

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน) ชื่อโครงการ โครงการเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพร่วมใจ สืบต่อภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยเจ็บป่วยคราใด ใช้สมุนไพรก่อนไปโรงพยาบาล ปี ๒๕๖๒ ณ วัดตันติการาม หมู่ที่ ๓ ตำบลตันหยงลิมอ ระหว่างวันที่ ๒๘-๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินงานใน โครงการเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพร่วมใจ สืบต่อภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยเจ็บป่วยคราใด ใช้สมุนไพรก่อนไปโรงพยาบาล ปี ๒๕๖๒ นั้น ได้รับการขอรับสนับสนุนงบประมาณดำเนินการจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตันหยงลิมอ โดยทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตอหลัง ได้ดำเนินงาน และสามารถสรุปผลงานตามวัตถุประสงค์ ดังนี้

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร สามี และบุคคลในครอบครัว มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการใช้วิถีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร และส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์-หญิงหลังคลอด

ตัวชี้วัดความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ข้อที่ ๑.

๑.๑ ร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมาย (หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด - หญิงระยะให้นมบุตร สามี และบุคคลในครอบครัว) มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการใช้วิถีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพ โดยวัดเปรียบเทียบจากคะแนนทดสอบความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการอบรม จากคะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน คะแนนทดสอบความรู้ความเข้าใจก่อนการอบรม มีคะแนนเฉลี่ย ๗.๔๒ คะแนน คะแนนทดสอบความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม มีคะแนนเฉลี่ย ๑๖.๖๔ คะแนน โดยกลุ่มเป้าหมาย (หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด - หญิงระยะให้นมบุตร สามี และบุคคลในครอบครัว) ที่ผ่านการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการใช้วิถีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร และส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์-หญิงหลังคลอด ทั้งหมด ๘๐ คนมีความรู้เพิ่มขึ้นทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๑.๒ สามี และบุคคลในครอบครัว มีส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร จากการอบรมสามี และบุคคลในครอบครัว ให้ทราบถึงสภาวะสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงหรือที่อาจเกิดขึ้นจากการตั้งครรภ์ คลอดและช่วงระยะให้นมบุตร และสร้างความตระหนักให้สามี และบุคคลในครอบครัว เห็นความสำคัญของการการใช้วิถีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร และส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์-หญิงหลังคลอด มีจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมที่เป็นสามี และบุคคลในครอบครัว ทั้งหมด ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐ จากการสอบถามหลังการอบรมพบว่าทั้ง ๑๖ คนมีความเข้าใจและจะมีส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตรของครอบครัวตนเอง

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๒. เพื่อประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะข้อเข่าเสื่อมและการใช้วิถีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลรักษา-บรรเทาอาการ และป้องกันการเกิดข้อเข่าเสื่อม

ตัวชี้วัดความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ข้อที่ ๒.

๒.๑ ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต.บ้านตอหลัง (หมู่ที่ ๑, ๓, ๕ และ ๖) ได้รับการตรวจประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมโดยแพทย์แผนไทย จากข้อมูลจำนวนผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่

สำเนาถูกต้อง

ใจดี

(นางธัญสินี สามพุด)

รับผิดชอบรพ.สต.บ้านตอหลัง มีจำนวนทั้งสิ้น ๕๔๓ ราย ได้รับการตรวจประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อม เบื้องต้นโดยใช้แบบประเมินคัดกรอง ทำการประเมินคัดกรองโดยอสม.ร่วมกับแพทย์แผนไทย ได้จำนวน ๔๗๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๔๗

๒.๒ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะข้อเข่าเสื่อมและการใช้วิธีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ - บรรเทาอาการและป้องกันการเกิดข้อเข่าเสื่อม โดยการถาม-ตอบจากผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรมจำนวน ๑๒๐ คน พบว่าทั้ง ๑๒๐ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะข้อเข่าเสื่อมและการใช้วิธีทางการแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ - บรรเทาอาการและป้องกันการเกิดข้อเข่าเสื่อม ตั้งแต่วิธีการสังเกตอาการปวดข้อเข่าและอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม สามารถอธิบายถึงขั้นตอนได้ถูกต้อง เกี่ยวกับการนัด การประคบร้อน การใช้สมุนไพรที่หาได้ง่ายในครัวเรือนมาพอกเพื่อรักษา - บรรเทาอาการปวดข้อเข่า-ข้อเข่าเสื่อม

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๓. เพื่อให้ อสม. มีความรู้ความเข้าใจในวิธีการทางการแพทย์แผนไทยที่ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลรักษา และป้องกันโรค และมีความมั่นใจในการเลือกใช้สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานเพื่อดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ. ทั้งกับตนเอง ครอบครัว และชุมชนที่ดูแลรับผิดชอบ

ตัวชี้วัดความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ข้อที่ ๓.

๓.๑ ร้อยละ ๑๐๐ ของอสม. ในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต.บ้านตอหลัง (หมู่ที่ ๑, ๓, ๔ และ ๖) มีความรู้ความเข้าใจในวิธีการเลือกใช้สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานเพื่อดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ. โดยวัดเปรียบเทียบกับคะแนนทดสอบความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการอบรม จากคะแนนเต็ม ๕๐ คะแนน คะแนนทดสอบความรู้ความเข้าใจก่อนการอบรม มีคะแนนเฉลี่ย ๒๓.๕๘ คะแนน คะแนนทดสอบความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม มีคะแนนเฉลี่ย ๔๗.๕๘ คะแนน โดยที่อสม. ในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต.บ้านตอหลัง (หมู่ที่ ๑, ๓, ๔ และ ๖) ที่ผ่านการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในวิธีการเลือกใช้สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานเพื่อดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ. ทั้งหมด ๖๐ คนมีความรู้เพิ่มขึ้นทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๓.๒ สร้างสวนสมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐาน ประจำทุกหมู่บ้าน ภายใต้การดูแลและใช้สอยร่วมกันของอสม.และชุมชน และ เชิดชูเกียรติสวนสมุนไพรดีเด่นผ่านเวทีการประกวดแข่งขัน สวนสมุนไพรดีเด่นประจำพื้นที่ ภายหลังจากการอบรมผู้จัดการอบรมได้ดำเนินการประชุม อสม. ในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต.บ้านตอหลัง (หมู่ที่ ๑, ๓, ๔ และ ๖) ในวันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๒ เพื่อชี้แจงรายละเอียดและมอบหมายงาน ความรับผิดชอบในการร่วมกันสร้างสวนสมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐาน ประจำทุกหมู่บ้าน ภายใต้การดูแลและใช้สอยร่วมกันของอสม.และชุมชน

สำเนาถูกต้อง



(นางธัญสินี สามพุม)

๒. สรุปผลและประเมินผลการดำเนินการโครงการ

สรุปผลการดำเนินการโครงการ

๑. รูปแบบกิจกรรมของโครงการ เป็นการประชุมเชิงปฏิบัติการ ที่ให้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม มีการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการประชุมเชิงปฏิบัติการ พร้อมฟังการบรรยาย และแบ่งกลุ่มเข้าฐานการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการจากหัตถการและสมุนไพร และลงมือปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพร โครงการมีการดำเนินกิจกรรมย่อย ๓ กิจกรรมดังนี้

๑.๑ กิจกรรมคุณค่าแพทย์แผนไทยถักทอสายใยรักแห่งครอบครัว กลุ่มเป้าหมายคือ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร สามี และบุคคลในครอบครัว จำนวน ๘๐ คน จัดกิจกรรมวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๐๐ น. ณ. วัดตันติการาม ม.๓ ตำบลตันหยงลิมอ

๑.๒ กิจกรรมผู้สูงอายุแจ่มใสห่างไกลข้อเข่าเสื่อม กลุ่มเป้าหมายคือผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต.บ้านตอหลัง (หมู่ที่ ๑, ๓, ๔ และ ๖) จำนวน ๑๒๐ คนจัดกิจกรรมวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๐๐ น. ณ. วัดตันติการาม ม.๓ ตำบลตันหยงลิมอ

๑.๓ กิจกรรม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน คุณภาพยุคใหม่ ฉลาดใช้สมุนไพร ดูแลผู้ดูแลคน กลุ่มเป้าหมายคือ อสม. ในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต.บ้านตอหลัง (หมู่ที่ ๑, ๓, ๔ และ ๖) จำนวน ๖๐ คน จัดกิจกรรมวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๐๐ น. ณ. วัดตันติการาม ม.๓ ตำบลตันหยงลิมอ

๒. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ทั้งสิ้น ๒๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ประกอบด้วย หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด-หญิงระยะให้นมบุตร สามี และบุคคลในครอบครัว จำนวน ๘๐ คน ผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต.บ้านตอหลัง (หมู่ที่ ๑, ๓, ๔ และ ๖) จำนวน ๑๒๐ คน อสม. ในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบรพ.สต.บ้านตอหลัง (หมู่ที่ ๑, ๓, ๔ และ ๖) จำนวน ๖๐ คน

ประเมินผลการดำเนินการโครงการ

๑. เครือข่ายชุมชนสร้างเสริมสุขภาพในพื้นที่รับผิดชอบของรพ.สต.บ้านตอหลัง มีความรู้ความเข้าใจและเกิดการสร้างเสริมสุขภาพร่วมกัน ดำรงสืบต่อภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย และสามารถใช้สมุนไพรที่มีในท้องถิ่นดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ.

๒. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้อมูลภาวะสุขภาพและองค์ความรู้ท้องถิ่นหรือภูมิปัญญาด้านสร้างเสริมสุขภาพ การดูแลรักษาและการป้องกันการเกิดโรคของชุมชน

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

๑. สามีออกมาเข้าร่วมกิจกรรมค่อนข้างน้อย อาจเพราะไม่เห็นความสำคัญของการดูแลฟื้นฟูสุขภาพของภรรยาตนในช่วงเวลาขณะกำลังตั้งครรภ์ หลังคลอด และให้นมบุตร และคิดว่าไม่ใช่บทบาทหน้าที่ของตน

๒. ยังมีผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเป้าหมายในการตรวจประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมไม่ได้รับการคัดกรอง จากทะเบียนผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบ ผู้สูงอายุนี้อาจมีจำนวนทั้งสิ้น ๕๔๓ ราย ได้รับการตรวจประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมเบื้องต้น ได้จำนวน ๔๗๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๔๗ ผู้สูงอายุอีก ๖๘ คนที่ไม่ได้รับการตรวจประเมินคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมเบื้องต้น พบว่ามีชื่อที่อยู่อยู่ในทะเบียนราษฎรในพื้นที่รับผิดชอบของรพ.สต.บ้านตอหลัง แต่ตัวของผู้สูงอายุไม่ได้พักอยู่ในพื้นที่จริง และพักอาศัยอยู่พื้นที่อื่น การติดตามกลุ่มเป้าหมายกลุ่มนี้จึงทำได้ยาก

๓. อสม.บางคนมีอุปสรรคเรื่องการฟัง อ่าน และเขียน ภาษาไทย จึงทำให้การรับความรู้และเกิดความเข้าใจในวิธีการทางการแพทย์แผนไทยที่ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลรักษา และป้องกันโรค และมีความมั่นใจในการเลือกใช้สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานเพื่อดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นก่อนไปรพ. ที่วิทยากรสื่อให้ อาจจะรับรู้ได้ไม่ครบถ้วนสมบูรณ์

สำเนาถูกต้อง

๒๖/๘

(นางรัญสิณี สามพุด)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

๑. จัดให้มีการดำเนินการโครงการที่สนับสนุนให้เครือข่ายชุมชนสร้างเสริมสุขภาพในพื้นที่
รับผิดชอบของรพ.สต.บ้านต่อหลังเป็นประจำอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ เพื่อกระตุ้นและสร้างความตระหนักให้
ประชาชน อสม. และชุมชน ทั้งเครือข่ายมีความรู้ความเข้าใจและเกิดการสร้างเสริมสุขภาพร่วมกัน ดำรงสืบต่อภูมิ
ปัญญาแพทย์แผนไทย และสามารถใช้สมุนไพรที่มีในท้องถิ่นดูแลป้องกันการเกิดโรคหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วย
เบื้องต้นก่อนไปรพ. และเกิดการพึ่งพาตนเองด้านการดูแล ส่งเสริม ป้องกัน รักษาสุขภาพให้มีความยั่งยืนของ
ชุมชนต่อไป

ลงชื่อ

ธัญสินี

ผู้รายงาน

(นางธัญสินี สามพุด)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๙ กันยายน ๒๕๖๒

สำเนาถูกต้อง

ธัญสินี

(นางธัญสินี สามพุด)