

สำารนสุข ที่ ๙ (๔๙)

49 (02-35)

กองงานหลักประกันสุขภาพ	
เทศบาลนครหาดใหญ่	
เลขที่รับ.....	101
วันที่ ๑๒ ๒๐๑๒	เวลา ๑๖.๒๕ น.

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
เขียนที่ ทำเลชุมชนจิรชนคร ๔๘๖
วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๒
ตำบลใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ ๗๖๐๐๗
จังหวัด สงขลา ๔๐๑๑๐

๗๗

๙๙ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติงบประมาณ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
ด้วยชุมชนจิรชนครได้จัดทำ “ส่งเสริมการออกกำลังกาย ภายในวัยไทยโดยขอรับการสนับสนุน
งบประมาณจากกองทุนหลังประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ในการนี้ ชุมชนจิรชนคร มีความประสงค์ขอส่งโครงการดังกล่าว มา秧กกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล
นครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ

ผู้อำนวยการ

ส่งโครงการ

เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนฯ

ขอแสดงความนับถือ

เห็นควรนำเสนอคณะกรรมการเพื่อพิจารณาต่อไป

(นายณัตถุณ พึ่งร่ม)

ผู้อำนวยการงานสาธารณสุข ระดับต้น

(เพลินจันทร์ อินทนุกุล)

ประธานชุมชนจิรชนคร

(นางสาวรุจิยา สุขเมี)

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

Yodom Wang

(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาล ปฏิมาศพันธุ์
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

(นางปุณยาพร แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2562

รหัสโครงการ	62 - L7258 - 02 35
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬามวยไทย ชุมชนจิระนคร
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการ ป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/ คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่องค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่องค์กร/ชุมชน.....ชุมชนจิระนคร..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางเพลินจันทร์ อินทนุกูล ประธานชุมชน โทร 089-9783356 2. นางวรณี นราศรี กรรมการชุมชน โทร 086-6947161 3. นายธีระ หมัดยะทีม กรรมการชุมชน โทร 083-6416700 4. นางวิรัตน์ พرحمจินดา กรรมการชุมชน โทร 081-4787135 5. นายธุรกิจ ดิษฐ์โภดี กรรมการชุมชน โทร 086-9628898
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่..1....เดือน...พฤษภาคม.....พ.ศ.....2562..... ถึง วันที่..30....เดือน....สิงหาคม.....พ.ศ.....2562.....
งบประมาณ	รวม.....10,350.....บาท

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากชุมชนจิรนคร มีความสนใจด้านสุขภาพมากขึ้น สุขภาพที่ดีอยู่ในร่างกายที่แข็งแรงมีจิตใจที่เป็นสุขสงบ แนวการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมคือดูแลกาย ใจ จิตวิญญาณ การดูแลสุขภาพที่เน้นให้ความสำคัญในการส่งเสริม ป้องกันโรค พื้นฟู มากกว่าการรักษา ซึ่งจะเห็นได้ว่าการมีสุขภาพดีเข้มโยงกับการ ดูแลสุขภาพ สภาพสังคมในชุมชนจิรนคร เป็นลักษณะสังคมเมือง เป็นครอบครัวเดียว มีความผูกพันน้อย มีผู้สูงอายุในชุมชนเพิ่มมากขึ้น เด็กก่อนวัยเรียนอยู่กับผู้สูงอายุ กลุ่มวัยเรียนมีพฤติกรรมที่สนใจสื่อสังคมมากเกินไป วัยทำงานมุ่งแต่สัมมาอาชีพ จนทำให้คนในสังคมมีเวลาอยู่ด้วยกันน้อยลง และให้ความสำคัญเรื่องสุขภาพน้อยลง จนลืมคิดไปว่าหากสุขภาพย่ำแย่อาจจะส่งผลต่อ กิจกรรมการดำรงชีวิต ปัญหาโรคติดต่อไม่เรื้อรังในกลุ่มวัยต่างๆ ปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งเกิดจากมีพฤติกรรมในการดำรงชีวิตที่ไม่เหมาะสม หากในพื้นที่มีกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาจทำให้คนในพื้นที่มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และจิตวิญญาณ และสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวในอนาคต

ชุมชนจิรนคร จึงได้รวมตัวกันจัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน ด้วยกีฬามวยไทย เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่รับ��มีการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น มีสุขภาพแข็งแรง

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ประชาชนมีการออกกำลังกาย
ข้อที่ 2 เพื่อคนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	ประชาชนเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังน้อยลง

วิธีดำเนินการ

1. เยี่ยมโครงการเพื่อเสนอโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์โครงการ ด้วยป้ายไวนิล เสียงตามสาย
3. จัดกิจกรรม “ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬามวยไทย ชุมชนจิรนคร”
-จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยกีฬามวยไทย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้งฯลฯ 1 ชั่วโมง
4. ติดตามโครงการ สรุปกิจกรรมในการดำเนินการ
5. จัดทำเล่มสรุปโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

กิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. กิจกรรมจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์กีฬา	1.Punching Bag PU ๑ ชิ้น เป็นเงิน 2,200 บาท 2.เป้าหน้าห้อง Twins #BEPS-2 no เป็นเงิน 1,500 บาท 3.นวมฝึกซ้อมหนังเทียม FBT#007 ๘ ออนซ์ เป็นเงิน 635 บาท 4.นวมฝึกซ้อมหนังเทียม FBT#007 ๑๐ ออนซ์ เป็นเงิน 700 บาท	พ.ค.62

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
	5. น้ำมฝึกซ้อมหนังเทียม FBT#007 ๑๒ ออนไลน์ เป็นเงิน 715 บาท 6. เป้ามือ PU (สั้น) เป็นเงิน 750 บาท 7. เป้าล่อ FBT ยาง #001-PU เป็นเงิน 1,150 บาท 8. เป้าล่อเตะ Twins #KPL-๑๒ no's เป็นเงิน 2,150 บาท รวมเป็นเงิน 9,800 บาท	
2. กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ค่าไวนิล ขนาด 1.2x2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน ๆ ละ 350 บาท เป็นเงิน 350 บาท	พค.62
3. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน	ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลโครงการ 2 เล่มฯละ 100 บาท เป็นเงิน 200 บาท	สค.62
รวม.....10,350.....บาท		

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. คนในชุมชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย
2. คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561

ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน บุณฑิต: ๖๐๕

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบพ. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน
สาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือ
องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแบบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....30 คน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและหุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความคลาดทางปัญญาและ อารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม ในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะชีมเคร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนาองค์กร [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ *เพลินเจนทร์ อินทนนกุล* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางเพลินเจนทร์ อินทนนกุล)
 ประธานชุมชนจิระนคร
 วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่ 4/2562 เมื่อวันที่ 29 เม.ย. 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 10,350 บาท
เพื่อราย

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพื่อราย

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 15 พ.ย. 2562

ลงชื่อ

(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
วันที่-เดือน-พ.ศ.