

โครงการอบรมการวางแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาลักษณะของคนในชุมชน
หน่วยงานที่ขอรับงบประมาณ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจรูญสมิแล
งบประมาณ ๑๔๓๙๐
(อยู่ในแผนพัฒนาสุขภาพเทศบาลตำบลจรูญสมิแล หน้า ๒๗)

โครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน

หลักการและเหตุผล

ปัญหาพื้นฐานด้านสุขภาพของคนในชุมชนคือ อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย เนื่องจากส่วนใหญ่คนในชุมชนประกอบอาชีพรับจ้าง ประมง ค้าขายเป็นต้น ดังนั้นวิธีการแก้ไขของคนในชุมชนจะใช้วิธีการนวดซึ่งเริ่มมาจากการช่วยเหลือกันเองในครอบครัว มีการใช้ศอก เข่าและเท้านวด บางครั้งให้เด็กตัวเล็กๆ ขึ้นมาเหยียบบริเวณหลัง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อลดอาการเจ็บปวดและเมื่อยล้า การนวดจึงเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่ถูกถ่ายทอดจากคนรุ่นหนึ่งสู่คนอีกรุ่นหนึ่งและเป็นการนวดเพื่อสุขภาพเพื่อผ่อนคลายบรรเทาเคล็ด ขัด ยอก กล้ามเนื้อและข้อต่อกระตุ้นระบบประสาทให้รู้สึกสดชื่นแจ่มใสผ่อนคลายจิตใจ การนวดเป็นวิธีการที่ใช้ในการดูแลสุขภาพ ทั้งการส่งเสริมสุขภาพในคนปกติ และใช้ในการบำบัดโรคในผู้ป่วยตั้งแต่สมัยโบราณจนถึงปัจจุบัน การนวดเป็นการกระตุ้นระบบต่างๆของร่างกายเกือบทุกระบบ ที่โดดเด่นคือ การไหลเวียนเลือดและน้ำเหลืองดีขึ้น กล้ามเนื้อผ่อนคลาย รักษาอาการปวดเมื่อยต่างๆ ทำให้ผู้ถูกนวดรู้สึกโล่งเบาสบายเป็นการผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจ

ด้วยตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพโดยการนวดแผนไทยของประชาชน หมู่ ๑ - หมู่ ๖ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรูสะมิแล จึงจัดโครงการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจทักษะการนวดที่ถูกต้องมีมาตรฐาน สามารถเลือกวิธีการนวดแผนไทยเพื่อผ่อนคลายและช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพได้

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อฝึกทักษะการนวดแผนไทยในลักษณะการนวดเพื่อสุขภาพของคนในชุมชนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมายและนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองและบุคคลใกล้ชิด ด้านการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ ในการส่งเสริมเพื่อป้องกันการเกิดโรค เช่น โรคเหน็บชา

เป้าหมาย ทั้งหมด ๓๐ คน ประกอบด้วย

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| ๑. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน | จำนวน ๑๐ คน |
| ๒. ประชาชนในหมู่บ้าน | จำนวน ๑๐ คน |
| ๓. เจ้าหน้าที่ รพสต. | จำนวน ๑๐ คน |

วิธีการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
๒. ประสานทีมวิทยากร แพทย์แผนไทยหรือแพทย์ทางเลือกโดยเฉพาะ

ขั้นดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๒. รับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ
๓. อบรมเชิงปฏิบัติการ กลุ่มเป้าหมาย ระยะเวลา ๒ วัน
๔. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๒

พื้นที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรูสะมิแล

งบประมาณ

เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลรูสะมิแล อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี จำนวนเงิน ๑๔,๓๙๐ บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายรายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ วัน | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๒. อาหารว่าง และเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวัสดุ-อุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรม เช่น | |
| ๑. คู่มืออบรมการนวดแผนไทย ๓๐ ชุด x ๓๐ บาท | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท |
| ๒. เกียรติบัตร ๒๐ แผ่น x ๑๕ บาท | เป็นเงิน ๓๐๐ บาท |
| ๓. ผ้าห่อลูกประคบ(ขนาด ๑๕x๓๐ นิ้ว) ๓๐ ผืน x ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๔. หม้อนึ่ง ๒ ชั้น ขนาด ๑๒ นิ้ว | เป็นเงิน ๗๙๐ บาท |
| ๕. เตามแม่เหล็กไฟฟ้า ๒,๐๐๐ วัตต์ | เป็นเงิน ๑,๖๕๐ บาท |
| ๔. ค่าลูกประคบ ๒๕ ลูก x ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๕. ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ ๑ X ๓ เมตร ตารางเมตรละ ๒๕๐ บาท | |
| จำนวน ๑ ผืนๆละ ๗๕๐ บาท | เป็นเงิน ๗๕๐ บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๓๙๐ บาท (เป็นเงินหนึ่งหมื่นสี่พันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) | |

หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยทุกรายการตามที่จ่ายจริง

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้นเกี่ยวกับการวางแผนไทยกับการดูแลสุขภาพ
- ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการเข้ารับการอบรม
- ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถฝึกปฏิบัติการวางแผนไทยได้อย่างถูกต้อง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ประชาชนในหมู่บ้านมีทักษะในการวางแผนเบื้องต้น จากการฝึกนวดกันเองระหว่างเข้ารับการอบรมการวางแผนไทย
- ประชาชนในหมู่บ้านมีความรู้เกี่ยวกับการวางแผนไทยเบื้องต้น และคาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้มาใช้ในการส่งเสริม ป้องกันสุขภาพได้

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรูสมิแล อำเภอเมืองปัตตานี จังหวัดปัตตานี

(ลงชื่อ).....อศพน นะชีอาแว.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวยัสมีน ทะยืออาแว)

แพทย์แผนไทยประยุกต์



(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ

(นายแวอารีเฟิน และมะลี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรูสมิแล

(ลงชื่อ)..........ผู้สนับสนุนโครงการ

(นางอุษา เบ็ญจลักษณ์)

สาธารณสุขอำเภอเมืองปัตตานี

โครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน

พฤษภาคม ๒๕๖๒

กำหนดการวันแรก

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรูสะมิแล

เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	กล่าวต้อนรับ ชี้แจงวัตถุประสงค์พร้อมเปิดพิธีโครงการ โดย นายแวนารีเฟ็น และมะลี ผอ.รพ.สต.รูสะมิแล
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมสนทนาการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ปัญหาการเจ็บป่วยกลุ่มกล้ามเนื้อและการรักษาในปัจจุบัน โดย นางสาวย์สมิน หะยืออาแว แพทย์แผนไทยประยุกต์
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	เนื้อหาสรีระร่างกายและทางกายบริหารฤาษีตัดตน โดย นางสาวย์สมิน หะยืออาแว แพทย์แผนไทยประยุกต์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัตินวดคลายกล้ามเนื้อสำหรับผู้ป่วยกลุ่มกล้ามเนื้อ โดย นางสาวย์สมิน หะยืออาแว แพทย์แผนไทยประยุกต์
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.	การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนวดบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อและชักถามข้อ สงสัย โดย นางสาวย์สมิน หะยืออาแว แพทย์แผนไทยประยุกต์

***** กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*****

โครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน

พฤษภาคม ๒๕๖๒

กำหนดการวันที่สอง

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลระสมิแล

เวลา	กำหนดการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมสันทนาการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	ภาคปฏิบัติฤาษีตัดตน ๗ ท่า โดย นางสาวย์สมิน หะยือาแว แพทย์แผนไทยประยุกต์
๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัตินวดคลายกล้ามเนื้อสำหรับผู้ป่วยกลุ่มกล้ามเนื้อ โดย นางสาวย์สมิน หะยือาแว แพทย์แผนไทยประยุกต์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัตินวดคลายกล้ามเนื้อสำหรับผู้ป่วยกลุ่มกล้ามเนื้อ โดย นางสาวย์สมิน หะยือาแว แพทย์แผนไทยประยุกต์
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๕.๓๐ น.	การประคบและแบ่งกลุ่มฝึกการประคบสมุนไพร โดย นางสาวย์สมิน หะยือาแว แพทย์แผนไทยประยุกต์
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทำแบบทดสอบหลังอบรม ซักถามตอบข้อสงสัย มอบเกียรติบัตรแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ

***** กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*****

แบบเสนอโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน

เรื่อง ขอเสนอโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลรูสะมิแล

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรูสะมิแล อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน ตำบลรูสะมิแล อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลรูสะมิแล เป็นเงิน ๑๔,๓๙๐ บาท โดยมีรายละเอียด โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อฝึกทักษะการนวดแผนไทยในลักษณะการนวดเพื่อสุขภาพของคนในชุมชนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
2. เพื่อส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมายและนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองและบุคคลใกล้ชิดด้านการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ ในการส่งเสริมเพื่อป้องกันการเกิดโรค เช่น โรคเหน็บชา

2. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
2. ประสานทีมวิทยากร แพทย์แผนไทยหรือแพทย์ทางเลือกโดยเฉพาะ

ขั้นดำเนินการ

1. ประชาสัมพันธ์โครงการ
2. รับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ
3. อบรมเชิงปฏิบัติการ กลุ่มเป้าหมาย ระยะเวลา ๒ วัน
4. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

3. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๒

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรูสะมิแล .

5. งบประมาณ

เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลรูสะมิแล อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี จำนวนเงิน ๑๔,๓๙๐ บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายรายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ วัน | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๒. อาหารว่าง และเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวัสดุ-อุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรม เช่น | |
| ๑. คู่มืออบรมการนวดแผนไทย ๓๐ ชุด x ๓๐ บาท | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท |
| ๒. เกียรติบัตร ๒๐ แผ่น x ๑๕ บาท | เป็นเงิน ๓๐๐ บาท |
| ๓. ผ้าห่อลูกประคบ(ขนาด ๑๕x๓๐ นิ้ว) ๓๐ ผืน x ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๔. หมอนึ่ง ๒ ชั้น ขนาด ๑๒ นิ้ว | เป็นเงิน ๗๙๐ บาท |

- | | |
|--|--------------------|
| ๕. เต้าแม่เหล็กไฟฟ้า ๒,๐๐๐ วัตต์ | เป็นเงิน ๑,๖๕๐ บาท |
| ๔. ค่าลูกประคบ ๒๕ ลูก x ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๕. ค่าไวณิลประชาสัมพันธ์โครงการ ๑ X ๓ เมตร ตารางเมตรละ ๒๕๐ บาท | |
| จำนวน ๑ ผืนๆละ ๗๕๐ บาท | เป็นเงิน ๗๕๐ บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๓๙๐ บาท (เป็นเงินหนึ่งหมื่นสี่พันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) | |

หมายเหตุ ถ้าวเฉลี่ยทุกรายการตามที่จ่ายจริง

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในหมู่บ้านมีทักษะในการนวดเบื้องต้น จากการฝึกนวดกันเองระหว่างเข้ารับการอบรมการนวดแผนไทย
2. ประชาชนในหมู่บ้านมีความรู้เกี่ยวกับการนวดแผนไทยเบื้องต้น และคาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้มาใช้ในการส่งเสริม ป้องกันสุขภาพได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรูสะมิแล อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ยี่สมิน หะยืออาแ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวยี่สมิน หะยืออาแ)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยประยุกต์

วันที่

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลรูสะมิแล.....
ครั้งที่4... / 2562..... เมื่อวันที่10.....เมษายน.....2562..... ผลการพิจารณาโครงการอบรมการ
นวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 14,390.- บาท
เพราะ . เป็นไปตามระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ.....เป็นการป้องกันโรค.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้อายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
30 กรกฎาคม 2562

(ลงชื่อ) 

(นายบัณฑิต ล่องจันทร์)

ปลัดเทศบาลตำบลรูสะมิแล

ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีตำบลรูสะมิแล

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลรูสะมิแล

วันที่-เดือน-พ.ศ. 10 เมษายน 2562

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ โครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน

๑. ผลการดำเนินงานกิจกรรมโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรูสะมิแล อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี ได้ดำเนินการโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน

หลังเสร็จสิ้นการจัดโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน ในการจัดอบรมได้ทดสอบก่อนการอบรม (Pre test) และหลังการอบรม(Post test) จำนวนข้อสอบ ๑๐ ข้อ สรุปผลได้ว่าก่อนอบรมมีผู้ตอบถูกเกินครึ่งหนึ่งจำนวน ๑๘ คน ตอบถูกต้องกว่าครึ่ง ๑๒ คน หลังการอบรมมีผู้ตอบถูกต้องทั้งหมด ๑๐ ข้อ จำนวน ๑๑ คน ตอบถูกเกินครึ่งหนึ่งจำนวน ๑๙ คน

การประเมินผลการจัดโครงการด้วยแบบสอบถามเพื่อประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการอบรม ประเมินความพึงพอใจต่อการเข้ารับการอบรมและข้อคิดเห็นที่มีต่อโครงการ โดยแจกแบบสอบถามแก่ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๓๐ ชุด ได้รับข้อมูลกลับมา ๓๐ ชุดคิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของแบบสอบถามทั้งหมด โดยนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยใช้สถิติพรรณนา ด้วยการแจกแจงความถี่เรียงลำดับความถี่ หาค่าร้อยละและค่ากลางเลขคณิตโดยกำหนดค่าดังนี้

การวัดระดับความรู้ ความเข้าใจก่อนการจัดโครงการฯ และหลังการจัดโครงการ		
มาก	กำหนดค่าน้ำหนักของตัวเลือกเท่ากับ	๓
ปานกลาง	กำหนดค่าน้ำหนักของตัวเลือกเท่ากับ	๒
น้อย	กำหนดค่าน้ำหนักของตัวเลือกเท่ากับ	๑

การวัดระดับความพึงพอใจ		
มากที่สุด	กำหนดค่าน้ำหนักของตัวเลือกเท่ากับ	๕
มาก	กำหนดค่าน้ำหนักของตัวเลือกเท่ากับ	๔
ปานกลาง	กำหนดค่าน้ำหนักของตัวเลือกเท่ากับ	๓
น้อย	กำหนดค่าน้ำหนักของตัวเลือกเท่ากับ	๒
น้อยที่สุด	กำหนดค่าน้ำหนักของตัวเลือกเท่ากับ	๑

ระดับวัดระดับความรู้ ความเข้าใจ	ค่าเฉลี่ย
น้อย	๑.๐๐ - ๑.๖๖
ปานกลาง	๑.๖๗ - ๒.๓๓
มาก	๒.๓๔ - ๓.๐๐

ระดับของความพึงพอใจ

ค่าเฉลี่ย

น้อยที่สุด

๑.๐๐ - ๑.๘๐

น้อย

๑.๘๑ - ๒.๖๑

ปานกลาง

๒.๖๒ - ๓.๔๒

มาก

๓.๔๓ - ๔.๒๒

มากที่สุด

๔.๒๓ - ๕.๐๐

เมื่อเสร็จสิ้นการจัดโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชนได้จัดผลการจัดโครงการในประเด็นต่างๆ ปรากฏผลดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ ๑ แสดงร้อยละผู้เข้าร่วมอบรมโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน(ร้อยละ๘๐)

ผลสำเร็จตามตัวชี้วัด	เป้าหมาย		
	จำนวนเป้าหมาย	จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม	ร้อยละ
๑.ร้อยละ ๘๐ ผู้เข้าร่วมอบรมโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน	๓๐	๓๐	๑๐๐

จากตารางที่ ๑ แสดงร้อยละผู้เข้าร่วมอบรมโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน (ร้อยละ๘๐) พบว่า จำนวนผู้เข้าร่วมอบรมทั้งหมด ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๒ แสดงร้อยละและค่าเฉลี่ยของระดับความรู้ความเข้าใจ ก่อนและหลังการจัดโครงการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน(ร้อยละ๘๐) n=๓๐

หัวข้อวิชา	ระดับความรู้ ความเข้าใจ							
	ก่อนเข้าอบรม			x̄	หลังเข้าอบรม			x̄
	มาก จำนวน/ ร้อยละ	ปานกลาง จำนวน/ ร้อยละ	น้อย จำนวน/ ร้อยละ		มาก จำนวน/ ร้อยละ	ปานกลาง จำนวน/ ร้อยละ	น้อย จำนวน/ ร้อยละ	
๑.ความรู้เกี่ยวกับปัญหาสุขภาพระบบกล้ามเนื้อ	๐ (๐.๐๐)	๗ (๒๓.๓๓)	๒๓ (๗๖.๖๗)	๑.๒๓	๒๔ (๘๐.๐๐)	๖ (๒๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)	๒.๘๐
๒.ความรู้ด้านกายวิภาคศาสตร์	๐ (๐.๐๐)	๖ (๒๐.๐๐)	๒๔ (๘๐.๐๐)	๑.๒	๒๕ (๘๓.๓๓)	๕ (๑๖.๖๗)	๐ (๐.๐๐)	๒.๘๓
๓.ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ	๐ (๐.๐๐)	๕ (๑๖.๖๗)	๒๕ (๘๓.๓๓)	๑.๑๖	๒๖ (๘๖.๖๗)	๔ (๑๓.๓๓)	๐ (๐.๐๐)	๒.๘๖

๔.การปฏิบัติกรณวด และการประคสมุมนไพร	๐ (๐.๐๐)	๗ (๒๓.๓๓)	๒๓ (๗๖.๖๗)	๑.๒๓	๒๘ (๙๓.๓๓)	๒ (๖.๖๗)	๐ (๐.๐๐)	๒.๙๓
คะแนนเฉลี่ยรวม	๐.๐๐	๒๐.๘๓	๗๙.๑๗	๑.๒	๘๕.๘๓	๑๔.๑๗	๐.๐๐	๒.๘๕

จากตารางที่ ๒ พบว่า จำนวนก่อนการจัดโครงการ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจในระดับน้อย คิดเป็นค่าเฉลี่ยร้อยละ ๗๙.๑๗ ระดับปานกลางคิดเป็นค่าเฉลี่ยร้อยละ ๒๐.๓๘ และมีค่าตัวกลางเลขคณิตเฉลี่ยเท่ากับ ๑.๒ และภายหลังการจัดโครงการฯ พบว่าผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมฯ มีความรู้ความเข้าใจในระดับมาก คิดเป็นค่าเฉลี่ยร้อยละ ๘๕.๘๓ ระดับปานกลางคิดเป็นค่าเฉลี่ย ร้อยละ ๑๔.๑๗ และมีค่าตัวกลางเลขคณิตเฉลี่ยเท่ากับ ๒.๘๕

โดยสรุปภายหลังการจัดโครงการฯ ผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมฯ มีความรู้ความเข้าใจในระดับ มาก

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ -

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๓๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๔,๓๙๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๔,๓๙๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

มี

ไม่มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ) - พื้นที่อบรมแคบ
- ระยะเวลาอบรมสั้น

แนวทางการแก้ไข(ระบุ) - พื้นที่กว้าง
- เพิ่มระยะเวลาอบรม

ลงชื่อ ชกมีน หะย้อาแว ผู้รายงาน

(นางสาวชกมีน หะย้อาแว)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยประยุกต์

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๖ กันยายน ๒๕๖๒