

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	62- 28A26-2-09
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8 ดูแลสุขภาพด้วย หลัก 3 อ. ปี 2562
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตันหยงลิมอ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ /คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน ระบุชื่อหน่วยงาน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8 หมู่ 5 ตำบลตันหยงลิมอ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 8 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562
งบประมาณ	จำนวน 36,520 บาท (สามหมื่นหกพันห้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สถานการณ์ประชากรผู้สูงอายุไทย คาดว่าประเทศไทยจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ในปี 2564 หรือ อีก 2 ปีข้างหน้า ที่น่าห่วง คือ ยังมีประชากรไทยก่อนวัยสูงอายุไม่ได้มีการเตรียมความพร้อมเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพในอนาคต โดยเฉพาะในมิติ ในด้านสุขภาพ ซึ่งพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยจนไม่สามารถดูแลตัวเองได้ หรือต้องมีคนดูแลจนกลายเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและติดเตียงได้ การดูแลรักษาสุขภาพ เพื่อช่วยให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ชะลอการเกิดโรคต่าง ๆ เพื่อเป็นผู้สูงอายุที่แข็งแรง ช่วยเหลือตัวเองได้ โดยการมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมซึ่งเป็นสิ่งสำคัญ ทั้งกิจกรรมที่ผู้สูงอายุ สามารถทำเป็นกิจวัตรประจำวันด้วยตนเองที่บ้าน หรือในยามว่าง หลังเสร็จภารกิจ กิจกรรมสันทนาการ งานอดิเรก หรือรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายเช่นลีลาศ การรำไทเก๊ก รำไม้พลอง นอกจากนั้นต้องบริโภคอาหารที่ถูกหลัก ลดหวาน มัน เค็ม และมีปริมาณและคุณภาพพอเพียงกับความต้องการของร่างกาย การมีกิจกรรมทางสังคม พุดคุย พบปะเพื่อน ลูกหลาน เพื่อเพิ่มความสุขและมีสุขภาพจิตที่ดี

ดังนั้นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8 จึงมีมติเห็นชอบให้คณะกรรมการชมรมจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8 ดูแลสุขภาพด้วย หลัก 3 อ. ปี 2562 ขึ้น โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานโครงการดังกล่าว จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงลิ้มอ ซึ่งมีผู้เข้าร่วมอบรมและทีมงานที่มีความสนใจในเรื่องการดูแลสุขภาพ จำนวน 50 คน ประกอบด้วย สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8 ทั้งสมาชิกสามัญ สมาชิกสมทบ และสมาชิกกิตติมศักดิ์ กิจกรรมโครงการ ประกอบด้วย ฟังการบรรยายและฝึกปฏิบัติ รวมทั้งการลงพื้นที่จริงเพื่อศึกษาเทคนิค และกลวิธีการดำเนินงาน ตลอดจนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ซึ่งได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้มีความรู้ความสามารถ และมีประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งในพื้นที่อำเภอระแงะ และพื้นที่อำเภอตากใบ อีกทั้งวัสดุและอุปกรณ์บางรายการที่ใช้ในการดำเนินงาน สามารถหาได้ในหมู่บ้าน เป็นการสร้างความรัก สามัคคี และความมีน้ำใจ ช่วยเหลือกันและกันของสมาชิกในชมรมอีกด้วย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นเตรียมการ

1. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8 เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ จัดหาวิทยากร
2. ประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเพื่อเสนอโครงการและแนวทางการดำเนินงานโครงการให้สมาชิกร่วมกันพิจารณา
3. จัดทำโครงการ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงลิ้มอ
5. ประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อซักซ้อมความเข้าใจ และจัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดอบรม

ขั้นดำเนินการ

1. อบรมให้ความรู้เรื่องดูแลสุขภาพด้วย หลัก 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
2. ศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และฝึกปฏิบัติการเรื่องกายอุปกรณ์

ขั้นหลังดำเนินการ

1. สรุปและประเมินผลโครงการ
2. รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงลิ้มอ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8 ที่ผ่านการอบรม สามารถนำความรู้เรื่องดูแลสุขภาพด้วย หลัก 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) มาประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ช่วยให้ตนเองมีสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง สามารถเป็นแบบอย่างให้กับผู้อื่นได้ ด้วยการนำวัตถุดิบในพื้นที่มาใช้ได้อย่างคุ้มค่า และปลอดภัยต่อสุขภาพ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่องดูแลสุขภาพด้วย 3 อ 2. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ สามารถนำความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพด้วย 3 อ ไปใช้ได้ถูกต้องเหมาะสม	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่องดูแลสุขภาพด้วย 3 อ ร้อยละ 70 2. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ สามารถนำความรู้เรื่องดูแลสุขภาพด้วย 3 อ ไปใช้ได้ถูกต้องเหมาะสม ร้อยละ 70

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย		
ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน / ช่วงเวลา
1. อบรมให้ความรู้	- ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด 1.2 X 2.4 เมตร = 720 บาท	วันที่ 5 - 8 ส.ค. 2562
1.1 ศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการเรื่องกายอุปกรณ์	- ค่าวิทยากร 600 บาท X 6 ชั่วโมง X 1 วัน = 3,600บาท - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท X 50 คน X 1 มื้อ = 2,500 บาท - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท X 50 คน X 2 มื้อ = 2,500 บาท - ค่าวัสดุในการจัดอบรม = 8,000 บาท 16,600 บาท	วันที่ 5 สิงหาคม 2562 เวลา 08.00 น.- 16.30 น.
1.2 ฟังการบรรยายเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3 อ. - อาหาร	- ค่าวิทยากร 600 บาท X 6 ชั่วโมง X 1 วัน = 3,600บาท - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท X 50 คน X 1 มื้อ = 2,500 บาท - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท X 50 คน X 2 มื้อ = 2,500 บาท - ค่าวัสดุในการจัดอบรม = 2,000 บาท 10,600 บาท	วันที่ 7 สิงหาคม 2562 เวลา 08.00 น.- 16.30 น.
- อารมณ์	- ค่าวิทยากร 600 บาท X 6 ชั่วโมง X 1 วัน = 3,600บาท - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท X 50 คน X 1 มื้อ = 2,500 บาท - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท X 50 คน X 2 มื้อ = 2,500 บาท 8,600 บาท	วันที่ 8 สิงหาคม 2562 เวลา 08.00 น.- 16.30 น.

เอกสารแนบท้าย

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8 ดูแลสุขภาพด้วย หลัก 3 อ. ปี 2562

กายอุปกรณ์

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
1.	ท่อ PVC	22 เส้น	70 บาท	1,540 บาท
2.	ซ็องอ	120 ตัว	8 บาท	960 บาท
3.	หนังสือตี๊ก	50 ตัว	5 บาท	250 บาท
4.	กาว	5 กระป๋อง	50 บาท	250 บาท
5.	เชือก	20 กระป๋อง	60 บาท	1,200 บาท
6.	ผ้ากำมะหยี่	2 หลา	180 บาท	360 บาท
7.	ทางไต้นด	21 อัน	40 บาท	840 บาท
8.	ทางมะพร้าว	100 อัน	20 บาท	2,000 บาท
9.	ลูกมะพร้าวแห้ง	20 ลูก	30 บาท	600 บาท
รวม				8,000 บาท

เอกสารแนบท้าย

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8 ดูแลสุขภาพด้วย หลัก 3 อ. ปี 2562

สาริตอาหาร

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
1.	เส้นก๋วยเตี๋ยว	20 กก.	35 บาท	700 บาท
2.	ผักคะน้า	4 กก.	40 บาท	160 บาท
3.	กุ้งสด	4 กก.	180 บาท	720 บาท
4.	ลูกชิ้น	4 กก.	60 บาท	240 บาท
5.	น้ำตาลทราย	1 กก.	26 บาท	26 บาท
6.	ซีอิ้วดำ	1 ขวด	28 บาท	28 บาท
7.	น้ำปลา	1 ขวด	18 บาท	18 บาท
8.	น้ำ และน้ำแข็ง			108 บาท
รวม				2,000 บาท

ตารางอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ 258 ดูแลสุขภาพด้วย หลัก 3 อ. ปี 2562

วันที่ 5 สิงหาคม 2562

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรม โดย นายไชเคน อาแวเต๊ะ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตันหยงลิมอ
09.00 – 12.00 น.	เรียนรู้ - หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุ - ประโยชน์ของการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ - การออกกำลังกายที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุ - สาธิตทำออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดยสามารถบริหารได้ด้วยตนเอง
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.30 น.	เรียนรู้ - นวัตกรรม การประดิษฐ์กายอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย หรือฟื้นฟูสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ - ชักถามปัญหา

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 – 10.15 น. และ เวลา 15.00 – 15.15 น.

วันที่ 7 สิงหาคม 2562

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 10.00 น.	การดูแลสุขภาพในวัยสูงอายุ
10.00 – 12.00 น.	อาหารหลักห้าหมู่
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	อาหารสำหรับผู้สูงอายุ - อาหารที่ควรบริโภค - อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง
16.00 – 16.30 น.	ชักถามปัญหา

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 – 10.15 น. และ เวลา 15.00 – 15.15 น.

วันที่ 8 สิงหาคม 2562

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 12.00 น.	การจัดการอารมณ์ การผ่อนคลาย
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	การคัดกรอง 2Q สำหรับผู้สูงอายุ
16.00 – 16.30 น.	ซักถามปัญหา

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 – 10.15 น. และ เวลา 15.00 – 15.15 น.

รายการแนบ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุ 258

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 50
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวสุชिरา แสนสุข)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ 2 5 8

วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 กรกฎาคม 2562