

3. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่บุคคลกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปและประชาชนที่สนใจ จำนวน 70 คน
4. ประสานวิทยากรและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
5. ดำเนินโครงการ
- 5.1อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการโภชนาการในวัยผู้สูงอายุและการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง
6. ติดตามประเมินผลโครงการ และรายงานผลการดำเนินโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาพละ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. แคนนำผู้สูงอายุนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่กับผู้สูงอายุในชุมชนได้
2. ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหาร
3. ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพพลานามัยดีขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ และมีสุขภาพดีขึ้น	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ผู้เข้าอบรม ร้อยละ 80%มีสุขภาพที่ดีจากการรับประทานอาหารที่ถูกต้องตามวัย