคัดกรอง

๘. อสม.ดำเนินการติดตามเชิงรุก โดยออกให้บริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในเขต รับผิดชอบ

๙. ส่งต่อกลุ่มเสี่ยงที่สงสัยเป็นผู้ป่วยใหม่ให้ได้รับการรักษาพบแพทย์

๑๐. ประเมินผล และสรุปผลโครงการ

๔. กิจกรรมโครงการ

๑.อบรมให้ความรู้รณรงค์แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒,๗๒๒ คน

โดยแยกประชากรรายหมู่บ้านดังนี้

หมู่ที่ ๑ บ้านนาหว้า	จำนวน ๔๔๔ คน
หมู่ที่ ๒ บ้านเกาะทากเหนือ	จำนวน ๕๗๓ คน
หมู่ที่ ๓ บ้านเกาะทากใต้	จำนวน ๓๒๓ คน
หมู่ที่ ๔ บ้านคลองบอน	จำนวน ๑๒๔ คน
หมู่ที่ ๕ บ้านประจำเหนือ	จำนวน ๒๓๙ คน
หมู่ที่ ๖ บ้านประจำใต้	จำนวน ๕๘๐ คน
หมู่ที่ ๗ บ้านนาใน	จำนวน ๓๐๓ คน
หมู่ที่ ๑๒ บ้านแม่เตย	จำนวน ๑๓๖ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๑ ถึง เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ตำบลนาหว้า

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาหว้า จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้รณรงค์ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการคัดกรองในวันรณรงค์

(๒๕ % ของกลุ่มเป้าหมาย) จำนวน ๗๐๐ คน X ๒๕ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท

-ค่าแถบตรวจน้ำตาล ๒๕ กล่อง x ๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

(อีกส่วนหนึ่งของรับการสนับสนุนแถบตรวจน้ำตาลจาก รพ.จะนะ

รวมทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถจ่ายถัวเฉลี่ยได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อภาวะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงอย่างน้อยร้อยละ ๙๐

๒. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อรักษาอย่างเป็นระบบ และต่อเนื่อง

๓. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิต มีความรู้ละทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ อย่างเหมาะสม สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้องในเรื่อง อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย และกลุ่มเป้าหมายได้ตระหนักถึงการพัฒนาตนเอง สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติ ควบคุม ไขมัน น้ำหนัก-ลดรอบเอว และเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ครอบครัวและประชาชนทั่วไปได้

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดโดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ สอดคล้องกับแผนงาน

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานหลัก | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด | <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ | <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน และครอบครัว | <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด |
| <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |
| <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ |

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หน่วยงานอื่น*
- ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

๙.๓ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม

คนที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

๙.๔ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๒ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๓ กลุ่มวัยทำงาน

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๔ กลุ่มผู้สูงอายุ

..... คน

- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๕ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

อื่นๆ ระบุ

ลงชื่อ ดร.ศอด้ เพ็ชรอินทอง ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุรัสวดี เพ็ชรอินทอง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

...../...../.....

ลงชื่อ นาง ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางเหมวดี หลีปทุม)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

...../...../.....

ลงชื่อ น ผู้อนุมัติโครงการ

(นางนิรมล มุสิกรักษ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหว้า

...../...../.....

ลงชื่อ นาย ผู้อนุมัติงบประมาณ

(นายประทีป ไชยยอด)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาหว้า

...../...../.....

แผนกิจกรรมอบรมให้ความรู้ รมรงค์ตรวจคัดกรอง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
โครงการ”ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

หมู่บ้าน	วันที่จัดกิจกรรม	เวลา	สถานที่	หมายเหตุ
หมู่ที่ ๑ บ้านนาหว้า		๐๗.๐๐น. - ๐๙.๐๐น	ศาลาประชาธิปไตย	
หมู่ที่ ๒ บ้านเกาะทากเหนือ		๐๗.๐๐น. - ๐๙.๐๐น	ศาลาอเนกประสงค์ ม.๒	
หมู่ที่ ๓ บ้านเกาะทากใต้		๐๗.๐๐น. - ๐๙.๐๐น	ศาลาอเนกประสงค์ ม.๓	
หมู่ที่ ๔ บ้านคลองบอน		๐๗.๐๐น. - ๐๙.๐๐น	มัสยิด ม.๔	
หมู่ที่ ๕ บ้านประจำเหนือ		๐๗.๐๐น. - ๐๙.๐๐น	ศาลาอเนกประสงค์ ม.๕	
หมู่ที่ ๖ บ้านประจำใต้		๐๗.๐๐น. - ๐๙.๐๐น	ศสมช. ม.๖	
หมู่ที่ ๗ บ้านนาไฉ		๐๗.๐๐น. - ๐๙.๐๐น	มัสยิด ม.๗	
หมู่ที่ ๑๒ บ้านแม่เตย		๐๗.๐๐น. - ๐๙.๐๐น	ศาลาอเนกประสงค์ ม.๑๒	