

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	b2 - 18A26 - 1 - 08
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพร่วมใจ สืบต่อภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย เจ็บป่วยคราใด ใช้สมุนไพรก่อนไปโรงพยาบาล ปี 2562
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตันหยงลิมอ
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ /คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน ระบุชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตอหลัง
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	วันที่ 18 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ระหว่าง วันที่ 12 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 31 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562
งบประมาณ	จำนวน 58,840 บาท (ห้าหมื่นแปดพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันโรคเรื้อรังเป็นกลุ่มโรคที่เกิดขึ้นได้ง่ายและมีแนวโน้มของผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทุกๆปี ผู้ป่วยไม่ว่าจะเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ไขมันในเส้นเลือดผิดปกติ โรคหัวใจ ไตวายเรื้อรัง ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ภาวะข้อเข่าเสื่อมเรื้อรัง โดยที่อาการโรคและภาวะแทรกซ้อนจะมีความรุนแรงมากขึ้นแตกต่างกันไปในผู้ป่วยแต่ละราย ขึ้นอยู่กับสรีระวิทยาของร่างกาย การถ่ายทอดทางพันธุกรรม พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ การบริโภคอาหาร การพักผ่อน การออกกำลังกาย และสภาวะทางอารมณ์ การดูแลฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังด้วยการแพทย์แผนไทย ซึ่งมีองค์ความรู้ที่สั่งสมมาจากภูมิปัญญาของบรรพบุรุษตั้งแต่อดีต โดยมีแนวคิดพื้นฐานที่มุ่งเน้นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ด้วยกรรมวิธีหรือวิถีทางการแพทย์แผนไทย เช่น ยาสมุนไพร การนวด อบไอน้ำสมุนไพร การประคบสมุนไพร การพอกยาสมุนไพร ทำกายบริหารที่ชื่อฤๅษีดัดตน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและอาหาร รวมถึงการดูแลทางจิตใจ ผู้ป่วย ญาติ และประชาชนส่วนใหญ่ยังไม่มีความรู้ความเข้าใจ ยังไม่เห็นว่าเขาทำกิจกรรมอะไรกันบ้าง ขั้นตอนการทำเป็นอย่างไร ทำแล้วเกิดผลดีอย่างไรกับสุขภาพ ทำให้การเข้าถึงบริการด้านการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบบูรณาการด้วยการแพทย์แผนไทย ยังไม่แพร่หลายหรือครอบคลุมมากเท่าที่ควร

งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต่อหลัง ได้เห็นความสำคัญของการดูแลฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรังดังกล่าว จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วย ญาติ เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์และประชาชนทั่วไป มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงผลดีของการดูแลฟื้นฟูสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบบูรณาการด้วยการแพทย์แผนไทย ไม่เพียงแต่จะช่วยฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพื่อลดโอกาสเสี่ยงในการเกิดความเสี่ยงของอาการโรค และภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้นต่อไปได้อีกด้วย ทั้งยังก่อให้เกิดเครือข่ายสุขภาพชุมชนเพื่อช่วยในการเผยแพร่ข้อมูลความรู้วิธีการดูแลฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบบูรณาการด้วยการแพทย์แผนไทยแก่ชุมชนต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นเตรียมการ

1. เสนอแบบโครงการเพื่อพิจารณาขออนุมัติงบประมาณจัดดำเนินการโครงการ
2. ชี้แจง รายละเอียดโครงการแก่ผู้อำนวยการ จัดทำโครงการเสนอขอสนับสนุนงบประมาณกองทุน ฯ
3. วางแผนการดำเนินงานและจัดทำเอกสารต่างๆที่ใช้ในการดำเนินโครงการ
4. ประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อแจ้งรายละเอียดและกลวิธีการดำเนินงานในแต่ละกิจกรรมของโครงการ
5. จัดหาวัสดุ อุปกรณ์ ที่จำเป็นในการดำเนินงาน
6. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อให้คณะกรรมการกองทุนฯพิจารณาอนุมัติ

ขั้นดำเนินการ

1. กิจกรรม คุณค่าแพทย์แผนไทยถักทอสายใยรักแห่งครอบครัว โดยทำแบบทดสอบก่อนและหลังการประชุมเชิงปฏิบัติการ ฟังการบรรยายทฤษฎีความรู้ความเข้าใจเรื่องการใช้วิถีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร และแบ่งกลุ่มเข้าฐานการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร จำนวน 5 ฐาน ได้แก่

ฐานที่ 1 การนวดไทย (สาธิต)

ฐานที่ 2 การประคบสมุนไพร (ปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพร และสาธิตวิธีการประคบ)

ฐานที่ 3 การทักหม้อเกลือ (สาธิต)

ฐานที่ 4 การอบไอน้ำสมุนไพร (สาธิต)

ฐานที่ 5 สุขปฏิบัติหลังคลอด การพันผ้ารัดหน้าท้อง อาหารและสมุนไพรเพิ่มน้ำนม (ปฏิบัติการพันผ้ารัดหน้าท้อง และสาธิตการออกกำลังกาย เรียนรู้ตัวอย่างอาหารและสมุนไพรเพิ่มน้ำนม)

2. กิจกรรม ผู้สูงอายุแจ่มใสทางไกลข้อเข่าเสื่อม
- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ
 - ผู้สูงอายุทำแบบทดสอบก่อนและหลังการประชุมเชิงปฏิบัติการ พร้อมฟังการบรรยายทฤษฎีเกี่ยวกับภาวะข้อเข่าเสื่อมและการใช้วิธีการทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลรักษา-บรรเทาอาการและป้องกันการเกิดข้อเข่าเสื่อม และแบ่งกลุ่มเข้าฐานการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร จำนวน 4 ฐาน ได้แก่

- ฐานที่ 1 การนวดไทย (สาธิตการนวด การทำน้ำมันสมุนไพรและปฏิบัติการ)
- ฐานที่ 2 การประคบสมุนไพร (ปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพร และสาธิตวิธีการประคบ)
- ฐานที่ 3 การพอกยาสมุนไพร สาธิตและปฏิบัติการ สมุนไพรแห้งบดผงสำหรับทำหัตถการพอกเข่า
- ฐานที่ 4 การบริหารข้อเข่าด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย (สาธิตและปฏิบัติการการทำฤๅษีดัดตน)

3. กิจกรรม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านคุณภาพยุคใหม่ ฉลาดใช้สมุนไพร ดูแลใช้ดูแลคน โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ทำแบบทดสอบก่อนและหลังการประชุมเชิงปฏิบัติการ ฟังการบรรยายทฤษฎีความรู้ในวิธีการทางการแพทย์แผนไทยที่ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลรักษา และป้องกันโรค การเลือกใช้สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานเพื่อดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ.และแบ่งกลุ่มเข้าฐานการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร จำนวน 5 ฐาน ได้แก่

- ฐานที่ 1 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบทางเดินอาหาร
- ฐานที่ 2 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบทางเดินหายใจ
- ฐานที่ 3 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ
- ฐานที่ 4 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบประสาท
- ฐานที่ 5 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบอื่นๆ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ร่วมกันปลูกสร้างสวนสมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานประจำทุกหมู่บ้าน

ขั้นหลังดำเนินการ

1. สรุปและประเมินผลโครงการ
2. รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตันหยงลิมอ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เครือข่ายชุมชนสร้างเสริมสุขภาพในพื้นที่รับผิดชอบของรพ.สต.บ้านตอหลัง มีความรู้ความเข้าใจและเกิดการสร้างเสริมสุขภาพร่วมกัน ดำรงสืบต่อภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย และสามารถเลือกใช้สมุนไพรที่มีในท้องถิ่นดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ.
2. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้อมูลภาวะสุขภาพและองค์ความรู้ท้องถิ่นหรือภูมิปัญญาด้านสร้างเสริมสุขภาพ การดูแลรักษาและการป้องกันการเกิดโรคของชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร สามปี และบุคคลในครอบครัว มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการใช้วิธีการแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร และส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์-หญิงหลังคลอด 	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1 ร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมาย(หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด - หญิงระยะให้นมบุตร สามปี และบุคคลในครอบครัว) มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการใช้วิธีการแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพ 1.2 สามปี และบุคคลในครอบครัว มีส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร

2. เพื่อประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะข้อเข่าเสื่อมและการใช้วิธีการทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลรักษา-บรรเทาอาการและป้องกันการเกิดข้อเข่าเสื่อม

3. เพื่อให้ อสม. มีความรู้ความเข้าใจในวิธีการทางการแพทย์แผนไทยที่ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลรักษา และป้องกันโรค และมีความมั่นใจในการเลือกใช้สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานเพื่อดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ. ทั้งกับตนเอง ครอบครัว และชุมชนที่ดูแลรับผิดชอบ

2.1 ร้อยละ 100 ของผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต. บ้านตอหลัง (หมู่ที่ 1, 3, 4 และ 6) ได้รับการตรวจประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมโดยแพทย์แผนไทย
2.2 ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะข้อเข่าเสื่อมและการใช้วิธีการทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลรักษา - บรรเทาอาการและป้องกันการเกิดข้อเข่าเสื่อม

3.1 ร้อยละ 100 ของ อสม. ในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต. บ้านตอหลัง (หมู่ที่ 1,3,4 และ 6) มีความรู้ความเข้าใจในวิธีการเลือกใช้สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานเพื่อดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ.
3.2 สร้างสวนสมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐาน ประจำทุกหมู่บ้าน ภายใต้การดูแลและใช้สอยร่วมกันของอสม.และชุมชน และเชิดชูเกียรติสวนสมุนไพรดีเด่นผ่านเวทีการประกวดแข่งขันสวนสมุนไพรดีเด่นประจำพื้นที่

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุนวัน / ช่วงเวลา
1. ทำแบบทดสอบก่อนและหลังการประชุมเชิงปฏิบัติการ พร้อมฟังการบรรยาย และแบ่งกลุ่มเข้าฐานการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร		ระหว่างวันที่ 12 ก.ค. 2562 ถึง 31 ส.ค. 2562
1.1 กิจกรรมคุณค่าแพทย์แผนไทยถักทอสายใยรักแห่งครอบครัว	- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท X 80 คน X 2 มื้อ = 4,000 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท X 80 คน X 1 มื้อ = 4,000 บาท - ค่าจัดจ้างทำป้ายไวเนล ขนาด 1 x 2 ตารางเมตร จำนวน 5 แผ่น = 2,000 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร = 640 บาท - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ และสมุนไพร = 4,000 บาท - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ สำนักงาน = 2,720 บาท	วันที่ 12 กรกฎาคม 2562 เวลา 08.30 น. - 16.00 น.
	17,360 บาท	

<p>1.2 กิจกรรมผู้สูงอายุแจ่มใส ห่างไกลข้อเข่าเสื่อม</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท X 120 คน X 2 มื้อ = 6,000 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท X 120 คน X 1 มื้อ = 6,000 บาท - ค่าจัดจ้างทำป้ายไวเนล ขนาด 1 x 2 ตารางเมตร จำนวน 1 แผ่น = 400 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร = 240 บาท - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ และสมุนไพรร = 9,000 บาท - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ สำนักงาน = 4,080 บาท <p style="text-align: center;">25,720 บาท</p>	<p>วันที่ 26 กรกฎาคม 2562 เวลา 08.30 น. - 16.00 น.</p>
<p>1.3 กิจกรรม อาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน คุณภาพยุคใหม่ ฉลาดใช้ สมุนไพรร ดูแลสุขภาพคน</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท X 60 คน X 2 มื้อ = 3,000 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท X 60 คน X 1 มื้อ = 3,000 บาท - ค่าจัดจ้างทำป้ายไวเนล ขนาด 1 x 2 ตารางเมตร จำนวน 5 แผ่น = 2,000 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร = 720 บาท - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ และสมุนไพรร = 5,000 บาท - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ สำนักงาน = 2,040 บาท <p style="text-align: center;">15,760 บาท</p>	<p>วันที่ 9 สิงหาคม 2562 เวลา 08.30 น. - 16.00 น.</p>

ตารางการประชุมเชิงปฏิบัติการ

โครงการเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพพหุวัย สืบต่อภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยเจ็บป่วยคราใดใช้สมุนไพรก่อนไปรพ.
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตอหลัง ตำบลต้นยางลิมอ อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

วันที่ 12 กรกฎาคม 2562

- 08.30 น. - 09.00 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม
- 09.00 น. - 09.30 น. พิธีเปิดโครงการ
- ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านตอหลัง กล่าวรายงาน
- นายกองค้การบริหารส่วนตำบลต้นยางลิมอ กล่าวเปิดโครงการ
- 09.30 น. - 10.30 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำแบบทดสอบความรู้ก่อนเรียน
บรรยายเรื่อง ทฤษฎีความรู้ความเข้าใจเรื่องการใช้วิถีทางการแพทย์แผนไทยในการ
ดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร และ
ส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์-หญิงหลังคลอด สามมี
และบุคคลในครอบครัว โดยนางธัญสินี สามพุดม แพทย์แผนไทยชำนาญการ
- 10.30 น. - 12.00 น. แบ่งกลุ่มเพื่อเข้าฐานเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร จำนวน 2 ฐาน
ประกอบด้วย
ฐานที่ 1 การนวดไทย (สาธิต)
ฐานที่ 2 การประคบสมุนไพร (ปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพร และสาธิตวิธีการ
ประคบ)
- 13.00 น. - 15.00 น. เข้าฐานเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร(ต่อ) จำนวน 3 ฐาน
ประกอบด้วย
ฐานที่ 3 การหัดหม้อเกลือ (สาธิต)
ฐานที่ 4 การอบไอน้ำสมุนไพร (สาธิต)
ฐานที่ 5 สุขปฏิบัติหลังคลอด การพันผ้ารัดหน้าท้อง อาหารและสมุนไพรเพิ่มน้ำนม
(ปฏิบัติการพันผ้ารัดหน้าท้อง และสาธิตการออกกำลังกาย เรียนรู้ตัวอย่างอาหาร
และสมุนไพรเพิ่มน้ำนม)
- 15.00 น. - 16.00 น. ทำแบบทดสอบความรู้หลังเรียน/พร้อมรับประทานอาหารว่าง
สรุปกิจกรรมและปิดการอบรม

หมายเหตุ : เวลา 10.00 - 10.15 น. และ 14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
: เวลา 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

วันที่ 26 กรกฎาคม 2562

- 08.30 น. - 09.00 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม
- 09.00 น. - 09.30 น. พิธีเปิดโครงการ
- ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านตอหลัง กล่าวรายงาน
- นายกองค้การบริหารส่วนตำบลต้นหยงลิ้มอ กล่าวเปิดโครงการ
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำแบบทดสอบความรู้ก่อนเรียน
- 09.30 น. - 10.30 น. บรรยายเรื่อง ทฤษฎีเกี่ยวกับภาวะข้อเข่าเสื่อมและการใช้วิธีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ-บรรเทาอาการและป้องกันการเกิดข้อเข่าเสื่อม
โดยนางธัญสินี สามพุดม แพทย์แผนไทยชำนาญการ
- 10.30 น. - 12.00 น. แบ่งกลุ่มเพื่อเข้าฐานเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร จำนวน 2 ฐาน
ประกอบด้วย
ฐานที่ 1 การนวดไทย (สาธิตการนวด การทำน้ำมันสมุนไพรและปฏิบัติการ)
ฐานที่ 2 การประคบสมุนไพร (ปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพร และสาธิตวิธีการประคบ)
- 13.00 น. - 15.00 น. เข้าฐานเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร (ต่อ) จำนวน 2 ฐาน
ประกอบด้วย
ฐานที่ 3 การพอกยาสมุนไพร สาธิตและปฏิบัติการสมุนไพรแห้งบดผงสำหรับทำหัตถการพอกเข้า
ฐานที่ 4 การบริหารข้อเข่าด้วยวิธีทางการแพทย์แผนไทย (สาธิตและปฏิบัติการการทำฤๅษีตัดตน)
- 15.00 น. - 16.00 น. ทำแบบทดสอบความรู้หลังเรียน/พร้อมรับประทานอาหารว่าง
สรุปกิจกรรมและปิดการอบรม

หมายเหตุ : เวลา 10.00 - 10.15 น. และ 14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
: เวลา 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

วันที่ 9 สิงหาคม 2562

08.30 น. - 09.00 น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

09.00 น. - 09.30 น.

พิธีเปิดโครงการ

- ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านตอหลัง กล่าวรายงาน

- นายกองค้การบริหารส่วนตำบลตันหยงลิมอ กล่าวเปิดโครงการ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำแบบทดสอบความรู้ก่อนเรียน

09.30 น. - 10.30 น.

บรรยายเรื่อง ทฤษฎีความรู้ในวิธีการทางการแพทย์แผนไทยที่ใช้ใน

สุขภาพ ดูแลรักษา และป้องกันโรค การเลือกใช้สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานเพื่อ

ดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ.

10.30 น. - 12.00 น.

แบ่งกลุ่มเพื่อเข้าฐานเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากสมุนไพรสดและแห้งที่ใช้

ประกอบการเรียนรู้ตามกลุ่มโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบการทำงานของ

ร่างกาย จำนวน 2 ระบบ 2 ฐาน ประกอบด้วย

ฐานที่ 1 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบ

ทางเดินอาหาร

ฐานที่ 2 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบ

ทางเดินหายใจ

13.00 น. - 15.00 น.

เข้าฐานเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากสมุนไพรสดและแห้งที่ใช้ประกอบการเรียนรู้ ตาม

กลุ่มโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบการทำงานของร่างกาย (ต่อ) จำนวน 3 ระบบ

3 ฐาน ประกอบด้วย

ฐานที่ 3 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบ

กล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ

ฐานที่ 4 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบ

ประสาท

ฐานที่ 5 สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบ

อื่นๆ

15.00 น. - 16.00 น.

ทำแบบทดสอบความรู้หลังเรียน

สรุปกิจกรรมและปิดการอบรม และมอบหมาย อสม.แต่ละหมู่บ้านร่วมกันสร้าง

สวนสมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานประจำทุกหมู่บ้าน ภายใต้การดูแลและใช้สอย

ร่วมกันของอสม.และชุมชน และเชิดชูเกียรติสวนสมุนไพรดีเด่น ผ่านเวทีการ

ประกวดแข่งขันสวนสมุนไพรดีเด่นประจำพื้นที่ ในอีก 4 เดือนข้างหน้า

หมายเหตุ : เวลา 10.00 - 10.15 น. และ 14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

: เวลา 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

เอกสารแนบท้าย

โครงการเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพร่วมใจ สืบต่อภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย เจ็บป่วยคราใดใช้สมุนไพรก่อนไปรพ.

กิจกรรมคุณค่าแพทย์แผนไทยถักทอสายใยรักแห่งครอบครัว

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
1	- ค่าถ่ายเอกสารคู่มือคุณค่าแพทย์แผนไทยถักทอสายใยรักแห่งครอบครัว ราคาแผ่นละ 1 บาท จำนวน 8 แผ่น/เล่ม จำนวนทั้งสิ้น 80 เล่ม เป็นเงิน 640 บาท	80 เล่ม	1 บาท/แผ่น จำนวน 8 แผ่น/ เล่ม (8 บาท)	640 บาท
2	- ค่าวัสดุอุปกรณ์และวัสดุสมุนไพร ค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว ที่ใช้ในฐานเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร จำนวน 5 ฐาน เป็นเงิน 4,000 บาท ประกอบด้วย ฐานที่ 1 การนวดไทย	ไม่มีค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว		
3	ฐานที่ 2 การประคบสมุนไพร มีค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว จำนวน 2,400 บาท (ค่าสมุนไพรสำหรับทำลูกประคบสมุนไพร 8 ชนิดพร้อมผ้าห่อ+เชือกมัด ราคา 30 บาท/ลูก ใช้ทั้งสิ้น 80 ลูก)	80 ลูก	30 บาท/ลูก	2,400 บาท
4	ฐานที่ 3 การทาบหม้อเกลือ มีค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว จำนวน 400 บาท (ค่าสมุนไพรแห้งบดผงสำหรับทำหัตถการทาบหม้อเกลือ 12 ชนิด พร้อมหม้อดินขนาดกลาง ราคา 150 บาท ใช้จำนวนทั้งสิ้น 3 ใบ 50 บาท /ใบ +ค่าเตาถ่าน ขนาดกลาง ราคา 150 บาท/ใบ +ค่าตะแกรงลวดวางปังบนเตา 70 บาท/ชิ้น +ค่าถ่านไม้ 30 บาท/กิโลกรัม)	หม้อดิน 3 ใบ ตะแกรงลวด 1 ชิ้น ถ่านไม้ 1 กก.	50 บาท /ใบ 70 บาท/ชิ้น 30 บาท/กก.	150 บาท 70 บาท 30 บาท
5	ฐานที่ 4 การอบไอน้ำสมุนไพร มีค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว จำนวน 800 บาท (ค่าสมุนไพรสำหรับทำหัตถการอบไอน้ำสมุนไพร 15 ชนิด ราคา 300 บาท + ค่าผ้าขาวบางขนาด 5x5 เมตร ราคา 300 บาท+รมขนาดใหญ่ 1 ด้าม ราคา 200 บาท)	สมุนไพร 15 ชนิด ผ้าขาวบางขนาด 5x5 เมตร รมขนาดใหญ่ 1 ด้าม	20 บาท/ชนิด 60 บาท/ตรม 200 บาท/ด้าม	300 บาท 300 บาท 200 บาท
6	ฐานที่ 5 สุขปฏิบัติหลังคลอด การพันผ้ารัดหน้าท้องอาหารและสมุนไพรเพิ่มน้ำนม มีค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว จำนวน 400 บาท (ค่าสมุนไพรสำหรับปรุงอาหาร ทำน้ำสมุนไพรหรือรับประทานเพื่อเพิ่มน้ำนม จำนวน 15 ชนิด ราคา 300 บาท + ค่าผ้าขาวบางสำหรับพันหน้าท้อง ขนาด 1x5 เมตร ราคา 100 บาท)	สมุนไพร 15 ชนิด ผ้าขาวบางขนาด 1x5 เมตร	20 บาท/ชนิด 100 บาท/ตรม	300 บาท 100 บาท
7	- ค่าเพิ่มเอกสารพร้อมสมุดจดบันทึกและปากกา (20+7+7=34บาท/ชุด) จำนวน 80 ชุด เป็นเงิน 2,720 บาท	80 ชุด	34บาท/ชุด	2,720 บาท
8	- ค่าจัดจ้างทำป้ายไว้นิล ขนาด 1x2 เมตร จำนวน 5 แผ่น ราคา 400 บาท/แผ่น เป็นเงิน 2,000 บาท	5 แผ่น	400 บาท/แผ่น	2,000 บาท
9	- ค่าอาหารว่าง 25 บาท/มื้อ 2 มื้อ/วัน จำนวน 80 คน เป็นเงิน 4,000 บาท	80 คน x 2 มื้อ =160 มื้อ	25 บาท/มื้อ	4,000 บาท
10	- ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท/มื้อ 1มื้อ/วัน จำนวน 80 คน เป็นเงิน 4,000 บาท	80 คน	50 บาท/มื้อ	4,000 บาท
รวม				17,360 บาท

กิจกรรมผู้สูงอายุแจ่มใสห่างไกลข้อเข่าเสื่อม

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
1	- ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อม ในผู้สูงอายุ (สำหรับ อสม.) และเอกสารแผ่นพับให้ ผู้สูงอายุและผู้ดูแล เกี่ยวกับภาวะข้อเข่าเสื่อมและการใช้ วิธีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลรักษา-บรรเทา อาการและป้องกันการเกิดข้อเข่าเสื่อม ราคาแผ่นละ 1 บาท จำนวนทั้งสิ้น 240 แผ่น เป็นเงิน 240 บาท	240 แผ่น	1 บาท/แผ่น	240 บาท
2	- ค่าวัสดุอุปกรณ์และวัสดุสมุนไพร ค่าวัสดุสำนักงาน/ งานบ้านงานครัว ที่ใช้ในฐานเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจาก หัตถการและสมุนไพร จำนวน 4 ฐาน เป็นเงิน 6,000 บาท ประกอบด้วย ฐานที่ 1 การนวดไทย และสาธิตการทำน้ำมันสมุนไพร ไม่มีค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว	ไม่มีค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว		
3	ฐานที่ 2 การประคบสมุนไพร มีค่าวัสดุสำนักงาน/งาน บ้านงานครัว จำนวน 3,600 บาท (ค่าสมุนไพรสำหรับ ทำลูกประคบสมุนไพร 8 ชนิดพร้อมผ้าห่อ+เชือกมัด ราคา 30 บาท/ลูก ใช้ทั้งสิ้น 120 ลูก)	120 ลูก	30 บาท/ลูก	3,600 บาท
4	ฐานที่ 3 การพอกยาสมุนไพร มีค่าวัสดุสำนักงาน/งาน บ้านงานครัว จำนวน 5,400 บาท (ค่าสมุนไพรแห้งบด ผงสำหรับทำหัตถการพอกเข้า ราคา 30 บาท/ห่อ ใช้ จำนวนทั้งสิ้น 60 ห่อ เป็นเงิน 1,800 บาท +ค่า ผ้าพันแผลสีขาวแบบยืด ขนาดกว้าง 3 นิ้ว จำนวน 10 โหล ราคาโหลละ 360 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท)	ค่าสมุนไพรแห้งบด ผง 60 ห่อ ผ้าพันแผล 10 โหล	30 บาท/ห่อ 360 บาท/โหล	1,800 บาท 3,600 บาท
5	ฐานที่ 4 การบริหารข้อเข่าด้วยวิธีการแพทย์แผน ไทย ไม่มีค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว	ไม่มีค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว		
6	- ค่าแฟ้มเอกสารพร้อมสมุดจดบันทึกและปากกา (20+7+7=34บาท/ชุด) จำนวน 120 ชุด เป็นเงิน 4,080 บาท	120 ชุด	34บาท/ชุด	4,080 บาท
7	- ค่าจัดจ้างทำป้ายไว้นิล ขนาด 1x2 เมตร จำนวน 1 แผ่น ราคา 400 บาท/แผ่น เป็นเงิน 400 บาท	1 แผ่น	400 บาท/แผ่น	400 บาท
8	- ค่าอาหารว่าง 25 บาท/มือ 2มือ/วัน จำนวน 120 คน เป็นเงิน 6,000 บาท	120 คน x 2 มือ =240 มือ	25 บาท/มือ	6,000 บาท
9	- ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท/มือ 1มือ/วัน จำนวน 120 คน เป็นเงิน 6,000 บาท	120 คน	50 บาท/มือ	6,000 บาท
รวม				25,720 บาท

กิจกรรม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านคุณภาพยุคใหม่ ฉลาดใช้สมุนไพร ดูแลใช้ดูแลคน

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
	- ค่าถ่ายเอกสารคู่มือการใช้สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานฉบับง่าย ราคาแผ่นละ 1 บาท จำนวนทั้งสิ้น 12 แผ่น/ชุด จำนวนทั้งสิ้น 60 ชุด เป็นเงิน 720 บาท	60 ชุด	1 บาท/แผ่น จำนวน 12 แผ่น/ชุด (12 บาท)	720 บาท
	- ค่าวัสดุสำนักงาน/งานบ้านงานครัว ค่าวัสดุอุปกรณ์และวัสดุสมุนไพรสดและแห้งที่ใช้ประกอบการเรียนรู้ตามกลุ่มโรคหรืออาการเจ็บป่วยในระบบการทำงานของร่างกาย จำนวน 5 ระบบ (กลุ่ม) เป็นเงิน 5,000 บาท	สมุนไพรสดและแห้ง 5 ระบบ (กลุ่ม)	1,000 บาท/ ระบบ	5,000 บาท
	2.ค่าพิมพ์เอกสารพร้อมสมุดจดบันทึกและปากกา (20+7+7=34บาท/ชุด) จำนวน 60 ชุด เป็นเงิน 2,040 บาท	60 ชุด	34บาท/ชุด	2,040 บาท
	- ค่าจัดจ้างทำป้ายไวนิล ขนาด 1x2 เมตร จำนวน 5 แผ่น ราคา 400 บาท/แผ่น เป็นเงิน 2,000 บาท	5 แผ่น	400 บาท/แผ่น	2,000 บาท
	- ค่าอาหารว่าง 25 บาท/มือ 2มือ/วัน จำนวน 60 คน เป็นเงิน 3,000 บาท	60 คน x 2 มือ =120 มือ	25 บาท/มือ	3,000 บาท
	- ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท/มือ 1มือ/วัน จำนวน 60 คน เป็นเงิน 3,000 บาท	60 คน	50 บาท/มือ	3,000 บาท
	รวม			15,760 บาท

รายการแนบ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต่อหลัง.....
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
 - 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
 - 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
 - 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....40 คน (+สามี และญาติผู้ดูแล 40 คน).....
 - 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
 - 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
 - 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....60 คน.....
 - 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....120 คน.....
 - 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
 - 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
 - 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
 - 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)


- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางรัชญสินี สามพุดม)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 เมษายน 2562