

<p>กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 55 คน ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. กลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ที่ 3 2. ประชาชนทั่วไปที่สนใจ 	
<p>สถานที่ดำเนินการ</p> <p>ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลนาพละ อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง</p>	
<p>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</p>	<p>ตัวชี้วัด</p>
<p>วัตถุประสงค์และตัวชี้วัดความสำเร็จ</p>	
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้วิธีการออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาวม้าได้</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องการออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาวม้า และสามารถออกกำลังกายด้วยวิธีใช้ผ้าขาวม้าได้อย่างถูกต้อง</p>