

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	๕2-๕๖๑๘ - 3-2.
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมโภชนาการสมวัยด้วยกิจกรรมหนูน้อยปลูกผักกินเอง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านวังไทร กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางสาวสุภารัตน์ การุณ 2. นางจารุณี คำแดง 3. นางนงลักษณ์ ชูไทย 4. นางวรารัตน์ จันแสน 5.นางศรีสุดา น้อยหนู
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ เดือน สิงหาคม พ.ศ.2562 ถึง วันที่ เดือน สิงหาคม พ.ศ.2562
งบประมาณ	จำนวน 9,318 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โภชนาการเป็นเรื่องของการกินอาหาร ร่างกายนำสารอาหารจากอาหารไปใช้ประโยชน์ และดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข โภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชากรในวัยต่างๆ ทั้งวัยเด็ก วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ และวัยผู้สูงอายุ โดยเฉพาะในวัยเด็กก่อนวัยเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะที่สำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคมและสติปัญญา จึงเป็นวัยที่มีความสำคัญเหมาะสมที่สุดในการวางพื้นฐาน เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต เป็นวัยที่ร่างกายและสมองมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการทุกด้าน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัย โรคขาดสารอาหาร หรือภาวะโภชนาการเกิน สาเหตุที่สำคัญจากการไม่ได้รับสารอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่ครบถ้วน และการรับประทานอาหารที่ปลอดภัยจากสารพิษ ทำให้ร่างกายไม่เจริญเติบโตตามวัย นอกจากนั้นยังเกิดจากพฤติกรรมกรรมการกินของเด็กที่มีผลต่อการกำหนดนิสัย เช่น การไม่ชอบกินผักผลไม้ ดังนั้นจึงเป็นหน้าที่ของผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ที่เกี่ยวข้องที่จะช่วยดูแลให้เด็กมีอาหารการกินที่ดี มีคุณค่าทางอาหาร ได้รับปริมาณที่ครบถ้วนและปลอดภัยจากสารพิษ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านวังไทรจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมโภชนาการสมวัยด้วยกิจกรรมหนูน้อยปลูกผักกินเอง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมปรึกษาหารือหรือทำแผนการจัดทำโครงการ
2. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
3. ติดต่อประสานงานวิทยากร
4. จัดกิจกรรมอบรม ปลูกผักกินเอง
5. รายงานผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก มีความรู้ความเข้าใจเรื่องภาวะโภชนาการตามวัย
2. เด็กได้รับประทานผักที่สะอาด และปลอดภัย
3. เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก มีความรู้เรื่องภาวะโภชนาการเด็ก	1. ผู้ปกครอง ครูและเด็ก มีความเข้าใจเรื่องโภชนาการเพิ่มขึ้น หลังจากได้มีกิจกรรมแล้ว
ข้อที่ 2 เพื่อให้เด็กมีภาวะโภชนาการสมวัย และบริโภคอาหารที่ดี ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย	2. จำนวน เด็กที่มีภาวะโภชนาการสมวัย และบริโภคอาหารที่ดี ปลอดภัย ถูกหลักอนามัยด้วยการบริโภคผักปลอดภัย
ข้อที่ 3 เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็กและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	3. จำนวนผู้ปกครอง ครู เด็กนักเรียน เข้าร่วมกิจกรรมหนูน้อยปลูกผักกินเอง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา/สถานที่/วันที่
<p>กิจกรรมหลัก</p> <p>1 กิจกรรมประเมินความรู้ผู้ปกครองก่อนเข้าอบรม</p>	-	<p>13.00 น. – 13.20 น.</p> <p>ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านวังไทร</p> <p>สิงหาคม 2562</p>
<p>2 กิจกรรมอบรมให้ความรู้</p> <p>รายละเอียดกิจกรรม</p> <p>อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะโภชนาตามวัย การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ สะอาดและปลอดภัย ประโยชน์ของผักผลไม้ ผลผลิตในการทำงาน</p> <p>ผู้ปกครอง และครูผู้ดูแลมีความเข้าใจเรื่องโภชนาการและการเลือกหาอาหารที่มีประโยชน์ สะอาดและปลอดภัยต่อเด็ก</p>	<p>- ค่าอาหารว่างและน้ำดื่ม 86 × 25 บาท</p> <p>เป็นเงิน 2,150 บาท</p> <p>- ค่าป้ายไวนิล จำนวน 1 ป้าย</p> <p>ขนาด 1.2 × 2.4 เมตร × 180 บาท</p> <p>เป็นเงิน 518 บาท</p>	<p>13.30 น. – 15.00 น.</p> <p>ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านวังไทร</p> <p>สิงหาคม 2562</p>
<p>1.1 กิจกรรมย่อย</p> <p>- ติดต่อประสานงานวิทยากร</p>	<p>ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน × 4 ชม. × 600 บาท</p> <p>เป็นเงิน 2,400 บาท</p>	<p>สิงหาคม 2562</p>
<p>1.2 กิจกรรมย่อย</p> <p>รายละเอียดกิจกรรม</p> <p>- กิจกรรมหนูน้อยปลูกผักกินเอง โดยผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก และเด็กร่วมกันปลูกพืชผักสวนครัวที่เด็กสามารถรับประทานได้ง่ายๆ เช่น ผักบุ้ง ผักกาด แตงกวา ต้นหอม เป็นต้น โดยปลูกในยางล้อรถยนต์</p> <p>ผลผลิตในการทำงาน</p> <p>ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก เด็กทุกคนได้ดำเนินการมีส่วนร่วมในการรับผิดชอบดูแล และได้รับประทานอาหารที่ปลอดภัยสารพิษ</p>	<p>ค่าวัสดุอุปกรณ์</p> <p>- ดินปลูก 90 ถุง × 40 บาท</p> <p>เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>- เมล็ดพันธุ์ผัก 20 ห่อ × 25 บาท</p> <p>เป็นเงิน 500 บาท</p> <p>- ปุ๋ยใส่ผัก 5 ก.ก × 30 บาท</p> <p>เป็นเงิน 150 บาท</p>	<p>15.20 น. – 16.20 น.</p> <p>ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านวังไทร</p> <p>สิงหาคม 2562</p>
<p>- กิจกรรมประเมินความรู้ผู้ปกครองหลังเข้าอบรม</p> <p>- กิจกรรมซักร้านน้ำหนักร - วัดส่วนสูง ทุก 3 เดือน</p>	-	<p>16.20 น. – 16.40 น.</p> <p>ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านวังไทร</p> <p>สิงหาคม 2562</p> <p>09.00 น. – 09.30 น.</p> <p>ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านวังไทร</p> <p>สิงหาคม 2562</p>
	รวม 9,318 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ *สมิ อ* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (*นางสาวสุทิพย์ ทน*)
 ตำแหน่ง *นร.*
 วันที่-เดือน-พ.ศ.