

# โครงการปรับพฤติกรรมสุขภาพ

## กลุ่มสงสัยเป็นโรคเบาหวาน ลดลงดันโลหิตสูง

ในพื้นที่ เทศบาลตำบลนาโยงหนือ ปี 2562

14-15 พฤษภาคม 2562

ในการก่อตั้งเทศบาลตำบลนาโยง





พกดุจด้วย  
ใจสีเขียว

มาโรงเรียน

เลขที่รับ..... ๕๖๒๙

๒๐/๑ ๙๕๙.๑.๖๒

เวลา..... ๑๗.๒๐ น.



ที่ ๗๙๐๐๓๔.๓๙๙/๘๑๓

โรงพยาบาลโน不由

เลขที่ ๑๗๙๐๐๓๔.๓๙๙/๘๑๓

วันที่ ๑๗.๗.๒๕๖๐

๑๖๐ พัฒนิจกานยน ๒๕๖๐

เรื่อง รายงานพนักงานครัวสำนักงานบริษัทบลสยาภิเษกชัยภูมิ

เรียน ประธานกอทุนหลักประกันสหภาพภาคใต้ต้นนาโนยะเย็น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓. รายงานผลการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพัฒนาระบบฯ

๒. แผน CDC ภาพกิจกรรมโครงการ

ตามที่กองทุนหลักประกันสหภาพฯ เอกสารสำคัญของหนี้อ่อน สับปะรดสูงประจำสามาชน เพื่อดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพัฒนาฯ จำนวน ๑๘๗๐ บาท (สี่พันหกพันกรรไวย์สิบบาทถ้วน) เพื่อแก้ไขปัญหาน้ำพื้นที่เกษตรกรรมต่างๆ จังหวัดตรัง

ในการนี้ กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและอุปกรณ์โรงพยาบาลโน不由 ได้ดำเนินการจัดทำ

โครงการเสริมสร้างแหล่งอาหารรายงานผลการดำเนินงานตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเล็กรัตน์ เอกสารภาพพรสกุล)

นายแพทย์อุดมฤทธิ์เจษ (ต้าชาวนากรรน.) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโน不由

กสิริงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม

โทร ๐๗๕-๒๔๕๐๘๘ ต่อ ๑๔๕

โทรสาร ๐๗๕-๒๔๕๐๘๘ ต่อ ๑๔๕

สมบูรณ์

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากการของทุน  
หลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้สอนและงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงทะเบียนโดยเดิมเดือนต่อเนื่องสำหรับ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ กิจกรรม โครงการ ปรับเปลี่ยนพัฒนาระบบสุขภาพกลุ่มสงสัยเป็นโรคควบคุมพิษทางอาหาร ความต้นไม้ให้ดีสูงแบบมีประสิทธิ์ ในการพัฒนาศักยภาพ สำนักงานวิจัยฯ จังหวัดตราช ปี๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

นางหน้าและบุคลากรทั้งหมดที่ผ่านการอบรม สามารถปฏิบัติงานตามแนวคิดเป็นไปในลักษณะที่ดี  
พฤษิตวรรณสุขภาพและนำความรู้ไปเผยแพร่ให้กับบุคคลต่อไปได้ ตามที่ต้องการไม่ป่วยเป็นโรคร้ายไม่ grave และภัยการ  
กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ให้รับการติดตามประเมินปัจจัยทุก ๓ เดือนครึ่งต่อครึ่งปี

ปรับเปลี่ยนพัฒนาการรับประทานอาหาร การออกกำลังกายไปในทางที่ดีขึ้น มีความดีใจที่ได้รับตัวบุคคลต่อไป

น้ำตาลต่อต่อไป

กลุ่มสงสัยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตามประเมินปัจจัยทุก ๓ เดือนครึ่งต่อครึ่งปี  
ประมาณครึ่งปีที่ผ่านมาเพื่อป้องกันการคัดกรองบางรายต่อให้ต่อ ร้อยละ ๘๗.๗๔

๒. ผลลัพธ์หรือผลลัพธ์ประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์  
 บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราด้วย.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงานโครงการ/กิจกรรม .....,๗๐..... คน .....

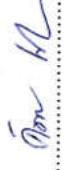
๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๔๖,๙๗๐ บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๔๖,๙๗๐ บาทคิดเป็นร้อยละ ..๑๐๐.....  
งบประมาณเหลือส่วนคงเหลือฯ .....๐ บาทคิดเป็นร้อยละ ..๐.....

๔. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 อื่นๆ

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) การรวมตั้งมูลนิธิการอนุรักษ์เชิงอนุรักษ์ทำให้การเดินทางไป  
สืบทอด ผู้ช่วยครัวครัวเดือนต่อเดือนวันละมาก  
แหล่งทางเดินทางไกล (ระบุ) ส่งเสริมการออกกำลังกายในบ้านในวัน晴朗ๆ

.....  
  
นายศุภชัย งามเจริญ (นายศุภชัย งามเจริญ)

ตำแหน่ง พยาบาลตัววิชาชีพชำนาญการ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒





ก้าวไทย ๙๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพดี  
โครงการ ๙๐ จั่นกระโดกรักไทยดี  
ก้าวกระโดดเพื่อการสุขภาพดี

พก

จันทบุรี ๓ จันทบุรี ๔







โครงการฯ เริ่มแก้ติกกรรมสุขภาพ

กินหวานแต่ให้ไม่ป่วย

ไม่ควรกินข้าวตามเก็บน้ำตาล 6 ช้อนชา

เมื่อทานข้าวตามอาหาร

น้ำดื่ม 1 ถ้วย	=	5
น้ำผลไม้ 1 ถ้วย	=	11
กาแฟสดอีก 1 ถ้วย (20 օบอน)	=	9
นมปรุงร้อน 1 ชุดตี้สติก	=	7
เครื่องดื่มฟรีซดีช 1 ถ้วย (สักึร์บ)	=	4
ก้อนหินอ่อน 1 ถ้วย	=	14
ชาเขียว 1 ชุด (500 มลสักึร์บ)	=	2

ปี 2562

ก้าว  
คนละก้าว  
เพื่อบา Wass  
#2

กดูงด  
โภชนา

มาโรงพยาบาล

สถานที่จัดงานวันที่ 17 กันยายน 2562

สถานที่จัดงานวันที่ 17 กันยายน 2562