

โครงการผู้สูงอายุตำบลเขาเจ็ยก ใส่ใจสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

หลักการและเหตุผล

สภาพสังคมในปัจจุบันประเทศไทยกำลังมุ่งเข้าสู่สังคมแห่งผู้สูงอายุ ทั้งนี้ผู้สูงอายุจำนวนมากต้องอยู่กับเด็กในวัยเรียนและก่อนวัยเรียน ซึ่งบุตรหลานในวัยทำงานจำเป็นต้องออกไปทำงานนอกพื้นที่ เพราะสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบันและมีค่าครองชีพสูง ทำให้รายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย บุตรหลานจึงไม่ค่อยมีเวลาดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุมากนัก ผู้สูงอายุบางรายดำเนินชีวิตอยู่เพียงลำพัง และหลายรายมีโรคประจำตัวหรือต้องเป็นผู้ป่วยติดเตียงไม่มีโอกาสได้ออกมาทำกิจกรรมร่วมกับกลุ่มหรือชมรมต่างๆ ปัจจุบันผู้สูงอายุมีจำนวนมากขึ้นเป็นผลมาจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยสิ่งเหล่านี้แสดงให้เห็นว่าประชากรผู้สูงอายุจะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ ผู้สูงอายุมักเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ สูงโดยเฉพาะโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่าเสื่อม โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดในสมอง และโรคความจำเสื่อม ฯลฯ โดยพบว่าผู้สูงอายุมีโรคประจำตัวเรื้อรังมากกว่า ๑ โรคขึ้นไป ดังนั้น ผู้สูงอายุจำเป็นต้องได้รับการดูแลตามนโยบายรัฐบาลด้านสาธารณสุข ซึ่งเน้นการดำเนินการด้านสาธารณสุขเชิงรุกให้ทั่วถึง และครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพการป้องกันโรคการรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพและการพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุตำบลเขาเจ็ยก ได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าว และให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติสุขสมบูรณ์ตามควรแก่วัย จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุตำบลเขาเจ็ยก ใส่ใจสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ขึ้น เพื่อเป็นการให้ความรู้ในส่งเสริมสุขภาพตนเอง และได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดีต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพของตนเอง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพอย่างถูกต้อง และเหมาะสม
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ อย่างต่อเนื่อง

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลเขาเจ็ยก จำนวน ๑๑ หมู่บ้าน

กลวิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มเป้าหมาย
๓. จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพตนเอง และตรวจสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุ
๔. ติดตามเยี่ยมบ้านโดยกลุ่มเยี่ยมบ้านเพื่อตรวจสุขภาพและเป็นขวัญกำลังใจ แก่ผู้สูงอายุในกลุ่มติดบ้าน

และติดเตียง

ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐