

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลกะมิยอ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพดี เยี่ยมเยือนห่วงใย
ผู้ด้อยโอกาสในชุมชน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกะมิยอ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพตำบลกะมิยอ มีความประสงค์จะ
จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพดี เยี่ยมเยือนห่วงใยผู้ด้อยโอกาสในชุมชน
ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหาร
ส่วนตำบลกะมิยอ เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียด)**

๑. หลักการและเหตุผล

การปั่นจักรยานเป็นกิจกรรมทางกายหนึ่งของการออกกำลังกายเพื่อป้องกันก่อนการเกิดโรคที่มี
ความสำคัญก่อให้เกิดสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง รูปร่างกระชับ ไม่อ้วนลงพุง โดยการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆมี
แนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ซึ่งในหลายๆโรคจะปรับเปลี่ยนไปตามภาวะเศรษฐกิจ วัฒนธรรม ซึ่งมีผลต่อพฤติกรรมของ
ประชาชนที่เกิดการเปลี่ยนแปลงไปตามวิถีชีวิต และโรคที่มีการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นส่วนใหญ่จะเป็นโรคไม่ติดต่อ
เรื้อรัง อาทิเช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจหลอดเลือด เป็นต้น ซึ่งต้อง
ได้รับการรักษาตลอดชีวิตและมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนจนเกิดความพิการได้ถ้าไม่ได้รับการรักษา หรือขาด
การปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ทำให้ตำบลกะมิยอ มีผู้ด้อยโอกาส และผู้ป่วยติดเตียงหลายคนทั่วทุกหมู่บ้าน ผู้ป่วย
เหล่านี้ต้องการกำลังใจ ต้องการเพื่อนทางสังคม ต้องการมีวิธีการช่วยออกกำลังกายที่ถูกต้อง และปัญหาของ
ประชาชนที่ปั่นจักรยานอีกข้อหนึ่งขาดความรู้เรื่องกฎจราจรทำให้ที่ผ่านมามีอุบัติเหตุจากการปั่นจักรยานเป็น
จำนวนมาก โดยพบว่าในปี ๒๕๕๖ จำนวนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน ครั้งหนึ่งเป็นผู้ใช้ยานยนต์ ๒ ล้อ
หรือ ๓ ล้อ และคนเดินเท้า โดยร้อยละ ๔ เป็นผู้ใช้จักรยาน

ด้วยเหตุนี้ทางชมรมปั่นจักรยาน ตำบลกะมิยอได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงขอจัด
โครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพดี เยี่ยมเยือนห่วงใยผู้ด้อยโอกาสในชุมชน เพื่อให้ผู้ใช้จักรยานรู้จักกฎการขับขี่
ที่ถูกต้องและปลอดภัย เกิดการรวมกลุ่มในการปั่นจักรยานเพื่อออกกำลังกาย ลดใช้พลังงาน ร่วมรักษา
สิ่งแวดล้อม และผู้ด้อยโอกาส และผู้ป่วยติดเตียงมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้ใช้จักรยานรู้จักกฎการขับขี่ที่ถูกต้องและปลอดภัย
- ๒.๒ เพื่อให้ประชาชนมีสมรรถภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพดี
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้ด้อยโอกาส และผู้ป่วยติดเตียงมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม

๓. วิธีดำเนินการ

๓.๑ อบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในหัวข้อดังนี้

๓.๑.๑ ความปลอดภัยในการปั่นจักรยาน การใช้เกียร์ การเลือกใช้เส้นทางที่เหมาะสมกับวัย
และสุขภาพของตนเอง การให้ความรู้เรื่องสัญญาณมือเกี่ยวกับการปั่นจักรยาน และสัญญาณจราจรเพื่อป้องกัน
การเกิดอุบัติเหตุ

๓.๑.๒ การออกกำลังกายอย่างไรให้ห่างไกลโรค

๓.๒ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพ และให้ความรู้หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๓.๓ เยี่ยมบ้านสอนเรื่องกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม แก่ผู้ด้อยโอกาส และผู้ป่วยติดเตียง

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๒ – ๓๑ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒

๕. สถานที่ดำเนินการ

๕.๑ ชุมชนหมู่ที่ ๒ ๓ และหมู่ที่ ๖ ตำบลกะมียอ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

๕.๒ มัสยิดนูรุลยาเก็นชุมชนบ้านกะมียอ

๕.๓ บ้านผู้ด้อยโอกาส และผู้ป่วยติดเตียง ตำบลกะมียอ

๖. เป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน

๖.๑ สมาชิกชมรมจักรยาน

จำนวน ๕๐ คน

๖.๒ ประชาชนที่สนใจร่วมโครงการ

จำนวน ๕๐ คน

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกะมียอ

จำนวน ๑๕,๕๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่ประชาชน (หัวข้อ ความปลอดภัยในการปั่นจักรยาน การใช้เกียร์ การเลือกใช้เส้นทางให้เหมาะสมกับวัยและสุขภาพของตนเอง การให้ความรู้เรื่องสัญญาณมือเกี่ยวกับการปั่นจักรยาน และสัญญาณจราจรเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ การออกกำลังกายอย่างไรให้ห่างไกลโรค)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าวิทยากรอบรมบรรยาย จำนวน ๑ คนๆละ ๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าจ้างป้ายไวนิล จำนวน ๑ ผืนๆละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพ และให้ความรู้หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

- ค่าจ้างป้ายไวนิล จำนวน ๑ ผืนๆละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๕๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

(หมายเหตุ: งบประมาณทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้ใช้จักรยานรู้จักกฎการขับขี่ที่ถูกต้องและปลอดภัย

๘.๒ ประชาชนมีสมรรถภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพดี

๘.๓ ผู้ด้อยโอกาส และผู้ป่วยติดเตียงมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน สหสหกิจรพชเพื่อสุขภาพตำบลกก.พิบูล.....

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๗(๑)]

๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ
พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ อารมณ์
 - ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ อารมณ์
 - ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)


๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๙.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นายอาดื้อนนัน จารง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพตำบลกะมียอ
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 14 .. ๓ .. ๖4

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกะมิยอ
ครั้งที่ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ... 23 เม.ย. 2๐๒2 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๕,๕๐๐ บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ 27 ก.ย. 2๐๒2

ลงชื่อ

(นายสุโรมิง อีสมาแอ)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 23 เม.ย. 25๖2