

ส่วนที่ ๓ :แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)
ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘...ดูแลสุขภาพด้วย...หลัก...๓...ปี
๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘...ดูแลสุขภาพด้วย...หลัก...๓...ปี ๒๕๖๒ เป็นโครงการที่
จัดขึ้นโดยชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘...ระหว่างวันที่ ๕, ๗ และ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ อาคารชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘...หมู่
๕ ตำบลตันหยงลิมอ อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนการดำเนินงานจาก กองทุน
หลักประกันสุขภาพตำบลตันหยงลิมอ จำนวน ๓๖,๕๒๐ บาท เป็นโครงการที่จัดทำขึ้น เพื่อ

๑. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วย ๓ อ.

๒. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ สามารถนำความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วย ๓ อ. ไปใช้ได้ถูกต้อง
เหมาะสม

โดย

๑. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วย ๓ อ ร้อยละ ๗๐

๒. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ สามารถนำความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วย ๓ อ ไปใช้ได้ถูกต้องเหมาะสม
ร้อยละ ๗๐

ผลการดำเนินงาน พบว่า สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘...ซึ่งประกอบด้วยสมาชิกสามัญ และสมาชิกสมทบ เข้า
รับการอบรมจำนวนทั้งสิ้น ๕๐ คน ได้รับเกียรติจากนายไซเดิน อาแวเต๊ะ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลตันหยงลิมอ
เป็นประธานเปิดโครงการ โดยเลื่อนจากวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ เป็นวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒ เพื่อความสะดวกใน
การดำเนินงาน เนื่องจากวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ ผู้เข้ารับการอบรมเดินทางไปศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
เรื่องกายอุปกรณ์ สำหรับผู้สูงอายุออกกำลังกาย ณ อบต.บางขุนทอง โดยมี นางสาวสาธิตา หมิ่นชล นักวิชาการ
สาธารณสุขชำนาญการ และ นางสาวพนิดา อินทมล หัวหน้าสำนักปลัด เจ้าหน้าที่จากองค์การบริหารส่วนตำบล
ตันหยงลิมอ นายมะรือย เจ๊ะเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.บ้านป่าไผ่ร่วมสังเกตการณ์
ผู้เข้าอบรมทุกท่านได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องกายอุปกรณ์สำหรับออกกำลังที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ พร้อมนำตัวอย่างมา
เพื่อใช้ต่อยอดในพื้นที่ ซึ่งทางชมรม โดยนายมานพ พิฑูรย์ทอง และสมาชิกในชมรมได้ร่วมกันดำเนินการประดิษฐ์
อุปกรณ์ดังกล่าว และนำมาใช้ออกกำลังกายทุกวัน เวลา ๑๖.๓๐ น. ณ อาคารชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘...ส่งผลให้สมาชิก
ชมรมมีสุขภาพดีขึ้น มีกิจกรรมร่วมกัน สนุกสนาน สร้างความรัก สามัคคีให้กับสมาชิกในชมรม วันที่ ๗ สิงหาคม
๒๕๖๒ ทางชมรมฟังบรรยายจาก นางสาวสิริมา แวมุซอ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ปฏิบัติงานสำนักงาน
สาธารณสุขอำเภอระแงะ ในเรื่องอาหาร มีการฝึกปฏิบัติในเรื่องอาหาร และการสาธิตอาหาร โดยร่วมกันทำอาหาร
อย่างง่ายสำหรับผู้สูงอายุ สร้างความพึงพอใจให้กับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ และวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ ฟัง
บรรยายจาก นางสาวสิริมา แวมุซอ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ปฏิบัติงานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอระแงะ เรื่อง
อารมณ์ มีการแนะนำการประเมินภาวะเครียดด้วยตนเอง โดยใช้ ๒ Q และกิจกรรมผ่อนคลายอารมณ์ โดยการ
ร่วมกันเต้นเพลงซิกกันแดน ซึ่งผู้เข้ารับการอบรมรู้สึกสนุกสนาน และมีความพึงพอใจ มีผู้สูงอายุที่ไม่กล้าแสดงออก
บางราย ได้ร่วมกิจกรรม ช่วยให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสามารถร่วมกิจกรรมได้อย่างสนุกสนาน เนื่องจากเป็นการ
เรียนรู้ที่สร้างเสริมสุขภาพของตนเองให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ช่วยลดโรค โดยใช้ ๓ อ.

หลังเสร็จสิ้นการดำเนินงาน สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘...ที่ผ่านการอบรม จะนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติและ
ประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันให้สอดคล้องกับสภาพของตนเอง สามารถเป็นแบบอย่างในการดูแลสุขภาพให้แก่คน
อื่น ๆ ได้ และผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมเพิ่มขึ้น

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘ ดูแลสุขภาพด้วย หลัก ๓ อ. ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๖,๕๒๐	บาท		
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๖,๕๒๐	บาท	คิดเป็นร้อยละ	๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ	-

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี


มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

-

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

-

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นางสุชีรา แสนสุข)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๒

เอกสารแนบท้าย

ภาพกิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชมรมผู้สูงอายุ ๒๕๘ ดูแลสุขภาพด้วยหลัก ๓ อ.
ระหว่างวันที่ ๕, ๗ และ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒

วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๒



วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒



วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒

